

PROGRAM

HÖSTEN 2019

Alla föreningsmöten äger rum i Seniorernas Hus
Klostergatan 69 med början kl 15.00.

Annonsering sker i Jönköpings-Posten lördagar under "Föreningskontakten"
och på SPF Västers hemsida.

Enklast att hitta hemsidan är att googla
"SPF Jönköping Väster"
och sedan klicka vidare för att komma rätt.
Missa inte vår annonsering. Ändringar kan förekomma.

***Anmälninglistor till studiebesök, resa och lunch
finns utlagda vid våra månadsmöten.***

Hej!

Vi hälsar alla nya och gamla medlemmar välkomna
till våra aktiviteter! Vi lär oss mycket av föredrag och
studiebesök och har alltid trevligt tillsammans.

Välkommen till en trivsamt höst!

Jan Sjöstedt, ordförande

Program för hösten 2019

12 september

kl 15.00

Månadsmöte

Astrid Lindgren, författare och granne på Näs.

Ingegerd Östman berättar om kontakten och vänskapen mellan Astrids och sin egen familj.

Servering och lotteri.

1 oktober

Besök vid Landsjökyrkan i Kaxholmen. Vi äter

sopplunch och prästen Cristina Virdung berättar om

verksamheten. De som så önskar kan besöka

inredningsbutiken Grafitgrå och hembygds museet.

Buss 101 från Resecentrum till hpl Hunnerydsbadet.

Anmälan till Lisbeth eller Ulla senast 20 september.

10 oktober

kl 15.00

Månadsmöte

Gabriel (Gabbe) Djärf roar oss med dragspels-

musik och sång. Servering och lotteri.

24 oktober

kl 13.00

Lunch på Sajens Mat & Möten, Gjuterigatan 9

i Jönköping med efterföljande information om verksamheten vid Science Park.

Anmälan till Lisbeth eller Ulla senast 15 oktober.

~~31 oktober~~

~~**Besök på Vara Konserthus Café-scen** för att se~~

~~"Hon är jag – en hyllning till Lill-Babs".~~

**TYVÄRR
INSTÄLLT**

~~Vi får kaffe med tilltugg före föreställningen. På vägen till Vara stannar~~

~~vi vid Falbygdens Ost för att handla lite gott. Pris 585 kr.~~

7 november

kl 14.00

Studiebesök hos Länsförsäkringar Barnarpsgatan 22.

Anmälan till Ulla eller Lisbeth senast 1 november.

14 november

kl 15.00

Månadsmöte

"Jönköping Brinner". F.d. brandmästaren

Bernt Gunnarsson berättar och visar bilder.

Servering och lotteri.

28 november

kl 15.00

**Extrainsatt
månadsmöte**

Gammal och glömsk – eller? Repris från vårens

program. Representanter från Demensteamet och

Anhörigstödets medverkar. Demonstration av

hjärtstartare. Vad kan Service-Ellen hjälpa till med?

Inget inträde. Kaffe med bröd serveras till en kostnad

av 25 kr. Lotteri.

12 december

kl 15.00

Månadsmöte

Vi firar Lucia på Seniorernas Hus.

Kaffe med lussekatt och julkakor. Lotteri.

Årsmöte 2020 kommer att hållas torsdag den 20 februari

SPF Västers gruppaktiviteter

Boulespelarna träffas måndag varje vecka kl 13.30-16.00.

Gamla och nya medlemmar är hjärtligt välkomna till Barrsättragatan 22 i Hovslätt. Startdag 5 augusti.
Ledare: Anita Lindqvist tfn 076-289 88 37.

Minigolfspelarna träffas tisdag varje vecka kl 11.00

i Bangolfklubbens lokaler på S:t Göransvägen 31 i Jönköping.
Sommartid spelar vi utomhus på Hermansvägen 4.
Kontaktperson: Ingegerd Johansson tfn 070-884 42 31.

Qigong - måndag varje vecka kl 10.00-11.00 i "55-husets"

gårdshus på Lasarettsgatan 7-11. Ledare: Gun Tingsvik.
Startdag 23 september.
Kontaktperson: Lena Jordberg tfn 070-372 59 03.

Utflykter i Jazzens värld – tisdag udda veckor

kl 10.00-12.15 i Seniorernas Hus. Startdag 10 september.
Ledare: Jan Sundberg tfn 036-16 34 25.

Musiklyssnarna – tisdag udda veckor kl 14.00-16.15

i Seniorernas Hus. Startdag 10 september.
Ledare: Ulla Johansson tfn 036-16 60 37, 070-836 60 37.

Litteraturcirkel – tisdag jämna veckor kl 14.00-15.30 i Seniorernas Hus.

Startdag 17 sept. Vi läser och diskuterar. Ledare: Ingrid Ragnar tfn 036-914 54 eller 076-133 98 50.

Trygghetskedjan Välkommen att ansluta dig till Trygghets-kedjan = trygghets-ringning som är till för den som bor ensam och inte har daglig kontakt med annan vuxen person.

Är du intresserad av att få veta mera så ringer du till
Ulla Johansson tfn 036-16 60 37 eller 070-836 60 37.

Styrelse och kontaktpersoner

Jan Sjöstedt	Ordförande tfn 036-16 34 52, 070-757 24 30 e-post: j.sjostedt@hotmail.com
Ulla Johansson	Sekreterare tfn 036-16 60 37, 070-836 60 37 e-post: ulla.json21@telia.com
Lisbeth Falkstedt	Vice sekreterare, referent och annonsansvarig tfn 036-768 65, 073-641 80 71. e-post: lisbethfalkstedt@hotmail.com
Lars Falkstedt	Ledamot, medlemsregister, webbredaktör tfn 036-768 65, 073-628 73 67 e-post: falkstedt@hotmail.com
Sonia Jäderland	Ledamot tfn 076-793 62 52
Kjell Lindström	Ersättare tfn 070-216 33 72.
Bengt Nilsson	Ersättare, ekonomi tfn 036-16 17 56, 070-886 50 40