

## Framtidens vård och omsorg

Forskarfredag vid Skaraborgs Hälsoteknikcentrum (SHC) på Högskolan i Skövde med SPF-seniorer från Karlsborg samt elever från Vård-och Omsorgsprogrammet på De la Gardiegymnasiet i Lidköping.

Vi välkomnades av biträdande professor Catharina Gillsjö med team, samt 2 damer från SPF i Skövde, som deltagit i projektet. Efter introduktionsfilmen om SHC blev det en guidad tur i en tillgänglighetsanpassad lägenhet med kök, vardagsrum, sovrum och badrum. Här testas och utvecklas bland annat ett höj och sänkbart kök, till exempel höj och sänkbar vask samt höj och sänkbara skåphyllor. Valfärdsteknik med sensorer som att tända/släcka lampor, spis och mikrovågsugn. I rummet fanns skärm (touch-screen) med översikt av säng, fåtölj med mera. Ja, det fanns många digitala lösningar.



I innovationsrummet fanns "Äldreträkten" som vi fick prova på. Den har tagits fram för ökad förståelse för åldrandets förändringar. Träkten utrustas med bland annat tyngder för att simulera artros med mera. Den har även teknik för simulering av nedsatt syn och hörsel och flera andra funktionsnedsättningar. Med hela "Äldreträkten" på blev det kännbart att förflytta sig, böja knäna, lyfta armarna, inte kunna vrida kroppen eller se och höra.

Många ahaupplevelser om hur det kan kännas när muskelmassan förändras med åldern.

Inspirerande att se hur studenterna tog sig an uppgifterna med stor entusiasm. Ett givande besök för alla, i synnerhet för dem som skall arbeta inom äldre vården.

Gå gärna in på länken och titta på filmen.

[www.his.se/skaraborgs-halsoteknikcentrum/](http://www.his.se/skaraborgs-halsoteknikcentrum/)

Detta projekt ingår i ett större samverkansprojekt vid namn [BaltSe@nioR 2.0](http://BaltSe@nioR 2.0), en samverkan med 9 partners runt Östersjön. En av de stora utmaningarna för Europa är den ökande åldrande befolkningen och den minskande andelen arbetsföra personer, vilket är en utmaning för hela välfärdssamhället i stort. Viktigt att miljön och den service som ges skall motverka ålderism och vara tillgänglig och ändamålsenlig för alla.