

## Höstens programverksamhet

SPF Kamraterna har ett stort och omväxlande program så som månadsmöten, studiebesök, dagsresor, vandringar och studiecirklar. På våra månadsmöten varierar vi programmet mellan föreläsning och underhållning. Vi försöker att bredda våra aktiviteter så Du ska kunna hitta trevligheter som passar dig!

Resan till Västanå teater 9-10 Augusti.



Foto Håkan Larsson

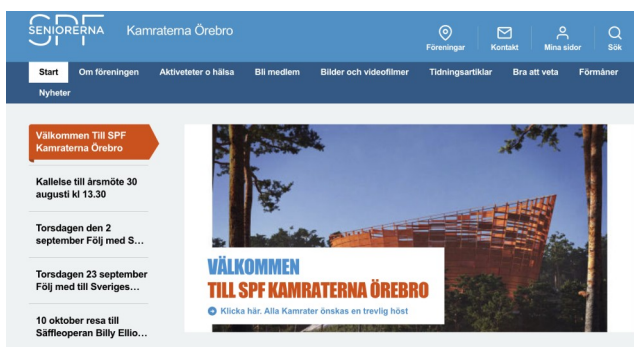
**Höstens aktiviteter som vi har kvar.**

**Nytt program kommer i januari.**

- 25/9 Månadsmöte Tema DanAndersson
- 28/9 Matresa, Närke och Värmland .
- 28/10 Hjalmarrevyn, Brevens Bruk.
- 30/10 Månadsmöte, Grand Rockers.
- 10/11 Vinprovning.
- 27/11 Månadsmöte, Drottning Louise
- 9/11 Nobelmiddag, Bofors Hotell.
- 11/12 Månadsmöte, mingel med glögg.

**Höstens program finns på vår Hemsida.**

[www.spfseniorerna.se/kamraterna-orebro](http://www.spfseniorerna.se/kamraterna-orebro)



**Brytpunkt i livet.**

**Hej !**

Vi vänder oss till dig som just blivit pensionär och en ny period i ditt liv väntar. Du kommer att få tid att göra saker som du inte har haft tid med förut.

Vi hoppas med detta brev få dig intresserad av vad vi i SPF Kamraterna har att erbjuda dig.

SPF Kamraterna Örebro, med ca 500 medlemmar, är en av SPF Seniorernas drygt 800 föreningar i Sverige.

Geografiskt omfattar vi i stora drag Adolfsberg, Mosjö och Marieberg med omnejd. Vi har också en distriktsorganisation som omfattar hela Örebro län, allt som allt 24 föreningar.





## Dina förmåner

Som medlem får du en hel del förmåner och rabatter bl.a. hos elbolag, försäkringsbolag och resebolag. Se våra samtliga förmåner på: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

## Smart Senior

Som medlem i SPF får du gratis medlemskap i Smart Senior, se hemsida: [www.smartsenior.se/spf-seniorerna](http://www.smartsenior.se/spf-seniorerna)

## Senioren

### uppskattad medlemsförmån

Senioren är SPF Seniorernas medlems-tidning som kommer ut med nio nummer per år. Upplaga: 206 700 exemplar.



## Välkommen att bli medlem

Gå in på SPF Kamraternas hemsida och klicka på **BLI MEDLEM** eller ring eller maila medlemsregisteransvarig Karin Wilde. Tel.070 316 86 38 [karin.wilde@telia.com](mailto:karin.wilde@telia.com)

Eller använd medföljande talong och posta.

**PS.** bli medlem nu och få resten av 2023 gratis. Medlemsavgiften är **280kr/år**.



Eva Eriksson  
SPFs förbundsordförande

## När träffar vi dig?

Kontakta vår förening SPF Kamraterna. Vi anordnar träffar, studie-cirklar och friskvårdsaktiviteter.

Du som ännu inte är en del av vår härliga gemenskap är varmt välkommen att komma med. Förutom allt som händer i vår förening arbetar vi hårt för att göra livet bättre för alla seniorer. Den avgift du betalar nu gäller även för hela 2024.

**Häng med– nu kör vi**  
**Tillsammans gör vi Sverige till ett bättre land för alla seniorer nu och i framtiden.**

Gör som 265 000 andra seniorer över hela Sverige. Gå med i SPF Seniorerna! Vi arbetar för att du ska ha det bra i ditt seniorliv. Inte minst vill vi att Du ska ha det roligt och trivas i vår gemenskap.