

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023**

### **Ordföranden har ordet**

En tillbakablick under mitt första hela år som ordförande kan jag konstatera vår verksamhet i ett ord. **FANTASTISKT**. Vi har haft ett riktigt gott flyt med en sammansättning av bra ledare till ett mycket omfattande program. I denna kompletta verksamhetsberättelse kan man läsa om allt vi haft för oss under året.

### **Månadsträffar**

Föreningens månadsträffar är förlagda till den första helgfria onsdagen i månaden med uppehåll under sommaren. Året inleddes med föreläsning av Claes och Inger Brodd från Alzheimerförbundet som var intressant. I februari kom ”Pecke Polis” dvs Per-Erik Abrahamsson och informerade om åldringsbedrägerier varvat med sång till eget ackompanjemang. I mars underhölls vi av Bolmsö Old Stars med solist Irene Olsson som tolkade Edit Piaf’s musik och berättade om hennes liv och leverne på ett fantastiskt sätt. Seniorshopen hade sin mannekänguppvisning i april och i maj kom chefen för Jönköpings Länsarkiv; Lars Östvall och berättade om folkrörelsen. Vid säsongsavslutningen träffades vi på Daloona Strandbar med god mat, tipspromenad och underhållning av vår ordförande.

Hösten inleddes med ett besök av tandhygienist Ann-Christin Starud som informerade om munhälsan och i oktober fick vi lära oss allt om biodling av Lisbeth och Lennart Schön. I november gästades vi av Andrea Höbenreich Sjöstedt från NTF och fick nyttig information om bl a trafiksäkerhet. Avslutningsvis på Luciadagen hade vi besök av elever från Vätterbygdens Folkhögskola som underhöll oss med traditionella sånger.

### **Trivselträffar**

På årets första trivselträff i januari var det premiär för Bingospel och träffen var välbesökt av medlemmarna. Därefter följde sedvanligt årsmöte i februari och i mars gästades vi av trubaduren Oskar Kjällgren.

I april hade vi uppskattat besök av duon Naumann & Knutsson. På säsongsavslutningen kom författaren Jan-Olof Nilsson som har skrivit flera böcker om andra världskriget. Vi fick även ta del av SVT’s dokumentär ”När amerikanerna kom till byn”.

Hösten inleddes med ett välbesökt Seniorernas Hus med uppskattad underhållning av Edward C Johansson, som bjöd på country- och rockmusik i världsklass. I oktober återigen Bingospel och slutligen i november gästades vi av bluesgruppen Gubbaskrammel från Mullsjö.

### **Tjejkvällar**

Under året har tjejerna träffats fyra gånger vilka har varit välbesökta. Vårens första tjejträff hade besök av silversmed Stefan Lindström och vid andra träffen fick vi veta allt om Aloe Vera. Hösten inleddes med att Anne Ekström visade sina smycken av gummi och avslutningsvis besöktes tjejträffen av Ann-Cathrin Staryd som berättade om Japan och visade bilder från landet.

### **Grabbträffar**

Under året har grabbarna träffats sju gånger med sedvanlig läcker landgång som förtäring. Vid varje tillfälle har Magnus och Kennert bokat olika föreläsare. Vårens träffar har gästats av motorentusiast Börje Elengård, Folke Solheim, journalisten Johannes Tolf och Jönköpingshistorikern Lennart Lindberg. Höstens träffar besöktes av ordföranden i Hallby handbollsklubb och återigen Lennart Lindberg. Avslutningsvis tackade Magnus och Kennert för sig och efterträds av tre ”nya” engagerade grabbar som leder grabbträffarna vidare.

### **Månadsluncher**

Även detta år har vi avnjutit våra luncher sista fredagen i månaden. Totalt har vi med nio restauranger där vi huserat. I samtliga fall har vi haft god tillströmning av medlemmar. Vi ansvariga tackar för detta år och ser fram emot nya djärva mål.

### **Pubaftnar på Harry's**

Under det gångna året har vi haft fyra pubaftnar på Harry's. Till 25% reduktion av priset på maten och vin eller öl till samma priser som erbjuds till Harry's gäster vid After Work på fredagar. Stämningen har varit hög i glada vänners lag. Vi har vid samtliga tillfällen varit mellan 50 till 60 personer från vår förening. Tyvärr har deltagarantalet sjunkit så vi kanske ska fundera på om vi ska ha denna verksamhet till nästa höst. Deltagarantalet under våren får avgöra hur vi framgent borde göra.

## **Studiebesök**

Årets studiebesök förlades den i slutet av april till Hägerstads Slott där vi togs emot av Agnes och Stefan Lätt, som bjöd på fika och en historielektion om slottet. På eftermiddagen intogs lunchen på Brunneby Musteri där vi även shoppade av deras produkter innan vi reste hemåt.

## **Bangolf**

Vi har haft 16 träffar. I september var vi utomhus i Liljeholmsparken och från 28/9 har vi varit inomhus i hallen på St Göransgatan.

Vi har haft det trevligt och nästan alltid spelat två rundor varje träff.

Tyvärr har antalet deltagare bara varit sex till åtta deltagare på träffarna.

Men de som är med, tycker det alltid är trevligt och verksamheten är uppskattad.

## **Bowling**

Vår träning på Bowling City, Jönköping var på våren mellan januari och maj varannan onsdag, totalt 10 gånger med 97 medlemmar. Under hösten mellan augusti och december träffades vi nio gånger med 92 medlemmar.

När Förbundsmästerskapet i Örebro i början av oktober gick av stapeln, kunde tyvärr ingen av medlemmarna delta.

Höstavslutningen på Luciadagen spelade vi gemensamt samt åt julsmörgås.

Tack Ulla som har hand om bokningen och Karl-Erik för all hjälp under året.

## **Boule**

Under året har intresset fortsatt för att spela boule tillsammans. Vi har träffats 35 gånger under året och har varit i snitt 15 medlemmar vid varje speltillfälle.

## **Sommar på Rosariet**

Åtta onsdagar under sommaren träffades vi, olika antal medlemmar samt en representant från styrelsen, oftast i vackert sommarväder, för att fika och ha en stunds gemenskap.

## **Studiecirklar**

Under många år har SPF centrum haft en diskussionscirkel kallad ”**Tanketrådar**” där vi tolkar och diskuterar olika ords betydelse enligt deltagarnas olika uppfattningar.

**Litteraturscirkelarna 1 och 2** har under året haft sina träffar varannan onsdagsförmiddag, där vi tillsammans lyssna på en bok. Vi diskuterar och innehållet och har en paus med mycket prat och skratt.

**Diskussionsträffarna** med allmänna ämnen har också troget träffats två gånger per månad utom i december och vi har varit i snitt tio medlemmar per gång.

## **Matlagningscirklar**

**Matlag torsdag** har under hösten haft fyra träffar där sju medlemmar deltagit i gemensam matlagning och måltid. Vi har tipsat och lärt av varandra om bra mat för litet hushåll.

Herrarna i **Elitkockarna** har träffats femton måndagar och damerna i **Matproffsen** åtta måndagar. Båda grupperna har under glada och diskussionsrika möten lagat mat och trivts tillsammans.

**Matadoreorna** har tillbringat fjorton tisdagar där vi varit tillsammans med grytor, stekpannor, kryddor och massor av mat som vi tillrett efter recept på ett proffsigt sätt. Under dessa träffar har vi dessutom löst många världsproblem.

**Gubbröra** har sex glada matlagare som under året träffats 14 ggr. och förkovrat oss i matlagningens ädla konst.

## **Matpatrullen**

Matpatrullen eller den så kallade "Stafettsleven" har vi tagit över från SPF Nässjö. I Matpatrullen ingår åtta personer. Vi genomför vårt uppdrag i två grupper med fyra personer i vardera gruppen.

Efter två uppstartsmöten, har vi besökt 16 av länets äldreboenden. Totalt har vi hittat 40 restauranger inom Jönköpings län. Matpatrullens uppdrag är att genomföra en bedömning av matkvaliteten och restaurangernas trevnad och service. Genom öppna frågor till ansvariga tar vi också reda på en del andra fakta, ex vis personalens utbildning, matsvinn, mm.

Resultatet sammanställs till en rapport. Vid större avvikelser har vi direkt gjort återkoppling till ansvariga på respektive kommun.

## **Stickcafé**

Vi har under året haft 17 sammankomster fördelade på nio på vårterminen och åtta på höstterminen. Vi avslutade vårterminen med en gemensam lunch på Hooks herrgård.

## **Jazzen**

Jazzcirkeln har under 2023 haft totalt 18 träffar, varav 10 på våren och åtta under hösten. Antalet medlemmar som deltog under vårens träffar var 111 personer och på höstens 78 personer.

Jan Sundberg har varit cirkelledare, som på varje träff valt ut musik från egen samling med ett speciellt tema. Medlemmarna har också bidragit med egna skivor. Totalt har vi lyssnat på 274 skivor.

Den sista cirkeln i december var 142:a gången vi träffades.

## **Yoga**

Yogan har tyvärr minskats till bara en cirkel. Men vi har under vår och höst träffats varje fredag på Vuxenskolan och haft ett yogapass. Med avbrott för en socialstund.

## **Promenader**

Varje torsdag har promenad genomförts över cirka en timma i mindre eller större frivilla grupper utan ledare. Spontan samling i Rådhusparken klockan 10.

## **Vinresa samt vin-och whiskyprovning**

Vi hade 2023 två Whiskyprovningar under ledning av Tommie Linder. 24 mars där 29 medlemmar deltog och den 10 november med 26 medlemmar. Efter provningarna var det dags att äta en god måltid som vår Lisbeth hade tillagat. Det var som vanligt mycket uppskattat.

Vi hade 2 vinprovningar som My Wine Estate höll för oss. Den 25 april och 5 december vid båda tillfällena deltog 33 medlemmar. Det var två mycket uppskattade tillfällen.

Vår fjortonde vinresa gjorde vi 31 maj där 48 seniorer deltog. Efter ett stopp i Örkelljunga där vi fikade, fortsatte resan till Helsingör. Väl framme i Helsingör var det dags att prova våra viner. Till detta serverades en härligt god buffé. Efter en kort egen tid vara det dags att vända hemåt.

I Sjötorp stannade bussen för eftermiddagsfika, där det blev goda kakor till kaffet. Det var också dragning av vårt vinlotteri och 10 glada vinnare kunde få med en flaska vin med hem. I slutet av resan tackades busschauffören samt Lisbeth, som hade stått för dagens fikabröd och buffén med applåder. Nöjda och glada kom vi hem till Jönköping.

## **Resor**

Tisdag 16 maj traditionsenligt Kyrk resa. I år var målet Skara Domkyrka Sveriges äldsta kyrka byggd på 1000-talet. Kyrk resa innebär att få kunskap om flera av äldre kyrkor. Kyrk besöket innebär även guidning i Kungslena medeltidskyrka och Varnhems Klosterkyrka.

Torsdagen 16 september åkte 20 medlemmar till Lunchtravet på Axvalla. Hem åkte några med glada rop med vinst andra bara skakade på huvudet. En trevlig upplevelse för dem som aldrig varit på travtävling.

Fredagen 29 september årets Bokmessa i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan. Årets litteraturfest möte med författare och inköp av årets nytgivning av böcker.

## Programbladskommittén

Programbladskommittén består av fyra personer, Birgitta Adolfsson, Gittan Ekelund, Magnus Eklund och Bruno Hektor.

Programbladskommittén samlar in uppgifter om kommande aktiviteter från de olika kommittéerna. Därefter sammanställs uppgifterna, som sedan utgör underlag till föreningens programblad.

Programbladet innehåller också presentation av både styrelsen och kommittéerna med funktionärer samt några andra uppgifter om föreningen som är bra att känna till.

Programbladskommittén har haft arbetsmöten, mejl- och telefonkontakter innan underlagen till programbladen blivit klara för tryckning.

Layouten har utformats internt och tryckningen av programbladet har skett externt. Programbladet ges ut två gånger per år (första halvåret och andra halvåret). Dessa programblad distribueras sedan via post till drygt 600 medlemmar.

SPF Seniorerna Jönköping Centrums styrelse:

Lennart Lööv

Bruno Hektor

Anita Wixe

Gittan Ekelund

Magnus Eklund

Helena Johansson

Ulf Karlsson