

Styrelse och kontaktpersoner

Wanda Rydholm Ordförande, Webbredaktör
tfn 073-960 99 67
e-post: wandarydholm@hotmail.se

Linda Hyltse V. ordförande, Medlemssekreterare
tfn 073-646 97 29
e-post: linda.hyltse@gmail.com

Carina Ekdahl Ledamot, Reseplanerare, KPR
tfn 070-614 28 92
e-post: lyckhem@yahoo.se

Lennart Ängfors Kassör
tfn 070-737 10 50
e-post: lennart@angfors.se

PROGRAM Hösten 2026

Alla månadsträffar äger rum i Seniorernas Hus,
Klostergatan 69, med början kl 15.00.
Anmälan till Linda eller Carina

Viktig information finns på vår hemsida (googla på
"SPF Jönköping Väster") och skickas även ut via mejl
till de medlemmar som har uppgett en e-postadress.



SPF
SENIORERNA Jönköping Väster

I samarbete med  **Studieförbundet
Vuxenskolan**

Varmt välkommen till höstens olika aktiviteter! Hoppas vi ses!
Styrelsen / Wanda Rydholm, ordförande

Torsdag 10 september kl 15.00

Månadsträff. Information om Polisens arbete

Servering och lotteri.

Fredag 18 september kl 11.00 – OBS dag!

Gemensam lunch, Lindgården, vi träffar Magnus Rydberg kl.11.00, lunch på egen bekostnad.

Anmälan **senast onsdag 16 september** till Carina.

Torsdag 8 oktober kl 15.00

Månadsträff. Underhållning "Tre Små Grisar" (Göran Hallqvist, Håkan Bülow och Anders Tellander).

Servering och lotteri.

Torsdag 15 oktober kl 13.00

Gemensam lunch, golfrestaurang Kättilstorp.

Anmälan **senast tisdag 13 oktober** till Lennart eller Wanda.

Lördag 24 oktober kl 11.00

Studiebesök industrimuseet i Norrahammar inkl. fika.

Anmälan **senast onsdag 21 oktober** till Wanda eller Lennart. OBS: max 25 personer. Kostnad för guiden står SPF för. Entré inkl. fika ca 100 kr.

Fredag 6 november kl 17.00

After work, Viktoria hotel

Anmälan **senast onsdag 4 november** till Linda.

Info om kostnad – Linda.

Torsdag 12 november kl 15.00

Månadsträff. Underhållning Svante från Curenstams blommor.

Servering och blomlotteri.

Torsdag 19 november kl 13.00

Studiebesök på Spira, + lunch

Anmälan **senast tisdag 17 november** till Linda.

Tisdag 8 december kl 12.00 (OBS:nytt datum och tid!)

Gemensamt julbord på Idas restaurang

Anmälan **senast fredag 4 december** till Wanda. Max 20 personer.

Torsdag 10 december kl 15.00

Luciafirande med musikunderhållning från Per Brahe-gymnasiet.

Servering och lotteri.

Anmälan **senast tisdag 8 december** till Wanda.

Resor i samarbete med SPF Jönköping Öster

15 augusti – Kräftmuseet i Vallsjö.

20-22 september – Kryssning Stockholm-Riga.

14 oktober – Krösatåget till IKEA i Älmhult.

Mer information på hemsidan och vid medlemsträffarna.

Anmälan till månadsträffar, studiebesök och resor via sms eller mail.

Anmälningslistor till studiebesök och resor finns även vid månadsträffarna. Ändringar i programmet kan komma att ske.

Gruppaktiviteter

Boulespelarna träffas måndag varje vecka kl 13.30-16.00.

Vi spelar på Club I Stan Boule på Barrsättragatan 22 i Hovslätt.

Startdag: Måndag 17 augusti.

Kontaktperson: Lisbeth Falkstedt tfn 073-641 80 71.

Bangolfspelarna träffas tisdag varje vecka kl 11.00 året runt

i Bangolfklubbens lokaler på S:t Göransvägen 31 i Jönköping.

Sommartid spelar vi utomhus på Hermansvägen 4. Håll koll på vädret.

Kontaktperson/ledare: Ann-Charlotte Peterson tfn 076-008 15 15.

Qigong – fredag varje vecka kl 10.00-11.00

i "55-husets" gårdshus på Lasarettsgatan 7-11.

Startdag: Fredag 2 oktober (10 ggr)

Kontaktperson: Wanda

Utflykter i Jazzens värld – tisdag udda veckor kl 10.00-12.15

i Seniorernas Hus.

Startdag: Tisdag 8 september.

Ledare: Jan Sundberg tfn 073-683 35 97.