

Folkhälsoveckan 18–22 maj 2026

SPF i Järfälla bjuder in till en egen klassiker under Folkhälsoveckan.

I klassikern ingår fyra enkla aktiviteter:

Cykel 3 km

Stavgång 3 km

Boule i Vattmyraparken

Vårvandring med korvgrillning (anmälan krävs)

När du har genomfört de fyra aktiviteterna anmäler du detta till kansliet, exp@spfseniorernajarfalla.se. Skriv: **Jag har genomfört klassikern** och ditt namn samt e-postadress. Priser lottas ut till de som genomfört de fyra aktiviteterna under veckan. Aktiviteterna **cykel** och **stavgång** utförs på egen hand. **Boule** spelar du tillsammans med de personer som vanligen spelar och då gäller någon av dagarna måndag, onsdag eller fredag i Vattmyraparken med start klockan 09.30. Ingen föränmälan krävs. **Vårvandring med korvgrillning**, se nedan.



Om du endast vill delta i Vårvandring med korvgrillning

Möt våren tisdagen den 19 maj. Vi möts på parkeringen vid Hummelmoraparken kl 10 och går en kortare vandring i Sandviksspåret där vi avslutar med korvgrillning. Aktiviteten avslutas ca kl 13.

Anmälan till Torsten Friberg, torsten.friberg@iogt.se senast den 15 maj.

SPF:s föreläsningar

Under Folkhälsoveckan sänds SPF:s föreläsningar varje dag kl 10.00 på spfseniorerna.se. Det krävs ingen föränmälan.

Vårhälsningar

Torsten Friberg