

Många av våra medlemmar känner oro över risken att smittas av Coronavirus och av den omfattande information i ämnet som dagligen möter oss i media. Den kan tydligen drabba alla åldrar men blir riktigt allvarlig för de som är äldre med nedsatt immunförsvar. SPF Seniorerna har på central nivå gått ut med rekommendationer till föreningar och distrikt vilka bygger på de bedömningar och rekommendationer som Folkhälsomyndigheten ger.

Detta innebär bland annat att vi i vår förening ställt in alla aktiviteter och mötesverksamhet. Hur länge detta gäller vet vi inte i dagsläget.

Att nu föreningsverksamheten ligger nere betyder inte att vi behöver sitta inne i stugorna och deppa. Alla som inte lider av några sjukdomssymtom kan och bör ta sig ut. Vi har inte utgångsförbud, inte ens vi som fyllt 70. Vädret är just nu vackert och våren är på gång. Att träffa en kompis ute kan inte anses vara farligt om vi håller rekommenderat avstånd. Sen har vi ju både mail, sms och telefon. Bruka dessa digitala begivenheter och ta kontakt med vänner och bekanta. Ja varför inte ta kontakt med någon ni tror känner sig ensam. Det blir säkert uppskattat.

Vi bifogar distriktets ordförande Rune Kjernalds ordförandebrev samt ett brev från SPF:s förbundsordförande.

Hälsningar

Styrelsen för SPF Seniorerna Karlsborgsbygden

2020-09-05