

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Ordföranden har ordet

När jag som stolt ordförande blickar tillbaka på år 2024 kan jag konstatera att ännu ett fantastiskt år svept förbi. Det känns skönt att veta att det görs ett gott jobb runt om oss av engagerade medlemmar för att vi skall ha det bra. Tack alla för året som vi nu lämnar rakryggade bakom oss och se in i framtiden. För att klara detta krävs mycket positiva tankar och mycket arbete. Jag vet att vi löser detta tillsammans.

I denna kompletta verksamhetsberättelse kan ni läsa om allt vi haft för oss år 2024.

Styrelsen

Under året har styrelsen för vår förening haft totalt 10 sammanträdesdagar i Vuxenskolans lokaler. Bland många ärenden som vi har behandlat, har det i huvudsak handlat om hyrorna för Seniorernas Hus som har tagit mycket tid.

20-årsjubileum

Fredagen den 31 maj avhölls vårt 20års jubileum på Restaurang Fjällstugan. Vi bjöds på en underbar måltid som serverades på tallrikar där färgerna av frukter och sallader gjorde det vilda helt perfekt. Efter maten äntrades scenen av vår Gudrun Thornberg, en av grundarna till Centrum, som tog med oss på en intressant resa dessa 20 år. Efter dessa uppfriskande minnen tog festens underhållare, Frazzes Band, tag i taktpinnen. Det blev mycket sång med dans och lite överraskningar. Tyvärr slutade allt när det var som bäst. Vi längtar till nästa fest.

Månadsträffar

Årets första månadsträff i februari inleddes med musikunderhållning av Lennart Axelsson som blev uppskattat. I mars besöktes vi av Hackspettarna med musik av olika genrer och i april fick vi lyssna till Lena Robért som sjöng sånger om kärlek. I maj höll Gunnar Andersson ett Quiss med grönsakspriser.

På höstupptakten hade vi modevisning med möjlighet till köp av Seniorshopen och sedvanlig mannekänguppvisning av våra medlemmar. I oktober fick vi en reseskildring av Agneta Hedljung som hade rest många gånger med Rosa Bussarna. November månadsträff kom underhållaren Patrik Zander från Eksjö och året avslutades med Luciatåg från Vätterbygdens Folkhögskola.

Trivselträffar

Under året har vi haft sex trivselträffar med varierat innehåll till medlemmarnas belåtenhet. I januari berättade Dick Wåhlin om sin fotografiverksamhet i bygden och visade vackra bilder samt gav oss fototips. Våra medlemmar bjöds på musikunderhållning av Anders Fennsjö i mars och Jan Holmbom i april. I september kom Christoffer Escoz åter till oss med varierad underhållning och i oktober gästades vi av Jimmy Paulsson f d dansbandmusiker. Slutligen vi fick veta allt om hur vår förening startades med hjälp av Gudrun Thorberg, föreningens första ordförande.

Programbladskommittén

Programbladskommittén består av fyra personer, Birgitta Adolfsson, Gittan Ekelund, Magnus Eklund och Bruno Hektor. Programbladskommittén samlar in uppgifter om kommande aktiviteter från de olika kommittéerna. Därefter sammanställs uppgifterna, som sedan utgör underlag till föreningens programblad. Programbladet innehåller också presentation av styrelsen, kommittéerna med funktionärer samt andra uppgifter om föreningen som är bra att känna till. Programbladskommittén har haft arbetsmöten, mejl- och telefonkontakter innan underlagen till programbladen blivit klara för tryckning. Layouten har utformats internt och tryckningen av programbladen har skett externt. Programbladet ges ut två gånger per år (första halvåret och andra halvåret). Dess programblad distribueras sedan av posten till de drygt 700 medlemmarna.

Tjejkvällar

Under året har tjejerna träffats fyra gånger. Dessa träffar har varit mycket välbesökta. På vårens första träff hade vi besök av Anette Nero som visade bilder och berättade om friskvård. Vid andra träffen kom 2 representanter från ett lokalt hälsogym, Fitness & Friends, som gav oss all information. Hösten inleddes med att vår egen Gun Alice Schiller berättade med inlevelse om sitt långa liv. Året avslutades med ett aktuellt ämne: brott mot äldre. Polisen Sandra Damgren visade film och upplyste oss om hur vi ska bete oss för att undvika att bli lurade.

Grabpträffar

Under året har grabbarna träffats sju gånger med sedvanlig landgång och dryck därtill. Föreläsare och gäster under året har varit: Vätterhems VD; Raymond Paska, Tositos VD; Tommy Fritz, Jönköpings Stadsdirektör; Johan Fritz, J Södras klubbdirektör; Bengt Spjut, Elmas Vd; Agne Bengtson, Räddningstjänst Civil; Patrik Nyman samt Svenskt Näringsliv; Anna Gillek

Träff för nya medlemmar

Till torsdagen den 7 november hade vi bjudit nya medlemmar till en träff för att informera om vår verksamhet och besvara frågor.

Månadsluncher

Även detta år har vi avnjutit våra luncher sista fredagen i månaden. Totalt hann vi med 9 st restauranger allt från Huskvarna Stadshotell till Werket i Jönköping. I samtliga fall har vi haft god tillströmning av medlemmar. Vi ansvariga tackar för detta år och ser fram emot nya djärva mål.

Bilrally

Den 28 augusti samlades ett 60 tal seniorer vid Vuxenskolan för att i lugn takt ta sig på olika vägsträckor till Bauergården och under färden lösa 10 kluriga frågor. Vinnaren firades med en flaska bubbel och Bauergården serverade en delikat lunch till deltagarna.

Pubaftnar på Krog & Co

KROG & CO har varit värdar och det ställe vi haft 4 st sammankomster hos under 2024. Vi har varit mellan 50 och 70 personer vid samtliga tillfällen mellan kl 17.00 och ca 21.00.

Krog & co med sin trevliga personal har serverat oss fantastiskt god mat & öl. Stämningen bland de närvarande har varit hög och det är tydligt att umgänget varit gott. Inför nästa år återkommer vi med inbjudan till ytterligare träffar till reducerat pris.

Bangolf

Verksamheten har bedrivits en gång i veckan och är mycket populärt. På medlemmarnas begäran så träffas vi måndagar kl 10:00 vilket gjort att det är fler som kommer och spelar.

På sommaren håller vi till i Liljeholmsparkens bangolfbana och vintertid inomhus på S:t Göransvägen 31.

Bowling

Vår träning på Bowling City, Jönköping var på våren mellan 10 januari t o m 29 maj varannan onsdag, totalt 10 gånger. 90 tappra SPF:are ställde upp. På hösten mellan 4 sept. och 11 dec. totalt 8 gånger ställde 85 spelare upp.

Förbundsmästerskapet 8-10 oktober i Markaryd gick av stapeln, endast 1 deltagare från SPF Jönköping Centrum deltog, Lisbeth Uddemar som vann sin klass.

Höstspelet den 27 november avslutades med gemensamt kaffe och julsmörgås.

Boule

Under året har intresset fortsatt för att spela boule tillsammans. Vi har träffats 35 gånger under året och har varit i snitt 15 medlemmar vid varje speltillfälle.

Sommar på Rosariet

Åtta onsdagar under sommaren träffades vi, olika antal medlemmar samt en representant från styrelsen, oftast i vackert sommarväder, för att fika och ha en stunds gemenskap.

Promenader

Varje torsdag har promenad i centrala Jönköping genomförts av en frivillig grupp med en ledare som gemensamt bestämde dagens runda.

Festkommittén

Under 2024 hade festkommittén ett arrangemang. Det var höstfesten den 4 oktober. Vi var drygt 80 medlemmar som träffades för att roa oss och äta en förträfflig buffé med tillhörande dryck. Den musikaliska underhållningen framfördes av Erling "Elvis" Lundberg, vilket var ett uppskattat inslag.

Matpatrullen

2024 är Matpatrullens andra verksamhets år i SPF Jönköping centrums regi. Matpatrullen har under året genomfört 16 oanmälda restaurangbesök. Kontrollen under besöken genomförs enligt en gemensam och förutbestämd checklista. Under de besök som vi gjort framkommer några tydliga erfarenheter.

Överlag så serveras bra och god mat i en trevlig miljö. På vår 5-gradiga betygsskala har de 16 restaurangerna ett snittbetyg på 4.2. Det är dock en minskning från förra året. Då var snittbetyget 4.8.

Sämst resultat har Jönköpings kommun. Ett resultat som båda matpatrullsgrupperna har upplevt. Jönköpings kommuns restauranger har ett snittbetyg på 3.8.

De har bland annat bara en rätt per dag på menyn. De har klart sämst kontroll på eventuellt matsvinn. De har en organisationsform som innebär att de inte har en ansvarig i respektive restaurang. En organisationsform som fungerar på en del restauranger, men på andra inte alls. Vår uppfattning är att det bygga på den enskilda personalens kompetens eller engagemang.

Vi har också lärt oss genom gruppernas arbete att vi behöver justera en del frågor och uppdatera dessa mot dagens krav. Bland annat kommer frågor om allergi- anpassade- och vegetariska rätter att läggas till.

Vinresa samt rom-och whiskyprovning

Vår femtonde vinresa gjorde vi 23 maj där 48 seniorer deltog. Efter ett stopp i Örkelljunga, där vi fikade, fortsatte resan till Helsingör. Väl framme i Helsingör var det dags att prova våra 5 viner. Till detta serverades en härligt god buffé.

Efter en kort egen tid vara det dags att vända hemåt. I Sjötorp stannade bussen för eftermiddagsfika, där det blev tre goda kakor till kaffet. Det var också dragning av

vårt vinlotteri och 10 glada vinnare kunde få med en flaska vin med hem. Sist innan vi kom fram tackades busschauffören och Lisbeth, som hade stått för dagens fikabröd och buffén med applåder. Nöjda och glada kom vi hem till Jönköping.

Vi hade 8 mars för första gången romprovning. Det var 30 personer som samlades för att smaka på rom. 15 november var det dags för årets whiskyprovningar, och här samlades 36 intresserade medlemmar. Båda provningar var under ledning av Tommie Linder.

Efter provningarna var det dags att äta en god buffé. Det var som vanligt mycket uppskattat.

Resor

Magnus Eklund, vår researrangör, anordnade två resor under året. Den första resan under våren gick till Läckö slott och Rörstrands Museum och i oktober reste vi till Bredaryds Wårdhus för god närproducerad mat och ölprovning.

Gudrun Thorberg arrangerade i maj månad vår traditionella kyrkresa. I år besökte vi Nässjö Gamla Kyrka, Fröderyds Kyrka med bra guidning om Lina Sandell och Växjö Domkyrka, som var en fantastisk upplevelse. Under eftermiddagen fortsatte vi till Gamla Hjälmseryds kyrka med avslutning i Svenarums Kyrka. Kyrkresor har anordnats under många år och är mycket uppskattat.

Gudrun Thorberg arrangerade även en musikalresa till Stockholm den 9-10 november. Vi såg och lyssnade till "De är det här vi kallar kärlek. Kärleken är evig" som bygger på musiken med kända sång och musikarrangemang vi alla känner igen från 1970-80-90 talet som Lasse Holm har skrivit.

STUDIECIRKLAR

Under året hade vi 14 studiecirkelar med runt 130 deltagare förlagda både på Studieförbundet Vuxenskolan och i Seniorernas Hus.

Litteraturcirkelar

Litteraturcirkelarna 1 och 2 har under året träffats varannan onsdag för att lyssna på en bok. I år lyssnade vi på böcker av Katarina Widholm om Betty. Vi diskuterar innehållet och har en paus med mycket prat och skratt.

Tanketrådar

I samarbete med studieförbundet Vuxenskolan har Gudrun Thorberg i många år haft en cirkel där deltagarna gemensamt diskuterar innehåll och betydelse av olika ord. På ett eftertänksamt sätt har vi hört på varandras olika uppfattningar och åsikter om de olika orden.

Diskussionsträffar

Två gånger per månad träffas diskussionsgruppen med i snitt 10 medlemmar för att prata om allmänna ämnen och få dryfta sina åsikter tillsammans.

Yoga

Under året har det startats ytterligare en grupp för yogaintresserade vilket betyder att vi har två yogapass förutom fredagar även på måndagar varje vecka med uppehåll för sommar-och juledighet.

Matlagningscirklar

Gubbröra är fem stycken glada gentlemän som träffas en gång i månaden. Vi har under året haft nio sammankomster.

Allt från lyxig oxfilé till underbar falukorv i ugn har tillretts.

Vi tar ständigt nya steg i utvecklingen och inför våren kommer även bakning upp på listan med nya utvecklingsmöjligheter .

Herrarna i Matadorerna har tillbringat 12 tisdagar där vi varit tillsammans med grytor, stekpannor, kryddor och massor av mat som vi tillrätt efter recept på ett proffsigt sätt. Under dessa träffar har vi dessutom löst många världsproblem.

Elitkockarna har träffats varannan måndag under vår och höst och herrarna har haft diskussionsrika möten med mycket matlagning.

Damerna i **Matproffsen** har haft sina träffar en gång i månaden under vår och höst, där vi har lagat mycket mat och trivts tillsammans.

De sex damerna i **Kalaspinglorna** träffas en gång i månaden där vi har lagat 3-rätters mat med varierat innehåll. Stämningen har varit god och trivsamt.

Stickcafé

Under 2024 har vi i Stickcafé 1 haft 15 sammankomster. Vi är tio deltagare, där både närvaron och fliten är hög, som träffas var 14 dag i Seniorernas hus. Vid sista tillfället i maj gjordes en resa till Gyllene Uttern där vi åt lunch i ett härligt försommarväder!

Stickcafé 2 har träffats varannan måndag under 2024. Totalt har vi haft 16 träffar med i genomsnitt 8 deltagare.

Jazzen

SPF Centrums Jasscirkel hade 18 sammankomster under 2024, och samlade 10 deltagare i genomsnitt. Jan Sundberg som hållit i alla träffarna, har ett Tema för varje gång genom att ta fram ett 15 tal skivor till träffen från sin digra skivsamling. Jan berättar om artisterna och visar biografier, bilder, kartor över inspelningsplatser och tidningsartiklar samt kuriosa om låtskrivarna på olika plan.

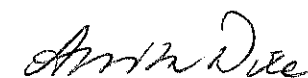
Måndagen den 9/12 firade cirkeln 10 årsjubileum och dagen till ära bjöds det på designad tårta till kaffet.

Varje möte sedan starten hösten 2014, får ett ordningsnummer, där vi lyssnar till den skiva som gäller. Sista gången., som var nr. 160 sedan starten, lyssnade vi till skiva nr. 160 av de 1000 mest spelade jazzskivorna.

SPF Seniorerna Jönköping Centrums styrelse:


Lennart Löow

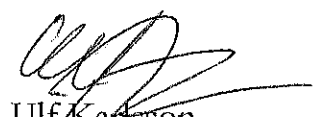

Bruno Hektor


Anita Wixe


Gittan Ekelund


Magnus Eklund


Helena Johansson


Ulf Karlsson