

Styrelsen för SPF Seniorerna Idun Danderyd får härmed avge

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelse

Gull Axén ordförande, Torsten Sjögren vice ordförande, Ingrid Erneman sekreterare, Mats Nilsson kassör, Gabriella Zaunders medlemsansvarig, Maria Avellán programansvarig, Anita Enflo ledamot. Yvonne Falk ledamot, Owe Svantegård ledamot.

Funktionärer

Bridge Inga och Sven Julius, under hösten Margareta Beermann
Golf Lars Reuter
Boule i Enebyberg Maria Avellán
Promenadgrupp torsdagar Gull Axén
Promenadgrupp fredagar Ingrid Erneman
Sjukvårdsgruppen sammankallande Anita Enflo
Ordinarie revisorer Marie Gadd och Else Söderberg, revisorssuppleanter Ingrid Forsberg och Ann-Charlotte Sillén.
Valberedningen har bestått av Per Eriksson sammankallande, Wenche Wistrand Stark och Eva Borelius Zätterström
Redaktionsgruppen har bestått av Christina Thyblad, redaktör, Gull Axén, Torsten Sjögren och Owe Svantegård.
Programgruppen har bestått av Maria Avellán, Yvonne Falk och Gull Axén.
Representanter i Kommunala pensionärsrådet (KPR) har varit Gabriella Zaunders, och Gull Axén ordinarie samt Ingrid Erneman och Owe Svantegård ersättare.

Medlemmar

Medlemsantalet var vid årets ingång 803 och vid årets utgång 800. Vid årets utgång var det 574 kvinnor och 228 män. 55 medlemmar har tillkommit och 29 har avlidit. 28 personer har avslutat sitt medlemskap av annat skäl.

Föreningens verksamhet under 2023

Föreningen har under verksamhetsåret haft följande aktiviteter.

17 januari	Polisunderhållning om bedrägerier
31 januari	Kosmetisk kemi, föredrag
21 februari	Iduns årsmöte
28 februari	Besök på Paradox
7 mars	Monica Zetterlund – en presentation
27 mars	Sillunch En försmak av våren

28 mars	Besök av MAS (medicinsk ansvarig sköterska)
4 april	Besök av Ulf Elving
13 – 16 april	Resa till Oslo för opera Maskeradbalen m Tibble-SPF
18 April	Utflykt Järnets väg
22 april	Vårkonsert med OD i Uppsala
2 maj	Föredrag om Beatles
16 maj	Utflykt till Tullgarn och Trosa
13 juni	Guidad visning av Bergianska trädgården
13 juli	Mordvandring i Nora
24 – 27 juli	Resa till Dalarna
30 augusti	Utflykt till Grönsö slott
5 september	Höstmingel för medlemmarna
12 september	Stadsvandring på Kungsholmen
17 – 20 september	Resa till Kosta
26 september	Slakten Bernadotte föredrag
3 oktober	Program om Povel Ramel
9 och 10 oktober	Besök på Kungautställningen på Stockholms slott
24 oktober	Palliativ vård, föredrag
7 november	Inför livets slut, juridiska aspekter och begravning
14 november	Utställning om Kaffe Fassett på Millesgården
2 december	Julkonsert med allmänna sången i Uppsala
3 december	Julmarknad och Julbord i Mariefred
5 december	Julmingel för medlemmarna

Under året har ett antal promenader i olika delar av kommunen och kringliggande kommuner genomförts på torsdagar och fredagar samt vid tjänlig väderlek har spelats boule i Enebyberg på onsdagar.

I samband med seniordagen den 21 november i Mörby Centrum tilldelades Idun kvalitetspriset från kommunen för det värdefulla arbete vi gör med våra veckovis återkommande promenader.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god genom att ett överskott för 2023 balanserar det stora underskott från året innan. För närmare information hänvisas till balans- och resultaträkning.

Styrelsearbetet

Styrelsen har hållit 10 (10) protokollförda sammanträden under 2023, också en styrelsekonferens i början på hösten. Mötena har återgått till att vara IRL.

Torsten Sjögren var representant för SPF:s Nordostgrupp på SPF:s kongress som hölls på Lidingö i juni.

Representanter från styrelsen har deltagit i Distriktets ordförandekonferenser, två under våren och två under hösten som genomförts både digitalt och fysiskt.

Medlemsbladet har utkommit med fyra nummer under året. Redaktör har varit Christina Thyblad. Genom att annonsintäkterna minskar är medlemsbladet en stor kostnad för föreningen. Medlemsbladet är uppskattat.

Idun har deltagit i två möten i SPF Seniorernas Samverkan Nordost vilka båda genomförts fysiskt. Den resegrupp som finns för samarbetet mellan föreningarna om resor har haft ett möte under våren och två under hösten.

Under hösten har Kevinge Trygghetsboende kompletterats med att A-huset upprustats. Föreningarna i huset har fått ett gemensamt kontor varigenom fler lokaler friställts för aktiviteter.

Programgruppen

Programgruppen har träffats regelbundet för att ta föreslå aktiviteter för våra medlemmar. Efter pandemiåren känns det som om livet återgått till ett mer normalt utbud av aktiviteter.

Kommunala pensionärsrådet & Förtroenderåden

Under året har Kommunala Pensionärsrådet (KPR) sammanträtt 3 (tre) gånger, De senaste mötena har hållits öppna för alla på Mötestorget vid Danderyds kontakcenter i Mörby C. Närmare information från dessa sammanträden återfinns i medlemsbladen.

Förtroenderåden finns på samtliga omsorgsboenden i kommunen. Till följd av pandemin har inte alla mötena kommit igång, endast ett fåtal möten har ägt rum under året.

Sjukvårdsgruppen

Gruppen har sedan 2014 utifrån perspektivet äldre fördjupat sig i behovet av sjuk-och äldre omsorgsvård. Under 2023 har rådet haft ett möte per månad. Utöver detta har man följt Iduns arbete i KPR, varit representerade i förtroenderåden på Danderyds samtliga Vård- och omsorgsboenden samt ordnat två föredrag för Iduns samtliga medlemmar.

HSF (Hälso- o sjukvårdsförvaltningens samverkansgrupp för pensionärsorganisationerna i Stockholms län)

Gabriella Zaunders ingår i gruppen som representant för Stockholmsdistriktet. Under året har 5 möten hållits.

Friskvård – ute och inne

De olika aktiviteterna golf, boule och bridge liksom promenaderna ger stimulans, god social samvaro och är mycket uppskattade.

Golf: Lars Reuter har varit ansvarig för verksamheten under 2023. Årets tävling Idungolfen gick av stapeln den 6 september med 16 deltagare.

Bridge: Margareta Beerman är ny sammanhållande på torsdagar.

Bouleverksamhet har pågått i Enebyberg vid tjänlig väderlek.

Promenadverksamheten har pågått under hela året, bortsett från sommaren.

Slutord

Styrelsen framför sitt varma tack till Danderyds kommun och Iduns-medlemmar som på olika sätt stött oss i vårt föreningsarbete för Danderyds pensionärers bästa.

Danderyd i februari 2024

Gull Axén,

Torsten Sjögren

Ingrid Erneman,

Gabriella Zaunders

Mats Nilsson

Anita Enflo

Yvonne Falk

Owe Svantegård

Maria Avellán