

## Verksamhetsplan 2025

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Januari</b><br><br><b>22/1</b>                             | <b>Bio i Mölnbo</b><br><br>Samling 13.00 – glögg och pepparkakor – visning av lokalen<br>Bio 13.30<br><br>Samåkning, meddela Tommy när du anmäler dig<br>Tfn 070-875 39 38. Anmälan senast 16/1.                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Februari</b><br><br><b>19/2</b>                            | <b>Årsmöte Wij Gammelgård i Hölö</b><br><br>Samling 12.45 – mötet startar 13.00<br><br>Smörgåstårta, dryck, kaffe/te serveras efter årsmötet.<br><br>Anmälan om närvaro och ev samåkning till<br>Lena Tfn 070-230 73 56. Senast den 10/2 behöver Lena din<br>anmälan.                                                                                                                                                               |
| <b>Mars</b><br><br><b>4/3</b><br><br>-----<br><br><b>18/3</b> | <b>Gemensam lunch på Heat</b><br><br>Samling 12.45 Södertälje sjukhus, huvudentré. Lunch kl 13.00<br>Alla betalar sin egen lunch. Samåkning, meddela Karin tfn 072-<br>552 43 10 när du anmäler dig. Senast den 21/2 behöver Karin<br>in anmälan.<br><br>-----<br><br><b>Medlemsinfo</b> kl. 13.00 (Lokal ännu ej klar).<br>Kaffe och enklare smörgås, quizz. Anmälan om deltagande till<br>Lena tfn 070-230 73 56 senast den 11/3. |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>April</b></p> <p><b>9/4</b></p> <p>-----</p> <p><b>28/4</b></p> | <p><b>Akars Pub i Hölö</b></p> <p>Kl. 15.00. Öl (medlem betalar själv) Kaffe och kaka. Quizz.</p> <p>Ta gärna med en vän. Har du frågor kan du höra av dig till Hasse tfn 076-941 39 88</p> <p>-----</p> <p><b>Musik och fika-stund, Holmfastkören</b></p> <p>Kl. 13.00 – 15.00. Planering pågår. Rönneberga. Har du frågor kontakta Karin tfn. 072-552 43 10</p> |
| <p><b>Maj</b></p> <p><b>14/5</b></p> <p>-----</p> <p><b>27/5</b></p>  | <p><b>Sill-lunch Hölö församlingshem</b></p> <p>Samling 13.00</p> <p>Samåkning, meddela Lena tfn. 070-230 73 56 när du anmäler dig. Senast den 5/5 behöver Lena din anmälan.</p> <p>-----</p> <p><b>Valdemarsudde, Djurgården i Stockholm</b></p> <p>Planering pågår.<br/>Heldag, buss t.o.r, guidning och lunch</p> <p>Anmälan till Lena 070-230 73 56</p>       |
| <p><b>JUNI</b></p> <p><b>10/6</b></p> <p>-----</p>                    | <p><b>Nynäshamn</b></p> <p>Planering pågår.<br/>Heldag, buss t.o.r lunch</p> <p>Anmälan till Lena tfn 070-230 73 56</p> <p>-----</p>                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>24/6</b>                                                      | <b>Promenad vid Telgehus</b><br><br>Samling kl. 11.00 korvgrillning, egen kaffekorg<br><br>Samåkning, meddela Tommy när du anmäler dig. Tfn 070-875 39 38                                                                                                                                                                                                     |
| <b>JULI</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>AUGUSTI</b><br><br><b>7/8</b><br><br><hr/><br><br><b>19/8</b> | <b>Hemlig resa</b><br><br>Samling 10.00 vid Hölö Pizzeria. Medtag egen kaffekorg.<br><br>Ev. samåkning och/eller frågor,<br>Synnöve Andersson tfn 070-681 30 73<br><br><hr/><br><br><b>Gemensam lunch på Engsholm</b><br><br>Slottets historia, lunch, café<br><br>Samling 13.00. Samåkning, meddela Tommy när du anmäler dig, senast 14/8. Tfn 070-875 39 38 |
| <b>September</b><br><br><hr/><br><br><b>18/9</b>                 | <b>Olje-ön, Engelsberg fabrik</b><br><br>Planering pågår.<br>Ev frågor besvaras av Tommy tfn.070-875 39 38<br>Buss, lunch<br><br><hr/><br><br><b>Räkfrossa på Wij Gammelgård i Hölö</b><br><br>Samling 13.00. Anmälan och ev samåkning kontakta Lena tfn 070-230 73 56 senast den 10/9                                                                        |

|                                                 |                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 |                                                                                                                                                                                           |
| <b>Oktober</b><br><br><b>15/10</b>              | <b>Gemensam lunch, Östermalma</b><br><br>Lunch 13.00.<br><br>Samåkning 12.00, meddela Lena tfn 070-230 73 56 när du anmäler dig. Senast den 8/10 behöver Lena din anmälan.                |
| <b>November</b><br><br><b>11/11</b>             | <b>Mannekänguppvisning, Lokal ej klar.</b><br><br>kl. 13.00<br><br>Anmäl dig till Karin, tfn 072-552 43 10, senast 4/11.<br><br>ev. <b>Medlemsmöte</b> efter uppvisningen. Fika med kaka. |
| <b>December</b><br><br><b>v.49, 50 eller 51</b> | <b>Jul-lunch Hagabergs folkhögskola i Södertälje</b><br><br>Planering pågår. Ev anmälan och/eller frågor, samåkning till Lena tfn 070-230 73 56                                           |

### Veckoprogram:

**Bridge** I nuläget ingen verksamhet.

**Bowling** samordnare Leif Lindgren, tfn 070-586 25 09.  
Måndagar kl. 10.00-12.00 i Bollhallen

**Boule** Göran Magnusson, samordnare, tfn 070-341 44 59. Sam-arrangemang med PRO.

### Canasta

**Hölö-Mörkö Mötesplats.** Daglediga över 65 år. Varannan måndag. Program finns på Hemsidan. Sam-arrangemang av: SPF, PRO Hölö-Mörkö, Röda Korset och ABF.

Mer information om våra arrangemang lämnas vid våra sammankomster, per e-post och under "Föreningsnytt" i Länstidningen. Synpunkter på vår verksamhet, vårt program eller annat är alltid välkomna. Hör gärna av dig till någon i styrelsen, via e-post eller muntligen. Du kan även maila till föreningens mailadress

[jarnabygden@spfseniorerna.se](mailto:jarnabygden@spfseniorerna.se) Kolla gärna hemsidan <https://www.spfseniorerna.se/>  
Välj förening SPF Järna, Hölö-Mörkö, Vårdinge.

### Styrelsen tom 2025-02-19

|                                                                                                |               |                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Karin Halldin</b> , <i>ordförande</i>                                                       | 070 552 43 10 | <a href="mailto:karin.halldin@gmail.com">karin.halldin@gmail.com</a>             |
| <b>Göran Ringström</b> ,<br><i>vice ordförande</i>                                             | 070 551 71 68 | <a href="mailto:Gori551@telia.com">Gori551@telia.com</a>                         |
| <b>Tommy Brygt</b> , <i>ledamot<br/>tillika event</i>                                          | 070-875 39 38 | <a href="mailto:tbrygt@gmail.com">tbrygt@gmail.com</a>                           |
| <b>Hans Eklund</b> , <i>ledamot<br/>tillika aktivitetsledare</i>                               | 076 941 39 88 | <a href="mailto:Hasse.bodil@gmail.com">Hasse.bodil@gmail.com</a>                 |
| <b>Lena Brygt</b> , <i>ledamot<br/>tillika kassör, event</i>                                   | 070-230 73 56 | <a href="mailto:Lena.brygt@dreamcore.se">Lena.brygt@dreamcore.se</a>             |
| <b>Annelie Hellman</b> , <i>ledamot,<br/>tillika sekreterare, register-<br/>ansvarig, webb</i> | 076 900 89 42 | <a href="mailto:Annelie.hellman1956@gmail.com">Annelie.hellman1956@gmail.com</a> |
|                                                                                                |               |                                                                                  |

För att vårt medlemsregister ska kunna hållas aktuellt så är det mycket viktigt att ni snarast meddelar ändringar av adress, telefonnummer och e-postadress till vår förenings-mail [jarnabygden@spfseniorerna.se](mailto:jarnabygden@spfseniorerna.se)