

Referat från Träffpunkt Kamraternas första träff för 2024 bussutflykt till Ånnaboda

Torsdag 27 juni inbjöd SPF Kamraterna till dagsutflykt med destination Ånnaboda. Utflykten genomfördes inom ramen för projektet Träffpunkt Kamraterna med stöd av medel från Socialstyrelsen. Till resan inbjöds såväl medlemmar i SPF som icke medlemmar eftersom projektet har till syfte att skapa nya möjligheter till kontakter och möten mellan seniorer för



att motverka ensamhet. Närmare 50-talet seniorer lämnade Örebro och Parkhallens parkering i en i stort sett fullsatt buss. Under resan hälsade Lena Wiklander välkommen och lämnade en del information inför dagen. Några seniorer hade anlänt till



Ånnaboda vid niotiden för att förbereda, kolla så att allt fungerade enligt beställning mm och för att hälsa bussresenärerna välkomna till First Camp Ånnaboda. Dagen i Ånnaboda inleddes med fika och smörgås som kunde intas på altanen med utblick över den för dagen tomma pulkabacken och en glimt av sjön. Vädrets makter ställde upp med en av årets varmaste dagar så många sökte sig till skuggans relativa svalka medan andra passade på att njuta lite extra i solen. Efter fika samlades alla



för ytterligare lite information om hur dagen kunde tillbringas - erbjudandet omfattade allt från total avkoppling med nya och gamla bekantskaper, till olika aktiviteter som boccia, kubb, krocket och promenad till utsiktspunkt. Var och en valde efter "eget huvud". Alla föreföll trivas i sommar-värmen. 12.30 samlades alla i restaurangen för lunch - salladsbuffé och varmrätt som bestod av fläskfilé med potatisgratäng vilken serverades vid borden.





Som vanligt lade sig en mysig "ljud-matta" av prat och skratt över lokalen. Lunchen intogs utan brådska och avslutades med kaffe/te och kakor i ett av anläggningens konferensrum. Där "utsattes" seniorerna för lite "hjärngympa" i form av tipsfrågorna. Klurigt tyckte en del, lätt som en plätt tyckte

andra. Seniorerna fick slå sina kloka huvuden ihop 2 och 2 för att brottas med tipsfrågorna. Efter 2 omgångar tipsfrågorna med prisutdelning till glada vinnare återstod ca 45 minuter till återfärd med buss till den stora staden Örebro. De flesta valde att leta upp en skuggig plats för att samtala med nya eller gamla vänner i lugn och ro. 15.00 lämnade bussen Ånnaboda, fylld med seniorer, som av allt att döma, kände sig nöjda med en varm dag i Kilsbergen.

Text: S Karlsson Arevång
Bild B Olsson och N Bengtsson

