

Mötes och aktivitetsprogram Nr 2/ 2022



För nyheter och uppdateringar,
besök vår hemsida:
spf.se/kamraterna-orebro
och i SPFappen



Månadsmöten

Vi har i regel våra möten sista måndagen i månaden klockan 13.30. Mötesplats är Adolfsbergsgården bakom ICA Parken, om ej annat anges. Program för mötena, som arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, annonseras i NA under föreningsnytt samt via mail, sms, SPFappen och på hemsidan till alla medlemmar. Månadsmötet kostar 50 kr för kaffe med tilltugg, lotter 5 kr st. Du kan betala med kort. Vi tar även kontanter och swish. På samtliga möten finns skrivtolk beställd.

Nu kan du betala din medlemsavgift med e-faktura.

Betalningsrutiner

Betala till Plusgirokonto eller Swish, glöm inte att skriva namn på resan eller arrangemanget samt namn på vem som kommer, betalar du för fler skriv allas namn.

Avbokning senast en vecka före avresan återbetalas.
Avbokning på grund av sjukdom återbetalas.



Plusgirokonto
484 32 56-1

Swish nummer:
1230121483

Om du använder
Qr koden ska
du inte skriva
swishnumret

Hemesteraktiviteter

Open Art - Guidad rundvandring

Måndagen den 11 juli

Vi träffas på Järntorget kl 10.45 och guidningen börjar kl 11.00 och tar en timme. Vi kan vara 20 st på visningen.

Efter guidningen kan den som vill följa med till Stallbacken på en lunch, som var och en betalar själv.



Pris 50 kronor

Anmälan: senast den 1 juli till Hans Emanuelsson
tel. 070 598 46 46 hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 6 juli, info. om bet. se 2.



info@kebe.se
019-24 05 18
Pistolvägen 4
702 21 Örebro



KeBe har flyttat till Pistolvägen 4

Efter 40 år växte vi på KeBe ur vår tidigare lokal och bestämde oss för att flytta till Pistolvägen 4. Någon gammal lokal, i Norra Bro. På Pistolvägen 4 erbjuder vi våra kunder en större lokal och ett ännu större utbud av produkter! Varmt välkommen in på en kopp kaffe!

Revy i Brevens Bruk

Lördagen den 16 juli

”Hjalmar från Viby” är förmodligen Sveriges segaste revygubbe. Ännu har han inte lagt sandalerna på hyllan. I sommar blir det en friluftsskiva i Brevens Bruk med sin unika bruksmiljö med utsikt över ån som rinner genom bruket. Föreställningen börjar kl. 15.00 och i pausen ges möjlighet till kaffe. Medtag gärna egen förtäring.



Pris 745 kr

inkl. resa och revybiljett.

Vi har 50 st biljetter!

Avresa: från Fredsgatan 13.30 och ICA Parkhallen 13.45

Anmälan: senast 7 juli till Hans Emanuelsson
tel. 070 598 46 46 hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 11 juli, info. om bet. se 2.



Köp och sälj bostad med
Mäklarhuset Örebro
Borgmästargatan 10
tel 019-67 06 200
orebro@maklarhuset.se

Kryssning på Hjälmarén från Hamnplan till Hjälmaré docka

Tisdagen den 26 juli

Följ med på en kryssning på Hjälmarén och Sveriges äldsta farbara kanal. Kanalen är 14 km lång och har 9 handdragna slussar som lyfter hela 21 meter. Kanalen är mycket vacker och omväxlande. Under turen får vi guidning om kanalens historia och om de sevärdheter vi passerar. Under kryssningen serveras vi ombord-lagad lunch. Efter avslutad kryssning bussas vi tillbaka till avgångsplatsen vid Hamnplan.



Pris 640 kr

inkl. båtresa, mat och returbuss.

Lunchmeny

Alt.1: Pestobakad laxfilé med parmesan, dillromsås, färska varma grönsaker och kokt potatis.

Alt.2: Helstekt fläskfilé, krämig kantarellsås, färska varma grönsaker och kokt potatis. Vegetarisk kost går även att beställa. Till maten serveras lättdryck. Om någon önskar annan dryck så har köket fullständiga rättigheter, som betalas ur egen ficka.

Vid anmälan vill vi veta vilken typ av mat du önskar.

Avresa: från Hamnplan kl 10.00.

Anmälan: senast 18 juli till

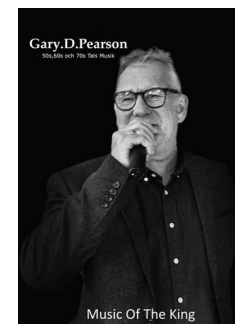
Lars Göran Bergman 073 360 14 35 bolars74@gmail.com

Betalning: senast den 20 juli, info. om bet. se 2.

Månadsmöten

Måndagen den 29 augusti kl 13.30

Höstupptakt på Café Skogen. Vi träffas för att starta höstverksamheten. Vi bjuds på kaffe och en räkmacka samt underhållning av Gary. D. Pearson som sjunger 50 & 60-talsmusik. "Memories and Music of the King."



Måndagen den 26 september kl 13.30

Missing People Sweden är en svensk ideell organisation som hjälper anhöriga och polis med att publicera efterlysningar och arrangera sökinsatser efter försvunna personer. Här i Örebro har vi en regional avdelning. Från denna kommer representant och berättar om organisationens fantastiska arbete.



Måndagen den 31 oktober kl 13.30

Adolfssons kläder kommer och berättar om sitt företag. På en mannekäng-uppvisning visas deras höst- och vintermode för dam och herr.





ADOLFSONS KLÄDER OCH SKOR

Nya trender, klassiskt mode, tidsenliga plagg, kvalitet, service och ett brett sortiment, det är bara en del av allt du hittar hos oss på Adolfsons kläder. I många år har vi jobbat för att bemöta och hjälpa våra kunder på bästa sätt, vi ser fram emot att träffa just dig!

Nastagatan 13

ÖPPETTIDER Måndag - Fredag 10-18. Lördagar 10-14. 019-45 05 20 tel. 019-45 05 20

Måndagen den 28 november kl 13.30

Från Big Bang till Greta Thunberg – Bosse Hallmén tar oss med på en svindlande resa, som börjar vid vårt Universums födelse, den händelse som kallas Big Bang. Bosse tar oss via galaxer och solsystem till vår egen planet Jorden, där vi ser livet dyka upp. Bosse filosoferar till sist en stund om vår tids stora fråga - Klimatkrisen där skoltjejen Greta Thunberg hjältemodigt jobbar med att påverka världens ledare.

Måndagen den 12 december kl 13.30 Lucia

Luciafirande med lucia, tärnor och tomtar får vi från elever i åk 5 på Brunnskolan. Ledsagande musikalärer är Emma Schön.

Efter lucia ser vi ett bildspel - En resa norr om polcirkeln av Lars Borgström



Måndagen den 30 januari 2023 kl 13.30

Inför 30 000 åskådare klev Ingemar Johansson den 26 juni 1959 in i ringen på Yankee Stadium i New York och blev världsmästare i tungviktsboxning. Matchen som fick en hel nation att sitta uppe en hel natt vid radioapparaterna. Peo Johansson från Örebro berättar Ingemars historia från de tidiga uppväxtåren och den tidiga karriären med bland annat den förnedrande diskningen i OS-finalen i Helsingfors 1952, fram till den legendariska VM-segern över Floyd Patterson.

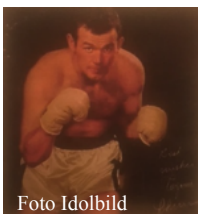


Foto Idolbild



Cirklar och kurser

Träslöjden börjar onsdagen den 14 september

Svarvning och annat slöjdarbete startar på Café Skogen.

Kontaktperson:

Gunnar Olsson 070 471 60 39



Fotom G Olsson

Läsecirkeln börjar tisdagen den 23 augusti

En vink till er som gillar att läsa en bra bok samt att diskutera den med andra i en grupp. Kamraterna har en cirkel som är fulltecknad. *Om intresse finns i föreningen så startar vi en läsecirkel till. Det måste vara en eller två som hjälps åt att leda cirkeln. Gunnel Öst, som är samordnare för den cirkel vi nu har igång, berättar gärna hur de startade och hur de fungerar nu.*

Kontaktperson: Gunnel Öst 076 830 85 60



Foto H Emanuelsson

Kvinnofröjd börjar torsdagen den 15 september

Kvinnofröjd är en grupp glada damer som träffas torsdagar, udda veckor, mellan kl 10.00 och 12.00 på Café Skogen, för att samtala, handarbeta, byta idéer och trivas en stund tillsammans. Ingen föranmälan krävs och fikar gör vi till självkostnadspris. Kerstin kommer att kontakta de kända deltagarna. Information finns på SPF Kamraternas hemsida.

Kontaktperson: Kerstin Olsson, 076 006 24 03
b.kerstin.olsson@telia.com



Foto H Emanuelsson

Folkhälsa

Under denna rubrik samlar vi olika aktiviteter vilka har till syfte att stimulera fysisk aktivitet och social gemenskap. Det handlar om vandringar, bowling, golf och boule. Anmälan görs till respektive kontaktperson.

Vandringar

Gårdsjötorp och Gårdsjön

Torsdagen den 22 september

Vårt första stopp blir vid den av kommunen restaurerade och ägda gården Gårdsjötorp. Därefter förflyttar vi oss ytterligare c:a 2 km per bil för att sedan påbörja promenaden ned till Gårdsjön, där vi intar vårt medhavda fika. Promenaden blir totalt c:a 3,5 km på grusväg som är lätt kuperad. Bilresan t/r Örebro - Gårdsjön blir totalt c:a 4,5 mil.



Lindbacka

Torsdagen den 20 oktober

Start vid Start vid Karlslundsfallen, vidare längs Svartån till Lindbacka och åter till vår parkering vid fallen. Medtag fika och vatten. Transportavstånd c:a 2 mil t/r.



Blomstermarken

Välkommen till oss!
Agneta & Susanne Almstedt
Öppettider Vardagar 10-18
Lördag 10-15
söndagar 11-15

Nordanåsvägen 5 tel. 019-22 50 73 info@blomstermarken.se

Följande gäller alla vandringar. Vi samlas alla klockan 10.00 vid ICA-parken nära Kronblomstatyn, även om startplatsen för vandringen är välkänd. Ta med vatten, kaffe/te, mackor och frukt för att hålla orken uppe. Vid samåkning betalar vi en liten avgift till den som står för bil. Beroende på avstånd varierar den mellan 20-50 kronor per passagerare. Eventuella ändringar meddelas per mail, sms, SPFappen och vår hemsida. En påminnelse om vad som gäller skickas ut veckan före vandringen.

Vandringsledare:

Viveca Lundmark tel. 070 159 50 80

Lars B. Andersson tel. 070 622 83 22

Bowlingen börjar torsdagen den 1 september

Bowling spelar vi varje torsdag kl 14.00 i Strikes nya Bowlinghall Nastagatan 11.

Kontaktpersoner:

Inga och Lars Ekström 076 027 13 22



Boulen börjar tisdagen den 14 juni

Boule spelar vi varje tisdag kl. 15.00 om vädret så tillåter till sen höst. Plats Brunnsängens föreningsgård Hälsogränd 60. Välkommen att delta. Tag med egna bouleklott, kaffe och en egen hopfällbar stol om du tycker du behöver det.

Kontaktperson: Hans Emanuelsson 070 598 46 46
hans.c.emanuelsson@gmail.com



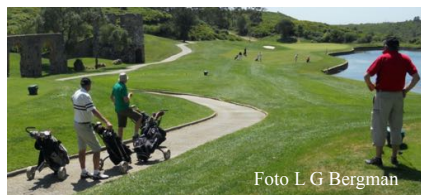
Golf

I slutet av sommaren (augusti/september) ordnar vi en lagtävling. Tid och plats är ännu ej bestämd. Se till att du finns med på min kontaktlista, du får då inbjudningar till de aktiviteter som blir aktuella. Hör av dig till mig om

du är osäker på om du finns med på listan. Skicka mig då ett mail med e-postadress och golf-id. Har du ändrat mailadress så meddela det.

Vill du inte ha några inbjudningar så säg till så att jag kan stryka dig från kontaktlistan. Trevlig sommar med golfen.

Kontaktperson: Bertil Nilsson 070 977 09 97
ben.nilsson@telia.com



Bangolf

Onsdagar jämn vecka med början 29 juni spelar vi bangolf på Mosås golfbana om vädret så tillåter.

Med tanke på att inte alla har bil så träffas vi vid ICA parkens parkering för samåkning kl 13.45 till Mosås golfbana. Betalar vi samtidigt så får vi grupprabatt, ordinarie pris är 60 kr om vi är en grupp betalar vi 50 kr. När vi har spelat fikar vi en stund. Bangolf är bra motion man böjer ryggen många gånger och många steg blir det.



Kontaktperson: Hans Emanuelsson 070 598 46 46
hans.c.emmanuelsson@gmail.com

Resor och arrangemang Uppsala

med besök på Linnés Hammarby
och Domkyrkan
Onsdagen den 17 augusti



Välkomna på en sensommarresa till Sveriges äldsta lärostad. Vi åker först till Linnés Hammarby. Där börjar vi med guidning och förmiddagsfika. Gården Hammarby är en av Sveriges mest stilriktigt bevarade 1700-tals gårdar, som köptes av Linné som en tillflykt från Uppsalas osunda miljö. I den lummiga parken frodas många av de växter som Linné själv odlade. Efter Hammarby far vi in till Uppsala och äter lunch i Katedralcaféet nära Domkyrkan. Maten serveras i Guldrummet där Carl von Linné har huserat. När lunchen är överstökad får vi en guidning i Domkyrkan som ligger nästgårds. År 1331 bad Magnus Eriksson upplanningarna om att skänka pengar till en byggkassa så att kyrkan skulle kunna färdigställas. Efter pengabrist, kallt klimat och pest kunde domkyrkan invigas 1435. I domkyrkan ligger Gustav Vasa och hans drottningar begravda liksom Carl von Linné, Olov Rudbeck och andra vetenskapsmän.

Pris 725 kronor

inkl. 2 guidningar, fm.fika, lunch och bussresa.

Avresa: ICA Parken 7.15 och Fredsgatan 7.30

Anmälan: senast den 25 juli till Lars Göran Bergman
073 360 14 35 eller bolars74@gmail.com

Betalning: senast 29 juli, skriv resans namn (Uppsala),
info. om betalning. se sidan 2.

Waldemarsudde och Riksdagshuset

Tisdagen den 20 september

Först åker vi till Prins Eugens Waldemarsudde där vi får en en-timmes temavisning med utgångspunkt från prinsens sällskapsvåning och konstsamling. Vi kommer att delas upp i 2 grupper. När grupp ett är på visning äter grupp 2 lunch och kan även gå runt i de tillfälliga utställningarna eller i trädgården.



Grupp ett får göra samma sak när grupp två är på visning.

Strax före kl 14 ska vi vara vid Riksdagshuset och även här blir vi uppdelade på två grupper. När den första gruppen är på visning får övriga ta sig en tur i förslagsvis Gamla Stan och fika eller shoppa lite. Vid Riksdagshuset måste man passera en säkerhets-kontroll och identifiera sig varför lämplig id-handling måste medföras. Enligt uppgift är entrén tillgänglig för personer med funktionsnedsättning. Återkommer med mer information om detaljer när vi närmar oss resan. Återresa runt 17.00

Pris 675 kronor

inkl. 2 guidningar, fm.fika, lunch och bussresa.

Avresa: ICA Parken 7.45 och Fredsgatan 8.00

Anmälan: senast den 29 augusti till Lars Göran Bergman
073 360 14 35 bolars74@gmail.com

Betalning: senast 31 augusti, skriv resans namn (Eugen),
info. om betalning se sidan 2.

Matresa

Torsdagen den 6 oktober

Berga skafferi- Berga Gård, Fjugesta,
kl 9.30-11



Berga Skafferi och gårdsbutik med café mitt på Närkeslätten. Här kan vi handla lokalt producerad mat och dryck från Örebro län samt ta en fika i lantlig miljö. Vid ankomst får vi en kort verksamhetsberättelse innan det är fritt att handla i gårdsbutiken. Önskar man kaffe med något till köper man det på egen hand på Bergas café. Vi växlar fika och shopping så alla får utrymme i både butiken och caféet.



Lokal - ekologiskt surdegsbröd, Kumla
kl 11.30-12.30

Förutom färskt bröd bakar man här knäckebröd, smörskorpor, maler mjöl, tillverkar surdegspasta och säljer egna ölsorter samt produkter från andra mathantverkare i trakten i den gamla träkyrkan. Nyligen har man utvecklat sortimentet ytterligare i butiken med ost, chark, olja, kakor, kola, sylt. Även här får vi en kortare verksamhetsberättelse.





DIN FÄRGEXPERT I ÖREBRO
TAPETER FÄRG KAKEL OCH GOLV.
ÖPPETTIDER MÅN -FRE. 6.30 -18.00
LÖRDAG. 10.00-14.00 SÖND.STÄNG
RADIATORVÄGEN 2. TEL. 019-12 10 19
orebro@fargexperten.se

SPF Kamraterna får 10-15% på ord. priser vid visat medlemskort.

E-gastronomi Trilobiten, Hällabrottet
kl 12.45-13.45

En levande matstudio som ordnar allt från bröllop och konferenser, aktiva matlagningskurser och galna middagar. Niklas & Anna Edgren har delat större delar av livet tillsammans, så de kan varandra utan och innan. Med jobb inom restaurang, som kock, konsult och inspiratör samt inom design och färg. Här serveras en enklare förrätt som varierar efter säsong (sallad eller soppa) därefter serveras kalvfärsbiff smaksatt med vitlök och örter, klyftpotatis, brynt lök sky, grillade grönsaker och bordsvatten till detta. Även här får vi berättelse om parets verksamhet.



Atria Lithells fabriksförsäljning i Sköllersta
kl 14-15

Här hittar du massor av god mat från flera av verksamhetens varumärken såsom Sibylla, Lithells, Lönneberga och Ridderheims. Produkterna som säljs i fabriksbutiken har blivit över eller andrahandsorterats i Atria Lithells fabriker. Åter hemma ca. kl 15.30 —16.
TIPS! Ta med en kylväska!



Pris 450 kronor

inkl. bussresa och lunch.

Avresa: Fredsgatan 8.30 och ICA parken 8.45

Anmälan: senast 12 september till Hans Emanuelsson
070 598 46 46 hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 30 september, skriv resans namn (matresa), info om bet. se sidan 2.

Säffleoperan ”Såsom i himlen”

Söndagen den 23 oktober



Av Kay Pollack, Carin Pollack & Fredrik Kempe. Musikalen är baserad på Kay Pollacks film och är en rörande historia om att hitta hem igen och att hitta den sanna kärleken. Föreställningen bjuder på storartad underhållning med både skratt och gråt. Vi får bl.a. höra dunderhiten Gabriellas sång (av Stefan Nilsson och Py Bäckman) plus en rad medryckande nummer och vackra ballader. Den ledande kvinnliga huvudrollen spelas av musikalartisten Klara Nilsson. Föreställningen börjar 15.00 och tar med paus cirka 3 timmar.

Pris 795 kronor

inkl. resa i skön helturistbuss, lunchbuffé med stort salladsbord, flera varmrätter, dryck, kaffe och kaka samt bra platser på teatern.

Vi har ett begränsat antal biljetter varför ni inte bör vänta med er anmälan för länge, först till kvarn gäller.

Avresa: ICA- Parken 10.00, Fredsgatan 10.15 och Karlskoga 11.00.

Anmälan: senast den 2 september till Lars Göran Bergman
073 360 14 35 eller bolars74@gmail.com

Betalning: senast den 9 september, skriv resans namn(Säffle), info om bet. se sidan 2.

Oscarsteatern och Tootsie

Söndagen den 27 november

Föreställningen börjar kl 15.

På vägen upp åter vi lunch på
Glashyttans Vårdshus i Södertälje.

Tootsie är en färgsprakande och storslagen

musikalkomedi. Den egoistiska och

karriärsdrivna Michael Dorsey (**Robert Gustafsson**) kämpar för
ett break som musikalstjärna på Broadway. Den generösa och
tempofyllda musikalkomedin bjuder förutom Robert Gustafsson
på en rollista där hans Michael/Dorothy är omgivna av den
frustrerade demon-regissören Ron (**Ola Forssmed**), det nipprigt
neurotiska exet Sandy (**Sussie Eriksson**), den oemotståndliga
motskådespelerskan Julie (**Linda Olsson**), den misslyckade
manusförfattaren och inneboende Jeff (**Andreas Nilsson**), den
hårdföre Broadway-producenten Rita spelad av Norges främsta
komedienne (**Hege Schøyen**).



Pris 1530 kr inkl. 2-rätters meny med kaffe o kaka.

Avresa: ICA-parken kl 8.45, Fredsgatan 9.00

Anmälan: senast 19 september till Hans Emanuelsson

070 598 46 46 eller hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 1 november. skriv resans namn (Tootsie),
info om bet. se sidan 2.

**LEJONS MÄKLARI**

Orvar Bergmarks Plats 1
702 23 Örebro
Telefon: 019-18 30 70
Info@lejonsmakleri.se

Lejons Mäklari är en helt fristående mäklarbyrå som startade våren
2016. Ambitionen från vår sida är att vårt första möte med dig ska vara
början på en lång och stark affärsrelation.

Karlskoga och Alfred Nobel med nobelmiddag

Fredagen den 9 december

Vi får en dramatiserad föreställning kl 11.00
på Björkborns herrgård med Alfred själv.
Efter föreställningen besöker vi Alfred
Nobels laboratorium.



Foto H Emanuelsson

Därefter åker vi till anrika Bofors Hotell
där vi får höra om hotellets historia samt
en liten visning.

Bofors Hotel är idag ett modernt hotell,
men fortfarande med den ena foten kvar
i en svunnen tid. Atmosfären i matsalen
och salongerna andas historia, lyx och
viktiga möten. Allt på ett sätt som bara
vita linnedukar och förstklassig service
kan frambringa. Kl 13.00 serveras vi en
trerätters lyxig meny på nobelservisen.



Foto Björkborns hemsida



Foto Bofors hotell

Pris 1050 kronor

inkl. resa, besök på Björkborns herrgård och nobelmiddag,
exkl. dryck.

Avresa: Fredsgatan 10.00 och Ica Parken 10.10

Anmälan: Hans Emanuelsson senast den 21 november

070 598 46 46 eller hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 1 december, skriv resans namn (Nobel),
info om bet. se sidan 2.

Vinprovning

Fredagen den 18 november kl 17.30

Vi provar viner med hjälp av Sabina Eriksson från Winely

WINELY

Plats: Brunnängens föreningsgård
Hälsögränd 60

Vi minglar en stund i foajén med lite cava och en pintxos. Sedan provar vi 2 röda och 2 vita viner från Spanien. Efter provningen dukas det upp en spansk buffé. Du kommer att få en fullständig dokumentation av samtliga viner vi provar.



Vi kan vara max 60 personer.

Pris 450 kronor

inkl. vinprovning och buffé.

Anmälan: senast den 31 oktober
Hans Emanuelsson 070 598 46 46
hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 4 november, skriv namn (vinprovning),
info. om bet. se sidan 2.



KONFERENS & RESTAURANG	Lunch öppet
SVALAN	vardagar 11.30 till 14.30
	lördag stängt
	söndag 11.30 till 15.00
	tel. 019 24 00 66

Speedway och ishockey

September Speedway

Följ med till Sannahed och se en speedwaymatch. Vi får besöka Indianernas depå för en guidad tur, samt få inblick i speedway-sporten, hur man räknar poäng och vilka regler som gäller. Efter depåbesöket börjar matchen. I pausen har vi eget medhavd fika. Max deltagande är 50 personer. Info. om tid och anmälan kommet på mail, sms och i SPFappen samt hemsidan



Nu går vi på HOCKEY igen i oktober eller november

Passa på att uppleva en ishockeymatch på plats och känn spänningen och den fantastiska glädjen och upprymdheten man får i Behrn Arena! Vi brukar börjar med att äta en buffé i restaurang Vintergatan och sedan se en match. I skrivandes stund vet vi inte vilken match vi får biljetter till. Vi brukar få 50 st. Info. om match datum och pris meddelas på mail, sms och i SPFappen samt hemsidan.

Kulturaktiviteter tycker du om att gå på bio?

Följ då med SPF kamraterna på BIO ROXY och se en film. Efter filmen tar vi något gott till kaffet på Halls konditori bredvid Roxy och pratar om filmen vi sett. När programmet skrivs är det inte klart vad det blir för filmer i höst. Det brukar var 4 filmer varje säsong. Biobiljetten kostar 75 kronor. Info. om datum och film meddelas på mail, sms, SPFappen och hemsidan.



Övrig information

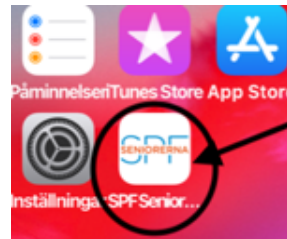
Sms meddelande

Alla som inte har någon mailadress i medlemsregistret men som har ett mobilnummer får nu samma info, som i ett mail, på ett sms. Styrelsen vill att vi når så många som det är möjligt med information. Sms blir lite mindre i klartext (*textmängden är begränsad på ett sms*) men det kan finnas en länk till mer information på vår hemsida. Det är bara att klicka på länken så får man samma info som i ett mail. Ring Hans Emanuelsson 070 598 46 46 och anmäl om du vill ha sms-meddelande.



Du som har en smart telefon, glöm inte att ladda hem SPFappen

Vi finns med i SPFappen som många andra SPF föreningar i hela landet. Vi når alla som laddar hem appen i sin smarta telefon. När du har SPFappen får du all info. samlad på ett och samma ställe.



Manual finns på vår hemsida hur man laddar hem SPFappen.

Fastighetsbyrån



Undrar du vad din bostad är värd ?

Funderar du på att flytta?. Kontakta oss så får du en kostnadsfri värdering.

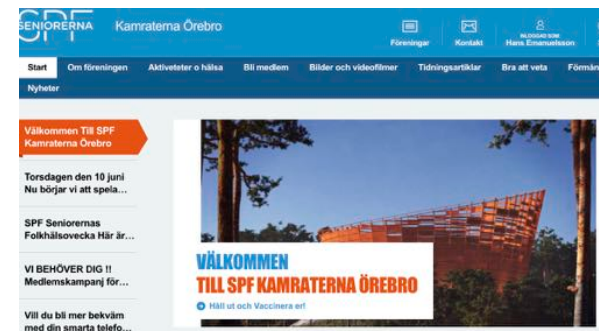
Tel. 019 21 70 00 fastighetsbyrån.se

Vi hälsar alla nya medlemmar välkomna.

Vi har fått 14 nya medlemmar under våren 2022. GDPR lagen förhindrar oss att publicera namn på nya medlemmar. Välkommen till oss i **SPF Kamraterna!** Vi arbetar för att du ska ha det bra i ditt seniorliv. Inte minst vill vi att du ska ha det roligt och trivas i vår gemenskap. Vi hälsar även våra nya vänmedlemmar välkomna.

SPF Kamraternas Hemsida

Tag för vana att använda dig av hemsidan för att söka information om SPF kamraterna. Först på hemsidan kan du hitta info. om kommande möten, resor och aktiviteter. Det kan t.ex gälla platser, tider, inställda möten och oplanerade aktiviteter. Under rubriken Bra att veta finns länkar till olika viktiga samhällstjänster. Vi lägger ut länkar till bloggar och videofilmer som du kan ha glädje och nytta utav. Här finns en Idé låda som du kan använda för att ge oss i styrelsen idéer om resor och aktiviteter som kan passa för Kamraterna. Under Förmåner ser du alla förmåner och rabatter du har som SPF medlem. Våra lokala sponsorer har också många bra erbjudande.



Ps. Tänk på våra sponsorer när du handlar.

Kalendarium

Juni

Tisdag 14 juni	Boule – vi spelar varje tisdag	sid.10
Onsdag 29 juni	Bangolf – vi spelar onsdagar jämn vecka	sid.11

Juli

Måndag 11 juli	Guidad rundvandring Open Art 2022	sid.3
Lördag 16 juli	Hjalmar Revy i Brevens Bruk	sid.4
Tisdag 26 juli	Hjälmarkryssning med Lagerbjelke	sid.5

Augusti

Onsdag 17 aug.	Uppsala	sid.12
Tisdag 23 aug.	Start Läsecirkel	sid.8
Måndag 29 aug.	Månadsmöte Höstupptakt Café Skogen	sid.6

September

Torsdag 1 sept.	Bowling (spelas varje torsdag)	sid.10
Onsdag 14 sept.	Start Träslöjden	sid.8
Torsdag 15 sept.	Start Kvinnofröjd	sid.8
Tisdag 20 sept.	Waldemarsudde/Riksdagshuset	sid.13
Torsdag 22 sept.	Vandring Gårdsjön	sid.9
Måndag 26 sept.	Månadsmöte – Missing People	sid.6

Oktober

Torsdag 6 okt.	Matresa	sid.14
Torsdag 20 okt.	Vandring Lindbacka	sid.9
Söndag 23 okt.	Säffleoperan – Så som i himmelen	sid.16
Måndag 31 okt.	Månadsmöte – Adolfssons kläder	sid.6

November

Fredag 18 nov.	Vinprovning	sid.19
Söndag 27 nov.	Oscarsteatern – Tootsie	sid.17
Måndag 28 nov.	Månadsmöte – Från Big Bang till Greta Thunberg	sid.7

December

Fredag 9 dec.	Karlskoga – Nobels Björkborn och Nobelmiddag	sid.18
Måndag 12 dec.	Månadsmöte med Lucia	sid.7

Januari 2023

Måndag 31 jan.	Månadsmöte – Peo Johansson om boxaren Ingo	sid.6
----------------	--	-------

Styrelsen

Ordf. resor	Lars Göran Bergman	073 360 14 35
Programgruppen	bolars74@gmail.com	

Vice ordf.	Lena Wiklander	070-672 32 92
Hörselombud	lenawiklander@telia.com	

Sekreterare	Christina Hjorth Aronsson	
-------------	---------------------------	--

Vice sekr.	Gunilla Hedqvist	070-576 41 35
Programgruppen	hedqvistgunilla11d@gmail.com	

Kassör	Kristina Jedberger	073-045 72 23
	jedberger@telia.com	

Ledamot programgruppen	Göran Gustafsson	070-359 23 22
	goran915@telia.com	

Ledamot mail, hemsida programgruppen	Hans Emanuelsson	070-598 46 46
	hans.c.emmanuelsson@gmail.com	

Medlemsreg.	Karin Wilde	070-316 86 38
	karin.wilde@telia.com	

SPF Seniorerna Kamraterna Örebro	Tel. 073 360 14 35
Lars Göran Bergman	org.nr. 802421-8474
Lövåsvägen 10	
702 29 Örebro	Hemsida: www.spf.se/kamraterna-orebro

