SPF Seniorerna Jössebygdens verksamhetsberättelse 2018.

Styrelsen för SPF Seniorerna Jössebygden avger följande berättelse för verksamhetsåret 2018.

Föreningen hade vid årets början 423 medlemmar och den 31 december 399.

Styrelsen har bestått av ordförande och 8 ledamöter.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

ordförande Birgitta Frödin

vice ordförande Bo Ekberg

kassör Gunvor Hermansson

sekreterare Lilian Karlsson

web. ansvarig Annelise Paulsen

övriga ledamöter Ingeborg Lykken

Margareta Tigér

Hans Palmqvist

Ulla Johansson

Styrelsen har under 2018 haft 14 styrelsemöten inkl. konstituerande.

**Resor under 2018.**

30 juni Resa till Blaafarveverket med konstutställningar och koboltgruvor.

20-21 augusti Resan till Bohuslän inställd pga. för få anmälningar

11 november Musikalen ”Spelman på taket” i Säffle.

Dessutom har vårt distrikt erbjudit flera resor som våra medlemmar har kunnat delta i.

Bl.a. kryssning Oslo-Köpenhamn samt Helsingforskryssning med Siebeliuskonsert.

**Temadagar.**

12 april Utbildning krisberedskap, hjärt-lungräddning Arvika

16 april ”Hörseln och hjärnan” anordnat av distriktet, samåkning till Karlstad.

21 maj Politikerutfrågning – riks-och regionfrågor, Karlstad.

15 aug. Politikerutfrågning, lokalt Arvika

24 sept. ”Bättre tänka efter före” Krishantering-krisberedskap, gemensamt arrangemang med PRO, SKPF, Karlstad

17 okt. Utbildning brandbekämpning, Arvika

**Övrigt:**

12-13 mars Seniormässa på CCC i Karlstad.

22 mars Distriktsstämman hölls i Skoghall.

Våra styrelseledamöter har deltagit i två styrelsekonferenser som distriktet anordnat. 27 april och 13 september.

16 maj Upplevelsedag på Sågudden i Arvika, arrangör Jössebygden Arvika

31 maj Distriktsmästerskap i golf, spelplats Bryngfjordens gk.

13 juni Distriktsmästerskap i boule, i Hagfors.

23 okt. Nya medlemmar bjöds in till lunchträff för att lära känna styrelsen och representanter

från valberedningen.

**Årsmöte och månadsmöten:**

19 jan. Besök på Ingesunds musikhögskola, visning och konsert som avslutas med en god smörgås i restaurangen.

14 febr. Årsmöte.

15 mars Påsktallrik från Elins bakgård, musikunderhållning av familjen Arnesson.

19 april Besök av Seniorshopen, kaffe och smörgås.

20 sept. Kaj Wärme var vår gäst som berättade och läste dikter. Kaffe och smörgås serverades.

18 okt. En god soppa serverades och Leif Hultin berättade och spelade musik av Sven-Ingvars.

15 nov. Vinprovning med tilltugg, Katrin Mattson guidade oss bland italienska viner.

13 dec. Julmusik med Lollo Berndalen och Magnus Ericson med dottern Elin. Kaffe och skinksmörgås serverades.

I **Gårdsrådet** för Korpralen har två representanter från oss deltagit.

För **Kafé Korpralen** har Kerstin Johansson varit ansvarig, hon har tillsammans med en grupp från oss

bakat bröd och serverat kaffe till pensionärer en gång per månad. Bl.a. Lennart Karlsson har

underhållit med sång och musik.

I **KPR** (Kommunens pensionärsråd) har vi haft Birgitta Frödin ordinarie och Ann-Cathrine Rülcker

suppl. som våra representanter.

I **programgruppen** har Ulla Johansson, Hans Palmqvist och Margareta Tigér spånat och förberett vårt

program.

Vi har under året beslutat om subventioner till några månadsträffar där deltagarkostnaden annars

skulle blivit stor, beroende på hög kostnad för programmet. Beslut om att använda pengar ur

kassan till detta har tagits vid varje enskilt tillfälle.

Köksgrupperna har bidragit till stor trivsel på våra månadsmöten.

Några av våra medlemmar har deltagit i PRO:s cykelutflykter.

Hemsidan har under året utvecklats åtskilligt. Där finns nu mycket information att hämta. Adressen är www.spfseniorerna.se/arvika.

Arvika den 21 februari 2019

…………………………………………. …………………………………………..

Birgitta Frödin Bo Ekberg

…………………………………………… …………………………………………..

Lilian Karlsson Gunvor Hermansson

……………………………………………. ……………………………………………

Ingeborg Lykken Margareta Tigér

…………………………………………… …………………………………………….

Hans Palmqvist Ulla Johansson

…………………………………………..

Annelise Paulsen