

SPF Seniorerna i Järna, Hölö-Mörkö, Vårdinge

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelser och kommittéer

Ordförande	Nils Blohm
Ordförande, vice	Göran Ringström
Ledamot, sekreterare	Annelie Hellman
Ledamot	Per-Anders Fritshammar
Ledamot	Karin Halldin
Ledamot	Hans Eklund
Revisorer	Bengt Rogstam Jan Olof Andersson
Revisorssuppleant	Monica Gustafson
Valberedning	Werner Stastny, sammankallande Stöd av styrelsen
Representant i KPR	Kristina Fritshammar
Ersättare KPR	Nils Blohm
Hemliga resan	Börje Karlbom Claes Strand
Boule	Vakant tills ny bana tas i bruk vid Ljungbackens idrottsplats.
Samordnare bridge	Vakant
Samordnare canasta	Ulla Britt Ejderstav Lisbeth Jernström
Ombud distriktsstämma	Nils Blohm
Ersättare distriktsstämma	Göran Ringström
Möteskommitté	Ulla Lindgren Görel Bergqvist Maria Nyman Gunnel Rogstam
Webbansvarig	Werner Stastny
Medlemssekreterare	Annelie Hellman

2. **SPF seniorerna Järna Hölö-Mörkö Vårdinge**

Vårt huvudsakliga mål är att ingen ska behöva känna sig ensam. Vi strävar därför efter att skapa aktiviteter där alla enkelt kan delta. Det ska inte vara svårt eller dyrt att vara medlem hos oss. Föreningens ekonomi har under året varit god och vi kan därför erbjuda aktiviteter med inga eller förhållandevis låga avgifter. Negativt för vår förening är att vi inte har någon egen lokal att tillgå, vilket i sin tur innebär ett ständigt "pusslande" för att hitta rätt ställe att vara på.

Under året har vi ett par gånger gått ut med riktade kampanjer för att locka fler medlemmar. Idag är medelålder ganska hög och vi behöver få in något yngre medlemmar för att ha en livskraftig förening. Tyvärr så har vår kampanj inte gett så många nya medlemmar som vi önskat och med tanke på de som, av olika anledningar, avslutat sitt medlemskap så är årets medlemmar tyvärr inte fler än föregående år.

Medlemsantal

Antalet medlemmar vid årets slut var 193 varav 9 var bokförda i annan kommun än Södertälje. Föreningen hade utöver dessa 3 vän-medlemmar. Under 2023 har 6 medlemmar tyvärr avlidit, 15 medlemmar har av olika anledningar av sagt sig medlemskap och 17 nya medlemmar har tillkommit.

Styrelsemöten

Under 2023 har 10 protokollförda styrelsemöten hållits; 10 januari, 16 februari, 6 april, 10 maj, 16 juni, 21 augusti, 12 september, 12 oktober, 15 november samt 5 december. Den 23 februari hölls och protokollfördes även ett konstituerande styrelsemöte.

Årsmöte

Årsmöte genomfördes den **23 februari** på Församlingshemmet i Järna. En tyst minut hölls för de som avlidit under året och blommor delades ut till medlemmar som avslutat sina funktionärsuppdrag.

Innan mötet startade så hade vi besök av polisen Johan Allard som höll en föreläsning om brott mot äldre samt hur att skydda sig. Detta blev mycket uppskattat

Därefter avnjöts smörgåstårta med dryck och en god kopp kaffe med dopp.

Månadsträffar

Den **19 januari** så träffades 22 medlemmar för att under ledning av Görans Ringström ha en liten tävling och diskussion runt ämnet Dialekter. Man passade också på att ta en gemensam fika.

Den **9 mars** genomfördes en utflykt till Nyköpings Hembygdsförening. 11 medlemmar deltog och fick en guidad rundtur av en duktig guide. Besöket avslutades med lunch och kaffe och som helhet blev det en lyckad utflykt, om än med färre deltagare än tidigare tänkt.

Pubafton på Akar MC den **13 april** lockade 28 medlemmar. Trevligt och trivsamt med musik-quizz och god öl.

54 medlemmar anslöt till sill-lunchen den **4 maj**. Förutom den goda maten så bjöds det på en tipspromenad och allsång. Blev mycket uppskattat.

Den **25 maj** samlades 15 medlemmar för en promenad utmed Mora-ån. I samband med detta så bjöds på korv med bröd. Aktiviteten var mycket uppskattad.

Ros-promenaden den **29 juni** lockade 4 medlemmar. Werner Stastny guidade och berättade om rosorna.

Hemliga resan den **3 augusti** gick i år till Östermalma slott och 19 tappra själar deltog trots hållande regn. Guidad tur i slottet samt medhavd matsäck som intogs i slotts-puben. En lyckad dag under ledning av Claes Strand och Börje Karlbom. Aktiviteten var mycket uppskattad.

Mariefredsresan som var planerad till den **9 augusti** blev tyvärr inställd pga för litet intresse.

Lunch på Bommersvik den **13 september** blev mycket populärt. 30 medlemmar samlades och åt gemensam lunch. Alla betalade var och en för sin egen lunch.

Mannekänguppvisning den **11 oktober var**, liksom tidigare år, ett uppskattat event. 35 personer fick se ett antal herr- och damkläder förevisas av några modiga medlemmar som agerade modeller. Därefter var det försäljning av kläder till de som var intresserade. Slutligen bjöds på kaffe och hembakat bröd.

Den **16 november** höll Werner Stastny sin föreläsning "Trädgårdar jag har besökt" Plats: Klockargården. Det var väldigt trevligt. Werner är kunnig och kunde berätta mycket om olika växter och trädgårdar över hela världen. 14 medlemmar kom och lyssnade och förutom Werners info och bilder så bjöds på kaffe med hembakt sockerkaka.

Jullunchen gick av stapeln den **10 december**. Det bjöds på gröt och skinkmackor och jul-fika därefter. 46 medlemmar umgicks och åt gröt och skinkmackor. Glögg, lotter och Lucia från kyrkans barnkör fanns också på plats. God och trevlig stämning genomsyrade jul-lunchen.

Mötesplats Hölö

Under 2023 har ett 20-tal sammankomster genomförts. Det har varit tipspromenader, bingo, fika mm. Samarbetet mellan SPF, Röda Korset i Hölö och PRO Hölö har varit gott och konstruktivt, dock vore det roligt om fler SPF-medlemmar kunde ansluta till sammankomsterna.

Bowling

Ett 15-tal sammankomster har kunnat genomföras tillsammans med SPF Holmfast.

Boule

Banan, som vi delat med PRO, är numera tyvärr väldigt sliten och att spela på denna har blivit mindre attraktivt. Kommunen har utlovat en ny boulebana vid Ljungbacken och vi väntar på att få komma i gång där i stället.

Bridge och Canasta

Tillgången på lokal har fortsatt varit svår. Ljungbackens lokal stängde vid pandemins början och har varit stängt för oss även under 2023.

Canasta-gänget har dock kunnat träffats, bla har man kunnat spela i Församlingshusets lokaler några gånger. Bridge-gänget har av olika anledning inte haft några speltillfällen alls under året. Samordnare för bridgen saknas och därmed har även denna aktivitet legat nere.

KPR

4 möten har genomförts under 2023, 25 januari, 1 mars, 27 mars och 3 maj.

Järna i februari 2024

Nils Blohm
Ordförande

Göran Ringström
Vice Ordförande

Per-Anders Fritshammar
Ledamot

Hans Eklund
Ledamot

Karin Halldin
Ledamot

Annelie Hellman
Ledamot, sekreterare