

Mötes- och aktivitetsprogram Nr 2 / 2025



Foto Jonas Forsberg

För nyheter och uppdateringar,
besök vår hemsida:
spf.se/kamraterna-orebro



Månadsmöte

Månadsmötena hålls vanligtvis sista måndagen i månaden kl 13.30 på Adolfsbergsgården, bakom ICA Kvantum. Mötena arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och annonseras i NA under Föreningsnytt, samt via e-post, SPF-appen och vår hemsida.

Mötet kostar 60 kr, vilket inkluderar kaffe och program. Du kan även köpa 3 lotteriårar med totalt 9 vinstchanser för 15 kr. Betala helst med kort eller Swish.

Skrivtolk finns ofta på plats. Efter varje månadsmöte erbjuder vi nu vår HelpDesk där du kan få hjälp och tips med din mobiltelefon eller dator.

En del illustrationer i programbladet är skapade av AI via ChatGPT, (Open AI).

Betalningsrutiner vid resor och arrangemang

Betala till Plusgirokonto eller med Swish. Skriv namn på resan eller arrangemanget samt namn på vem/vilka som deltar.

Avbokning senast en vecka före avresan återbetalas. Avbokning på grund av sjukdom återbetalas.

Plusgirokonto
484 32 56-1

Swish nummer:
1230121483



Sommaraktiviteter

Västana Musik & Teater

Lördagen den 5 juli



Kejsarn av Portugalien är ett av Selma Lagerlöfs mest älskade verk och spelades första gången i Berättarladan år 2000. Selma skrev till Sofie Elkan 1914: "Handlingen utspelar sig här i (Östra) Emtervik under min barndom, med många verkliga personer som bifigurer.

Huvudpersonen är också verklig, en stackars man som sörjde sig galen av längtan efter sin dotter. Det är en slags kung Lear-historia, mycket enkelt skriven för att bibehålla det naiva och rörande från den verkliga personen." Vi gör ett stopp på vägen (ca 45 min) med möjlighet till förtäring. Vi anländer Västana i god tid föreställningen börjar kl. 16.00. I pausen serveras middag.

Speltiden är cirka 3 timmar inklusive paus.

Pris: 1 365:- / person inkl.entré, mat i pausen
samt resa

Avresa: Resecentrum kl. 12.00
Brunnsparken (teaterplan) kl. 12.15
Karlskoga busstation kl. 12.45

Anmälan: Hans Emanuelsson
070 598 46 46
hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 20 juni info om bet. se sidan 2.

Fastighetsbyrån



Undrar du vad din bostad är värd ?

Funderar du på att flytta?. Kontakta oss så får du en kostnadsfri värdering.

Tel. 019 21 70 00 fastighetsbyran.se

Ässundets sommarcafé

Torsdagen den 10 juli

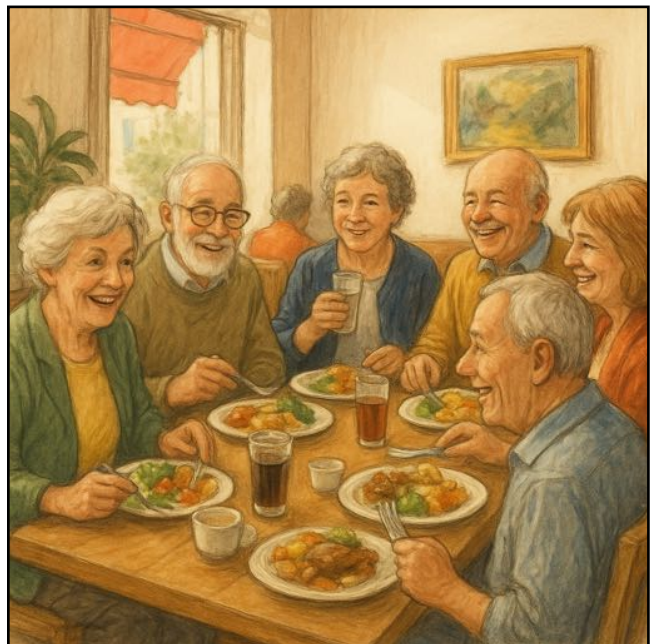


Vi samåker till sommarcaféet där vi äter en stor räksmörgås med dryck på egen bekostnad samtidigt som vi tittar ut över en del av Hjälmarén. Vill du kan du ta en promenad ner till vattnet för att beskåda cykelfärjan "Åbäket." Vi samlas vid ICA Kvantum vid Kronblom kl.11.00. Har man plats i bilen för 1-3 personer eller behöver åka med, ring Berit. Medpassagerare betalar 20 kr för resan.

Anmälan: Berit Kock för både Ässundet och månadens lunch.
070-738 51 34
fam.saring@gmail.com

Häng med på lunch!

Andra måndagen i månaden med start den 11 augusti samlas vi i SPF Kamraterna för en gemensam lunch på någon av restaurangerna i närområdet. Det är ett trevligt tillfälle att umgås, skratta och äta gott tillsammans. Vill du följa med? Hör av dig.





Blomstermarken

Välkommen till oss!
Agneta & Susanne Almstedt
Öppettider Vardagar 10-18
Lördag 10-15
söndagar 11-15

Nordanåsvägen 5 tel. 019-22 50 73 info@blomstermarken.se

Operan Carmen på Sävstaholms gård

Lördagen den 26 juli

Denna fantastiska lokal har en härlig atmosfär med den anrika gamla originalmuren kvar sedan branden.

Med sädesfälten utanför ger den en härlig grund till

kulisserna och sätter hela stämningen för operan. Akustiken är som i en kyrka och vi får plats med uppåt 200 i publiken.



Där ser vi Operan Carmen i Svensk tapping. Föreställningen är inomhus och tar med paus 2½ timme. I pausen går det att förse sig med något att äta och dricka. På scenen finns professionella operasångare med kör samt orkester. Handlingen är flyttad från Spanien till 1500-talets Sverige med inspiration av Robin Hood och Singoalla. Genom George Bizets explosiva musik får vi uppleva ett tätt och starkt drama med många kända melodier. Föreställningen börjar kl 19.00.

Pris: 590:- / person som inkl. inträde och bussresa.

Avresa:	Glanshammars kyrka	16.10
	Resecentrum Hpl. X	16.30
	Teaterplan Brunnsparken	16.45
	Atria Sköllersta	17.00

Anmälan : Lars Göran Bergman
073 360 14 35
bolars74@gmail.com

Betalning: senast 20 juni, info. om bet. se sidan 2.

Månadsmöten

Måndagen den 25 augusti kl 13.30

Norlingz orkester.

Två musiker från Norlingz orkester besöker oss. De spelar låtar som publiken känner igen, allt från evergreens till nyare alster, och lite humoristiskt smågnabb mellan låtarna står Rolle Norling och Kentha Björlin för.



Måndagen den 29 september kl.13.30

Mannekänguppvisning, Adolfssons kläder

Efter tre års paus är det äntligen dags igen! Adolfssons kläder gästar oss och visar sin höst- och vinterkollektion för dam och herr. Kläderna presenteras av våra egna SPF-medlemmar – ett uppskattat, stilfullt och inspirerande inslag som brukar bjuda på många skratt.



Måndagen den 27 oktober kl 13.30

Kajsa och Peo Holmberg,

En värmländska från skogarna och en närking från slätten möttes – och livet blev sig aldrig likt! Med dragspel, gitarr, sång och livsberättelser bjuder de på glada, trallvänliga låtar ur den svenska dragspelsskatten. Repertoaren rymmer även allsång – och rycker det i dansfötterna, är det bara att följa med!



Måndagen den 24 november kl 13.30

Alzheimer - en trasslig sjukdom

Äldrevårdsöverläkare och forskare Dag Salaj från USÖ besöker oss. Sjukdoms mekanismer och möjligheter / svårigheter med de modernare behandlingar som nu börjar nå fasen av godkännande och utprövning i större skala vilket Dag naturligtvis har stora kunskaper i



Måndagen den 15 december kl 13.30

Luciafirande

Vi minglar med glögg, godis och pepparkakor före luciatablån. Efter Lucia tågat ut blir det ett bildspel.

”Från start till kolsäck – Kolmilan i Lockhyttan av Lars Borgström”.

Lars visar sitt uppskattade bildspel om kolmilan i Lockhyttan – från det första vedlasset till färdig kolsäck. Vi får följa processen steg för steg och ta del av ett gammalt hantverk som en gång var livsviktigt i Bergslagen. En kulturhistorisk berättelse fylld av rök, glöd och genuin tradition!



Måndagen den 26 januari 2026

Vasaskeppet.

Är en fascinerande del av Svensk tidig modern historia. Ett skepp som skulle injaga skräck i rikets fiender med sina unika egenskaper, sjunker på jungfrufärden. Efter 333 år bärgas hon. Tack vare detta har vi ett världsunikt besöksmål som varje år slår nya rekord. Reine Lindholm som är medlem i Vasamuseets vänner berättar om tiden och om skeppet. Reine driver även Historiska Bokhandeln som öppnar på Svartsjö slott i sommar.



Cirklar

Kvinnofröjd börjar på Café Skogen

Torsdagen den 4 september kl 10.15

Namnet *Kvinnofröjd* föddes för över tio år sedan, när några SPF-damer i Örebro efterlyste en plats där man kunde träffas, prata och handarbeta tillsammans. Det var i samma veva som stickkaféer började bli populära – och innan något liknande fanns i stan. Vi var först! Sedan dess har Kvinnofröjd varit en varm och uppskattad mötesplats. Här samtalar vi om livets glädjeämnen och sorger, byter tips om sticktekniker och garnsorter – eller bara umgås. Allt sker i mysig cafémiljö på Café Skogen. Vi träffas jämna veckor, varannan torsdag kl. 10.15, och håller på i cirka två timmar. Du är lika välkommen med som utan stickning eller annat handarbete. Varmt välkommen till Kvinnofröjd!



Kontaktperson: Kerstin Olsson – 076-006 24 03

b.kerstin.olsson@telia.com

Läsecirkel nr 2

Börjar onsdagen den 3 september kl 10.00

Tycker du om att läsa eller lyssna på böcker och att diskutera det du läst/lyssnat på? Då kanske vår läsecirkel 2 är något, det finns några platser kvar för hösten. Cirkel nr 1 startar tisdagen den 26 augusti kl 10.00 på Café Skogen, den är fullbokad. Nr 2 håller hus i Vuxenskolans lokal Gläntan.



Kontaktperson: Gunnel Öst 076 830 85 60

Hjärnkoll – Quizträff inför distriktsfinalen!

Måndagen den 11 augusti kl. 13.30

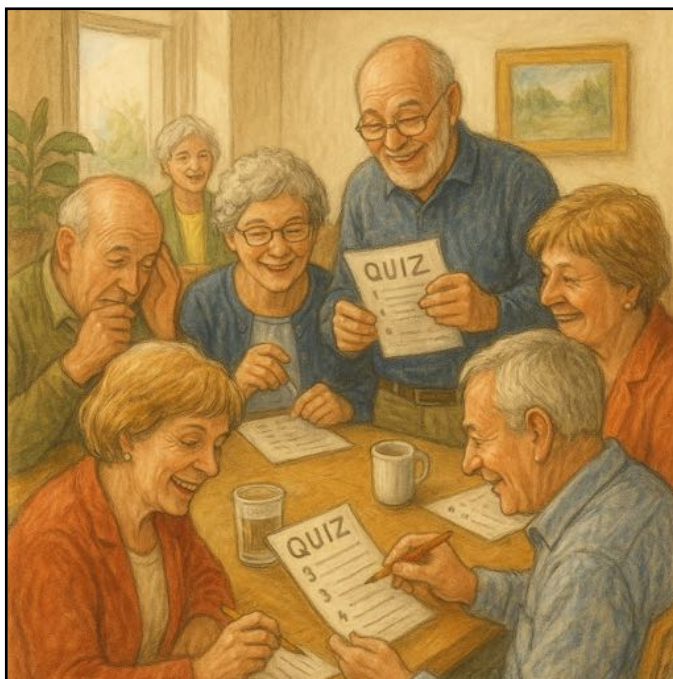
SPF Kamraterna deltar med tre lag i distriktsfinalen av det rikstäckande quizet Hjärnkoll i Hallsberg

Torsdagen den 28 augusti.

Varje lag har tre deltagare – vi söker även reserver och publikens hejarop!

Som uppladdning bjuder vi in till en quizträff 11 augusti kl. 13.30 i Brunnsängens

föreningsgård. Vi tränar tillsammans och har kul med kluriga frågor.



I höst fortsätter vi med månatliga quizträffar på måndagar kl 13.30 den 15 september, 20 oktober och 17 november

Alla som gillar quiz är varmt välkomna till Brunsängens föreningsgård vi bjuder på kaffe, te och tilltugg!

Anmälan: Sören Karlsson Arevång

070 366 53 98

kerstinsoren@outlook.com

KONFERENS
& RESTAURANG

SVALAN

Lunch öppet
vardagar 11.30 till 14.30
lördag stängt
söndag 11.30 till 15.00
tel. 019 24 00 66

Folkhälsa

Golf

I slutet av sommaren (augusti/september) planerar vi för en golftävling någonstans i distriktet. Tid och plats är ännu inte bestämd. Sedan tidigare har vi en



kontaktlista på de som redan varit med på våra golftävlingar. Om du är osäker på om du finns med på listan, ändrat mailadress eller inte vill vara med på listan, är vi tacksamma att få din information om detta.

Kontaktperson: Torbjörn Joansson

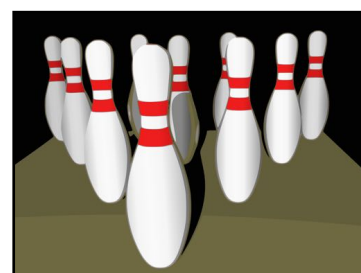
073 031 03 18

torbjorn.joansson@outlook.com

Bowling

Torsdagen den 4 september.

Alla är välkomna varje torsdag kl. 11.00 på Strike, Nastagatan 1, oavsett nivå. Det viktiga är att ha roligt tillsammans! Vi spelar fyra serier (30 kr per serie) i en trevlig, social miljö där både motion och gemenskap står i fokus. Perfekt tillfälle att träffa nya vänner, slå ditt rekord – eller bara ta en fika efteråt.



Vill du vara med?

Kontaktpersoner: Inga och Lars Ekström: 076-027 13 22

KeBe
CYKEL & MOTOR

info@kebe.se
019-24 05 18
Pistolvägen 4
702 21 Örebro

KeBe har flyttat till Pistolvägen 4

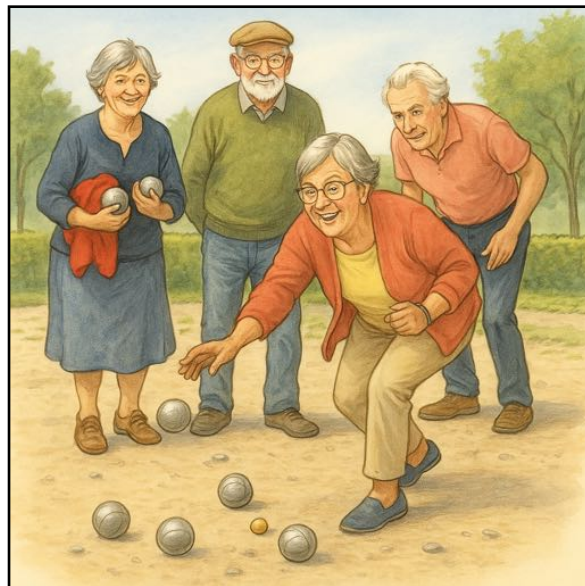
Efter 40 år växte vi på KeBe ur vår tidigare lokal och bestämde oss för att flytta till Pistolvägen 4. Någon gammal lokal, i Norra Bro. På Pistolvägen 4 erbjuder vi våra kunder en större lokal och ett ännu större utbud av produkter! Varmt välkommen in på en kopp kaffe!

Boule

Välkommen att spela boule med SPF Kamraterna varje torsdag med start den 5 juni kl.15.00 på bouleplanen vid Brunnssängens föreningsgård, Hälsogränd 60. Vi spelar om vädret tillåter, ända in på senhösten.

Det är en trivsamt och lättsamt aktivitet där både nybörjare och erfarna spelare är välkomna.

Vi spelar för gemenskapens skull, rör på oss och har roligt utomhus tillsammans. Ta gärna med egna bouleklott, en hopfällbar stol för pauser – och kanske en termos kaffe. Ingen föranmälan behövs – kom som du är! Vi ser gärna fler deltagare.



Kontaktperson: för både Boule och korta promenaderna

Berit Kock

070 738 51 34

fam.saring@gmail.com

Korta promenader i närområdet

Vi välkomnar alla medlemmar till våra tisdagspromenader, anpassade för både stav- och rollatoranvändare. Vi promenerar en gång i veckan, om vädret tillåter. Alla är varmt välkomna att delta. Vi träffas tisdagar kl.10.30 vid Kronblom utanför ICA Kvantum.



Gubbgänget – häng på!

Vi har redan dragit igång våra träffar, men det finns gott om plats för fler i vårt glada Gubbgäng.

Det här är en ny och uppskattad aktivitet för män i SPF Kamraterna – ett tillfälle att ses under avslappnade former och hitta på något trevligt tillsammans.

Vi träffas en gång i månaden och varvar aktiviteter som luncher på lokala restauranger, studiebesök, quiz, intressanta samtal eller en enkel fika. Inget krav på att vara social expert – bara ett gott humör och nyfikenhet på att träffa andra!



Gubbgänget är ett perfekt sätt att bryta vardagen, få nya bekanskskaper och ha roligt tillsammans med andra medlemmar.

Vill du vara med eller veta mer?

Kontaktperson: Lars-Göran Bergman
073-360 14 35
bolars74@gmail.com

Välkommen in i gemenskapen – det blir vad vi gör det till!



Välkommen till
en riktig matbutik!
Öppet alla dagar 7-23
Adolf Mörnars plan • Brunnsparken

*STORHANDLA
med smak!*

Arrangemang och Resor

Ishockey på Behrn Arena

När vi skriver programmet så vet vi inte något spelschema men vi lovar att vi ska gå på hockey tillsammans även denna säsong. Vi kan vara 36 st. Vi samlas vid entrén på baksidan av Behrn Arena på Restalundsvägen. Vi äter på restaurang The View samtidigt som vi ser matchen.



Tommy Körberg Askersund

Söndagen den 28 september

Häng med och upplev en unik och intim konsert med legendariske Tommy Körberg. Med sin mäktiga röst, karisma och omisskännliga humor tar han oss med på en musikalisk resa genom karriärens höjdpunkter. Kvällen bjuder på utvalda klassiker och personliga favoriter – varje ton och berättelse genomsyrad av hans liv på scen. Vid flygeln sitter den briljante Carl Flemsten, vars pianospel ramar in Tommys uttrycksfulla sång på bästa sätt. Föreställningen är 1,5 timme lång utan paus och börjar kl. 18.00.



Pris: 775:- / person inkl. inträde och bussresa

Avresa: Resecentrum hållplats X kl. 15.45
Teaterplan Brunnsparken kl.16.00.

Anmälan: Lars Göran Bergman
073 360 14 35
bolars74@gmail.com

Betalning: senast 20 juni, info. om bet. se sidan 2 .

Pubkväll på Restaurang Parken

Fredag 19 september kl 17.30

Välkommen till en trivsamt kväll i goda vänners lag – fylld med musik, skratt och något gott på tallriken!

Vi serveras snacks och en måltid. Öl och vin köper vi själva. Under kvällen får vi njuta av livemusik med en trubadur som sjunger och spelar gitarr – artistens namn avslöjas närmare evenemanget!

Vi har plats för 80 personer i restaurangen, och kvällen bjuder på rabatterade priser på öl och vin.

Välkommen till en kväll med stämning, gemenskap och musik!



Pris: 240:- / person. inkl mat och underhållning.

Anmälan: Hans Emanuelsson
070-598 46 46
hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning : senast 10 september, info. om bet. se sidan 2.

Örebros största Leverantör av Mattjänst.

Kontakta oss för mer information.

Tel: 072-454 27 77

info@restaurangparken.se

Adolf Mörnars plan 6

702 28 Örebro

**RESTAURANG
PARKEN**

Viner från Australien

Fredagen den 7 november

Välkommen till Brunnsängens
föreningsgård, Hälsogränd 60
kl. 17.30 och en kväll fylld av doft,
smak och gemenskap.



Den här gången är det
Ulla och Anders Calleberg våra egna
SPF Kamrater som guidar
oss genom två vita och två röda viner
från Australien. Ett vinland som
fokuserar mer på kvalitet än kvantitet.
Vi inleder med mingel i foajén där
ett glas bubbel och lite snacks väntar.
Därefter följer själva guidningen
där vi också serveras lite tilltugg till vinerna.
Sedan väntar kvällens måltid. Välkommen till en kväll med smak
och trevligt sällskap! Max antal deltagare: är 60 personer



Pris: 375:- / person inkl.vin, provtallrik och middag)

Anmälan till: Hans Emanuelsson

070 598 46 46

hans.c.emmanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 30 oktober, info. om bet. se sidan 2.



Lekhyttans Restaurang
Dagens Husmanskost

Serveras mellan kl.11—15

145:- inkl.

Vatten, salladsbuffè, kaffe och godbit.
All vår mat går även att få som take away

Årets matresan går i norra Östergötland

Torsdagen den 11 september

I höst går resan till Norra Östergötland.

Vi börjar med ett besök på **Orga kvarn**, som ligger mellan Finspång och

Skärblacka. Där börjar vi med att njuta av vårt eget medhavda fika. Orga kvarns huvudsyfte är att framställa svenskodlat mjöl, som är malt med omsorg.



Vi får besöka valsrummet där mjölet mals och besöka gårdsbutiken, som innehåller egna produkter och produkter från närliggande producenter, bl.a. cider, sylt, ostkaka mm.

Resan går sedan till **Brinks gurkor** i Kimstad. Det är ett familjeföretag med lång tradition inom gurkodling. Vi får provsmaka deras egna gurkor och besöka en välfylld gårdsbutik. Den klassiska vita saltgurkan, en kulinarisk östgötadelikatess, samsas där med andra produkter från lokala producenter.



Resan går vidare till **Vikbolandsstruts**, mitt på Vikbolandet. Vid ankomsten serveras lunch, en lokalproducerad måltid bestående av marinerad och grillad struts, potatisgratäng, sallad och dryck. Måltiden avrundas med kaffe/te och kaka bakad på strutsägg. Efter maten blir det en guidad rundvandring på strutsfarmen, där vi får följa hela kedjan från ägg till liten och stor struts. På gården finns också en butik med olika strutsprodukter, charkvaror och delikatesser från andra lokala producenter, presentartiklar mm.



Qvillinge Ekologiska och Kvillinge gårdsbutik blir resans sista stopp och ligger strax utanför Åby, norr om Norrköping. Qvillinge Ekologiska är ett hantverksmässigt bryggeri. Camilla, som driver bryggeriet, har bryggt ekologisk, opastöriserad och ofiltrerad kambucha sedan 2013. Kambucha är en fermenterad dryck gjord på te. Dessutom bryggs jun, mjöd, cider, honungsvin och hard kambucha.



Mittemot bryggeriet ligger Kvillinge gårdsbutik, som drivs av Camillas svägerska. Där säljs kimchi, syrade grönsaker, färska grönsaker odlade på gården, mjöl, marmelad och andra produkter från småskaliga, lokala producenter.

*Kom ihåg att ta med eget fika för förmiddagen.
Tips! Ta gärna med en kylväska för förvaring
av det du handlar.*

625 :-/ person inkl. buss, lunch med kaffe och kaka.

Avresa: Resecentrum hållplats X kl. 7.15

Teaterplan Brunnsparken kl. 7.30

Anmälan: Hans Emanuelsson 070 598 46 46

hans.c.emmanuelsson@gmail.com

Betalning: senast den 1 september, info. om bet. se sidan 2.

Lerbäcks teater

Lördagen den 6 december

I den idylliska småstaden Kristinevik sker ett mord på en kvinna och genast misstänks hennes make, den välkände företagsledaren, Otto Wrangel.

Till att börja med förnekar han all inblandning i mordet men sedan plötsligt ändrar han sig och erkänner brottet. Ett år senare får dock poliskommissarie Hedda Linde ett telefonsamtal från en kvinna som säger sig ha något viktigt att berätta. Hon påstår att Otto var oskyldig och att mördaren i själva verket är en av deltagarna i den nya dokusåpan "Next Star Sverige" som just nu går på TV.

"Leva med lögnen" är en ny klurig pusseldeckare av Johan Gille. Precis som vanligt gäller det att hålla huvudet på skaft om man ska snappa upp alla ledtrådar och lyckas lista ut vem som är mördaren. Föreställningen börjar kl 13.00

Pris 1060:- / person inkl. trerätters meny, teaterbiljett och resa

Avresa: Resecentrum hållplats X kl.11.00

Teaterplan Brunnsparken kl.11.15

Anmälan: Hans Emanuelsson

070 598 46 46

hans.c.emanuelsson@gmail.com

Betalning: senast 20 november, info. om bet. se sidan 2.



Avesta Art och Visentparken

Onsdag den 6 augusti

”Häng med om du är smart till Avesta Art” Där blir det en annorlunda konstvandring i det gamla järnverket. Verket är i ursprungligt skick och bland masugnarna finns konstverk av bland annat glaskonstnären Kjell Engman. Vi blir guidade i både industrilokalen och konsthallen. Efter lunchen på Restaurang Koppargården tar vi oss till Visentparken.

Där blir vi guidade och förevisade den Europiska Bisen som levde i hela södra Sveriges lövskogar under bronsåldern och dog ut hos oss någon gång under medeltiden. Innan vi kommer till Avesta tar vi en förmiddagsfika på Elsa Anderssons kondis i Norberg.



Pris: 850:- / person inkl. fm.kaffe, lunch, 2 guidningar och resa

Avresa: Teaterplan i Brunnsparken 7.30,
Resecentrum hållplats X 7.45

Anmälan: Lars Göran Bergman
073 360 14 35
bolars74@gmail.com

Betalning: senast 25 juli, info. om bet. se sidan 2.

Adolfsons
Sedan 1954

Nastagatan 13

ADOLFSONS KLÄDER OCH SKOR

Nya trender, klassiskt mode, tidsenliga plagg, kvalitet, service och ett brett sortiment, det är bara en del av allt du hittar hos oss på Adolfsons kläder. I många år har vi jobbat för att bemöta och hjälpa våra kunder på bästa sätt, vi ser fram emot att **träffa just dig!**

ÖPPETTIDER Måndag - Fredag 10-18. Lördagar 10-14. 019-45 05 20 tel. 019-45 05 20

Teaterkväll på Örebro Teater. The Clash Was Here

Onsdagen den 8 oktober



Hela länets teater

Följ med på en spännande och musikfylld teaterkväll med middag, kaffe och kaka i pausen!



Vad pjäsen handlar om. Året är 1977. Det brittiska punkbandet The Clash checkar in på Stora Hotellet i Örebro. Samma dag får hotellet ett bombhot. Samtidigt händer stora saker i världen: – Ett plan kapas av terrorister i Europa – ABBA toppar listorna – Stenbeck stänger Ställbergs gruva. Kan allt detta hänga ihop?

Pjäsen bygger på verkliga händelser – och är både dramatisk och rolig. Alla skådespelare från Örebro Teater medverkar! Maten serveras kl 17.30 och föreställningen börjar kl 19.00. och är cirka 3 timmar inkl. 25 minuters paus.

Pris: 500:- / person inkl. middag, kaffe kaka i pausen och teaterbiljett.

Anmälan: Gunilla Hedqvist
070-576 41 35
hedqvistgunilla11d@gmail.com

Betalning: senast 19 september, info. om bet. se sidan 2.

**Färgexperten**

**JOTUN**

DIN FÄRGEXPERT I ÖREBRO
TAPETER FÄRG KAKEL OCH GOLV.
ÖPPETTIDER MÅN -FRE. 6.30 -18.00
LÖRDAG. 10.00-14.00 SÖND.STÄNG
RADIATORVÄGEN 2. TEL. 019-12 10 19
orebro@fargexperten.se

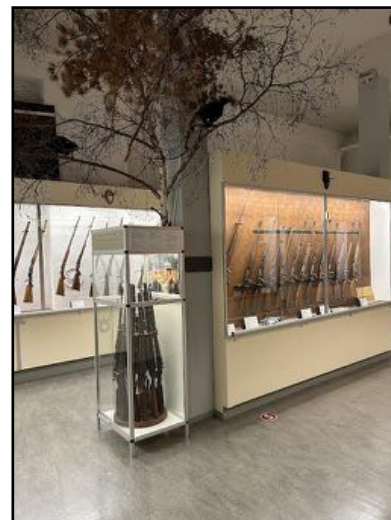
SPF Kamraterna får 10-15% på ord. priser vid visat medlemskort.

Jönköping – Huskvarna

Tändsticksmuseet och Husqvarna museum

Onsdag den 22 oktober

På vägen till Jönköping tar vi en förmiddagsfika i Ödeshög. Vi börjar dagen med en guidning på tändsticksmuseet. Där får vi veta företagets historia från starten 1844/45 till Ivar Krüger. Vi får veta vad stickan är gjord av och hur den blev en ”säkerhetständsticka”. Sedan blir det lunch på Kroatorpet med utsikt över Vättern. Även Husqvarna har en mycket lång historia från Gevärsfaktori på 1600-talet till dagens robotgräsklippare, motorsågar, motorcyklar, elcyklar, vitvaror mm. Här får vi en sittande introduktion innan vi botaniserar bland gamla och nya produkter.



Pris: 875:- / person inkl. fm.fika, guidningar, lunch
och bussresa.

Avresa: Resecentrum hållplats X 07.15,
Teaterplan Brunnsparken 07.30
Askersund 08.00.

Anmälan: Lars Göran Bergman
073 360 14 35 eller
bolars74@gmail.com

Betalning: senast 30 september, info. om bet. se sidan 2.

Julshow på Örebro Teater Julångest

en humorföreställning med glimten i ögat!

av och med Teater Martin Mutter



Hela länets teater

Lördagen den 13 december

Julen kan vara härlig – men också stressig och överväldigande.

Känner du igen dig i några av dessa symptom?

(Kallsvett– Uppsvälld mage–

Tomt på kontot– Plötslig

saffransallergi– Rinnande ögon–

En känsla av att du har glömt något...Du har förmodligen glömt något – mandeln i gröten, klappen till svågerns svärmor eller rawfood-skinkan till barnbarnet.)



Men du – du är inte ensam! Idenna humoristiska och värmande föreställning möts vi i ett tryggt och kaneldoftande rum för att tillsammans hantera julens utmaningar – med skratt!

Det blir improviserad humor, musik, grötrim, tomtar, Arne Weise, bortklippta scener ur Kalle Anka, nejlikeapelsiner och tjocka pepparkakor. En perfekt metod för att överleva ännu en jul.

SPF Kamraterna har bokat 40 platser. föreställningen pågår i ca 60 min inkl. mat och teaterbiljett

300:- /person inkl. Julgröt, julsmörgås, kaffe/te och pepparkaka, teatern öppnar från kl.12
julgröt 12.30 föreställningen börjar Kl. 13.00

Anmälan: Gunilla Hedqvist

070-576 41 35

hedqvistgunilla11d@gmail.com

Betalning: senast 1 december, info. om bet. se sidan 2.

Kalendarium hösten 2025

sid .

Juni	Tisdag	3	Korta promenader i närområdet	11
	Torsdag	5	Börjar vi spela Boule	11
	Onsdag	11	Ryttmästarbostället Prog. 2025/1	14/15
	Torsdag	12	Gubbgänget fortsätter	12
Juli	Lördag	5	Västanå Teater	3
	Fredag	11	Ässundets sommarcafé	4
	Lördag	25	Carmen på Sävstaholms Gård	5
Augusti	Onsdag	6	Resa – Avesta Art och Visentparken	19
	Måndag	11	Kamratlunch startar	4
	Måndag	11	Quizträff inför distriktfinalen 28 augusti	9
	Måndag	25	Månadsmöte med Norlingz orkester	6
	Tisdag	26	Läsecirkel 1 börjar på Café Skogen	8
September	Onsdag	3	Läsecirkel 2 börjar Vuxenskolan	8
	Torsdag	4	Kvinnofröjd börjar på Café Skogen	8
	Torsdag	4	Bowling börjar på Strike	10
	Måndag	8	Kamratluncherna	4
	Torsdag	11	Matresa – Östergötland	16/17
	Måndag	15	Quiz – Brunnsgårdets Föreningsgård	9
	Fredag	19	PUB-kväll Restaurant Parken	14
	Söndag	28	Konsert med Tommy	13
	Måndag	29	Månadsmöte – Mannekänguppvisning	6
	Onsdag	8	Örebro Teater	20
Oktober	Måndag	13	Kamratlunch	4
	Måndag	20	Quiz – Brunnsgårdets Föreningsgård	9
	Onsdag	22	Resa – Jönköping/Huskvarna	21
	Måndag	27	Månadsmöte – musik	6
	Fredag	7	Viner trån Australien	15
November	Måndag	10	Kamratlunch	4
	Måndag	17	Quiz Brunnsgårdets Föreningsgård	9
	Måndag	24	Månadsmöte Alzheimer, trasslig sjukdom	7
	Lördag	6	Lerbäcks Teater – Leva med lögnen	18
December	Lördag	13	Örebro Teater – Julshow med Julgröt mm.	22
	Måndag	15	Traditionellt Luciafirande + Bildspel	7
	Måndag	26	Månadsmöte 2026 – Vasaskeppet	7
Januari				

Ordf. programgruppen	Lars Göran Bergman bolars74@gmail.com	073 360 14 35
Vise ordf.	Berit Kock fam.saring@gmail.com	070 738 51 34
Sekreterare	Sören karlsson Arevång kerstinsoren@outlook.com	070 366 53 98
Vice sekr. programgruppen	Gunilla Hedqvist hedqvistgunilla11d@gmail.com	070-576 41 35
Kassör	Kristina Jedberger jedberger@telia.com	073-045 72 23
Ledamot	Torbjörn Joansson torbjorn.joansson@outlook.com	073 031 03 18
Ledamot mail, hemsida programgruppen	Hans Emanuelsson hans.c.emanuelsson@gmail.com	070-598 46 46
Suppleant:IT Hemsida	Ulf Palmér ulf.palmer@gmail.com	070-715 83 31
Medlemsreg.	Karin Wilde karin.wilde@telia.com	070-316 86 38
Valberedning Ordf.	Christer Johanson chyl.johanson@hotmail.se	019 24 61 30
Ledamot	Gunilla Petersson	073 600 96 06
Ledamot	Lena Wiklander	070 672 32 92

SPF Seniorerna Kamraterna Örebro
Lars Göran Bergman
Lövåsvägen 10
702 29 Örebro

Org. nr 802421-8474

Hemsida: www.spf.se/kamraterna-orebro

