

Månadsbrev SPF Engelbrekt Stockholm mars 2026

Kära medlemmar och vänmedlemmar!

Nu börjar det kännas att vintern tar slut. Passa på att följa med på våra trevliga vandringar varannan onsdag, se nedan.

Den 26 februari hade vi ett mycket trevligt studiebesök på Malmstensskolan. Lauri Vaher som är universitetsadjunkt i Möbelkultur berättade om skolan och Carl Malmstens liv. Vi förevisades även lokalerna, elevarbeten och fick även möjlighet att tala med några av eleverna. Eventuellt kommer det att återupprepas i höst eller 2027. Lauri informerade att skolan brukar ha "öppet hus" några gånger per år. Är du intresserat besök deras hemsida, <https://liu.se/utbildning/malmstens>

Ett nytt nummer av Engelbrektsbladet är under tryckning och kommer att inom den närmaste tiden skickas ut. Tidningen läggs som vanligt upp på vår hemsida.

Det finns fortfarande 17 medlemmar som ännu inte betalat sin årsavgift för 2026. Ni har tidigare fått påminnelse både från föreningen och från förbundet. Det skulle vara tråkigt för oss att förlora er som medlemmar och för er att missa många trevliga aktiviteter. Har påminnelsen förkommit, skicka ett mail till föreningsmailen.

Om ni har den kollektiva liv- eller olycksfallsförsäkring hos Skandia så upphör den i samband med att förbundet avregistrerar er som medlem, vilket brukar ske i slutet av mars.

Gäster vid våra aktiviteter

Det är i mån av plats möjligt att ta med en gäst som överväger att bli medlem hos oss, vilket är ett sätt för oss att värva nya medlemmar.

En gäst får inte vara en medlems respektive (make, maka eller sambo) och en gäst får bara komma vid ett tillfälle. Våra aktiviteter är till för våra medlemmar och vänmedlemmar.

Vill du ta med en gäst ska du anmäla gästen när du anmäler dig. Ange gästens namn och telefonnummer, så att styrelsen i efterhand kan stämma av hur din gäst har upplevt aktiviteten.

Rekrytera en medlem!

Vi vill bli ännu fler i vår förening och fortsätter premieringen för varje medlem du värvar.

Om du har värvat en ny medlem, maila namn på den du värvar och hans/hennes personnummer, adress, telefon och mail samt ditt namn till

engelbrektstockholm@spfseniorerna.se. Vi registrerar ansökan och meddelar förbundet som i sin tur skickar fakturan på årsavgiften till den nya medlemmen.

Du får en Sverigelott när den nya medlemmen du har värvat har betalat medlemsavgiften.

Överlämnandet av Sverigelotterna för dem som rekryterat nya medlemmar kommer att ske i samband med månadsmöten.

Månadsmöte mars

Tisdag 31/3 kl. 14.00 EN FLICKAS KRIGDAGSDAGBOK

Jessica Bab och Vera Sundberg kommer att tala om krigsåren 1939–1945 och om hur en svensk sjuåring som bodde i Sverige upplevde kriget i Tyskland -erfarenheter som också kom att påverka oss här hemma.

Våra månadsmöten äger rum på Café Utsikten, Rehnsgatan 20, 6 tr. hiss, (hörnet Rehnsgatan/Luntmakargatan). Bussarna 2, 4, 6 och 72 till Stadsbiblioteket, samt T-banan till station Rådmansgatan, uppgång Handelshögskolan/Sveavägen.

För planeringens skull vill vi ha din anmälan till månadsmötena, kostnad 100 kronor, senast måndag förmiddag. SMS:a, ring eller mejla Charlotte Chatillon Winbergh 070-660 52 29 / charlotte@ch-w.se eller Gerd Dahlberg 070-631 15 28 / dahlberg.gerd@gmail.com.

Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.

Betala helst innan mötet till swish 123 508 4009. Saknar du swish kan betalningen göras till vårt bankgiro 268-6244. Ange namn och datum för mötet. Vi försöker undvika kontanthantering.

I mån av plats får du ta med en gäst som även betalar 100 kr.

Studiebesök

Tisdag 17 mars kl. 14.00 NOBELMUSEET

Vi får en guidad visning på Nobelmuseet, där vi får lära oss om Nobelpristagarna och deras banbrytande insatser och upptäckter. Utställningen omfattar en bred variation av områden, från naturvetenskap och litteratur till fredsarbete och ekonomi.

Mötesplats: Börshuset vid Stortorget i Gamla stan. Kl 14.00 Kostnad: 150 kr

Din anmälan vill vi ha senast den 13 mars, 2026. SMS:a eller ring Gerd Dahlberg, 070-631 15 28.

Vänta med att betala tills du har fått besked om att du har fått en plats.

Betala innan mötet till swish 123 508 4009. Saknar du swish kan betalningen göras till vårt bankgiro 268-6244. Ange namn och datum för studiebesöket.

Vid förhinder avboka din plats.

Vandringar

Onsdag 4 mars Monteliusvägen - Långholmen

Mötesplats: Södermalmstorg (Slussen) kl.10.30.

Ta med matsäck.

Onsdag 18 mars Bergshamra - Haga

Mötesplats: Bergshamra, södra uppgången kl.10.30.

Cafébesök.

Ingen anmälan behövs.

Gå gärna i förväg in på whatsapp och förvissa dig om att det inte blivit några ändringar. Är du inte med i gruppen skicka ett mail till Barbro Öqvist. barbrooqvist@hotmail.com

Kommande

Seminarium om Osteoporos - Benskörhet

Den 23 april kl.13-16.30 på Historiska museet, Narvavägen 17, Stockholm

Anmälan från den 30 mars till 14 april till charlotte@ch-w.se

Våra medlemmar har 25 platser

Mer information [Inbjudan seminarium om Osteoporos - Benskörhet](#)

Hemsidan

Hemsidan är nu uppdaterad. Gå in på fliken nyheter så ser du de senaste uppdateringarna.

Det finns nu även en ny flik "äldre frågor" där det kommer att läggas upp artiklar mm som berör oss seniorer. spfseniorerna.se/engelbrektstockholm

För att inte missa något, besök vår hemsida några gånger i månaden.

Har du läst någon bra bok, gått på någon bra teater, film eller utställning som du vill dela med dig av, skriv en kort recension och mejla den till engelbrektstockholm@spfseniorerna.se så kan ditt tips läggas ut på vår hemsida.

Glöm inte att ladda ner SPF-appen på din mobil/surfplatta. Ett enklare och snabbare sätt att få tillgång till vår hemsida. Instruktioner finns på hemsidan.

Carl Gustaf Hamilton
medlemssekr