

SPF Seniorerna Jössebygdens Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna Jössebygden avger följande berättelse för verksamhetsåret 2025.

Föreningen hade vid kalenderårets början 272 medlemmar och vid dess slut 262 medlemmar. Styrelsen har bestått av ordförande samt åtta ledamöter och har haft följande sammansättning.

Ordförande	Gösta Frödin	Övriga ledamöter	Ulla Johansson
Vice ordf	Börje Wahlund		Margareta Tigér
Kassör	Gunvor Hermansson		Margot Malmstedt
Sekreterare	Maria Cavallin Paulson		Hans Palmqvist
Web-ansvarig	Annelise Paulsen		

Styrelsen har sedan förra årsmötet haft tio ordinarie styrelsemöten 3/13, 5/5, 12/6, 11/8, 8/9, 6/10, 10/11, 1/12, 19/1-26 2/2-26 samt 24/2 ett extra konstituerande möte efter årsmötet.

De månadsmöten som planerades för verksamhetsåret har kunnat genomföras.

Årsmöte, månadsmöten och egna resor

(23 januari 2025	Musikunderhållning med Ing-Britt Bergström och Lollo Bermdalen.)
20 februari	Årsmöte.
20 mars	Besök av Anki Svensson som berättade om ArvikaVärmes verksamhet.
10 april	Besök av Thomas Tynander som föreläste om källkritik och Fake news.
7 maj	Bussresa till Karlstad med besök på Lerinmuséet och lunch på länsmuséet.
15 maj	Underhållning med "Bengt-Ingvars mä` Anders".
17 juni	Promenad i Långvak, guidade av Tore och Carina Holmgren.
14 augusti	Bussresa till Torsö och Brommø. Guidning.
18 september	Besök av trubadur Ragnar Nordanstig, tema Vart tog visan vägen?
10 oktober	Italiensk Vinafton.
9 november	Teaterresa till Sjöflöoperan, musicalen Matilda.
20 november	Sällsamheter och seriösa munterheter, Klas Nilsson berättade.
18 december	Julavslutning på Klabbelagården med jultallrik.
22 januari 2026	Besök av Lena Lindén som berättade om Arvikaprofilen Herbert Sjöberg.

Kurser och övriga aktiviteter.

3/3 Möte med Vård och Omsorg angående ofrivillig ensamhet. Styrelserepresentanter deltog.

3/3, 24/3 samt 14/4 Samtalsgrupp på SFI med deltagare från SPF.

24/4 samt 26/5 Hjälp med hantering av iPhone/iPad.

27/3 Nya medlemmar i SPF bjöds på lunch på Oscar Statt och fick information om föreningen.

19/3 Framtidskonferens i Västerås, SPF Seniorerna. Representanter deltog från Jössebygdens SPF.

20/3 Distriktets årsstämma, deltagare från föreningens styrelse.

20/5 SPF Eda-bygdens styrelse på besök. Lunch och studiebesök på Sågudden.

11/9 Träffpunkt Sjövinden startar, ett samarbetsprojekt mellan PRO och SPF, med fikaservering en gång i veckan. Från 6/10 ändras till Träffpunkt Ritz och måndag förmiddag.

20/9 Föreningsdag på Sporthallen där SPF deltog och presenterade föreningens verksamhet.

23/10 Möte på Ritz angående synpunkterna på kommunens översiktsplan, SPF och PRO inbjudna och deltog.

8/10 Styrelsekonferens i Skoghall, representanter från styrelsen deltog.

24/11 Konferens i Kil om mänskliga rättigheter. Representant för styrelsen deltog.

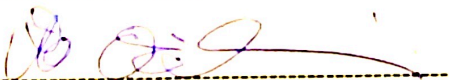
KPR, kommunens pensionärsråd, där Birgitta Frödin och Anki Rülker har representerat SPF. Fyra möten per år.

RPR, Regionens pensionärsråd med Jan Rülker som representant för SPF. Fyra möten per år.

Programgruppen, med Ulla Johansson som sammankallande samt Margareta Tigér, Margot Malmstedt och Hans Palmqvist, har tillsammans planerat och bokat föreningens månadsmöten och resor.

SPF's hemsida, www.spfseniorerna.se/arvika, uppdateras kontinuerligt och ger värdefull information om föreningens verksamhet. I SPF-appen är det smidigt att söka aktuell och även gammal information om föreningens aktiviteter. Den gemensamma mailadressen jossebygdenarvika@spfseniorerna.se används för kommunikation och för att samla dokument. Inkomna mail får en genomgång vid varje styrelsemöte.

Arvika 2026- 02-02



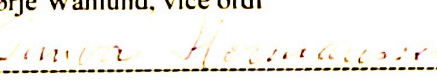
Gösta Frödin ordf



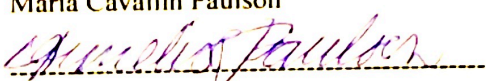
Börje Wahlund, vice ordf



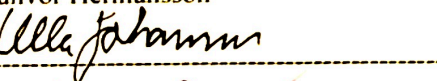
Maria Cavallin Paulson



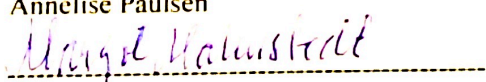
Gunvor Hermansson



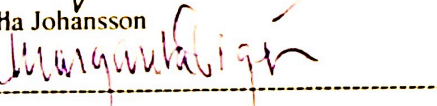
Annelise Paulsen



Ulla Johansson



Margot Malmstedt



Margareta Tigér



Hans Palmqvist

