

SPF Seniorerna Järnabygden Verksamhetsberättelse 2024

Styrelser och kommittéer

Ordförande
Ordförande, vice
Ledamot, sekreterare
Ledamot
Ledamot
Ledamot

Karin Halldin
Göran Ringström
Annelie Hellman
Lena Brygt
Tommy Brygt
Hans Eklund

Revisorer

Bengt Rogstam
Jan Olof Andersson

Revisorssuppleant

Monica Gustafson

Valberedning

Nils Blohm, sammankallande
Kristina Fritshammar

Representant i KPR

Kristina Fritshammar

Ersättare KPR

Nils Blohm

Hemliga resan

Börje Karlbom
Claes Strand

Boule

Vakant tills ny bana tas i bruk vid
Ljungbackens idrottsplats.

Bowling

Leif Lindgren

Samordnare bridge

Vakant

Samordnare canasta

Vakant

Ombud distriktsstämma

Karin Halldin

Ersättare distriktsstämma

Göran Ringström

Möteskommitté

Ulla Lindgren
Görel Bergqvist
Maria Nyman
Gunnel Rogstam

Webbansvarig

Annelie Hellman

Medlemssekreterare

Annelie Hellman

SPF seniorerna Järnabygden

Vårt huvudsakliga mål är att ingen ska behöva känna sig ensam. Vi strävar därför efter att skapa aktiviteter där alla enkelt kan delta. Det ska inte vara svårt eller dyrt att vara medlem hos oss. Föreningens ekonomi har under året varit god och vi kan därför erbjuda aktiviteter med inga eller förhållandevis låga avgifter. Negativt för vår förening är att vi inte har någon egen lokal att tillgå, vilket i sin tur innebär ett ständigt "pusslande" för att hitta rätt ställe att vara på.

Liksom föregående år så har vi ett par gånger gått ut med riktade kampanjer för att locka fler medlemmar. Idag är medelålder ganska hög och vi behöver få in något yngre medlemmar för att ha en livskraftig förening. Vi har också uppmanat medlemmarna att "ta med en vän" till de olika aktiviteterna. Tyvärr så har vår kampanj inte gett så många nya medlemmar som vi önskat och med tanke på de som, av olika anledningar, avslutat sitt medlemskap så är årets medlemmar tyvärr färre än föregående år.

Medlemsantal

Antalet medlemmar vid 2024 års slut var 190 varav 10 var bokförda i annan kommun än Södertälje. Föreningen hade utöver dessa 3 vän-medlemmar.

Under 2024 har 5 medlemmar tyvärr avlidit, 12 medlemmar har av olika anledningar av sagt sig medlemskap och 8 nya medlemmar har tillkommit.

Styrelsemöten

Under 2023 har 11 protokollförda styrelsemöten hållits;
3 januari, 13 februari, 29 februari, 26 mars, 7 maj, 3 juni, 13 augusti,
24 september, 24 oktober, 21 november samt 5 december. Den 21 februari hölls och protokollfördes även ett konstituerande styrelsemöte.

Årsmöte

Årsmöte genomfördes den **21 februari** på Ljungbackens äldreboende i Järna. En tyst minut hölls för de som avlidit under året och blommor delades ut till medlemmar som avslutat sina funktionärs- och styrelseuppdrag.

Innan årsmötet så hölls information om kommunens förebyggande verksamhet. Representanter från kommunen berättade om de fyra verksamheterna; mötesplatserna, anhängigstöd, fixarservice och uppsökare.

Därefter avnjöts smörgåstårter med dryck och en god kopp kaffe med dopp.

Månadsträffar

Den **7 februari** så träffades ett 40-tal medlemmar för gemensam lunch på Åda Golfklubb. God mat och härlig utsikt.

Den **20 mars** var det medlemsmöte i Wijgården i Hölö. Efter lite information från styrelsen så spelade vi bingo och till kaffet serverades goda frallor med pålägg. Som helhet blev det ett lyckat möte, om än med färre deltagare än tidigare tänkt.

Pubafton på Akar MC den **17 april** lockade 25 medlemmar. Förutom en lite klurig frågesport, så man drack god öl, samtalade och beundrade häftiga motorcyklar. Trevligt och trivsamt.

Den **8 maj** var det sill-lunch i Hölö församlingshus, vilket lockade hela 48 medlemmar. Stämningen liksom maten var god och alla kände sig nöjda. Blev mycket uppskattat.

Den **23 maj** samlades ett 15-tal medlemmar för att ta en promenad i Yttereneby naturreservat. Efter promenaden blev det förtäring av grillad korv med bröd som föreningen bjöd på och många hade också med sig en egen kaffekorg.

Tisdagen den **11 juni** åkte 42 medlemmar på sightseeing "Stockholm under broarna". Efter båtresan så intog man en gemensam lunch. Uppskattad aktivitet, med viss reservation för att själva guidningen på båten inte var den mest optimala i tex ljudet.

Hemliga resan den **6 augusti** I hemliga resan som i år gick till Ökna som ligger i närheten av Nyköping deltog 12 medlemmar. Resan var väldigt trevlig och uppskattad.

Den **15 augusti** hade vi gemensam lunch på restaurang Heat som ligger i nära anslutning till Södertälje sjukhus. 24 medlemmar slöt upp för att äta från den goda buffén som serverades. Över lag enbart positiva omdömen.

Den **28 augusti** var det dags för en tur till museet Dockmoran. En liten rundtur på gården, mängder av fina och en del unika dockor i olika skepnader och därefter en härlig fika-stund i trädgården. Inte så många kom, men en trevlig aktivitet för dem som slöt upp.

Gemensam lunch är en populär aktivitet och den **11 september** samlades ett stort gäng för att äta på Kallfors. 40 platser var bokade. God mat och trevligt sällskap.

Den **25 september** var det dag för den årets räkfrossa. 42 medlemmar samlades och skalade räkor för "glatta livet". God stämning och mycket goda räkor med tillbehör.

17 oktober hade vi tänkt att genomföra en guidad tur på Waldemarsudde i Stockholm. Tyvärr så var vi tvungna att ställa in denna aktivitet, men har som avsikt

att återuppta denna under våren 2025 i stället.

Den **17 oktober** träffades 29 medlemmar i stället för gemensam lunch på Kallfors. Om vanligt, god mat och trevligt sällskap.

Den **13 november** var det medlemsmöte i församlingshuset i Järna. Karin informerade lite kort om läget nu och framöver. Efter att vi fikade och ätit goda smörgåsar så spelade vi jul-quizz. Medlemmarna i den grupp som hade flest rätt belönades med varsin kexchoklad. Mötet avslutades med att Järnas nya kyrkoherde Ove Nyman på ett humoristiskt sätt presenterar sig och sitt arbete. Ett enkelt upplägg på mötet som medlemmarna gav positiv respons kring.

Den **8 – 11 december** hade vi planerat för en resa till Julmarknaden i Riga. Tyvärr var intresset inte så stort så aktiviteten ställdes in helt.

Den årliga jul-lunchen blev detta år den **12 december** i Hölö församlingshem. Gröt med tillbehör, skinkmackor, öl och must, kaffe och pepparkakor fanns självklart på plats. Lotteri och Lucia-tåg i form av medlemmar från styrelse och möteskommitté. Intresset var stort bland medlemmarna, ett 50-tal kom och hade en trevlig eftermiddag.

Mötesplats Hölö

Under 2024 har ett 20-tal sammankomster genomförts. Det har varit tipspromenader, bingo, fika mm. Samarbetet mellan SPF, Röda Korset i Hölö och PRO Hölö har varit gott och konstruktivt, dock vore det roligt om fler SPF-medlemmar kunde ansluta till sammankomsterna.

Bowling

Ett 15-tal sammankomster har kunnat genomföras tillsammans med SPF Holmfast.

Boule

I väntan på att den nya banan vi i Ljungbacken ska bli klar så har aktiviteten legat nere. I början av 2025 beräknas den nya banan att vara klar att tas i bruk.

Bridge och Canasta

Dessa två aktiviteter har genomförts utan samordning från SPF.

KPR

6 möten har genomförts under 2024; 28 februari, 3 april, 15 maj, 18 september, 16 oktober och 4 december.

Järna i februari 2025

Karin Halldin
Ordförande

Göran Ringström
Vice Ordförande

Lena Brygt
Ledamot

Hans Eklund
Ledamot

Tommy Brygt
Ledamot

Annelie Hellman
Ledamot, sekreterare