

Program mars - december 2026

Återkommande aktiviteter

Träffpunkt
ritz

Vi träffas och trivs över en gratis kopp kaffe och kaka ☕

Måndagar med start 19/1 kl. 09.30-11.30

En Träffpunkt för alla pensionärer!
Välkomna!
Ett kostnadsfritt arrangemang av

PRO SENIORERNA
Tel. 073-091 01 20 Tel. 070-681 83 41

Träffpunkt Ritz - Alla måndagar under våren kl. 9.30 -11.30, t.o.m. 20/4.

Samvaro och gratis fika, program med information eller underhållning. Program finns på hemsidan.

Arrangeras av SPF Seniorerna Jössebygden och PRO Arvika gemensamt.



Promenader i närmiljö - Tisdagar kl. 10.00, med start 17 mars.

Vi utgår från **husbilsparkeringen** på grusplanen vid hamnen, invid Barbord. Vägval och kläder efter väder, ingen föranmälan. Lugnt, samtalsvänligt tempo.

Ansvarig: Christer Löf, SPF Seniorerna Jössebygden, 070-609 87 18.

Förhoppningsvis kommer även andra gruppaktiviteter tillkomma under året - håll utkik på hemsidan efter nya uppdateringar! Det finns idéer.

**Kanske kan just Du tänka dig att initiera någon gruppaktivitet?
Hör av Dig!**

Månadsmöten, utflykter, resor och annat



Torsdagen den 19 mars kl. 14.00 på Korpralen.

Musikunderhållning med Göran Nilsson.

Kaffe och smörgås, 50 kr. Anmälan till Börje Wahlund, sms 070-693 50 38.



Torsdagen den 23 april kl. 14.00 på Korpralen.

Seniorshoppens kommer på nytt besök!

Kaffe och smörgås, 50 kr. Anmälan till Börje Wahlund, sms 070-693 50 38.

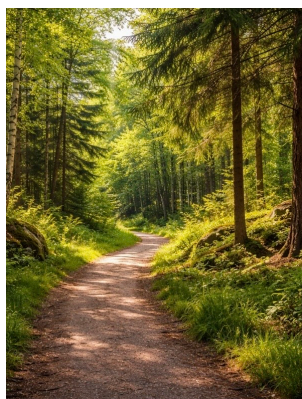


Onsdagen den 20 maj, kl. 9.00 vid Palmviken.

Vi reser till Strömstad och Sandefjord!

Bussresa och lunchbuffé ingår i priset. Taxfree finns på båten. Vi hoppas på lika vackert väder, och lika god skaldjursbuffé som på resan 2019! **Pris: 720 kr/person. Anmälan till Margot Malmstedt, sms 070- 571 89 87.**

Betalning till swish 123-674 59 54 eller bankgiro Bg 5707-3991, senast 1 maj 2026.



Torsdagen den 11 juni kl. 11.00. Promenad i Högvalta.

Vi samlas vid bygdegården, - Roland Persson berättar om den gamla skolan och om bygdelaget. Därefter promenad till Missionshuset, med information om historia och nuvarande verksamhet. Vandringen går vidare till tingsplatsen.

Vi fikar sedan vid handelsträdgården, eller i bygdegården,

beroende på väder. Ta med egen fikakorg! Total promenad ca 1 kilometer. Anmälan/ frågor till Börje Wahlund, sms 070-693 50 38.



Torsdagen den 27 augusti, kl. 14.00, på Korpralen.

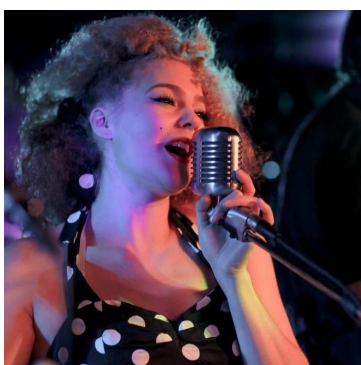
Vi får åter besök av Ragnar Nordanstig. En uppskattad repris, men nu med lite andra låtar utlovade.

Kaffe och smörgås, 50 kr. Anmälan till Börje Wahlund, sms 070-693 50 38.



Torsdagen den 17 september. Dags för en ny resa!

Mer information följer - håll koll på hemsidan!



Torsdagen den 15 oktober, kl. 14.00, på Korpralen.

Månadsmöte. Christer Lööf, tidigare polis, uppdaterar oss om det senaste på bedrägerifronten. Därefter får vi sång och musik av **Gerd Ahnström**.

Kaffe och smörgås, 50 kr. Anmälan till Börje Wahlund, sms 070 - 693 50 38.



Söndagen den 25 oktober. Teaterresa.

Änglagård - höstens stora musikal på SjöflöOperan!

Avresa från Palmviken kl. 13.15. Kaffe och räkmacka serveras i pausen. Pris: 850 kr/person. Anmälan till Margot Malmstedt, sms 070- 571 89 87.

Avbokning/betalning senast den 25 september.

Betalning till swish 123-674 59 54 eller bankgiro Bg 5707-3991.



Fredagen den 13 november kl. 19.00 på Korpralen!

Vinafton i föreningens egen regi!

Planering pågår.



Torsdagen den 17 december. Vi hälsar julen välkommen!

Mer information följer, - håll koll på hemsidan!

Styrelsen i SPF Seniorerna Jössebygden 2026

Ordförande: Gösta Frödin 070 681 83 41
Vice ordförande: Börje Wahlund 070 693 50 38

Kassör: Gunvor Hermansson 070 542 50 58
Sekreterare: Maria Cavallin Paulson 070 372 01 32
Webbredaktör: Annelise Paulsen 070 482 16 20

Programansvariga:
Marianne Gustavsson 076 847 77 81
Margot Malmstedt 070 571 89 87
Margareta Tigér 076 771 92 86
Christer Lööf 070 609 87 18

vår gemensamma mejladress är
jossebygdenarvika@spfseniorerna.se

vår hemsida är
www.spfseniorerna.se/arvika

Bankgiro: 5707-3991. Swish: 123- 674 59 54