

SPF Seniorerna Järnabygden Verksamhetsberättelse 2025

Styrelser och kommittéer

Ordförande
Ordförande, vice
Ledamot, sekreterare
Ledamot, kassör
Ledamot

Karin Halldin
Tommy Brygt
Gunbritt Trobeck
Lena Brygt
Eva Jansson

Revisorer

Bengt Rogstam
Åsa Pettersson

Revisorssuppleant

Monica Gustafson

Valberedning

Kristina Fritshammar

Representant i KPR

Kristina Fritshammar

Ersättare KPR

Nils Blohm

Hemliga resan

Eddy Andersson
Synnöve Andersson

Boule

Göran Magnusson

Bowling

Leif Lindgren

Canasta

Kerstin Nilsson

Ombud distriktsstämma

Karin Halldin

Ersättare distriktsstämma

Göran Ringström

Möteskommitté

Ulla Lindgren
Görel Bergqvist

Maria Nyman
Gunnel Rogstam

Webbansvarig

Gunbritt Trobeck

Medlemssekreterare

Gunbritt Trobeck

SPF seniorerna Järnabygden

Vårt huvudsakliga mål är att ingen ska behöva känna sig ensam. Vi strävar därför efter att skapa aktiviteter där alla enkelt kan delta. Det ska inte vara svårt eller dyrt att vara medlem hos oss. Föreningens ekonomi har under året varit god och vi kan därför erbjuda aktiviteter med inga eller förhållandevis låga avgifter. Negativt för vår förening är att vi inte har någon egen lokal att tillgå, vilket i sin tur innebär ett ständigt "pusslande" för att hitta rätt ställe att vara på.

Samarbete

Vi samarbetar numera med SPF Seniorerna Holmfast och SPF Seniorerna Östertälje när det gäller längre resor anordnade av Björks resor.

Medlemsantal

Antalet medlemmar vid 2025 års slut var 173 varav 13 var bokförda i annan kommun än Södertälje.

Under 2025 har 6 medlemmar tyvärr avlidit, 22 medlemmar har av olika anledningar av sagt sig medlemskap och 4 medlemmar har flyttat från vårt distrikt. 10 nya medlemmar har tillkommit.

Styrelsemöten

Under 2025 har 9 protokollförda styrelsemöten hållits.

16 februari 2026 hölls och protokollfördes även ett konstituerande styrelsemöte.

Årsmöte

Årsmöte genomfördes den 16 februari i Futurum i Järna.

En tyst minut hölls för de som avlidit under året och blommor delades ut till de 4 damerna i Möteskommittén.

Efter årsmötet avnjöts smörgåstårter med dryck och en god kopp kaffe med dopp.

Månadsträffar

Den 22 januari samlades 14 medlemmar för att få en visning av Bio-lokalen i Mölnbo. De blev även bjudna på glögg och pepparkakor. Därefter visades filmen Here, en amerikansk dramafilm som utspelar sig i ett rum och handlar om de människor som bor i det under åren. Både i det förflutna och i framtiden.

Årsmötet 2025 hölls i Wij Gammelgård i Hölö den 19 februari. 32 medlemmar hade samlats för att behandla året 2024 års gärningar. Efter väl utfört möte bjöds de närvarande på smörgåstårta med dricka och kaffe och kaka.

17 medlemmar var sugna att äta lunch på EAT på Södertälje sjukhus. De samlades den 4 mars för att undersöka dagens meny. På byffén fanns många rätter, bland annat utsökt rotmos med fläsklägg/fläskkorv. Men även en underbar spenatlasagne.

Tisdagen den 18 mars var det dags för medlemsmöte. Det var första gången som föreningen var i det nya Futurum. 28 medlemmar hade samlats för att förtära en god smörgås, som kunde beredas i det nya fina köket.

Bra uppslutning och trevlig stämning. De två damerna som vann quiz-tävlingen fick varsin Kexchoklad.

Onsdagen den 9 april samlades ca 15–20 medlemmar på Akars Pub i Hölö för att ha en trevlig eftermiddag. Utöver möjligheten att prova pubens många ölsorter, och annan dricka, genomfördes tävling med quiz och fem vinnare fick den obligatoriska vinsten. Under denna eftermiddag/kväll fick vi två nya medlemmar.

Måndagen den 28 april gästade Holmfastkören från Södertälje vårt medlemsmöte på Rönneberga Bygdegård. Kören bestod av 16 sångare med pianisten Anders Kvist som ledare. John Rosenqvist Lidström kompade på gitarr. De 22 medlemmar som kommit fick höra körens jazz-program från de första årtionde på 1900-talet bestående av 12 melodier. Mycket uppskattat underhållning.

Därefter berättade Christer Norström och Kalle Falk från företaget Allai om deras samarbete med SPF för att arbeta fram projektet Morgonsamtalet. En AI baserad tjänst som innebär att en AI röst ringer upp abonnenten och kontrollerar att allt står rätt till. Får AI inte något svar, kontaktar den, en på förhand bestämd person, kanske en släkting eller granne, för att meddela om läget. 34 medlemmar hade samlats i Hölö Församlingshem för att njuta av en god silllunch. Med god potatis, ägghalvor och sill blev lunchen lyckad med intressanta samtal. Lyckliga blev de 10 som vann på föreningens 2 lottringar. Men alla fick kaffe och kladdkaka, jordgubbar med grädde till efterrätt.

Det var en solig dag den 27 maj då vår resa gick till Djurgården för ett besök på Waldemarsudde.

Efter en skön resa genom Stockholm kom vi fram till Prins Eugens villa. Då fick vi lite energitillskott i form av kaffe och smörgås vid bussen. Det smakade jättebra.

Efter en egen liten rundtur inne i utställningen, som handlade bl.a. om Tove Jansson,

Verksamhetschefen Jenny Lundqvist tog emot oss och berättade hur gemenskapen är uppbyggd. En sak som är viktigt för att livet och dagen ska fungera smidigt är att ha kontroll på tiden. Den fina vällingklockan, som är gjord i verkstaden på området, angav den aktuella tiden och vad som då står på schemat.

Vi fick en rundvandring med Jenny, som visade oss både samlingssalen, träverkstaden, slöjden med vävstolar, arbetet i växthuset och även de smarta byggda rummen för de boende. Vi slogs av all den idériakedom som kommer fram i arbetet tillsammans med de boende.

Efter avslutad guidning var det dags för korvgrillning. Korvarna, pepparkakorna och kaffet fick vi förtära i växthuset tillsammans med alla alster som tillverkats för julmarknaden den 5 december.

Vi hade samlats 19 stycken medlemmar i Futurum den 24 november för att lära oss mer hur vi på bästa sätt ska använda våra smarta telefoner. Men först var vi sugna på de härliga smörgåsarna som var framdukade, med kaffe och te. Tack flickor. Sedan följde ett intensivt arbetande med appar, epost och allt annat. Vi delade upp oss på två bord, ett för iPhones-användare och ett för Android-användare. Det var en mycket nyttig månadsträff, som vi förmodligen bör göra om. Då måste vi vara lite mer förberedda med uppgifter om lösenord osv. Karin och Ove visade en film om SPF Seniorerna och den gemenskap som det innebär att vara medlem.

40 platser var bokade för en jul-lunch på Hagabergs Folkhögskola den 11 december. Vi fyllde dessa platser till fullo. Alla lät sig väl smaka och stämningen var hög. Tack för maten!

Mötesplats Hölö

Under 2025 har ett 18 sammankomster genomförts. Det har varit tipspromenader, bingo, fika mm. Samarbetet mellan SPF, Röda Korset i Hölö och PRO Hölö har varit gott och konstruktivt, dock vore det roligt om fler SPF-medlemmar kunde ansluta till sammankomsterna.

Bowling

Ett 15-tal sammankomster har kunnat genomföras tillsammans med SPF Holmfast.

Boule

Den 3 maj invigdes den nya boulebanan vid Järna IP. Vi kunde därmed återuppta vårt boulespel efter några års uppehåll. Göran Magnusson från SPF samt Janne Pettersson och Åke Wahlstedt PRO har haft ansvaret för boulespelet. Säsongen började i maj och pågick till slutet av september.

Vi har spelat måndagar och lördagar antalet deltagare har varit på måndagar ca: 15–20 personer samt lördagar max 10 personer. Samarbetet med Järna SK har fungerat mycket bra.

Inför säsongen 2026 kommer vi att spela måndagar och torsdagar mellan 10.00-13.00 planerad spelstart måndagen den 13/4 om vädret tillåter.

Canasta

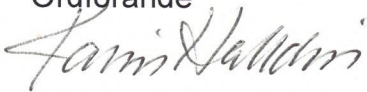
Canasta spelades i nya Futurum. Kontaktperson Kerstin Nilsson.

KPR

4 möten har genomförts under 2024.

Järna 16 februari 2026

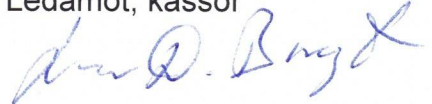
Karin Halldin
Ordförande



Tommy Brygt
Vice Ordförande



Lena Brygt
Ledamot, kassör



Eva Jansson
Ledamot



Gunbritt Trobeck
Ledamot, sekreterare

