

FOLKHÄLSOVECKA

Referat Ånnaboda. Onsdagen den 14 maj

anordnade fyra SPF-föreningar i Örebro en utflykt till Ånnaboda. Arrangemanget var en del av SPF:s folkhälsovecka. De föreningar som samverkar för att erbjuda ett varierat program under folkhälsoveckan är Axberg-Ervalla, City Örebro, Glanshammar och Kamraterna.

Huvudansvaret för "friluftsdagen" i Ånnaboda hade City Örebro. Knappt 60-talet seniorer samlades vid "värmestugan" vid badplatsen vid Ånnabodasjön.

Många hade åkt med inhyrd buss som hämtat upp seniorer i Glanshammar, vid resecentrum (hållplats X) och vid Teaterplan i Brunnsparcken medan några tagit sig upp i Kilsbergen i egen bil.

Dagen bjöd på lite växlande molnighet men huvudsakligen sken en något värmande sol över seniorskaran. Vädergudarna bjöd dock på en tämligen sval och halvfrisk nordanvind. Det var alltså skönast om man hittade en plats i lä.

På programmet stod tipspromenad runt Ånnabodasjön och trevligt umgänge med seniorkamrater medan man avnjöt grillad korv med bröd och dryck, vilket smakade bra efter en tur runt sjön eller efter en stund i solen.



Många besvarade tipsfrågor som fanns utplacerade längs promenadvägen runt sjön. Inkomna svar rättades och lyckliga vinnare kunde utses.

Vinnaren hade 11 rätt av 12 möjliga. Andra och tredje pris fick utses med hjälp av utslagsfrågan som innebar att man skulle gissa längden på ett snöre ihoprullat i en glasburk.

Att gissa snörets längd visade sig svårare än man kanske kan tro. Gissningarna skiljde sig mycket från varandra.

När alla ”gått i mål”, korven blivit uppäten och tipspromenadens vinnare fått sina priser började det, vid pass 13.00, bli tid att lämna de Blå Bergen för återfärd mot hemorten efter en trevlig ”friluftsdag” vid Ånnabodasjön strand.

Text och bild S. karlsson Arevång

