

SPF Seniorerna Jössebygdens verksamhetsberättelse 2019.

Styrelsen för SPF Seniorerna Jössebygden avger följande berättelse för verksamhetsåret 2019. Föreningen hade vid årets början 399 medlemmar och den 31 december 364.

Styrelsen har bestått av ordförande och 8 ledamöter.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

ordförande	Birgitta Frödin
kassör	Gunvor Hermansson
sekreterare	Lilian Karlsson
web. ansvarig	Annelise Paulsen
övriga ledamöter	Ingeborg Lykken
	Margareta Tigér
	Hans Palmqvist
	Ulla Johansson
	Lars-Erik Eld

Styrelsen har under 2019 haft 11 styrelsemöten inkl. konstituerande.

Årsmöte, månadsmöten och egna resor:

17 jan.	Besök på Rackstadmuséet, kaffe och smörgås, presentation av aktuell utställning och den ordinarie.
21 febr.	Årsmöte.
21 mars	"Den digitala banken"
18 april	Påsktallrik och underhållning av Rapz.
7 maj	Resa till Munkfors och besök på F. Rhudinmuseet och gamla bruket.
16 maj	Besök i växthuset på Vik, samt kaffe på Sågudden.
27 augusti	Resa Sandefjord – Strömstad.
19 sept.	Besök av Seniorshopen, mannekänguppvisning.
17 okt.	En god paj serverades och Johan och Charlotta Birgersson gav oss en fin musikunderhållning.
10 november	Musikalen "Chess" i Säffle.
21 nov.	Säkerhet i vardagen, besök av kommunpolisen Maria Westby och brottsofferjourens Anette Johansson.
5 dec.	Julbord på Kalasmakeriet i Gräsmark.

Temadagar.

19 september	E-hälsa, gemensamt arrangemang med PRO, RPG, SKPF och SV, på hotell Gustav Fröding Karlstad.
3 oktober	"Balansera mera" gemensamt arrangemang med region Värmland och Arvika kommun.

Övrigt:

20 - 21 februari	Seniormässa 60+ Tingvallahallarna i Karlstad.
21 mars	Distriktsstämman hölls i Skoghall.
9 april	Trivseldag på O'Learys i Karlstad, arrangör distriktet
23 maj, 7 nov.	Våra styrelseledamöter har deltagit i två styrelsekonferenser som distriktet anordnat, en under våren och en under hösten.
28 maj	Upplevelsedag på Mårbacka minnesgård, för SPF Värmland, med bl.a. distriktsmästerskap i Hjärnkoll.
4 juni	Distriktsmästerskap i golf, spelplats Sunne GK.
26 juni	Distriktsmästerskap i boule, i Filipstad.
14 aug.	Träff Eda och Arvika SPF:s styrelser.
31 okt.	Nya medlemmar bjöds in till lunchträff för att lära känna styrelsen och representanter från valberedningen.
6 nov.	Reste många av våra medlemmar till Karlstad, inbjudna av NWT, för studiebesök.

Dessutom har vårt distrikt erbjudit flera resor som våra medlemmar har kunnat delta i.
Bl.a. kryssning till Helsingfors – Åbo, besök i Hangö m.m.
Kryssning till Mariehamn med bussresa från hemorten med specialerbjudande för SPF.
Adventskonsert i Blå hallen och kryssning till Mariehamn med julbord.

I **Gårdsrådet** för Korpralen har två representanter från oss deltagit.

För **Kafé Korpralen** har Kerstin Johansson varit ansvarig, hon har tillsammans med en grupp från oss bakat bröd och serverat kaffe till pensionärer en gång per månad. Bl.a. Lennart Karlsson har underhållit med sång och musik.

I **KPR** (Kommunens pensionärsråd) har vi haft Birgitta Frödin ordinarie och Ann-Cathrine Rülcker suppl. som våra representanter.

I **programgruppen** har Ulla Johansson, Hans Palmqvist och Margareta Tigér spånat och förberett vårt program.

Vi har under året beslutat om subventioner till några månadsträffar där deltagarkostnaden annars skulle blivit stor, beroende på hög kostnad för programmet. Beslut om att använda pengar ur kassan till detta har tagits vid varje enskilt tillfälle.

Köksgrupperna har bidragit till stor trivsel på våra månadsmöten.

Några av våra medlemmar har deltagit i PRO:s cykelutflykter.

Hemsidan har under året utvecklats åtskilligt. Där finns nu mycket information att hämta. Adressen är www.spfseniorerna.se/arvika.

Arvika den 21 februari 2019

.....
Birgitta Frödin

.....
Lars-Erik Eld

.....
Lilian Karlsson

.....
Gunvor Hermansson

.....
Ingeborg Lykken

.....
Margareta Tigér

.....
Hans Palmqvist

.....
Ulla Johansson

.....
Annelise Paulsen

