

PROGRAM

HÖSTEN 2018

Alla månadsmöten äger rum i Seniorernas Hus
Klostergatan 69 med början kl 15.00.

Annonsering sker i Jönköpings-Posten lördagar under
"Föreningskontakten" och på vår hemsida
www.spfseniorerna.se/jonkopingdistriktet där du
klickar vidare på "Föreningar" och väljer "Jönköping Väster".
Enklare är kanske att googla "SPF Jönköping Väster"
och klicka vidare för att komma rätt.
Missa inte vår annonsering. Ändringar kan förekomma.

**Anmälningslistor till höstens studiebesök och lunch
finns utlagda vid våra månadsmöten.**

Hej! Vi hälsar alla nya och gamla medlemmar välkomna till våra aktiviteter! Speciellt dig som ännu inte har deltagit någon gång vill jag uppmuntra att komma med – vi lär oss mycket och har alltid trevligt tillsammans. Välkommen till en trivsamt höst!

Jan Sjöstedt, ordförande

Program för hösten 2018

6 september Bussresa till Vandalorum i Värnamo

Avresa från Lindgården kl 10.45, från Hälsan kl 11.00. Hemkomst ca 17.30
Lunch och guidad visning. Eftermiddagskaffe i Kaffestugan i Apladalen.

Anmälan till Lisbeth Falkstedt tfn 073-641 80 71 eller till Ulla Johansson tfn 036-16 60 37 eller 070-836 60 37 Obs! anmäl senast 10 augusti. Pris: 580 kr.

Anmälan är bindande vid anmälningstidens utgång.

Betalning 580 kr till plusgiro 71 90 53-1 och glöm inte ange avsändare!

20 september Polis i helg och vardag

kl 15.00 Nils-Erich Reuterdaahl spelar och berättar.
Månadsmöte Servering och lotteri.

4 oktober Studiebesök på Räddningstjänsten Glansgatan 7, Jönköping. Info om säkerhet hemma. Demonstration av hjärtstartare och annan värdefull information. Tag buss nr 1 till hållplats "Rosenlunds Torg".

Anmälan senast 25 sept till Lisbeth Falkstedt tfn 036-768 65 eller 073-641 80 71.

11 oktober Nytt tillfälle till lunch på Restaurang Vy
kl 13.00 nu med den fina utsikten i höstfärger. Vi börjar med lite information om Munksjö-områdets utveckling, därefter lunch uppe på Skybar.

Anmälan till Ulla Johansson tfn 036-16 60 37 eller 070-836 60 37 senast 5 oktober.

18 oktober Vackra gröna parker i Jönköping
kl 15.00 F.d. stadsträdgårdsmästare Lennart Angselius berättar i ord och bild. Servering och lotteri.
Månadsmöte

1 november Studiebesök på Jönköpings-Posten

Kl 13.00 Skolgatan 24

Hur blir en tidning till? Anmälan till Jan Sjöstedt tfn 036-16 34 52 el 070-757 24 30 senast 20 okt

15 november kl 15.00 Månadsmöte **Utflykter i Jazzens värld.** Jan Sundberg spelar och berättar för oss. Servering och lotteri.

29 november kl 14.00 **Så vårdar vi vår historia** Studiebesök hos Jönköpings Läns Folkrörelsearkiv. *Anmälan till Ulla Johansson tfn 036-16 60 37 eller 070-836 60 37 senast 20 november.*

13 december kl 15.00 Månadsmöte **Lucia-firande** på Seniorernas Hus. Kaffe med lussekatt och julkakor. Lotteri.

SPF Västers gruppaktiviteter

Boule-spelarna träffas måndag varje vecka kl 13.30-16.00. Gamla och nya medlemmar är hjärtligt välkomna till Barrsätragatan 22 i Hovslätt. Startdag 7 augusti.
Ledare: Anita Lindqvist tfn 076-289 88 37.

Minigolf-spelarna träffas tisdag varje vecka kl 11.00 i Bangolfklubbens lokaler på S:t Göransvägen 31 i Jönköping. Sommartid spelar vi utomhus på Hermansvägen 4.
Kontaktperson: Ingegerd Johansson tfn 070-884 42 31.

Qigong – måndag varje vecka kl 10.00-11.00 i "55-husets" gårdshus på Lasarettsg. 7–11. Ledare: Gun Tingsvik. Startdag 17 september.
Kontaktperson: Lena Jordberg tfn 036-12 91 04, 070-372 59 03.

Utflykter i Jazzens värld – tisdag udda veckor kl 10.00–12.15 i Seniorernas Hus Klostergatan 69 i Jönköping. Start 11 sept.
Ledare: Jan Sundberg tfn 036-16 34 25.

Musiklyssnarna – tisdag udda veckor kl 14.00–16.15 i Seniorernas Hus Klostergatan 69 i Jönköping. Start 11 sept.
Ledare: Ulla Johansson tfn 036-16 60 37, 070-836 60 37.

Litteraturcirkel – tisdag jämna veckor kl 14.00–16.15 i
Seniorernas Hus. Start 18 september. Vi läser och diskuterar.
Ledare: Ingrid Ragnar tfn 036-914 54 eller 076-133 98 50.

Trygghetskedjan Välkommen att ansluta dig till Trygghets-kedjan = trygghets-ringning som är till för den som bor ensam och inte har daglig kontakt med annan vuxen person. Är du intresserad av att få veta mera så ringer du till Ulla Johansson tfn 036-16 60 37 eller 070-836 60 37.

Styrelse och kontaktpersoner från och med 2018-07-01

Jan Sjöstedt	Ordförande tfn 036-16 34 52, 070-757 24 30 e-post: j.sjostedt@hotmail.com
Ulla Johansson	Sekreterare tfn 036-16 60 37, 070-836 60 37 e-post: ulla.json21@telia.com
Lisbeth Falkstedt	Vice sekreterare, referent och annonsansvarig tfn 036-768 65, 073-641 80 71. e-post: lisbethfalkstedt@hotmail.com
Lars Falkstedt	Ledamot, medlemsregister, webbredaktör tfn 036-768 65, 073-628 73 67 e-post: falkstedt@hotmail.com
Sonja Jäderland	Ledamot tfn 076-793 62 52
Östen Svensson	Ledamot tfn 036-12 80 29
Bengt Nilsson	Ersättare, ekonomi tfn 036-16 17 56, 070-886 50 40