

Mötes och aktivitetsprogram Nr 2 / 2023

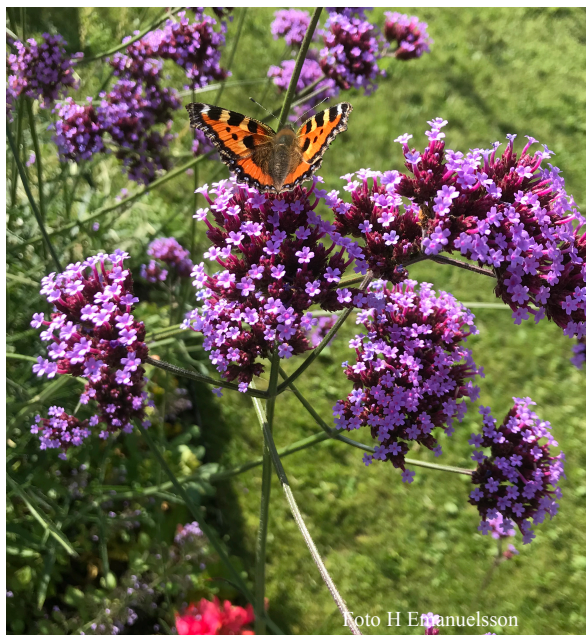


Foto H Emanuelsson

För nyheter och uppdateringar,
besök vår hemsida:
spf.se/kamraterna-orebro
och SPFappen



Foto H Emanuelsson

Månadsmöten

Vi har i regel våra möten sista måndagen i månaden kl. 13.30 i Adolfsbergsgården bakom ICA Parken. Månadsmötet kostar 50 kr för kaffe med tilltugg och underhållning. Tre lotteriårar med nio vinstchanser kostar 15 kr. Betala helst med kort eller swish. På samtliga möten finns skrivtolk beställd. Vi vill givetvis ha så många deltagare som möjligt vid våra månadsmöten och andra arrangemang men för att kunna delta behöver du vara medlem i SPF, det har betydelse bl.a ur försäkringssynpunkt. Om du deltar i ett arrangemang som SPF Seniorerna Kamraterna subventionerar behöver du vara medlem i vår förening annars får du betala det fulla priset per person.

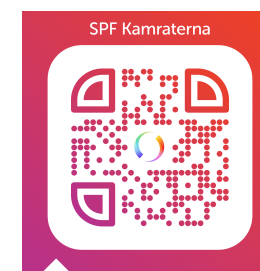
Nu kan du betala din medlemsavgift med e-faktura.

Betalningsrutiner

Betala till Plusgirokonto eller Swish, glöm inte att skriva namn på resan eller arrangemanget samt namn på vem som kommer. Betalar du för fler skriv allas namn. Avbokning senast en vecka före avresan återbetalas. Avbokning på grund av sjukdom återbetalas.

Plusgirokonto
484 32 56-1

Swish nummer:
1230121483



Om du använder
Qr koden ska
du inte skriva
swishnumret

Hemesteraktiviteter

Mordvandring i Nora (Skoga)

Onsdag den 12 juli

På torget i Nora (Skoga) möter vi vår ciceron skådespelaren Ove Hoffner, som är systerson till Dagmar Lange (Maria Lang). Ove tar oss på en vandring i Nora (Skoga) och berättar på sitt humoristiska sätt om sin moster Dagmar Lange och om hennes författarskap.

Det blir en härlig humoristisk rundvandring. Efter att Ove släppt oss tar vi oss till Stadshotellet för en bit mat.

Efter lunchen är det dags för Götlinska Gården som ligger vid torget i Nora. Byggnaderna har stått näst intill orörda sedan 1800-talet och har en trädgård som sträcker sig ända ner till Norasjön. Än är dagen ung så vi tar oss till Svalbo och Järle Kvarn för eftermiddagsfika i trädgården.

Pris: 550 kr/person

som inkluderar buss, guidningar, lunch och eftermiddagsfika.

Avresa:

Brunnsparken Teaterplan kl. 9.00

Resecentrum hlp. M kl. 9.15.

Anmälan: till Lars Göran Bergman senast 29 juni på
tel: 073 360 14 35 eller bolars74@gmail.com

Betalning: senast 30 juni, skriv resans namn (Nora),
info. om bet. se sidan 2.



Foto L.G Bergman

Ässundets sommarcafé

Torsdagen den 20 juli



Foto Ässundets hemsida

Vi samåker till sommarcafé där vi äter en stor räksmörgås med dryck på egen bekostnad samtidigt som vi tittar ut över en del av Hjälmarens. Vill du kan du ta en promenad ner till vattnet för att beskåda cykelfärjan "Åbäket". Vi samlas vid ICA Parken vid Kronblom kl. 11.00. Har man plats i bilen för 1-3 personer eller behöver åka med ring då Lena Wiklander tel: 070 672 32 92. Medpassagerare betalar 20 kr för resan.

Biologiska Museet på Karolinska skolan

Torsdag den 17 augusti kl. 13.30

Följ med till Örebros mest udda museum där historien om de uppstoppade föremålen inte sällan är intressantare än djuren själv. Ett Elefanthuvud hör till museets mer udda föremål. Vi får även se strutsar, bältjur och en och annan älg. Vår guide presenterar samlingen. Sedan får vi på egen hand botanisera runt bland alla uppstoppade djur. Efter museet tar vi som så önskar oss till Stallbacken för eftermiddagsfika vilket var och en får bekosta själva. Vi får vara max 30 personer, så först till kvarn gäller.



Foto Biologiska Museet hemsida

Pris: 75 kr/person,

Anmälan: Lars Göran Bergman senast 22 juli
tel. 073 360 14 35 bolars74@gmail.com.

Betalas: senast 31 juli.

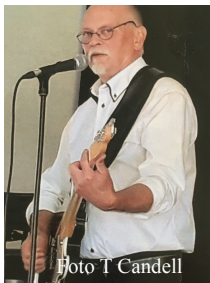
Om någon behöver hjälp att komma till Karro måste detta meddelas vid anmälan.

Månadsmöten

Måndagen den 28 augusti kl 13.30.

Höstupptakt på Café Skogen.

Vi träffas för att starta höstverksamheten. Underhållning av Thomas Candell som har spelat i dansbandet Hjärter Ess och som numera är pensionärstrubadur. Han spelar musik från 50- och 60- talet.



Måndagen den 25 september 13.30.

Tema Dan Andersson

Dan Andersson skrev under sin korta levnad många fantastiska texter om livet. Maria Sedell berättar engagerande om sin morfar.

Mats Norrefalk spelar gitarr och sjunger hans visor.



Måndagen den 30 oktober 13.30.

”Grand Rockers” eller Rockykören

Ett gäng Glada pensionärer som sjunger och dansar linedans gästar oss.



Måndagen den 27 november kl 13.30.

Drottning Louise

Louise Mountbatten gifte sig med kronprins Gustaf Adolf och blev drottning av Sverige. Spännande kunglig historia berättas av Kjell Lund.



Måndagen den 11 december kl 13.30

Mingel med glögg och pepparkakor. Som vanligt blir det Luciafirande med lucia och tärnor.

Efter luciatablån ser vi ett bildspel som handlar om när människorna kom till Kileviges land. (från istiden till när jätten byggde färdigt kyrkan i Nerkeskil) av Lars Borgström



Måndagen dem 29 januari 2024 kl 13.30.

Lars Ströman

Lars Ströman är politisk redaktör på Nerikes Allehanda. Han skriver öppet om politikens ofta taffliga beslut, om polisens arbete som behöver förbättras. Allt för att brottsligheten ska kunna bekämpas.



Cirklar

Läsecirkel nr 2 börjar torsdagen den 7 september

Tycker du om att läsa eller lyssna på böcker och att diskutera det du läst/hört? Då kanske vår läsecirkel är något för dig. Startdatum för höstens cirkel är 7 september kl 10.

Kontaktperson: Gunnel Öst tel. 076 830 85 60 för mer information och intresseanmälan. Välkomna!



Foto. H Emanuelsson

Kvinnofröjd börjar torsdagen den 14 september

Kvinnofröjd är en grupp glada damer som träffas torsdagar, udda veckor, mellan klockan 10.00 och 12.15 på Café Skogen, för att samtala, handarbeta, byta idéer och trivas en stund tillsammans. Ingen

föranmälan krävs och fikar gör vi till självkostnadspris. Gamla och nya medlemmar är välkomna att delta.

Kontaktperson: Kerstin Olsson, tel. 076 006 24 03
b.kerstin.olsson@telia.com



Foto. H Emanuelsson



Köp och sälj bostad med
Mäklarhuset Örebro
Borgmästargatan 10
tel 019-67 06 200
orebro@maklarhuset.se

Folkhälsa

Golf

I slutet av sommaren (augusti/september) ordnar vi en lagtävling. Tid och plats är ännu ej bestämd. Se till att du finns med på Björns kontaktlista, så får du inbjudningar till de

aktiviteter som blir aktuella. Skicka ett mail med golf-id om du är osäker på att du är med på listan. Har du ändrat mailadress eller inte vill vara med på listan så meddela det. Trevlig sommar med golfen.

Kontaktperson: Björn Nilsson 070 661 15 17
bjorn.n.nilsson@telia.com



Foto. SPF

Bowlingen börjar torsdagen den 7 september

Bowling spelar vi varje torsdag kl 11.00 i Strikes Bowlinghall
Nastagatan 11.



Foto. SPF

Kontaktpersoner: Inga och Lars
Ekström 076 027 13 22

SPF Seniorernas förbundsmästerskap i bowling 2023 avgörs i Örebro 4-5 oktober, och arrangeras av SPF Glanshammars bowlarna.

Boule

Boule spelar vi varje tisdag kl.15.00 om vädret så tillåter till sen höst. Plats Brunnängens föreningsgård Hälsögränd 60. Välkommen att delta. Tag med egna bouleklott, kaffe och en egen hopfällbar stol om du tycker du behöver det.

Kontaktperson: Hans Emanuelsson 070 598 46 46
hans.c.emmanuelsson@gmail.com



Bangolf

Onsdagar jämna veckor kl 14 spelar vi bangolf på Mosås bangolf om vädret tillåter. Har du inte bil och gärna vill delta kontakta Hans så ordnar vi att någon hämtar upp dig vid ICA Parkens parkering Kronblom kl 13.45. Om vi betalar samtidigt så får vi grupprabatt, ordinarie pris är 60 kr, när vi är en grupp betalar vi 50 kr/st. När vi har spelat färdigt kan vi köpa fika och ha det trevligt en stund. Bangolf är bra motion då man böjer ryggen många gånger och många steg blir det. **Kontakta:** Hans Emanuelsson 070 598 46 46



Gåfotboll

Tisdagar jämna veckor kl 13.30 spelar vi Gåfotboll på Lugnets IP t.o.m.vecka 34, om vädret tillåter. Kontaktperson: Lena Wiklander 070 672 32 92 lenawiklander4@gmail.com. Alla är välkomna!



Resor och Arrangemang

Västana teater - Solens dotter

Onsdagen - torsdagen den 9 - 10 augusti

I sommar är det dags för den samiska föreställningsvärlden att ta plats på tiljorna i Berättarladan! Solens dotter är en färgsprakande mytisk föreställning som bygger på Anders Fjellners diktcykel Solsönernas saga. Den kommer att berättas på sedvanligt Västana-manér med skådespeleri, musik, dans, rörelse och fantasieggande uttryck i dekor, kostym och masker.



Dag 1. Avresa, stannar efter vägen för en lunchpaus som man bekostar själv eller att man har med sig egen förtäring. Framme till Sunne installerar vi oss på hotellet. Sedan avfärd till Västana (25 minuter). Föreställningen börjar kl.18.00 och pågår i ca. 3,1/2 timmar inklusive paus. I pausen har vi beställt mat. Anmäl eventuella matallergier.

Dag 2. Tar det lugnt, äter frukost och eventuellt om vädret så tillåter kan vi besöka Rottneros innan hemfärd. (entre till parken ingår ej)



LEJONS MÄKLARI

Orvar Bergmarks Plats 1
702 23 Örebro
Telefon: 019-18 30 70
Info@lejonsmakleri.se

Lejons Mäklari är en helt fristående mäklarbyrå som startade våren 2016. Ambitionen från vår sida är att vårt första möte med dig ska vara början på en lång och stark affärsrelation.



Pris 2200:-/person.

Då ingår teaterbiljett med mat i pausen, logi i dubbelrum på Hotell Frykenstrand med frukost samt bussresan. Önskar du enkelrum så är det ett tillägg på 400kr.

Avresa:

Resecentrum hållplats A	kl. 10.45
Brunnsparken Teaterplan	kl. 11.00
Fjugesta- avfarten E18	kl. 11.15
Karlskoga Busstation	kl. 11.35

Anmälan: senast 28 Juli till Hans

Emanuelsson 070 598 46 46 hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 31 juli, skriv resans namn (Västanå), och vem som kommer.

Vi åker med Götlunda buss.



ADOLFSONS KLÄDER OCH SKOR

Nya trender, klassiskt mode, tidsenliga plagg, kvalitet, service och ett brett sortiment, det är bara en del av allt du hittar hos oss på Adolfsons kläder. I många år har vi jobbat för att bemöta och hjälpa våra kunder på bästa sätt, vi ser fram emot att träffa just dig!

ÖPPETTIDER Måndag - Fredag 10-18. Lördagar 10-14. 019-45 05 20 tel. 019-45 05 20



Matresan går i år till Närke och sydöstra gränsen av Värmland

Torsdag den 28 september

Först besöker vi Karaby Gård, Kristinehamn.

Vid ankomst får vi en kort verksamhetsberättelse. I gårdsbutiken kan vi handla närodlade hållbara produkter från egen gård och från traktens mathantverkare. Här finns ägg, ost, dryck, potatis och andra grönsaker. Fryst kött från lamm, gris, fågel, nöt och kalkon. Det som inte föds upp på egen gård kommer från angränsande gårdar, allt lokalproducerat.



Butiken är ganska liten så växelvis med shopping får vi kika på eller klappa gårdens djur samt dricka förmiddagskaffe med smörgås som bakats på värmländskt mjöl med rökt skinka samt en lokalproducerad ost.

Nästa stopp blir Ölme Diversehandel (Ölmeljus).

Nu är Ölmeljus inte bara en ljusverkstad, utan gamla Ölme lanthandel inryms i lokalerna. Tänk dig en tid när klockan inte var en världslig sak, då det varken fanns några rullband eller elektriska



kassaapparater. Tänk dig en tid när man inte fick mjölet paketerat till butiken, när kaffebönorna maldes för hand. Saker från mitten av 1800-talet och hundra år framåt finns kvar. Här finns inte bara ljus utan även heminredning och mycket annat. Samtidigt som vi besöker Ölmeljus diversehandel så bjuds även följande lokala producenter in att visa sina alster:

- Mor Carins ostkaka, säljer även kalvdans, sylt och Gustavalax.
- Björns bigård, säljer flytande smaksatt honung.
- Arnestorp, syr bla. babynest, sovormar och barnmössor.

Sedan fortsätter vi till restaurang
Strandkanten, Karlskoga för lunch cirka
13.15-14.15.



Efter lunch besöker Ekmans på Torget, en
delikatessbutik. Butiken ägs och drivs av Elise-Lott Landö och
hennes man Lennart. I butiken hittar du bland annat goda ostar,
korvar, skinkor, kex, marmelader, olivoljor, konfektyr &
kryddor. Ekmans tycker att det är
viktigt att vara mån om det
svenska mathantverket, och just
därför erbjuds ett brett sortiment av
närproducerade produkter.
Beräknad hemkomst kl.16.45 – 17.00.



Pris 570:-/ person.

Avresa: Resecentrum hållplats A kl. 8,00
Brunnsparken Teaterplan kl. 8.15

Anmälan: Hans Emanuelsson senast den 2 september
070 598 46 46 eller hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 20 september skriv resans namn (matresa),
info om bet. se sidan 2.

TIPS! Ta med en kylväska!

Fastighetsbyrån 

**Undrar du vad din
bostad är värd ?**

Funderar du på att flytta?. Kontakta
oss så får du en kostnadsfri
värdering.

Tel. 019 21 70 00 fastighetsbyran.se

Papper och Stadsvandring

Onsdagen den 13 september

Vi åker till Frövi och Frövifors
Pappersbruksmuseum och därefter till
Arboga för lunch och stadsvandring.



I Frövifors får vi efter förmiddagskaffet en pappershistorisk
guidning. Vi får uppleva den bevarade pappersfabrikens unika
miljö och lära känna hantverket och
arbetslivet som människorna här varit en
del av. I mån av tid kan vi även ta del av
både fasta och tillfälliga utställningar
från brukstiden och av konst i papper.
Frövifors pappersbruks-museum har i år
tilldelats utmärkelsen Årets



Industriminne 2023, vilket bara det är värt ett besök. Efter
Frövifors åker vi till Arboga för lunch på Ågården. När vi ätit
färdigt är det dags för en guidad stadsvandring i Arboga. Då får vi
i den välbevarade stadskärnan med kullerstenar och gamla trähus
se intressanta platser och veta mer om Fransiscanermunkarnas
ankomst på 1200-talet och om Sveriges första riksdag på
1400-talet.

Pris: 625:-/person

som inkluderar buss, fm.fika, lunch och guidningar.

Avresa: Brunnsparken Teaterplan. kl. 09.00
Resecentrum hållplats M-N kl. 09.15.

Anmälan: senast 26 aug. till Lars Göran Bergman
Tel: 073 36014 35 eller bolars74@gmail.com

Betalning: senast 31 augusti bet info se sid. 2.

Hjalmarröven - Mot ljusare tider

Lördagen den 28 oktober



Föreställningen börjar kl.15.30 och matplatserna intas kl.13.00 Mot Ljusare tider ska bli en hoppfull, glad och rolig föreställning. När omvärlden ser ut som den gör med allt elände vi

dagligen drabbas av kommer revyn att kännas som en go och varm kram när vi som bäst behöver den. Om skrattet har en läkande effekt hoppas "Hjalmarröven" att alla som kommer till Bruksteatern i Brevens bruk åker hem friska, starka och nöjda.

Pris 1250:-/person

inkl. 3-rätters middag före föreställningen, revybiljett samt bussresan. Meddela eventuella matallergier.

Avresa:

Resecentrum hållplats A kl 11.45

Brunnsparken Teaterplan kl.12.00

Anmälan: senast den 10 okt.till Hans Emanuelsson 070 598 46 46
hans.c.emmanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 20 okt, skriv resans namn (Hjalmarröven),
info om bet se sidan 2



Nobelfest på Bofors Hotell

Lördagen den 9 december



Många har önskat att förra årets lyckade resa till Karlskoga kommer igen. Förra året var vi 80 personer.

Även i år uppmärksammar vi Nobeldagen på Bofors Hotel.

Denna gång kommer Alfred själv och berättar vad årets nobelpristagare har fått sina pris för. Vi bjuds också på underhållning mellan tre-rättersmenyn som serveras på Nobelservisen.

Pris 1120 kr/person

Avresa:

Brunnsparken Teaterplan kl. 12.00

Resecentrum hållplats M/N kl. 12.10

Anmälan: Hans Emanuelsson
senast den 21 nov. tel. 070 598 46 46
eller hans.c.emmanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 1 december, skriv resans namn (Nobel), info om bet. se sidan 2.



Hockey

När vi skriver programmet så vet vi inte något spelschema men vi lovar att vi ska gå på hockey tillsammans även denna säsong.

DET ÄR VI SOM ÄR ÖREBRO!

Vi brukar börja med 30 st biljetter, om intresset blir stort ökar vi på. Som mest har vi varit 70 personer.

Som vi brukar äter vi tillsammans före matchen. Vi samlas utanför arenans huvudingång, där ni får era biljetter. När arenan öppnar går vi in till den restaurang vi ska till och äter en god buffé som står uppdukad för oss.

Tider, priser och matchmotståndare kommer att mailas ut när vi vet mer om säsongen 2023-24.

Hör gärna av dig om önskemål till Hans Emanuelsson på tel. 070 598 46 46, hans.c.emanuelsson@gmail.com





Blomstermarken

Nordanåsvägen 5 tel. 019-22 50 73 info@blomstermarken.se

Välkommen till oss!
Agneta & Susanne Almstedt
Öppettider Vardagar 10-18
Lördag 10-15
söndagar 11-15

Bio Roxy Seniorbio

Tycker du om att gå på bio? följ då med SPF kamraterna och se en film. Efter filmen går vi till Hälls konditori bredvid Roxy och fikar och pratar om filmen vi sett.



Bion börjar kl. 14. Här är de filmerna som bjuds i höst.

Torsdagen de	14 september.	Madeleine och taxichauffören.
Torsdagen den	12 oktober.	En sekund av lycka.
Torsdagen den	9 november.	Den tysta flickan.
Torsdagen den	7 december.	IL Postino - Postiljonen

Mer beskrivning om filmerna kommer på mail och i appen.

Biljettpriset är 75 kr/person

KONFERENS
& RESTAURANG
SVALAN

Lunch öppet
vardagar 11.30 till 14.30
lördag stängt
söndag 11.30 till 15.00
tel. 019 24 00 66

Vinprovning

Fredagen den 10 november kl. 17.30

Vi provar viner med hjälp av Thomas Östlund som är en sommelier med stor kunskap om mat och dryck! Han har **WSET:s** Diplom och har arbetat på Systembolaget i 27 år.

Plats: Brunnsängens föreningsgård
Hälsögränd 60.

Vi minglar en stund i foajén med lite cava och en pintxos. Sedan provar vi 2 röda och 2 vita viner från Portugal.

Efter provningen dukas det upp en medelhavsbuffé från Lekhyttans restaurang. Du kommer att få en fullständig dokumentation av samtliga viner vi provar.

Vi kan vara max 60 personer

Pris 575 kr/person

inkl. vinprovning och buffé.

Anmälan: Hans Emanuelsson senast den 10 okt. 070 598 46 46
eller hans.c.emmanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 30 oktober, info. om bet. se sidan 2



Kurser

IT Hjälpen, lär känna din telefon bättre.

Tanken är att vi ska ge en ingående information om din mobiltelefon, vad man kan göra mer än att bara ringa i den.

Det kommer att ske vid några tillfällen i höst. Vi fikar och ser någon informationsfilm tillsammans, därefter har vi praktiska övningar med din mobiltelefons alla möjligheter.

Exakt datum, plats och tider kommer att mailas ut senare i höst, samt vad vi tänker att lära ut.

Är du intresserad av att vara med i denna aktivitet, hör av dig snarast till Hans Emanuelsson Tel. 070 598 46 46 .

Vi vill veta vad du har för mobilmodell, en Iphone eller en Android. Detta för att vi ska kunna dela upp er i olika grupper så ni inte får information som inte finns på din enhet.

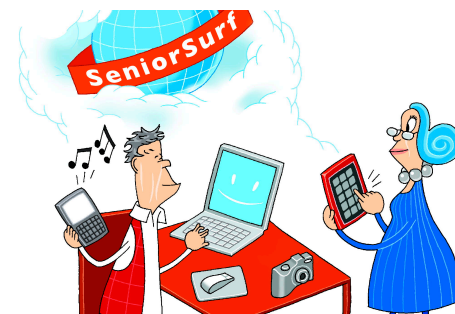


Bild. Finlands Senior Surf



Dagens Husmanskost
Serveras mellan kl 11.00 - 15.00
139 :-
inkl. vatten, salladsbuffé kaffe och godbit.
All vår mat går även att få som take away.

KeBe
CYKEL & MOTOR

info@kebe.se
019-24 05 18
Pistolvägen 4
702 21 Örebro



KeBe har flyttat till Pistolvägen 4

Efter 40 år växte vi på KeBe ur vår tidigare lokal och bestämde oss för att flytta till Pistolvägen 4, Nimas gamla lokal, i Norra Bro. På Pistolvägen 4 erbjuder vi våra kunder en större lokal och ett ännu större utbud av produkter! Varmt välkommen in på en kopp kaffe!

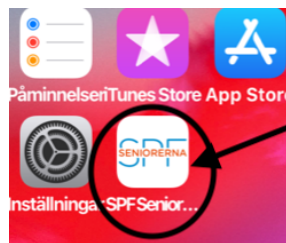
Sms meddelande

Alla som inte har någon mailadress i medlemsregistret men som har ett mobilnummer får nu samma info, som i ett mail, på ett sms. Styrelsen vill att vi når så många som det är möjligt med information. Sms blir lite mindre i klartext (*textmängden är begränsad på ett sms*) men det kan finnas en länk till mer information på vår hemsida. Det är bara att klicka på länken så får man samma info som i ett mail. Ring Hans Emanuelsson 070 598 46 46 och anmäl om du vill ha sms-meddelande.



SPFappen

Du som har en smart telefon, glöm inte att ladda hem SPFappen, där vi finns med liksom många andra SPF föreningar i hela landet. Vi når alla som laddar hem appen i sin smarta telefon. När du har SPFappen får du all info. samlad på ett och samma ställe.



Manual finns på vår hemsida hur man laddar hem SPFappen.



DIN FÄRGEXPERT I ÖREBRO
TAPETER FÄRG KAKEL OCH GOLV.
ÖPPETTIDER MÅN -FRE. 6.30 -18.00
LÖRDAG. 10. 00-14.00 SÖND.STÄNG
RADIATORVÅGEN 2. TEL. 019-12 10 19
orebro@fargexperten.se



SPF Kamraterna får 10-15% på ord. priser vid visat medlemskort.

Nya medlemmar

Vi välkomnar nya medlemmar och har fått 12 st. nya medlemmar under första halvåret 2023 och 13 medlemmar från andra SPF-föreningar. Till detta kommer 15 vänmedlemmar (totalt 30) som nu kan delta i våra aktiviteter men som kvarstår som medlemmar i sin ursprungliga SPF-förening. Totalt är vi nu 540 medlemmar i SPF Kamraterna. GDPR-lagen förhindrar oss att publicera namn på nya medlemmar.

SPF Kamraternas Hemsida

Tag för vana att använda dig av hemsidan för att söka information om SPF kamraterna. Först på hemsidan kan du hitta info om kommande möten, resor och aktiviteter.



Det kan t.ex gälla platser, tider, inställda möten och oplanerade aktiviteter. Under rubriken i Bakspeglern kan du läsa och se bilder från våra senaste aktiviteter. Vi lägger ut länkar till bloggar och videofilmer som du kan ha glädje och nytta utav. Här finns en idélåda som du kan använda för att ge oss i program-gruppen idéer om resor och aktiviteter som kan passa för Kamraterna. Under Förmåner ser du alla förmåner och rabatter du har som SPF-medlem. Våra lokala sponsorer har också många bra erbjudande.

Ps.Tänk på våra sponsorer när du handlar.

Kalendarium

Maj/Juni

Tisdag	30	Gåfotboll – varannan tisdag	sid. 9
Tisdag	13	Boule – vi spelar varje tisdag	sid. 9
Onsdag	14	Bangolf – vi spelar onsdagar jämn vecka	sid. 9

Juli

Onsdag	12	Mordvandring Nora	sid. 3
Torsdag	20	Ässundets Sommarcafé	sid. 4

Augusti

Lördag	9-10	Västana Teater – Solens Dotter	sid. 10
Torsdag	17	Biologiska Museet Örebro	sid. 4
Måndag	28	Höstupptaksmöte i Café Skogen	sid. 5

September

Torsdag	7	Start Bowling	sid. 8
Torsdag	7	Start Läsecirkel nr.2	sid. 7
Onsdag	13	Resa – Frövifors /Arboga stadsvandring	sid. 14
Torsdag	14	Bio Roxy	sid. 18
Torsdag	14	Start Kvinnofröjd	sid. 7
Måndag	25	Månadsmöte - Dan Andersson	sid. 5
Torsdag	28	Matresa	sid. 12

Oktober

Torsdag	12	Bio Roxy	sid. 18
Lördag	28	Hjalmar Revyn – Brevens Bruk	sid. 15
Måndag	30	Månadsmöte - Grand Rockers	sid. 5

November

Torsdag	9	Bio Roxy	sid. 18
Fredag	10	Vinprovning	sid. 19
Måndag	27	Månadsmöte - Drottning Louise	sid. 6

December

Torsdag	7	Bio Roxy	sid. 18
Lördag	9	Nobelmiddag – Bofors Hotell	sid. 16
Måndag	11	Månadsmöte med Lucia	sid. 6

Januari

Måndag	29	Månadsmöte – Lars Ströman	sid. 6
--------	----	---------------------------	--------

Styrelsen

Ordf.	Lars Göran Bergman	073 360 14 35
prog. gruppen	bolars74@gmail.com	
Vice ordf.	Lena Wiklander	070 672 32 92
hörselombud	lenawiklander4@gmail.com	
Sekreterare	Sören Karlsson Arevång	070 366 53 98
	kerstinsoren@outlook.com	
Vice sekr.	Gunilla Hedqvist	070 576 41 35
prog. gruppen	hedqvistgunilla11d@gmail.com	
Kassör	Kristina Jedberger	073 045 72 23
	jedberger@telia.com	
Ledamot IT	Torbjörn Joansson	073 031 03 18
hemsida	torbjorn.joansson@outlook.com	
Ledamot IT	Hans Emanuelsson	070 598 46 46
prog. gruppen	hans.c.emanuelsson@gmail.com	
hemsida		
Medlemsreg.	Karin Wilde	070 316 86 38
	karin.wilde@telia.com	
Valberedning	Christer Johanson	019 24 61 30
Ordförande	chyl.johanson@hotmail.se	
Ledamot	Gunilla Petersson	073 600 96 06
Ledamot	Stig Hallmén	070 638 23 66

SPF Seniorerna Kamraterna Örebro

Lars Göran Bergman

Löfvåsvägen 10,

702 29 Örebro

Hemsida: www.spf.se/kamraterna-orebro

Org. nr 802421-8474



**Studieförbundet
Vuxenskolan**