

SPF Seniorerna Jössebygden Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Jössebygden avger följande berättelse för verksamhetsåret 2023. Föreningen hade vid kalenderårets början 301 medlemmar och vid dess slut 288 medlemmar. Styrelsen har bestått av ordförande samt åtta ledamöter och har haft följande sammansättning:

Ordförande	Jan Rülcker	Övriga ledamöter	Lars Erik Eld
Kassör	Gunvor Hermansson		Ulla Johansson
Sekreterare	Maria Cavallin Paulson		Margot Malmstedt
Webb-ansvarig	Annelise Paulsen		Margareta Tigér Hans Palmqvist

Styrelsen har sedan förra årsmötet haft 10 ordinarie styrelsemöten samt ett konstituerande möte efter årsmötet. Ett extra styrelsemöte hölls inför 50-årsjubileet.

De månadsmöten som planerades för verksamhetsåret har kunnat genomföras.

Årsmöte, månadsmöten och egna resor

- 23 januari Månadsmöte med underhållning av Rustan Christiansson.
- 16 februari Årsmöte med traditionell semla och underhållning av Owe Walters.
- 16 mars Månadsmöte med Uno Eriksson som berättade om Kina.
- 20 april Månadsmöte med besök av Seniorkören från Kil.
- 25 maj Resa till von Echstedtska gården.
- 24 augusti Resa till Magnor Glassverk.
- 22 september Månadsmöte, underhållning av Lennart Karlsson, "den sjungande polisen".
- 19 oktober Månadsmöte med underhållning av Britt Enders och Lollo Berndalen.
- 12 november Resa till Sjöfleoperans föreställning Kinky Boots.
- 16 november Månadsmöte i Odd Fellows lokaler, en vinafton med Göran Esters.
- 14 december Månadsmöte och julavslutning, luciatåg med studenter från Ingessunds Musikhögskola.

Kurser och övriga aktiviteter

- 30 mars Information av Westra Wermlands Sparbank om bedrägerier, "Svårlurat".
- 5 april Distriktsstämma i Munkfors, tre representanter deltog från Jössebygden.
- 23 juli Upplivelsesdag för Värmlands SPF-medlemmar i Fryksta, Kil.
- 5 oktober Temadag Tänder och Hälsa anordnad av SPF-distriktet. Fem medlemmar från Jössebygden deltog.
- 22 oktober SPF-Jössebygden deltog med ett bemannat informationsbord i Seniorsmässan, som var ett arrangemang av kommunen.

29 oktober 50-årsfirande för Spf-Seniorerna Jössebygden med middag på Hotell Oscar och underhållning av Perra Eriksson från gruppen Måra-Per.

Under året har två fallkurser anordnats i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och med Martin Thambert som instruktör.

Projekt Söndagsfika, som formellt avslutades december -22, har fortsatt i lite mindre skala under året och utan stöd av Socialstyrelsen. Tillsammans med PRO och RPG har Jössebygden ordnat fika på Ritz sammanlagt åtta gånger under året.

SPF har tillsammans med PRO och RPG initierat "Projekt Trygghetsboende" med målet att bygga ett föreningsägt hyreshus för pensionärer, inspirerat av ett liknande projekt i Hagfors. En förening är bildad och en styrelse

KPR, Kommunens pensionärsråd. Birgitta Frödin och Anki Rülcker har representerat SPF.

RPR, Regionens pensionärsråd. Jan Rülcker har deltagit som SPF's representant.

Programgruppen består av Ulla Johansson, Margareta Tigér, Margot Malmstedt och Hans Palmqvist. De har tillsammans planerat och bokat föreningens månadsmöten och resor.

SPF's hemsida uppdateras kontinuerligt och ger medlemmarna god och tydlig information om föreningens verksamhet. Genom SPF'appen, som enkelt laddas ner, när man lätt hemsidan. Ett trettiotal medlemmar besöker hemsidan regelbundet.

Arvika 2024-02-18

Jan Rülcker

Lars-Erik Eld

Maria C Paulson

Gunvor Hermansson

Ulla Johansson

Margareta Tigér

Margot Malmstedt

Annelise Paulsen

Hans Palmqvist