



Infoblad 2, 2025

Vår förening vill samla seniorer i Österbybruk med omnejd till gemenenskap och ett socialt liv. Vi vill värna om att vi kan hålla oss aktiva både fysiskt och psykiskt. Vi vill också vara synliga i och påverka samhället på ett sätt som gör det bra att leva i för oss alla.



Sedan årsskiftet har vi fått 18 nya medlemmar. Vi hälsar er varmt välkomna och hoppas att ni ska trivas i vår gemenskap!

Månadsmöten: Under våren träffades vi ett antal gånger i Kyrkans hus. Vi fick bland annat höra om Roines målningar, Filmers kulle och Herrgårdens orangeriträdgård.

Under sommaren har vi träffats vid Hembygdsgården, dels för sedvanlig grillkväll, dels för sill- och surströmmingsfest, då Eva Norberg och Peter Öhrström underhöll oss. I september samlades vi sedan för att minnas Torsten Randberg som har betytt så mycket för oss i vår förening och för hela bygden.

Under SPF **Seniorernas Folkhälsovecka** i maj hade vi en träff då vi erbjöd vandring, cykeltur och möjlighet att prova på boule. Vi avslutade med grillning.

Kultur- och naturvandringar: Ett antal vandringar har genomförts. Vi får lära oss mycket om vår kulturrika bygd samtidigt som vi rör oss ute i naturen.



Premiärrundan för året blev den nya stigen Stordammen runt där vi inte arrangerade utan bara deltog när ändå vandringen skulle genomföras med invigning av stigen. Vi fortsatte med Andersby ängar som vi passade på när våren var som vackrast och Christer Wahlgren hade som vår guide mycket att berätta om leden. Därefter Film med start vid kyrkan och vidare med 4 guider med många stopp. Den 4:e vandringen startade i Orangeriet och efter det samlades vi i Österby Skola och fick information av Östhammars kommun om Trygghetspunkten. Kulturstigen har vi gått förr men en trevlig runda blev denna vår 5:e vandring med mycket att se. Ingen guidning utan vi njöt av naturen. Därefter kom en efterfrågad repris: en vandring i Österby Gjuteri. Denna gång bjöds de in som inte kunde komma vandringen 2024. Detta var således runda två i gjuteriet.

Vi hade fått frågor om en runda på cykel kunde genomföras och nu kom den lite tidig höst där Göran ledde gänget runt. Vi utgick från Skidstadion med 6 tappra som cyklade en runda på ca.17 km. Ut genom Dannemora vidare till Söderskogen och genom mysiga T torpen med ett stopp vid den gamla och förfallna skolan. Givetvis blev det kaffepaus vid Stensbergs "boulebana" Därefter återgick cykelturen till Österbybruk. Kommer att bli flera tillfällen våren 2026. Häng med "Alla kan cykla", det blir det nog fler turer på två hjul förstod vi.



Efter detta kom två evenemang som hängde ihop, där vi i SPF Seniorerna Jernet, Kyrkan och Hembygdsföreningen samarbetade. Först en vandring till och runt Filmers kulle där arkeologerna guidade oss och pratade om senaste utgrävningarna. Någon vecka senare informerades på samma tema i Kyrkans hus, om arkeologernas resultat med bilder om utgrävningarna och slutsatser man dragit av fynden. Hösten är här och vår sista vandring för 2025. En vandring runt Karmdammen med fika vid Hälsobrunnen. Tack alla som deltagit på vandringarna under året och till Gun-Britt Gunnarsson som dyker upp på flera av våra vandringar med intressanta fakta. /Hans Gustavsson, Göran Isaksson, Jan Edenqvist och Göran Carlsson

Bouleverksamheten med träningar onsdag och lördag maj – oktober. 41 st spelare har totalt deltagit i verksamheten. Några gånger träning i lagårn i Alunda. En gång inbjuden av Östhammar till träning i Öregrund.

Tävlingsverksamhet: Kommunserie. Båda Österbylagen i topp igen. Liten marginal 1 poäng till gula laget fördel mot det blå laget. I år deltar även PRO medlemmar i serien för att bredda verksamheten. 4-7 lag har deltagit i olika tävlingar med blandad

framgång. DM i Björklinge, Öregrundskulan samt på hösten boules dag, Björklinge. Ett lag har kommit bland de 10 bästa lagen vid varje tävling. Nummerboule i Öregrund (Havsörnen) sista måndagen jan.-april samt sep. - nov. Flera Österbyspelare segrare i final. KM segrade Hans Gustavsson samt i cupen Anders Karlsson. Nytt för i år är att vi är instruktörer för skolans elever i boulespel. Avslutning vid Bistro Jernet den 26/9 med förtäring och prisutdelning. 28 deltagare. Arbete: Lövupptagning och gräsklippning under säsongen. 4 banor behöver renoveras. En bana har vi tagit bort och ersatt med nytt material. Ansökt hos "Upplandsbygd bygdefrämjande, utveckling" om bidrag till renovering av övriga 3 banor. Inget svar ännu. Lagledare Göran Mårtensson och Conny Törnqvist.

Bjud gärna med dig dina vänner till våra aktiviteter!

För att vara försäkrad genom SPF Seniorernas kollektiva olycksfallsförsäkring, som gäller vid våra aktiviteter, måste man ha betalat medlemsavgift till SPF Seniorerna. Är du inte medlem? Skanna koden nedan för att komma till **"bli medlem"** på vår hemsida



Kommande månadsmöten 2025:

21 oktober. Beredskap. Frivilliga resursgruppen. Klockan 14 i kyrkans hus. Grupp 4.

11 november. Vi äter julbord tillsammans på Bistro Jernet. Pris 395:-

Bindande anmälan, med namn och telefonnummer senast 3 november. till: Göran Carlsson tel. 070 239 21 06 eller föreningens e-post:

jernetosterbybruk@spfseniorena.se

Förhandsbetalning. till Swish 123 623 80 91 eller bankgiro 838-1683, senast 3 november.

9 december. Adventskaffe med dramagänget. Klockan 14 i kyrkans hus. Grupp 41

Inför månadsmötena ringer vi runt och påminner samt tar upp anmälningar.

Glöm inte att meddela förhinder om du anmält dig till en träff!

Ring till Sylvie Stridfeldt 076 171 83 77!

Vi tar emot både kontanter och betalning med swish.



Vårt SWISH nr är: 123 623 80 91

Under "meddelande" skriver du vad betalningen gäller.

Har du förslag på program till våra månadsmöten kontakta våra programmakare Ingrid Grandalen-Eriksson 070 673 39 21 eller Sylvie Stridfeldt 076 171 83 77.

GDPR: I samband med våra aktiviteter tas en del fotografier. Önskar du inte synas på dem eller har andra synpunkter, så meddela oss.

Resor:

Några från föreningen har deltagit i resor anordnade tillsammans med "Rospiggen" och "Havsörnen" till Värmland, Dalhalla och skördefesten på Åland. Resor arrangeras också av distriktet.*

Just nu har vi inga konkreta reseplaner, men har ni önskemål är vi öppna för förslag.

Bridgeverksamheten är en samverkan med SPF Seniorerna Alunda.
Kontaktperson Tord Lundin.

Påverkansarbete:

- Vårt trafikombud ligger på kommunen om problem med ortens vägunderhåll m.m.
- Vi har representanter i det Kommunala rådet för pensionärer och funktionsnedsatta och försöker enträget att göra oss hörda där.

Håll gärna utkik på SPF Seniorernas hemsida www.spfseniorerna.se och vår egen sida där: www.spfseniorerna.se/jernet. Du når hemsidan genom att skanna koden nedan eller genom att ladda ner appen "SPF Seniorerna"



Vi har också en **Facebook-grupp: SPF Jernet**

Kontakta oss gärna på jernetosterbybruk@spfseniorerna.se /
jernet.spfseniorerna@gmail.com

eller telefon: 070 239 21 06 (Göran Carlsson, ordförande).

**Meddela oss gärna en e-postadress om du inte redan gjort det,
så att vi kan nå dig med aktuell information!**

Vår verksamhet sker i samarbete med

