

## Årsrapport 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Kamraterna i Örebro distriktet av SPF seniorerna får härmed avge årsrapport för 2025. Årsrapporten omfattar verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse.

### Verksamhetsberättelse

#### Funktionärer

##### Styrelse

Lars Göran Bergman, ordförande

Berit Kock, vice ordförande

Sören Karlsson Arevång, sekreterare

Gunilla Hedqvist, vice sekreterare

Kristina Jedberger, kassör

Hans Emanuelsson, ledamot

Torbjörn Joansson, ledamot

Ulf Palmér, suppleant, ersatt Torbjörn Joansson fr.o.m. 2025-08-12

##### Ombud

Studier: Vakant

Folkhälsa: Vakant

Hörsel: Lena Wiklander

Mail och hemsida: Hans Emanuelsson och Ulf Palmér

Facebook: Hans Emanuelsson

Medlemsregister: Karin Wilde

##### Programkommitté

Lars Göran Bergman

Hans Emanuelsson

Gunilla Hedqvist

##### Revisor

Nils Bengtsson

##### Revisorsersättare

Lennart Nordlander

##### Ombud till SPF:s distriktsstämma

Lars Göran Bergman

Berit Kock

Gunilla Hedqvist

Hans Emanuelsson

Irene Emanuelsson

Ulf Palmér

*gob*

*BK*

*SG*

*He*

*KJ*

*LN*

## Löpande föreningsverksamhet

### Styrelsen

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten och 1 konstituerande möte. Samtliga har varit fysiska möten på Café Skogen, hos ordföranden och i Brunnsängens föreningsgård.

### Medlemsutveckling och rekrytering

Föreningen hade vid årets slut 524 medlemmar (fg år 540). Vi har fått 38 nya medlemmar (29 nya medlemmar, 9 som bytt till vår förening). 11 medlemmar har avlidit och 43 har av olika skäl lämnat oss (ej betalt, flyttat till annan förening eller har valt att avsluta sitt medlemskap). Vi har haft en medlemsdrive av mindre omfattning. Vi har också 56 vänmedlemmar, d.v.s. medlemmar som tillhör en annan SPF-förening och som betalar ett lokalt medlemskap (75 kr/år) till Kamraterna för att kunna delta i våra aktiviteter.

### Programverksamheten

Programbladet har liksom föregående år getts ut i en vår- och en höstversion. Olika arrangemang har också tillkommit sedan bladen tryckts. Information går då ut via mejl, i SPF-appen och på hemsidan. Föreningens program attraherar många. Antalet arrangemang och resor har ökat och flertalet har varit fullbokade.

### Hemsidan och digital kommunikation mm

Hemsidan är SPF Kamraternas ansikte utåt och en viktig plattform för att kommunicera med både medlemmar andra intresserade. Under året har besöksfrekvensen på hemsidan varit hög och lockat både gamla och nya besökare. Ett populärt inslag är videofilmerna från olika arrangemang som möjliggör att de medlemmar som inte har möjlighet att delta i aktiviteter också kan känna delaktighet, samt att övriga kan uppleva det på nytt. Nytt på hemsidan är att vi till vissa sponsorer har klickbara annonser där man kan gå in och se erbjudanden mm.

Sedan tidigare är hemsidan anpassad för att vara enklare att kunna användas i mobiltelefonen. Detta har gjort att tillgängligheten har ökats och att blivit lättare för medlemmarna att ta del av föreningens information, oavsett vilken enhet som används. Allt innehåll som på hemsidan publiceras under rubriken "Senaste Nytt" syns automatiskt i SPF-appen, vilket gör det ännu enklare för våra medlemmar att hålla sig uppdaterade om allt som sker inom SPF-sfären.

Styrelsen har fortsatt att annonsera om kommande månadsmöten i "Föreningsnytt" i NA. Här publiceras även rapporter från föreningens genomförda aktiviteter.



### Kaffegruppen

Kaffegruppen har skött sig ypperligt under året. Fika med bröd har serverats vid alla månadsmöten, på årsmötet och andra sammankomster. Ansvaret har delats av flera. Styrelsen riktar ett stort tack till kaffegruppen som alltid lojalt ställt upp.

### Gratulationer vid högtidsdagar

Styrelsen har under 2025 skickat gratulationskort till medlemmar i Kamraterna som fyllt "jämnt år". Totalt har 100 jubilarer uppmärksammats och åldersspridningen är stor med tonvikt på medlemmar mellan 80 och 85 år. Följande antal personer har uppvaktas med kort: 70 år (7), 75 år (17), 80 år (34), 85 år (28), 90 år (14).

### Föreningens möten och arrangemang

#### Genomförda månadsmöten

- 27 jan. **Besök av Överstelöjtnant Nils Carlsson**  
Nils Carlsson informerade om vårt Natointräde  
Cirka 135 medlemmar närvarande.
- 24 feb. **Årsmöte**  
Efter årsmötet underhöll Rune Blidh  
Cirka 120 medlemmar närvarande.
- 31 mars **"Vid vägs ände" Vad händer där**  
Naturfotografen Jonas Forsberg visar vackra fågelbilder  
och berättar hur de blivit till.  
Drygt 100 medlemmar närvarande.
- 28 april **Naturen vi ärvde-en miljöresa från tyst vår till het sommar**  
Henrik Ekman känd röst i naturprogram på TV berättade om vad som hänt i  
naturen och vart vi är på väg.  
Cirka 120 medlemmar närvarande.
- 22 maj **Vårfest**  
Vår fest på Restaurant Svalan där Systrarna K från Askersund underhöll.  
Cirka 110 medlemmar närvarande.
- 25 aug. **Norlingz orkester**  
Spelade evergreens och nyare alster  
Cirka 100 medlemmar närvarande.
- 29 sept. **Mannekänguppvisning, Adolfssons kläder**  
Adolfssons kläder visar upp sin höst- och vinterkollektion  
Mannekänger var några av våra egna medlemmar.  
Cirka 120 medlemmar närvarande.
- 27 okt. **Kajsa och Peo Holmberg**  
Det bjöds på trallvänlig musik ur den svenska visskatten  
Cirka 100 medlemmar närvarande.

G.H.    

- 24 nov. **Äldrevårdsöverläkare Dag Salaj om Alzheimer – en trasslig sjukdom**  
 Dag Salaj informerade om sjukdomens mekanismer och om  
 Möjligheter och svårigheter med moderna behandlingar.  
 Cirka 120 medlemmar närvarande.
- 15 dec. **Lucia**  
 Mingel med glögg, godis och pepparkakor innan luciatablån.  
 Luciataåget var som tidigare Brunnskolans 5:te klassare.  
 Efter luciatablån visade Lars Borgström bildspel från kolmilan  
 I Lockhyttan, från första vedlass till färdig kolsäck.

### Genomförda aktiviteter och arrangemang

#### Konferenser


- 13 mars Distriktets ordförandekonferens på Svalan,  
 ordförande, vice ordförande och hemsidansvarig deltog
- 24 april Distriktsstämma Karlskoga
- 23 sep. Distriktskonferens på Svalan  
 Återkommande träffar med representanter från SPF-föreningar i Örebro.

#### Resor

- 21 feb Lekebergs Revyn
- 11-mars Miniature Kingdom Kungsör/Re Tuna Eskilstuna
- 26 april Caprisen i Lindesberg
- 11 juni Ryttmästarbostaden Skövde
- 5 juli Västanå Teater
- 10 juli Ässundet
- 26 juli Carmen i Vingåker
- 11 sept. Matresa i norra Östergötland
- 28-sept. Tommy Körberg Askersund
- 19-okt. Säffeloperan
- 22 okt. Tändsticksmuseet Jönköping/Husqvarna museum
- 6 dec. Lerbäcks Teater

### Övriga genomförda arrangemang

- 13 jan. Styrelsen träffar nya medlemmar
- 22 jan. Studiebesök i Immanuelskyrkan
- 5/6 feb. Studiebesök Örebro Tingsrätt
- 10 feb. Pub-kväll på Restaurant Kvarteret, tillsammans med fyra andra SPF-föreningar
- 12/13 feb. Studiebesök Örebro Tingsrätt
- 29 feb. Ishockey ÖIK - Linköping
- 18 mars Örebro Teater – Sanningen inför rätta
- 11 april Pub-kväll Restaurang Parken
- 3 juni Funktionärlunch på Restaurant Svalan
- 9 juni Styrelsen träffar nya medlemmar
- 24 aug. Quizfinal i Hallsberg

G.H. 

- 19-sept Pub-kväll Restaurant Parken  
8 okt. Örebro Teater – The Clash was here  
13 okt. Pub-kväll på Restaurang Kvarteret, tillsammans med fyra SPF-föreningar  
16/17 okt. Rekryteringskampanj utanför ICA Kvantum  
7 nov. Vinprovning i Brunnsängens föreningsgård  
15 nov. Ishockey ÖIK - Malmö  
13 dec. Örebro Teater – Julshow med julgröt

### Folkhälsoveckan

- 12 maj Vårfågelvandring i Oset  
13-maj Hörseldag City Conference  
14 maj Ånnaboda – tipspromenad, korvgrillning mm  
15-maj Bangolf vid Svampen  
16 maj Sittyoga i Brunnsängens föreningsgård

### Återkommande aktiviteter

#### Boule

Boule har spelats varje tisdag från 6 juni på Brunnsängens bouldbana.  
Antalet deltagare har varierat beroende på vädret mm.  
Samordnare har varit Berit Kock.

#### Bowling

Bowling har under året spelats i Strikes bowlinghall på torsdagsförmiddagar.  
Samordnare har varit Inga och Lars Ekström.

#### Hjärnkoll/Kamrat-Quiz

Vid åtta tillfällen under året har 10 - 15 personer träffats för att gnugga geniknölarna med frågesport. SPF anordnar rikstävling och vi förbereder oss på Brunnsängens föreningsgård för distriktstävlingen, som gick av stapeln i Hallsberg 28 augusti.  
Vårt bästa lag kom på tredje plats.  
Samordnare har varit Sören Karlsson Arevång, under våren även Torbjörn Joansson

#### Kamratluncher

Under hösten har vi andra måndagen i månaden träffats för att äta lunch tillsammans.  
Vi har besökt olika matställen i närområdet. Mellan 20 – 30 personer har deltagit var gång.  
Samordnare har varit Berit Kock.

#### Korta promenader i närområdet

Om vädret tillåtit, har vi varje tisdag gått korta lugna promenader i närområdet.  
Dessa promenader har varit anpassade för både stav- och rollatoranvändare.  
Samordnare har varit Berit Kock.

#### Cirklar och kurser

**Läsecirklar:** Två cirklar har varit igång under året. Läsecirkel 1 (den gamla) har träffats på Café Skogen. Läsecirkel 2 har träffats i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler.  
Båda cirkelarna har träffats en gång i månaden med uppehåll för sommaren.  
Samordnare har varit Gunnel Öst.

G.H. RB S — He K

### **Kvinnofröjd**

Deltagarna har setts varannan torsdag på Café Skogen för att prata om livet glädjeämnen och sorger. Om man vill ha något för händerna kommer stickning eller liknande väl till pass.

Samordnare har varit Kerstin Olsson.

### **"Gubbträff"**

En gång i månaden har ett gäng herrar träffats på Café Skogen för snack om livet i stort som smått.

Samordnare har varit Lars Göran Bergman.

## **Ekonomisk berättelse**

### **Allmänt om ekonomin**

Årets resultat blev ett överskott på 13 153,85 kr. För 2024 redovisade föreningen ett underskott på 77 215 kr. För att få en bättre balans mellan intäkter och kostnader budgeterade föreningen för ett överskott på ett par tusen kronor. Resultatet blev bättre än planerat mest beroende på att föreningen inte sponsrat arrangemang och på en medveten differens mellan intäkter och kostnader för resor och arrangemang. Omsättningen har i år varit lägre än föregående år beroende på något färre arrangemang samt lägre kostnader för dem. Föreningens ekonomi är god. Föreningen har ett eget kapital på 108 tkr vid årets slut.

### **Resultaträkning**

#### **Intäkterna – kommentarer**

Viktiga intäktsposter är medlemsavgifter inkl. vänmedlemsavgifter (44,1 tkr) och annonsintäkter (11 tkr). Medlemsavgifterna har ökat med drygt 1000 kr jämfört med föregående år. Deltagaravgifterna för resor och arrangemang utgör den största intäktsposten (516,7 tkr) och bidrar till stor del till årets överskott genom lägre kostnader för resor och arrangemang. Vi har ändå varit generösa med återbetalningar vid sen avanmälan och sjukdomsfall. En stor intäktspost utgör också entréavgiften till månadsmöten. Avgiften, som höjdes från 50 kr till 60 kr vid halvårsskiftet, har i år täckt kostnaderna för hyra, fika och underhållning vid våra månadsmöten. Föreningens intäkter 2025 är 632 504 kr, förra årets intäkter var 849 834 kr.

#### **Kostnaderna – kommentarer**

De största kostnadsposterna är kostnaderna för resor och arrangemang. Dessa täcks väl av intäkterna enligt ovan. Kostnader som stigit under året är hyran av Adolfsbergsgården. Hyreskostnaderna är tillsammans 19 860 kr, 2 000 kr högre än föregående år. Kostnaden för porto och tryckning av programbladet ligger på samma nivå, som 2024. Föreningens kostnader 2025 är 619 351 kr, förra årets kostnader var 927 049 kr.

G.H.      
BR

## Balansräkning

Det egna kapitalet har ökat från 95 550 kr till 108 704 kr. Vid bokslutet har omföringar gjorts av förutbetalda kostnader och intäkter. Styrelsen föreslår att årets resultat, ett överskott på 13 153,85 kr, överförs i ny räkning.

Resultaträkning och balansräkning bifogas som bilaga 1 och 2.

## Slutord

Styrelsen för SPF Kamraterna har nu lagt ännu ett bra år till handlingarna. Arrangemang och möten har varit mycket välbesökta och rönt stor uppskattning. Resorna har till största delen varit fullbokade. Arrangemang och utflyktsmål har varierat, från ishockey, revyer och teater till intressanta platser att besöka. Vårt medlemsantal har varit stabilt med drygt 520 medlemmar. Antalet vänmedlemmar (56 st) vittnar om att föreningens programutbud lockar fler än våra egna medlemmar, vilket vi glatt oss åt.

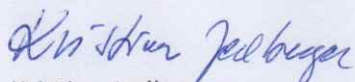
Föreningens ekonomi är i balans.

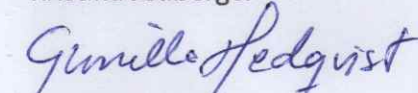
Styrelsens förslag

- Årsrapporten godkänns och läggs till handlingarna
- Årets resultat 13 153,85 kr överförs i ny räkning


Örebro 2026-02-05

  
Lars Göran Bergman

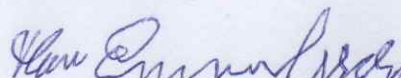
  
Kristina Jedberger

  
Gunilla Hedqvist

Torbjörn Joansson

  
Sören Karlsson Arevång

  
Berit Kock

  
Hans Emanuelsson

Ulf Palmér