

## Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Kamraterna 2026

SPF Seniorerna Kamraterna ska under 2026

- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- arbeta för att tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet,
- aktivt arbeta för att rekrytera nya medlemmar och för att nya medlemmar känner sig välkomna i Kamraternas gemenskap
- sträva efter att våra medlemmar trivs i föreningen och därför blir kvar som medlemmar.

Detta ska vi åstadkomma genom att

- anordna regelbundna månadsmöten varje månad med uppehåll under juni och juli,
- erbjuda varierande programpunkter med såväl informativa och intressanta föredrag som underhållning,
- anordna en vårfest i maj, som ersätter månadsmötet denna månad,
- anordna utflykter till intressanta resmål,
- anordna teater- och musikalbesök såväl i närområdet som på andra orter,
- anordna olika gemensamma aktiviteter t.ex. pubaftnar och vinprovning
- anordna olika fortlöpande aktiviteter som t.ex. bokcirklar, gemensamma luncher i närområdet, sociala träffar (kvinnofröjd och "gubbträff"), bowling, Kamrat-quiz, gemensamma promenader och boule.
- sträva efter att utveckla nya träffmöjligheter som kan passa så många som möjligt,
- ge ut programblad för vinter/vår och höst där alla medlemmar kan ta del av det program som föreningen erbjuder och att presentera kompletteringar och ändringar på hemsidan och i SPF-appen,
- följa aktuell information från förbund och distrikt och bevaka aktuella seniorfrågor och när så är lämpligt sprida information till föreningens medlemmar,
- bevaka aktuella seniorfrågor lokalt och verka för att seniorernas intressen bevakas och tillvaratas till exempel i KPR (kommunalt pensionärsråd),
- att hålla hemsidan aktuell och attraktiv både som informationskälla för föreningens medlemmar och som föreningens ansikte utåt,
- genomföra minst en rekryteringskampanj under året samt att i övrigt, via t.ex. hemsida och Facebook, sprida kunskap och information om vår förening.

Tillsammans med övriga SPF-föreningar och distriktet ska vi erbjuda ett varierat program under förbundets folkhälsovecka. Vi ska också utveckla samarbetet med SPF-föreningarna i Örebro.