

# SPF Seniorerna Kamraternas FOLKHÄLSOVECKA

SPF Kamraternas Folkhälsovecka fortsatte torsdagen den 20 maj på Mosås bangolfbana. Det blev ca.35 st som var med i Mosås och spelade golf. Vi fick höra om golfbanan och dess historia, samt att det har spelats stora tävlingar där. Sedan fick vi lite regler att tänka på när vi spelar. Vi startade på varannan bana, efter halva sträckan var det rast med egen medhavd förtäring eller en glass som fanns att köpa. Det blev många steg och många gånger man fick böja på rygg och knän när man spelade 18 hål så nog blev det bra träning.



Vädret var perfekt att vara ute i och umgås med ett gäng seniorer, det märktes att det fanns mycket att prata om. **TACK** alla ni som kom och gjorde denna eftermiddag så trevlig. **Hälsar SPF kamraternas programgrupp.**



 Studieförbundet  
Vuxenskolan

