

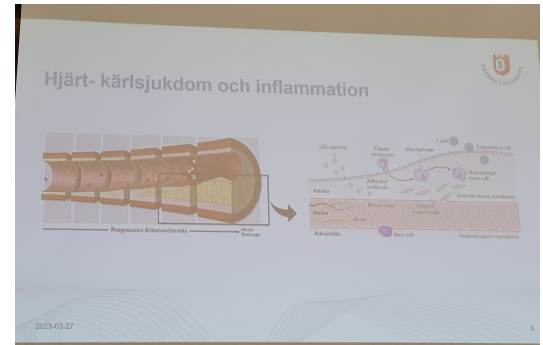
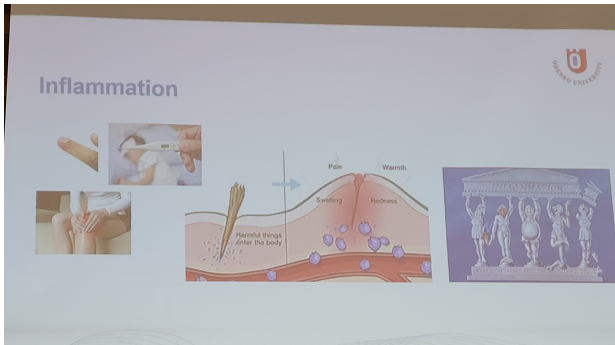
Referat från månadsmötet måndagen den 27 mars.

SPF Seniorerna Kamraterna hade sitt månadsmöte på Adolfsbergsgården. Ordföranden Lars Göran Bergman hälsade ca 70 medlemmar välkomna. Därefter lämnade han ordet till vår gästföreläsare Madelene Lindkvist som disputerat i medicin med



inriktning mot biomedicin. Hon arbetar på ”Blodlabbet” på USÖ och privat bor hon på en hästgård och rider tillsammans med döttrarna. 18 miljoner människor per år dör i hjärtinfarkt och stroke. Därför behövs forskning på hjärt- och kärlsjukdomar. Det som händer i blodet och cellerna i blodådrorna är att det blir förtjockning av blodkärlsväggarna. Inflammatoriska celler bygger upp förtjockning och fettlager i ådrorna. 4 av 10 personer i 50-årsåldern har förtjockning av kärLEN. Någonstans i kroppen kan en inflammation uppstå och de vita blodcellerna skyndar dit för att

läka. En viktig funktion i kroppens immunförsvar. Man försöker hitta medicin mot inflammationer så de smittade cellerna inte smiter iväg och lägger sig i blodådrorna vilket är förödande. Inte alltid lätt att förstå.



Madelene fick många frågor t.ex. om det går att få bort åderförfettningen med fasta. Men den är svår att få bort! Intressant föreläsning och Madelene fick fin blombukett och applåder. Så fick vi gott kaffe med goda muffins.

Lena Wiklander pratade om vår träning inför Hjärnkoll den 5/4 samt den 3/5 i Brunnsängens föreningsgård kl.13.30. Vi spelar gåfotboll på Folkhälsoveckan.

Lars Göran talade om att det finns några platser kvar på Motalaresan den 19 april.

Hans Emanuelsson påminner om vårfesten på Svalan den 26 maj.

Britt Olsson kommer fram och tackar styrelsen för trevliga aktiviteter och bra programhäfte.

Lottdragning och vinster från ”Marres gårdsbutik” i Mosås.

Lars Göran avslutade mötet och önskade Glad Påsk!

