

Mötes- och aktivitetsprogram Nr 1 / 2026



För nyheter och uppdateringar,
besök vår hemsida:
spf.se/kamraterna-orebro
och SPF-appen



Innehållsförteckning

Månadsmöten	sid. 3
Cirklar	sid. 6
Hälsa	sid. 7
Arrangemang	sid. 9
Resor	sid. 12
Allmän information	sid. 18
Kalendarium	sid. 23
Styrelsen	sid. 24



Välkommen till
en riktig matbutik!
Öppet alla dagar 7-23
Adolf Mörnars plan • Brunnsparken

*STORHANDLA
med smak!*

Månadsmöten

Månadsmötena hålls vanligtvis sista måndagen i månaden kl.13.30 på Adolfsbergsgården, bakom ICA Kvantum, och annonseras i NA under föreningsnytt, samt via e-post, Facebook, SPF-appen och vår hemsida.

Måndagen den 26 januari 2026 kl.13.30

Vasaskeppet är en fascinerande del av Svensk tidig modern historia. Ett skepp som skulle injaga skräck i rikets fiender med sina unika egenskaper, sjunker på jungfrufärden. Efter 333 år bärgas hon. Tack vare detta har vi ett världsunikt besöksmål som varje år slår nya rekord. Reine Lindholm som är medlem i Vasamuseets vänner berättar om tiden och om skeppet.



Måndagen den 23 februari kl.13.30

Årsmöte

Som medlem har du en viktig roll i föreningens framtid. På årsmötet får du möjlighet att ta del av styrelsens arbete, ställa frågor och komma med egna idéer. Tillsammans formar vi verksamheten – din röst gör skillnad!



Efter vårt årsmötet får vi njuta av underhållning i toppklass. Operasångaren Daniel Svenson, producent för Storgårdens Musikförening, bjuder på ett varierat program med pärlor ur operans värld, ur Jussi Björlings älskade repertoar och glädjefyllda sing-a-long-inslag. Publiken får ta ton och bli en del av stämningen. Vi avslutar med kaffe och en semla.



Måndagen den 30 mars kl 13.30

Solsken och tragik i ödehusvärlden

Föreläsning med Tomas Molin, som visar bilder och berättar om ödehus i Närke och västra Värmland. Ibland kan han berätta om människorna som bodde där. Om huset som t.ex. haft besök av Olof Palme, om herrgården som efter många användningsområden till slut blev en ödegård.

Tomas Molin har gett ut fyra böcker om ödegårdar. Spännande men också tragisk historik.



Måndagen den 27 april kl. 13.30

Torbjörn Jonsson

Torbjörn är en deltidspensionär som blandar vardagen med att vara byggkonsult, musikunderhållare och dagledig. Han erbjuder en blandad kompott av musik och kan bjuda upp till dans likväl som till en rejäl pubafton, till en stilla trubadureftermiddag som till ett spännande musikquiz.





Köp och sälj bostad med
Mäklarhuset Örebro
Borgmästargatan 10
tel 019-67 06 200
orebro@maklarhuset.se

Vårfest på Svalan

Fredagen den 29 maj kl 17.30

Vårfesten ersätter majs månadsmöte
Vi inleder kvällen med mingel, musik
och. Sedan väntar en god
måltid som avrundas med kaffe
och härlig musikunderhållning,
en fest att minnas.

De kallar sig Grus Grus, fem
vänner med hjärtat i
folkmusiken och fötterna i jazz,
swing och annat svängigt. Med
värme, humor och spelglädje
bjuder de på en musikalisk
vårbukett som doftar tradition
och överraskning.



Pris: 390:- /person, inkl.
mat och underhållning

Anmälan: Hans Emanuelsson
070 598 46 46

hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 19 maj, info om bet. se sidan 22



Cirklar

Gillar du att läsa eller lyssna på böcker?

Då kanske en läsecirkel är något för
dig! Vi träffas, samtalar och delar
läsupplevelser i en varm och nyfiken
gemenskap. Läsecirkel 1 startar
tisdagen 13 januari – *fullbokad*.
Läsecirkel 2 startar onsdagen den 21
januari kl.10.00 – här finns fortfarande
plats för några fler deltagare!

Kontaktperson: Gunnel Öst

076-830 85 60



Kvinnofröjd

där glädje, gemenskap och kreativitet spirar!

Varannan torsdag (ojämn veckor)
kl. 10.15–12.15 samlas vi på Café
Skogen, med start den 15 januari.

Här möts glada och skapande
kvinnor för att prata, handarbeta,
inspirera varandra och njuta av
en trivsamt stund tillsammans.

Ingen föranmälan – kom som du är, när du vill! Fikat till
självkostnadspris, men värmen och skrattet är gratis. Vare sig
du är nyfiken nykomling eller trogen deltagare – du är hjärtligt
välkommen!

Kontaktperson: Kerstin Olsson

076 006 24 03

b.kerstin.olsson@telia.com



Hälsa

Vi erbjuder aktiviteter som kombinerar motion och gemenskap – promenader, vandringar, bowling och boule. Ett roligt sätt att hålla igång kroppen. Intresserad? Kontakta ansvarig för den aktivitet du vill delta i.

Bowling

Spelar vi varje torsdag kl. 11.00 på Strike, Nastagatan 1, med start den 8 januari. Både erfarna och nybörjare är välkomna – det handlar mer om att ha kul än att tävla! Bowling är ett utmärkt sätt att röra på sig och samtidigt umgås i en avslappnad och social miljö. Vi spelar fyra serier, och priset är 30 kr per serie. Passa på att träffa nya vänner och njuta av en härlig förmiddag fylld med aktivitet och gemenskap. Ta chansen att delta och kanske slå ditt personbästa eller bara njut av en fika efteråt. Vill du vara med? kom med på torsdagarna!

Kontaktperson: Inga och Lars Ekström
076 027 13 22



Boule

Välkommen att spela boule med oss varje torsdag från kl. 15.00 på bouleplanen vid Brunnängens föreningsgård, Hälsogränd 60. Startdatum beror på väder och värme – vi meddelar via mejl när säsongen drar igång (någon gång i maj–juni). Vi spelar så länge vädret tillåter, ända in på senhösten.



Det är en trivsamt och lättsamt aktivitet där både nybörjare och erfarna spelare är varmt välkomna. Vi spelar för gemenskapens skull, rör på oss och har roligt tillsammans utomhus.

Ta gärna med egna bouleklott, en hopfällbar stol för pauser – och kanske en termos kaffe. Ingen föranmälan behövs – kom som du är! Vi ser gärna fler deltagare – ju fler, desto roligare!

Korta promenader i närområdet

Vi välkomnar alla medlemmar till våra tisdagspromenader, anpassade för både stav- och rollatoranvändare.

Vi promenerar en gång i veckan, om vädret tillåter. Alla är varmt välkomna att delta. Vi träffas tisdagar kl. 10.30 vid Kronblom utanför ICA Kvantum



Kontaktpersson för boule och promenaderna:

Berit Kock
070 738 51 34
fam.saring@gmail.com

Arrangemang

Gubbgänget

Sedan starten hösten 2025 har vårt glada Gubbgäng lockat allt fler. Nu fortsätter vi med nya träffar under vintern och våren och du är varmt välkommen att vara med. Vi ses en gång i månaden och hittar på saker tillsammans: luncher på lokala restauranger, studiebesök, samtal om stort och smått eller bara en enkel fika. Det är kravlöst och fullt av god stämning. Det räcker med nyfikenhet och ett gott humör. Gubbgänget är ett bra sätt att få nya bekansnader och ha roligt tillsammans med andra medlemmar. Välkommen in i gemenskapen – det blir vad vi gör det till!

Kontaktperson: Lars-Göran Bergman
073 360 14 35
bolars74@gmail.com



Häng med på lunch!

Andra måndagen i månaden samlas vi för en gemensam lunch på någon av Örebros alla restauranger. Det är ett trevligt tillfälle att umgås, skratta och äta gott tillsammans.

Vill du följa med? Vilken restaurang som vi väljer meddelas på mail veckan innan. Hör av dig!

Vi kan också ibland ha en kvällsträff inne i Örebro, men då måste det bli en annan veckodag och priserna kan variera jämfört med priset för en lunch.

Anmälan: Berit Kock
070-738 51 34
fam.saring@gmail.com



Kamrat-Quiz – träna hjärnan tillsammans!

Vi ses i Brunnängens föreningsgård, Hälsögränd 60, kl. 13.30–15.00 för fyra quizträffar fyllda med kluriga frågor, fika och trevligt sällskap – perfekt hjärngympa! Datum: 20 januari, 24 februari, 23 mars och 20 april Vi siktar på att delta med tre lag i distriktsfinalen av "Hjärnkoll hösten 2026" där vi tog en tredjeplats 2025!

Anmälan: Sören Karlsson Arevång
070 366 53 98
kerstinsoren@outlook.com



Pubkväll på Restaurang Parken

Fredagen den 24 april

Välkommen till en trivsamt öl- och vinkväll med god mat, trevligt sällskap och underhållning av publikfavoriten Lotta Martinsson – en artist som många har önskat tillbaka!



Kvällen bjuder på ett lättsamt musikquiz där alla kan vara med.

Vi håller det enkelt och smakfullt i matväg, vilket gör att vi kan erbjuda ett mycket förmånligt pris som inkluderar mat, underhållning och quiz. Dryck köps separat i baren.

Pris. 200:-/person, inkl. mattallrik som vi blir serverad vid bordet samt underhållning och dryck.

Anmälan: Hans Emanuelsson.
070 598 46 46
hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 15 april, info. om bet. se sidan 22.

Tre systrar Örebro Teater

Fredagen den 13 mars

Följ med på en teater-kväll med middag, kaffe och kaka. Under middagen får vi en kort introduktion till kvällens föreställning – en inblick i berättelsen, regin och det konstnärliga greppet som gör denna uppsättning unik.

I elva år har systrarna väntat på att återvända, och på att världen ska förändras. Tre systrar i exil, fångade mellan då och nu, drömmer om ett hem som kanske aldrig mer finns. I denna poetiska nytolkning av Tjechovs klassiker möter vi afonordiska skådespelare i 1850-talskrinoliner à la Bridgerton och Marie Antoinette. En berättelse om exil, arv och motstånd – och om att våga hoppas när allt faller samman.

Regi: Magdi Saleh, prisad för sin nyskapande scenkonst med representation på bl.a. Stockholms Stadsteater och Malmö Stadsteater.

Entrén till Örebro Teater öppnar kl.17.15, middagen serveras kl.17.45 och föreställningen börjar kl. 19.00. Vi har 50 biljetter

525:-/person, inkl. middag, kaffe kaka i pausen och teaterbiljett.

Anmälan: Gunilla Hedqvist

070 576 41 35

hedqvistgunilla11d@gmail.com

Betalning: senast 20 feburari, info. om bet. se sidan 22.



Lekhyttans Restaurang
Dagens Husmanskost

Serveras mellan kl.11—15

145:- inkl.

Vatten, salladsbuffé, kaffe och godbit.
All vår mat går även att få som take away



Resor

Oscarsteatern

Lördagen den 7 februari

Vi har 25 biljetter till farsen TRASSEL föreställningen börjar kl 15.

Vi äter en 2-rätters lunch med kaffe och kaka på Glashyttans Vårdshus i Södertälje innan föreställningen och på hemvägen serveras dryck och smörgås. En förbjuden kärleksaffär mellan justitieministern Ragnar Rundqvist och partisekreteraren Lena Stjernström avbryts när de hittar ett lik på hotellrummet! För att dölja skandalen tar de hjälp av Ragnars assistent Göran och kaoset är ett faktum.

En komisk karusell snurrar igång med en rad färgstarka karaktärer: hotelldirektör, kypare, städerska, sjuksköterska, svartsjuk make och sviken maka. Några av landets skickligaste komediskådespelare kommer att vara med i tidernas roligaste komedifars. Medverkande: Robert Gustavsson, Peter Dalle, Ola Forssmed, Sussie Eriksson, Anders Jansson, Per Svensson, Anki Albertsson, Hanna Dorsin, Henrik Johansson
Regi och översättning: Edward af Sillén.

Pris: 1630 :-/person, inkl. resa, lunch med kaffe, biljett, smörgås och dricka på bussen hem

Anmälan: Hans Emanuelsson

070 598 46 46

hans.c.emmanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 26 januari, info. om betalning se sidan 22

Avresea: Resecentrum kl 9.00

Brunnsparken Teaterplan kl 9.15



Capricen Lindesberg Arena

Lördagen den 11 april

Välkomna till årets upplaga av Capricen!

Manskören, tillsammans med sin orkester, skickliga dansare och två gästartister, fyller arenan med musik, energi och överraskningar.



En av artisterna är redan känd för publiken, medan den andra förblir en hemlighet ända tills det magiska ögonblicket då han eller hon gör entré på scenen.

Capricen är en tradition som förenar gemenskap, glädje och musikalisk briljans. Föreställningen börjar kl 13.30.

Pris 1000:- /person, inkl. biljetter, bussresa samt smörgås och dricka på bussen hem

Anmälan: Gunilla Hedqvist
070 576 41 35
hedqvistgunilla11d@gmail.com:

Betalning: senast 30 mars, info. om betalning se sidan 22

Avresa: Resecentrum: kl. 11.45
Brunnsparken Teaterplan: kl. 12.00

Fastighetsbyrån



Undrar du vad din bostad är värd ?

Funderar du på att flytta?. Kontakta oss så får du en kostnadsfri värdering.

Tel. 019 21 70 00 fastighetsbyran.se

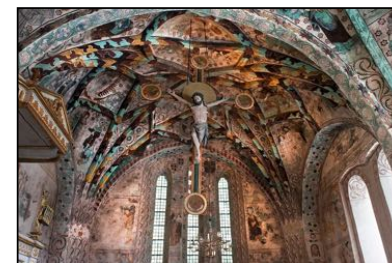
Enköping/Härkeberga – Uppsala

Onsdagen den 22 april

Vi åker till Härkeberga kyrka, Uppsala universitet och konstmuseet Gustavianum. Kyrkmålningarna i Härkeberga kyrka är nyligen upptagna på den så kallade kulturkanonen. Kyrkan är byggd i början av 1300-talet och känd för sina rika kalkmålningar från 1480-talet av Albertus Pictor. Efter guidningen i Härkeberga väntar lunch i Uppsala på restaurant Domtrappskällaren.



Mätta och belåtna ser vi nu fram emot en guidning på konstmuseet i Gustavianum. Uppsala universitet äger en av landets största konstsamlingar. Bland annat finns där det berömda konstkåpet från Augsburg som skänktes till Gustav II Adolf 1632.



Pris: 800:-/person, inkl. fm.fika, guidningar, lunch och bussresa.

Anmälan: Lars Göran Bergman
073 360 14 35
bolars74@gmail.com

Betalning senast 31 mars, info om betalning se sid.22

Avresa: Teaterplan Brunnsparken kl. 7.30
Resecentrum Hlp. X kl. 7.45

Bisonfarm och Åsle tå

Tisdagen den 12 maj

Vi åker till Västergötland och Falköping. Innan Falköping stannar vi vid Wrågården för en fika och även för att åka på en Bisonsafari. På gården finns även en älg- och hjortpark som vi är välkomna att gå runt i medan halva gänget är på "Safari". Efter Wrågården åker vi till Åsle Tå för lunch.



Åsle tå ligger i en mjuk dalgång "Åslesänkan". Här ligger Sveriges största samling av backstugor. De ligger på sina ursprungliga platser, utmed den mjukt ringlande Tågatan och Kolaforsen. Här vandrar vi mellan stugorna och stiger in och upplever de autentiska interiörerna. Vi besöker bl.a. smedjan, skiftesladugården, kvarnen och ett lantbruksmuseum. Åsle Tå är en unik museimiljö som levandegör ett svunnet fattig-Sverige. På vägen hem stannar vi till på Osterian i Falköping för smakliga inköp.

Pris: 790:-/person, inkl. fm.fika, bisonsafari, lunch, guidning och bussresa

Anmälan: Lars Göran Bergman
073 360 14 35
bolars74@gmail.com

Betalning: Senast 30 April info. om betalning se sid.22
Avresa: Resecentrum hlp. X kl. 7.30
Teaterplan Brunnsparken kl. 7.45

Waldemarsudde / Ålandsresa med Birka

Torsdagen den 11 juni



Vi inleder resan med buss till Prins Eugens Waldemarsudde, en av Sveriges mest uppskattade konstmiljöer. Efter en gemensam lunch får vi uppleva den unika atmosfären i prinsens hem och konstsamling genom guidad visning i två st mindre grupper. När man inte deltar i visningen finns möjlighet att på egen hand upptäcka de två aktuella tillfälliga utställningarna. Waldemarsudde bjuder dessutom på en storslagen miljö vid Djurgården, där kultur och natur möts på ett sätt som gör besöket till något alldeles extra. Efter en dag fylld av konst och historia fortsätter vi med kryssning ombord på Birka till Mariehamn.

Vi bor bekvämt i insides dubbelhytt. Enkelhytt kan bokas för den som önskar mot ett pristillägg. För den som vill ha lite extra komfort finns även fönsterhytt (utsideshytt) att boka mot tillägg, både som dubbel- och enkelhytt. Priset för hyttbyte meddelas i samband med utskick av reseinformation via e-post. Kvällen bjuder på en generös buffé med dryck inkluderad. Nästa morgon väntar en välsmakande frukost innan vi närmar oss vår huvudstad igen. Åter i Örebro dag 2 ca kl 17.30.

1.500:-/person, inkl. resa, lunch guidad visning, kryssning, buffé med dryck inkl.samt frukost.

Anmälan: Gunilla Hedqvist
070 576 41 35
hedqvistgunilla11d@gmail.com

Betalning: Senast 25 maj, info. om betalning se sid.22.
Avresa: Teaterplan Brunnsparken kl. 8.15
Resecentrum hop. X kl. 8.30

Puccinis Opera TOSCA på Sävstaholms Gård

Lördagen den 18 juli

Efter den stora succén med *Carmen* sommaren 2025 återvänder Storgårdens Musikförening till Sävstaholms Gård, denna gång med *Tosca*.

Den storslagna miljön på Sävstaholm, med den gamla muren och sädesfälten som ramar in scenen, skapar en unik och stämningsfull atmosfär för detta intensiva drama om kärlek, makt och begär. Akustiken i den historiska byggnaden är fantastisk och ger Puccinis passionerade musik fullt spelrum.



På scenen ser vi professionella solister tillsammans med Vingåkers Operakör och Vingåker Opera Kapell. Operan framförs på svenska, och publiken får uppleva en gripande berättelse fylld av dramatik, starka känslor och några av operavärldens mest älskade melodier. Föreställningen börjar kl 16.00 och varar i cirka 2 timmar och 40 minuter inklusive paus. I pausen finns möjlighet att köpa kaffe, kaka, smörgås och kalla drycker.

Pris: 595:-/person, inkl. biljett och bussresa

Anmälan: Lars Göran Bergman
073 360 14 35
bolars74@gmail.com

Betalning: senast 30 juni, info om betalning se sid.22

Avresa: Resecentrum Hlp. X kl.13.30
Teaterplan Brunnsparken kl.13.45

Allmän information

Vi behöver dig – bara lite, men det betyder mycket!

Vill du vara med och göra SPF

Kamraterna ännu bättre? Vi söker några seniorer, damer eller herrar, som kan tänka sig att hjälpa till med små saker som gör stor skillnad. Ditt engagemang, hur litet det än är, hjälper oss mycket



Exempel på uppgifter

Ställa fram och plocka undan bord och stolar – men bara när vi är i annan lokal än vår vanliga månadsmöteslokalen (där ingår det i hyran).

Koka kaffe, duka fram och ordna med kaffebröd.

Ställa upp och hjälpa till när någon får förhinder.

Ta med ett brev med programblad till din granne eller någon i ditt område – föreningen sparar portokostnaden för varje brev, det betyder mycket för föreningens ekonomi.

Det handlar inte om stora åtaganden. Tycker du att det låter roligt att hjälpa till i föreningen? Din insats gör stor skillnad!

Hör av dig till: Lars Göran Bergman

073 360 14 35

bolars74@gmail.com

SPF Appen

Du som har en smartphone kan ladda ner SPF-appen. Där hittar du all information om vår förening, distriktet och förbundet. Med appen får du snabbt och enkelt tillgång till nyheter, aktiviteter och viktiga uppdateringar, allt samlat på ett och samma ställe. En manual för hur du laddar ner appen finns på vår hemsida.



Nya medlemmar

Vi är glada att välkomna många nya medlemmar till SPF Kamraterna! Under 2025 har vi fått 24 nya medlemmar, 5 som har flyttat hit från andra SPF-föreningar och 4 nya vänmedlemmar. Totalt är vi nu 533 medlemmar i SPF Kamraterna. Utöver detta har vi 55 vänmedlemmar från andra SPF-föreningar, vilket innebär att vi sammanlagt är 591 medlemmar i vår gemenskap. På grund av GDPR kan vi inte publicera namn, men vi är mycket glada över att så många har valt att bli en del av SPF Kamraterna

Välkomstmöte för nya medlemmar

Torsdagen den 22 januari kl 13.30

Vi bjuder in nya medlemmar till ett välkomstmöte med presentation av föreningen, styrelsen och våra aktiviteter. Det blir ett fint tillfälle att lära känna varandra, dela intressen och komma med idéer. Vi ser fram emot att träffas!





DIN FÄRGEXPERT I ÖREBRO
TAPETER FÄRG KAKEL OCH GOLV.
ÖPPETTIDER MÅN -FRE. 6.30 -18.00
LÖRDAG. 10.00-14.00 SÖND.STÄNG
RADIATORVÄGEN 2. TEL. 019-12 10 19
orebro@fargexperten.se

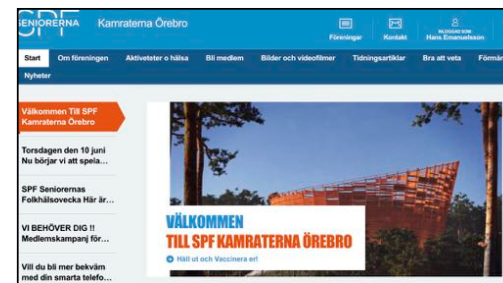
SPF Kamraterna får 10-15% på ord. priser vid visat medlemskort.

SPF Kamraternas GDPR-policy

Vi dokumenterar ibland våra aktiviteter med text och bild för att informera om verksamheten. Materialet kan publiceras i programbladet, på webbplatsen eller i vår Facebook-grupp. Många uppskattar detta, men den som inte vill synas meddelar oss – så tar vi genast bort bilden eller uppgiften. Vi värnar allas integritet och trygghet i kommunikationen.

SPF Kamraternas Hemsida

Besök vår hemsida för aktuell information om möten, resor och aktiviteter, som tider, platser och eventuella ändringar. Under "I backspegeln" kan du läsa och se bilder från våra senaste händelser. Här hittar du också länkar till bloggar och videofilmer som kan inspirera och informera. Använd *idélådan* för att ge förslag på resor och aktiviteter. Under *Förmåner* ser du rabatter och erbjudanden som SPF-medlem, inklusive lokala sponsorer med attraktiva erbjudanden.





ADOLFSONS KLÄDER OCH SKOR
Nya trender, klassiskt mode, tidsenliga plagg, kvalitet, service och ett brett sortiment, det är bara en del av allt du hittar hos oss på Adolfsons kläder. I många år har vi jobbat för att bemöta och hjälpa våra kunder på bästa sätt, vi ser fram emot att träffa just dig!

Nastagatan 13 ÖPPETTIDER Måndag - Fredag 10-18. Lördagar 10-14. 019-45 05 20

Tack till våra sponsorer – ni gör skillnad!

Vi är så glada och tacksamma för det stöd vi får. Tack vare våra sponsorer kan vi erbjuda inspirerande föreläsningar, musikunderhållning och andra uppskattade aktiviteter för våra medlemmar. Klicka gärna på annonserna på vår hemsida – då kommer du direkt till våra sponserers egna sidor. När du handlar, tänk gärna på dem – de stöttar oss, och vi kan stötta dem tillbaka.

Sommaraktiviteter

Till sommar bjuder vi in till olika aktiviteter i vår närmiljö. Detaljerat program för sommaren kommer i Programblad nr. 2 i juni

Bilder och illustrationen i programbladet

är skapade med hjälp av AI samt kompletterade med pressbilder och från de aktörer föreningen anlitat till respektive aktivitet.



Blomstermarken
Välkommen till oss!
Agneta & Susanne Almstedt
Öppettider Vardagar 10-18
Lördag 10-15
söndagar 11-15
Nordanåsvägen 5 tel. 019-22 50 73 info@blomstermarken.se



KeBe
CYKEL & MOTOR
info@kebe.se
019-24 05 18
Pistolvägen 4
702 21 Örebro

KeBe har flyttat till Pistolvägen 4
Efter 40 år växte vi på KeBe ur vår tidigare lokal och bestämde oss för att flytta till Pistolvägen 4, Nims gamla lokal, i Norra Bro. På Pistolvägen 4 erbjuder vi våra kunder en större lokal och ett ännu större utbud av produkter! Varmt välkommen in på en kopp kaffe!

Betalningsinformation

Månadsmöten

betala med kontokort eller Swish – kort går snabbast och är billigare för föreningen att ta emot.

Mötesavgift: 60 kr inkl. kaffe och programpunkt
Lotteri: 3 lotteriårar (9 chanser) för 15 kr

Resor & arrangemang

till plusgiro **484 32 56-1** eller via
Swish numer **1230121483** använd
QR koden.

Skriv namn på aktivitet + deltagarnamn
Avbokning, accepteras senast en vecka
före avresa –återbetalning. Vid sjukdom
återbetalar vi.



LILLA SVALAN
Restaurang Lilla Svalan, Kulvägen 8, Örebro
Tel: 019-10 22 82. Öppettider: Måndag - Fredag 11.00 - 14.00

Kalendarium januari - juli

Januari:	Torsdag	8	Bowlingen startar	sid. 7
	Måndag	12	Gemensam lunch	sid. 9
	Tisdag	13	Läsecirkel 1	sid. 6
	Torsdag	15	Kvinnofröjd startar	sid. 6
	Tisdag	20	Quiz	sid. 10
	Onsdag	21	Läsecirkel 2 startar	sid. 6
	Torsdag	22	Träff nya medlemmar	sid. 20
	Måndag	26	Månadsmöte-Vasaskeppet	sid. 3
Februari:	Lördag	7	Resa Oscarsteatern, Trassel	sid. 12
	Måndag	9	Gemensam lunch	sid. 9
	Måndag	23	Årsmöte, Operasångare	sid. 3
	Tisdag	24	Quiz	sid. 10
Mars:	Måndag	9	Gemensam lunch	sid. 9
	Fredag	13	Örebro Teater, Tre systrar	sid. 11
	Måndag	23	Quiz	sid. 10
	Måndag	30	Månadsmöte Ödehus	sid. 4
April:	Lördag	11	Caprisen Lindesberg	sid. 13
	Måndag	13	Gemensam lunch	sid. 9
	Måndag	20	Quiz	sid. 10
	Onsdag	22	Enköping/Härkeberga –Uppsala.	sid. 14
	Fredag	24	Pubafton, Lotta Martinsson	sid. 10
	Måndag	27	Månadsmöte, musik	sid. 4
Maj:	Måndag	11	Gemensam lunch	sid. 9
	Tisdag	12	Bisonfarm – Åsle Tå	sid. 15
	Fredag	29	Vårfest, musik av Grus Grus	sid. 5
Juni:	Torsdag	11	Waldemarsudde / Ålands resa	sid. 16
Juli:	Lördag	18	Opera Tosca i Sävstaholm	sid. 17

Styrelsen

Ordf. programgruppen	Lars Göran Bergman bolars74@gmail.com	073 360 14 35
Vise ordf.	Berit Kock fam.saring@gmail.com	070 738 51 34
Sekreterare	Sören Karlsson Arevång kerstinsoren@outlook.com	070 366 53 98
Vice sekr. programgruppen	Gunilla Hedqvist hedqvistgunilla11d@gmail.com	070-576 41 35
Kassör	Kristina Jedberger jedberger@telia.com	073-045 72 23
Ledamot	Torbjörn Joansson torbjorn.joansson@outlook.com	073 031 03 18
Ledamot mail, hemsida programgruppen	Hans Emanuelsson hans.c.emanuelsson@gmail.com	070-598 46 46
Suppleant: Hemsida IT	Ulf Palmér ulf.palmer@gmail.com	070-715 83 31
Medlemsreg.	Karin Wilde karin.wilde@telia.com	070-316 86 38
Valberedning	Christer Johanson chyl.johanson@hotmail.se	019 24 61 30
Ordf. mLedamot	Gunilla Petersson	073 600 96 06
Ledamot	Lena Wiklander	070 672 32 92
SPF Seniorerna Kamraterna Örebro Org. nr 802421-8474		
Lars Göran Bergman		
Lövåsvägen 10		
702 29 Örebro		
Hemsida: www.spf.se/kamraterna-orebro		