



Kabusa

Seniorer i tiden

Program 2026



Foto: Görel Baldetorp



Hemrex är bäst i Sverige.

Våra kunder har gett oss den finaste utmärkelsen vi kan få. Med över 2200 omdömen och ett betyg på 4,3 har vi blivit utsedda till Sveriges bästa städfirma enligt Reco.

Vill du också ha hjälp av en svensk mästarare? Vi finns här.

hemrex

hemrex.se | 020-721 721 | info@hemrex.se

GOTT NYTT ÅR 2026!

SPF Seniorerna Kabusa har nu varit aktiva i 25 år och det har vi firat med ett trevligt jubileum på Löderups Strandbad den 3 oktober med 86 medlemmar närvarande. Föreningen bildades vid millennieskiftet 2000 av 38 medlemmar och vid årsmötet 16 febr valdes Ove Svensson, Glemmingebro som första ordföranden. Under åren som gått har föreningen utvecklats och vi har olika aktiviteter, vissa försvinner och nya kommer till. Medlemsantalet förändras också, idag är vi 350 medlemmar och 26 vänmedlemmar.

Nuvarande **styrelse** består av ordförande och åtta ledamöter och detta innebär att det är lätt att fördela de olika uppdragen inom styrelsen. Styrelsemöte har vi en gång i månaden i Scoutstugan, Nybrostrand. Vi samverkar även med våra grannföreningar Österlen-Löderup, Ystad och Erikslund inom kommunen fyra gånger om året. Vi ingår också i YPR Ystads Pensionärsråd, som under 2026 ska ombildas till KPR, Kommunalt Pensionärsråd med en interimsstyrelse under 2026. Efter valet i september kommer ny styrelse i KPR att utses.

Månadsmötena jan-april och sept-nov har vi i Glemmingebro Medborgarhus och inleds med information och därefter underhållning eller föredrag. Traditionen med sillafest och grillfest anordnas varje år utomhus i egna tält på Nybrostrands aktivitetspark. Vi brukar ha tur med vädret. Vid alla arrangemang ställer festkommitté, tältgrupp, lotteriansvariga och några från styrelsen upp med förberedelser och efterarbete.

Veckoaktiviteterna Priffe & Canasta, Vattengympa, Boule, Bowling och Cykelturer är populära. Vi har även anordnat välbesökta vandringar, studiebesök och bussresor. Våra uppskattade ombud och funktionärer ser till att allt fungerar på bästa sätt.

Valberedningen har också en viktig uppgift. Blir Du kontaktad om något uppdrag i föreningen, blir vi glada om Du tackar "JA". Det behövs alltid nya medarbetare. Vi kan alla hjälpas åt att hitta nya medlemmar, såsom nyinflyttade, vänner till bekanta m fl.

Programmet innehåller information om verksamheten under 2026 och uppgifter som tillkommer efter årsmötet annonseras på hemsidan www.spfseniorerna.se/kabusa och Facebook "SPF Kabusa". Ring oss om Du inte har tillgång till informationen.

Kontaktuppgifter hittar du här i programmet. Vi tar gärna också emot förslag på aktiviteter.

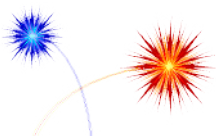


Vi vill härmed tacka er medlemmar för gott samarbete och allt ideellt arbete som ni bidragit med under 2025. Vi ser fram emot ett nytt innehållsrikt år 2026.

Väl mött hälsar styrelsen genom/

Saga Nilsson

Ordförande



hagestad
TOURING



2026 firar vi 30 år i resebranschen!

Följ med och fira på någon av våra jubileumsresor!

Boka på www.hagestadtouring.se eller 0411- 52 41 75



VÖLLSJÖ
TRYCK

www.vollsjotryck.se

SPF Kabusa Styrelse 2026

Ordförande.	Saga Nilsson	072-3879 704
Vice Ordförande.	Ronny Cederholm	070-5250 509
Sekreterare.	Lennart Pettersson	070-8100 176
Vice Sekreterare.	Aina Nilsson	076-1651 722
Kassör.	Görel Baldetorp	070-5140 021
Vice Kassör:	Ronny Cederholm	070-5250 509
Webb & It.	Sten-Åke Källström	070-3629 405
Medlemsregister.	Elisabeth Edland	070-234 2105
Styrelseledamot.	Eva Persson	073-0561 609
Styrelseledamot.	Birgitta Rydén	070-5338 463

Ombud & Funktionärer

Reseorganisatör:	Aina Nilsson	076-1651 722
Friskvård:	Birgitta Rydén	070-5338 463
Studieorganisatör:	Eva Persson	073-0561 609
Festkommittén:	Lisbeth Björk	070-6583 520
Lotteriansvarig:	Lisbeth Andersson	070-2604 702
Lotteriansvarig:	Mona Andersson	072-5257 391
Materialansvarig:	Sune Möller	073-3537 099
Materialansvarig:	Jan Palm	072-2002 066
Trafikombud:	Jan-Egon Nilsson	070-5706 335
Trafikombud:	Inge Nilsson	070-5550 742
Pensionärsråd, YPR:	Sven-Åke Mårtensson	072-7231 137
Pensionärsråd, YPR:	Ronny Cederholm	070-5250 509
Pensionärsråd, YPR:	Ingvar Nilsson	073-5888 844
Boule:	Olle Mårtensson	073-5816 785
Bowling:	Greta Svensson	073-0679 326
Bad / vattengympa:	Birgitta Schultz	070-7572 424
Priffe:	Rose-Marie Persson	070-5455 901
Golf:	Lars Olsson	070-9726 920
Valberedning sammankallande:	Thommy Thysell	070-2657 580
Valberedningen:	Birgitta Lembke	070-2950 306
Valberedningen:	Jan-Ingvar Ekvall	070-4580 165



Lavelund
KÖPINGEBRO

Gårdsbutik

Med egna närproducerade säsong grönsaker

Öppet dagligen 9-18

Välkomna! Anna-Maria & Jan

Swish 070-123 021 44 29 | tel. 070-547 47 64

www.lavelund.se

KVISKES

BEGRAVNINGSBYRÅ

Tradition i 5:e generationen

Vi erbjuder även all sakkunnig hjälp inom familjejuridik

Jour dygnet runt • Hembesök
Stora Östergatan 17, Ystad. Tel 0411-100 69
Lilla Torggatan 9, Skurup. Tel 0411-453 69

www.kviskesbegravningsbyra.se



Månadsmöte 2026

Sammankomsterna börjar kl. 14.00 i Medborgarhuset i Glemmingebro.
Inträde 50 kr, för kaffe & bröd som serveras efter mötet och underhållningen.

21 jan. Året inleds med månadsmöte. Därefter står Najda Eriksson, artist och musiker med bilder, anekdoter och musik ifrån sitt verksamma liv som musiklärare, dansmusiker, körledare, kyrkomusiker, visartist, kompositör och textförfattare.

18 feb. Årsmöte. Efter årsmötet får vi lyssna till Ewa-Gun Westford, en av landets mest välkända poliser. I decennier har hon varit en tydlig, trygg och varm röst för polisen i Skåne. I dag delar hon med sig av sin långa karriär, lärdomar och minnesvärda ögonblick. OBS! Fritt inträde.
Till detta möte görs anmälan till Görel Baldetorp. Tel: 070-5140 021

18 mars. Efter månadsmötet kommer Veteranpoolen och gör reklam för sin verksamhet.

15 april. Efter månadsmötet kommer Tommy Lindskog. Det blir en salig blandning av musik på skånska.

17 juni. Sillafest kl. 13.00 på Nybrostrands aktivitetspark. Lars Lindström underhåller. Ta med tallrik, bestick, glas, kopp, kaffe och kaka. Vatten ingår. Pris (ej klart). Anmäl er till Görel Baldetorp. Tel: 070-5140 021 BG 713-4745 swish 1230135244.
Anmälan och betalning senast 26 maj. OBS! Skriv namn och "sillafest".

19 juli. Friluftsgudstjänst i Prästgårdsparken kl. 10.30, St Köpinge.
Musikunderhållning av Joy4u2, Ledare Annika Stoltz.

5 aug. Grillfest kl. 13.00 på Nybrostrands aktivitetspark.
Musiker Krister Wrambjer står för underhållningen
Ta med tallrik, bestick, glas, kopp, kaffe och kaka. Vatten ingår. Pris (ej klart).
Anmäl er till Görel Baldetorp. Tel: 070-5140 021
BG 713-4745 swish 1230135244.
Anmälan och betalning senast 20 juni. OBS! Skriv namn och "grillfest".

16 sep. Efter månadsmötet berättar Elisabeth Edland från sin tid som tjänsteman på EU i Bryssel "Tjugo år på EU - vad gjorde jag där"

21 okt. Efter månadsmötet kommer "Siv & Rut" alias Gunnar Snygg och Markus Hardiz och underhåller.

18 november. Efter månadsmötet kommer Kerstin Rydholm från Bokhandeln i Ystad att informera om böcker lämpliga som julklappar.

Flügger färg

CN Färg • Kakel • Bad

www.cnfargcenter.se

Jakobsbergsgatan 57, Ystad • 0411-659 50

TEL. 0411-55 00 72

GE-MALIVS KÖPINGEBRO

MANUELL KÖTTDISK • HÖG KVALITÉ • HEMLAGADE CHARKDELIKATESSE

H3
gym

E G Y M

Seniorerbjudande
379kr/mån

EGYM – din digitala personliga tränare.

Träna säkert, enkelt och effektivt!

Maskinerna anpassar träningen efter just DIG – du tränar på rätt sätt och EGYM hjälper dig hela tiden att utvecklas utifrån dina förutsättningar!

Att bli starkare har aldrig varit lättare!

*Hela H3 Gyms övriga utbud ingår i medlemskapet

KONTAKTA H3 GYM

EMAIL: INFO@H3GYM.SE

TELEFON: 0411-12300

HEMSIDA: H3GYM.SE

BOKA DIN INTRODUKTION IDAG!

En bank för livet i Ystad



Det har sina fördelar att ha banken runt hörnet.

Hos oss får du alltid personlig hjälp med dina bankärenden. Besök oss på Stora Östergatan 49 i Ystad eller boka telefonmöte om det passar dig bättre. Boka på 0771-12 20 00, vardagar 8-20 och helger 10-16.

Välkommen!

Sparbanken
Skåne





CD-DATA

– När tekniken strular



Vi finns här när
tekniken strular eller
behöver uppdateras.

Koppargatan 4, Ystad
Tel: 0411-795 90

FB: Svenska CD-Data
Hemsida: cddata.se



**Kulglass - Mjukglass - Våfflor
Kaffe - Hamburgare - Korv
Godis och mycket mer**



**Välkommen till kiosken och
minigolfen nere vid havet!**

**Jaktens Kiosk
&
Minigolf**

0411-134 19



LETAR DU NYA UTMANINGAR? BLI JOBBONÄR!

Pensionärlivet kan vara både magiskt och frustrerande. Då har vi en lösning. Börja jobba hos oss. Roliga uppdrag, nya vänner, frihet och mer pengar över att fortsätta förverkliga dina drömmar.

Är du intresserad? Hör av dig till oss - vill gärna träffa dig.

Mail: osterlen@veteranpoolen Tel: 0411- 211962

VETERANPOOLEN



FASTSTÄLLA KLOCKSLAG OCH DATUM
kan vara svårt ett år i förväg.

På vår Hemsida kan vi snabbt fastställa exakt tidpunkt & plats.

Logga in på: www.spfseniorena.se/kabusa

ELLER

på vår Facebooksida: **SPF Kabusa**.

AB STURE ANDERSSONS RÖRINSTALLATIONER

Tel. 0411-199 80 • www.stureandersson.se

Happy Salong

Dropp in & Tidsbokning
Herrklippning 300:-

Vardagar 10 - 18 Lördagar 10 - 15
0411-145 22 eller 0736-733 551
Stora Östergatan 38
[www.https://happysalong.se](https://happysalong.se)



Din frisör i Ystad

SPF Kabusa's fester 2026



SILLAFEST 17 juni kl. 13.00

Nybrostrands aktivitetspark.

Ta med tallrik, bestick, glas, kopp, kaffe och kaka. Vatten ingår.

Anmäl er till Görel Baldetorp. Tele / sms 070-514 00 21
Pris Ej klart. Inbetalas på bankgiro:
713-4745 eller swish 1230135244.

O.B.S.
Glöm inte Namn & Avser Sillafest
Sista anmälningdag och betalning 26 maj.

Lars Lindström underhåller.



GRILLFEST 5 augusti kl. 13.00

Vår berömda grillfest kl. 13.00 på Nybrostrands aktivitetspark.

Ta med tallrik, bestick, glas, kopp, kaffe och kaka. Vatten ingår.
Anmäl er till Görel Baldetorp. Tel / sms 070-514 00 21
Pris Ej klart. Inbetalas på bankgiro:
713-4745 eller swish 1230135244.

O.B.S.
Glöm inte Namn & Avser Grillfest
Sista anmälningdag och betalning 20 juni.

Musiker Krister Wrangbjer som kommer från Höör,
erbjuder Skånska visor, Dansband, Covers,
allsång och andra lugna och härliga sånger.



Julbord den 9 december kl. 17.30 – 22.00 Glemmingebro Medborgarhus Du tar själv med allt drickbart Kaffe serveras efter maten.

Pris ej klart.
Sista anmälningdag och betalning 19 november
Anmäl er till Görel Baldetorp. Tele / sms 070-514 00 21
Inbetalas på bankgiro 713-4745 eller swish 1230135244
OBS Namn & Avser Julbord.
Max 80 personer

Dansmusiken står Christer Lundgren för.



Mer information finns på SPF Kabusa's hem- och facebookside.

Veckoaktiviteter tider 2026

Måndagar:

Priffe & Canasta:

Start 12 januari och slutar den 27 april.

Hösten startar den 24 augusti och slutar den 30 november.

Ystad Bridgesällskaps lokaler Aktergatan 3.

Tid kl. 13.30 - 16.30.

Ledare: Rose-Marie Persson Tel. 070-5455 901.

Cykelturer:

Den 6 juli startar sommarens populära cykelturer.

Pågår 4 måndagar fram t.o.m. 27 juli. Samling vid Hildas Grill.

Tid kl. 18.00

Ledare: Jan-Egon Nilsson Tel 070-570 63 35. Inge Nilsson Tel 070-5550742.

Tisdagar:

Vandringar:

Våren: 10 mars, 7 april, 5 maj, 2 juni.

Hösten: 1 September, 6 oktober, 3 november

Mer info om vandringarna kommer separat.

Ledare: Birgitta Rydén Tel 070-5338463

Onsdagar:

Vattengympa:

Plats Ystads Arena badhuset.

Start våren 14 januari - 8 april. Hösten 2 september - 2 december.

Tid. kl. 14.00.

Ledare: Birgitta Schultz Tel: 070-7572 424.

Torsdagar:

Boule:

Vi spelar hela året, om vädret tillåter.

Boulebanan vid Hildas Grill & Livs i Nybrostrand.

Tid. kl. 13.30.

Ledare: Olle Mårtensson Tel 073 - 5816 785.

Fredagar:

Bowling:

O'Leary's Bowling hall Ystad Arena.

Start våren 9 januari - 8 maj. Hösten 4 september - 11 december.

Tid. kl. 9.30 - 12.30.

Ledare: Greta Svensson Tel: 073 - 0679326.

**Anmälan görs till
respektive ledare.**



NYA Thores Däck och Bilservice Nybrostrand

Tingshögsvägen 106-41

Tel. 070 199 34 12

kontakt@nyathoresdack.se

Öppettider 08.00 – 17.00 lörd.09.30 – 14.30

Vi byter hjul och hjälper dig med att skifta från vinterdäck till sommardäck. Vi servar och reparerar alla bilmärken. Låt vår kunniga personal ta hand om din bil. Hos oss är du hjärtligt välkommen att förvara dina vinter- och sommardäck.



www.kasebergafisk.se

Tel: 0411 - 52 71 80



Välkommen till Hälsobutikerna i Ystad!

YSTAD
Stora Östergatan 14
0411-667 70

YSTAD
Stortorget 12
0411-109 69



Försäkringar

If

Förmånliga rabatter för dig som medlem i SPF

Visste du att du får 10% medlemsrabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring?

Dessutom får du rabatt på försäkringar för bil, släpvagn och båt.

Ring oss på 0770-82 40 00 eller gå in på www.if.se/spf

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorerna kan du teckna en förmånlig gruppörsäkring.

Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 75 år får liv- och olycksfallsförsäkringen per automatik, denna är kostnadsfri 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia.

Livförsäkringen är på 2 prisbasbelopp.

Nya medlemmar under 60 eller över 75 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet och oberoende av ålder.

OBS! Är du ansluten till Kivra (digital brevlåda) kommer all information från Skandia att skickas dit.



Solskensön Bornholm den 2 juni 2026

Kiviks Taxi bjuder tillsammans med SPF Kabusa in till en trevlig resa till den danska solskensön Bornholm tisdagen den 2 juni 2026.

Vi åker från Nybrostrand och Ystad där vi kör ombord på en av världens största katamaraner som på 1 timme och 20 minuter tar oss till Bornholm. Ombord finns det möjlighet att fika och handla godsaker i "taxfree" butiken.

Strax före 10 rullar vi av i Rønne och reser norrut och högst upp på Bornholms nordligaste del stannar vi till vid ruinerna av Nordeuropas största borggruin, Hammershus. Fortsätter genom vackra Sandvig och Allinge fram till ett av Bornholms vackraste fiskeläge Gudhjem. Här avnjuter vi vår lunch och det gör vi såklart på Gudhjems Rögeri där vi avnjuter deras stora fiskbuffé med bröd, sallader och massor av läckerheter från havet. Vi får även lite egentid i det vackra fiskeläget med möjlighet att strosa i de vackra gränderna, med vackra gamla hus och mysiga butiker.

Vi lämnar Gudhjem och nästa besöksmål blir Österlars Rundkyrka, den största och vackraste av Bornholms fyra rundkyrkor.

Nästa stopp blir vid Kraemmerhuset, en oas mitt på Bornholm med en underbart vacker blomsterträdgård på hela 7000 m2. I trädgården och i gårdsbutiken hittar vi också massor med konstantverk, keramik, järnkonst, glas, textilier mm.

Här avnjuter vi också vårt eftermiddagskaffe, serverat från bussens café.

En liten rundtur i Rønne hinner vi också med innan färjan klockan 16.30 avgår mot Ystad, med möjlighet att handla och äta något ombord och efter en härlig dag på den danska solskensön är vi åter i Ystad vi 18 tiden.

Pris: 1170:-

I priset ingår bussresa, färjeöverfarter, stor lunchbuffé (exklusive dryck), entré till Österlars Rundkirke och Kraemmerhuset, eftermiddagskaffe, resemons och mycket nöje.

Betalas senast den 2/5 till bankgiro 5705-1237, Kiviks Taxi AB, ange namn och Bornholm 2/6 på betalningen.

Välkommen med din bokning till info@kivikstaxi.se eller 0414-70098

Vi åker från:

07.05 Glemmingebro. 07.20 Nybrostrand Hildas. 07.35 Ystad Olssons Basar. 07.45 Ystad Hamnplan





Bilar & bussar i alla storlekar för alla tillfällen
Service - Kvalitet - Omtanke



Vi guidar
Österlen!

Kiviks Taxi

0414-700 98 kivikstaxi.se

Anmälan till bussresorna görs direkt till
Kiviks Taxi, bankgiro 5705–1237.
Ange namn och vilken resa på betalningen.

För fler resor med SPF Kabusa, se "Resor" på hemsidan.

All anmälan till våra aktiviteter är bindande.

Missad avanmälan debiteras.

Information om vår medlemsavgift.

Årets medlemsavgift är 300 kr.

Dessa fördelas så här: Förbundet i Stockholm får 190 kr

Skånedistriktet får 30 kr. SPF Kabusa får 80 kr.

Ett stort TACK

till alla våra sponsorer, som gjort det möjligt att ge ut detta program.



Vi har cyklar för alla!

Norra Zinkgatan 2

271 39 Ystad



**DU FÅR
15% RABATT PÅ
MÄKLARARVODET**

Vårt engagemang lönar sig. För dig.

Med vår erfarenhet, kunskap och engagemang är målet att ge dig rätt betalt för din nuvarande bostad, oavsett hur marknaden ser ut.

Som medlem i SPF får du 15% rabatt på arvodet när du säljer din bostad genom oss. Uppge att du är medlem i samband med att förmedlingsuppdraget tecknas. Du kan också alltid få en kostnadsfri värdering av din bostad.



YSTAD

0411-56 88 00 | bjurfors.se



Hej!

Visste du att vi öppnar nya kontor där andra banker stänger ner?

På Sparbanken Syd vill vi vara mer än en bank. Vi vill vara din trygga partner, oavsett var du befinner dig i livet. Där andra banker stänger sina kontor öppnar vi nya, för vi tror på personlig service och långsiktiga relationer.

Sparbanken Syd

www.sparbankensyd.se