SENIORERNA

Idun
Danderyd



Medlemsblad

Nr 2 2026



Kiropraktik, sjukgymnastik, fysioterapi, diestist & arbetsterapi

På Aktivera Kiropraktik & Rehab arbetar vi med patienter både individuellt och i grupp. Kan du av medicinska skäl inte ta dig till mottagningen så gör vi även hembesök. Du behöver ingen remiss för att besöka oss.

Hemrehabilitering • Hjälpmedel • Handrehabilitering
Artrosskola • Balansskola • Fallprevention

Aktivera
KIROPRAKTIK & REHAB

Mörby Kontor, Svärdvägen 7C & Bagarbyvägen 61, Sollentuna
www.aktiverarehab.se • Tel: 08-630 09 90

SPF SENIORERNA IDUN DANDERYD

Innehåll i nr 2 - Juni 2026

Ordföranden har ordet 4
Politikerutfrågning 6
Frågor till de politiska partierna 6
Kalendarium hösten 2026 7
Torsdags- och fredagspromenaderna 13
Genomförda arrangemang 14
- Jubileumsfesten 20 mars 14
- Trasmattor på Sven Harrys 18
- Månadsmöte april - Osteoporos 19
- Trandans vid Hornborgasjön 20
- Liljevalchs 24
- Pythagoras industrimuseum och Norrtälje Bränneri 24
- Visning av Filmstaden 24

Aktiviteter 25
Styrelse 27
Funktionsansvariga 27
Viktiga telefonnummer 31

Redaktör: Christina Thyblad. **Ansvarig utgivare:** Torsten Sjögren
Grafisk form: Erika Hornberger. **Omslagsfoto:** Unsplash.com.
Tryck: Stockholms Lito Grafiska AB, Danderyd.

ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Nu nalkas den underbara sommaren. Vi som just kom hem från en stärkande resa till Irland möts av häggens doft. Tänk vad naturen kan förändras på bara en vecka.

Det känns så stimulerande att arbeta ideellt för seniorerna i Danderyds bästa. Inom Idun är vi så tacksamma för det stöd vi får från kommunen både monetärt och i form av fria lokaler. Inget är dock så bra att det inte kunde bli bättre. Det är därför som vi i Iduns styrelse beslutat att genomföra en särskild aktivitet inför det stundande kommunalvalet.

Lite hetsad blir jag när jag läser de kommunala handlingarna inför budget och bokslut. Hur jag än letar hittar jag inte ordet äldre, pensionärer eller seniorer någonstans. Än mer inspirerad blev jag när kyrkans tidning ”Livet” damp ner i brevlådan. Där beskrev vår nya kommundirektör Carina Lundberg Uudelepp livet i Danderyds kommun på fyra sidor. Ingenstans finns vi äldre omnämnda. Finns vi verkligen inte?

Inte ens något så enkelt som att kommunen kunde bygga seniorbostäder för att få igång flyttkedjorna finns med. Detta trots att kommunens största problem verkar vara det låga barnafödandet. Ett privat lovvärt initiativ att riva tre villor vid Mörby Centrum och bygga seniorlägenheter verkar omöjligt att få genomföra. Detta trots det lämpliga läget på Edsviksvägen mitt emot Kevinge seniorcenter. En av tjänstemän framtagen kulturmiljöhandbok hindrar rivningen och beskriver ett av husen som unikt. Ta er en promenad dit och gissa vilket av husen det gäller.

Under april månad genomförde vi två politikerutfrågningar. De var båda mycket givande. Den första gällde de styrande tre partierna och den andra de fyra i opposition. Samtliga medlemmar hade erbjudits chans att skicka in eller framföra frågor vid mötena. I den sammanställning som vi har gjort efter mötena har tio frågor utkristalliserats som intressantas att ställa till partierna.

Dessa tio samt deras svar redovisas längre fram i denna tidning.

Den 13 september är det dags för val igen och särskilt intressant är förstås kommunalvalet för oss i Idun. Vi planerar en traditionell politikerutfrågning den onsdagen den19 augusti på kommuntorget utanför biblioteket i Mörby centrum.

Bostadsfrågan är en av de viktigaste för våra medlemmar. För att möta våra behov behöver fler attraktiva rymliga bostäder planeras och byggas utifrån hur människor vill leva och åldras. Tillgängliga miljöer måste skapas med plats för gemenskap som gör det möjligt att bo kvar och leva tryggt när behoven förändras.

Den allmänna pensionen har över tid blivit en allt mindre andel av den totala pensionen. Idag krävs ofta en bra tjänstepension för att kunna klara nödvändiga utgifter. Många pensionärer har en bra ekonomi men även de som inte har det ska inte behöva flytta från sitt kära Danderyd vid en förändrad livssituation.

När denna tidning når er har vi redan haft terminsavslut med mingel. Utöver det har säkert såväl bridge som promenader tagit sommarledigt. I augusti samlas styrelsen till en planering för hela nästa år. Kanske har just du några idéer som vi kunde få del av till dess.

I höst finns redan de flesta månadsmötenas program på plats. De redovisas senare i tidningen. Utöver det finns idéer om kurs att skriva levnadshistorier, nybörjarkurs i bridge, samtalsgrupp med mera. Som alltid är det brist på lämpliga lokaler som sätter käppar i hjulen.

I samband med de flesta av våra möten avser vi att servera kaffe/te med något litet att tugga på. Ibland saknas någon som kan köpa in, koka kaffe och flytta bord och stolar så att alla får någonstans att sitta. Man behöver inte sitta i styrelsen för att hjälpa till. Kanske just du kan anmäla dig som frivillig? Vi kan aldrig bli för många som arbetar för seniorernas bästa. Hör av dig till Gull eller mig.

Samma sak gäller med vår tidning som så förtjänstfullt producerats av Christina Thyblad och hennes dotter Erika under många år. Inför 2027 vill de lämna över ansvaret. Kanske kan du eller någon du känner skulle tycka att detta vore ett kul uppdrag?

Ibland känns det som om man arbetar i motvind med den ålderism som har spridit sig i vårt samhälle. Inför valen i höst driver vi i SPF nu en kampanj ”Kryssa en senior”. Det känns väldigt angeläget. Vi äldre blir allt fler och de politiska partierna kan inte fortsätta att negligera oss och det som är viktigt för oss. Om bara några av de som styr idag förstod hur fort det går att bli gammal och behöva hjälp för att klara vardagen.

Hoppas jag får träffa just dig på någon av våra aktiviteter eller genom en kontakt. Till dess önskar jag er alla en härlig vederkvickande sommar. Jag finns aldrig längre bort än ett telefonsamtal.

Torsten Sjögren, Ordförande

POLITIKERUTFRÅGNINGAR

Torsten Sjögren, Moderator

De styrande partierna

Onsdagen den 15 april samlades ett trettiotal Idunmedlemmar i Kevingehuset för utfrågning av de styrande tre partierna i Danderyd - Moderaterna, Liberalerna och Kristdemokraterna. Moderaterna representerades av Johanna Hornberger och Birgitta Sundman, Liberalerna av Fredrik Pallin



och Kristdemokraterna av Sara Degrér och Gunnar Liljegren (Denne endast del av mötet).

Vi fick lära oss två uttryck som fastnade i hjärnbarken då de upprepades så många gånger: ”Vi tar detta till oss” och ”Tack för inspelet”. Ett flertal av frågorna kunde alltså ingen av de närvarande politikerna svara på. Möjligen kan detta försvaras med att några av dem bara har haft sina uppdrag cirka ett och ett halvt år.

Många av våra närvarande medlemmar uttryckte sin stora uppskattning för att de hade fått träffa politikerna på så nära håll och fått ställa sina frågor.

Politikerutfrågning av oppositionspartierna

Onsdagen den 22 april samlades ett trettiotal Idunmedlemmar i Kevingehuset för utfrågning av tre av oppositionspartierna i Danderyd. Sverigedemokraterna dök inte upp trots att de anmält sig. Danderydscentern representerades av Kristin Eriksson, Socialdemokraterna av Annette Jellve och Miljöpartiet av Gun-Britt Lindström.

Vi fick möta tre mycket pålästa och erfarna politiker som kunde svara på de mest skilda frågor. Det var bara när frågorna kom in på tekniska nämndens ansvarsområde som de blev oss svar skyldig.



På frågan om beslutet att de gamla boende i pensionärsradhusen i Enebyberg skulle klippa sina gräsmattor själva framför sina hus fick vi beskedet att Danderyds politiker har delegerat alldeles för mycket till tjänstemännen att fatta beslut om. Detta gör att det tar alldeles för lång tid innan politikerna blir uppmärksammade på tokigheter.

Först när det kom till hemtjänsten uppdagades den största sprickan. Kristin ville absolut behålla valfriheten medan Gun-Britt och Annette gärna värnade återinförandet av kommunal hemtjänst.

FRÅGOR TILL DE POLITISKA PARTIERNA I DANDERYD APRIL 2026

Torsten Sjögren, Ordförande SPF Seniorerna Idun Danderyd

1. Kommunalskatten är en av de största kostnaderna för pensionärer. Personalkostnaderna utgör en stor del av detta. Vill ni aktivt försöka minska dessa kostnader och därmed sänka skatten? Ja eller nej.

2. När kommer ni att få igång flyttkedjorna så att fler barnfamiljer kan flytta hit? Kommer ni att bidra till att det byggs attraktiva bostäder för seniorer att flytta till i Danderyd? Ja eller nej.

3. Hur ser kommunens planer på att upprusta och kvalitetssäkra seniorradhusen i Enebyberg ut. Kommer ni att under det närmaste året se till att brandsäkra och ordna ventilationen i radhusen? Ja eller nej.

4. Det är svårt att få nya godkända detaljplaner för nya särskilda boenden. I det läget undrar vi om ni kommer att verka till att fastigheter som Solgårdstomten och Storkalmar får ha kvar sin standard som vårdboende? Ja eller nej.

5. SPFs förbundsstyrelse har fått pengar från Sandrew-stiftelsen till en mångårig studie om varför pensionärer idag skiljer sig som aldrig förr. Är



Funderar du på att sälja? Anlita en lokal specialist.

Vi är glada att så många har valt att anlita oss och gjort oss till en av Danderyds mest anlitade mäklarfirmor. Det hade vi inte varit utan nöjda kunder.

Funderar du på att sälja? Ring oss på 08-753 00 80 eller skanna QR-koden och boka ett möte med oss redan idag så hjälper vi dig med din försäljning.



Jenny Dunér
T 070-432 63 05



Emma Kågström
T 070-371 57 20



Jaquline Söderberg
T 073-504 74 55



Johan Palmblad
T 070-569 18 18



Johan Ekenstam
T 070-855 55 86



Hannah Alesand
T 072-070 71 21



Madeleine Thorén
T 073-541 24 83



Carl Vestersköld
T 070-811 08 84

Svensk Fastighetsförmedling

ni beredda att agera för att få bort de ekonomiska fakta som tvingar par där ena parten flytta in på särskilt boende att skilja sig? Ja eller nej.

6. Det omvittnat bästa demensboendet i kommunen, Storkalmar, har stängt pga för höga kostnader. Revisorerna har kritiserat att beslutet ej togs av kommunfullmäktige. Många äldre tycker att fastigheten borde renoveras med bland annat en ny hiss så att det åter kan bli demensboende. Tänker ni verka för detta? Ja eller nej.

7. Det är många som stått länge i kön till seniorbostäderna. Samtidigt står det tomma lägenheter månadsvis och detta speciellt i de attraktiva och välplanerade seniorradhusen i Enebyberg. Är ni beredda att verka för att sänka åldersgränsen för att flytta in på senior- och trygghetsboende? Ja eller nej.

8. Det nyöppnade vård- och omsorgsboendet Brage verkar fungera bra. Kostnaden för att bo på det består av tre delar. Enligt uppgift är hyresdelen femtio procent dyrare än att bo på kommunens andra boenden. Ställer ni er bakom ett förslag om att särskilda boenden ska ägas av kommunen och att hyran ska vara densamma? Ja eller nej.

9. När den kommunala hemtjänsten avskaffades använde sig 40 % av brukarna av just den kommunala hemtjänsten. Dessa förlorade alltså de facto sin valfrihet. Det blir spring i trapporna med olika personer från olika bolag. Man vet inte vem som kommer och från vilket bolag. Det medför stor oro bland de boende. Vill ni medverka till att återinföra den kommunala hemtjänsten? Ja eller nej.

10. Fastighetsavdelningen har tecknat ett serviceavtal för kommunens alla hissar, skolor som bostadshus. I detta avtal finns det ingen service från fredag eftermiddag till måndag förmiddag. Detta innebär att om hissen blir stående, vilket hände Kevingehuset 1C en fredag klocka 16, så blev alla med rullstol, rollator eller har svårt att gå i trappor inlåsta, från fredag klockan sexton till måndag klockan nio. Tänker ni se till att ändra avtalet? Ja eller nej.

Parti	Fråga 1	Fråga 2	Fråga 3	Fråga 4	Fråga 5
Moderaterna	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej
Centerpartiet	Ja	Nej	Ja	Ja	Utreds
Liberalerna	Ja	Ja	Ja	Nej	Utreds
Socialdemokraterna	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Kristdemokraterna	Ja	Ja	Ja	Utreds	Ja
Sverigedemokraterna	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Miljöpartiet	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja

Parti	Fråga 6	Fråga 7	Fråga 8	Fråga 9	Fråga 10
Moderaterna	Nej	Ja	Nej	Nej	Ja
Centerpartiet	Ja	Ja	Ja	Utreds	Ja
Liberalerna	Nej	Utreds	Utreds	Nej	Ja
Socialdemokraterna	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kristdemokraterna	Utreds	Ja	Nej	Nej	Ja
Sverigedemokraterna	Ja	Utreds	Ja	Utreds	Ja
Miljöpartiet	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

Trygg, personlig vård på vår äldremottagning

Vi finns här för dig, oavsett vilka behov du har. På **Meliva vårdcentral Mörby** är du alltid i centrum, och vi erbjuder stöd och omsorg för att göra din vardag enklare. Vi hjälper dig som är 75+ med att samordna dina vårdkontakter, vaccinationer, såromläggningar, hälsosamtal, utredningar, inkontinenshjälpmedel och mycket mer.

Vid behov gör vi också hembesök och erbjuder en fast vårdkontakt som känner dig och dina behov.

Äldremottagningen
Meliva vårdcentral Mörby

08 – 555 883 44

Helgfria vardagar
kl. 09:00 – 09:30
och 13:00 – 13:30

Svärdvägen 3b
182 33 Danderyd

Ring oss för telefonrådgivning eller för att boka ett besök!



MELIVA

KALENDARIUM HÖSTEN 2026

19 augusti	Utfrågning av kommunpolitiker mötestorget Mörby C
25 augusti	Räkfrossa med Vindhem
11 september	Dagsutflykt till Blacksta vingård
16 september	Marga Ståhl berättar om sin verksamhet
14 oktober	Föredrag om biodling
21 oktober	Våra svenska helgon Birgitta och Elisabeth
4 november	Föredrag om Marimekko
10 november	Seniordagen i Mörby C
11 november	Sveriges Radio från start till nutid, Hans Arnbom berättar
18 november	Brandsäkerhetsutbildning
20 november	Dagsutflykt: Hjalmars lyckopiller

Du kan alltid hålla dig uppdaterad med vad som är på gång på vår hemsida, spfseniorerna.se/danderydidun.

TORSDAGSPROMENADERNA

Torsten Sjögren

Några dagar innan varje torsdag inbjuds intresserade Idunmedlemmar efter en särskild sändlista till en promenad i eller nära Danderyd. Vi försöker att göra ett så skiftande promenadval som möjligt men vissa favoriter återkommer. Samling sker alltid klockan 10.

Promenaderna omfattar vanligtvis sex till sju kilometer och varar i ungefär två timmar inklusive rast. Vi söker inga hastighetsrekord utan vandrar i ganska lugn takt och håller hela tiden kontroll på att alla hänger med. De

flesta kommer per bil men vi försöker oftast att ha en startplats dit man kan nå kollektivt. När detta saknas brukar vi ta initiativ till samåkning. Ingen lämnas utanför.

För att komma med på maillistan kontaktar du sjogren.torsten@telia.com så kommer du att få stimulerande turer med trevliga bekantskaper.

Varmt välkomna!



FREDAGSPROMENADERNA

Maria Avellán

På fredagar går ett antal medlemmar, mellan 9 och 15 stycken, från kl. 11.00 till ca 12.30 med fikapaus på lämpligt ställe. Vi går varierat i de fyra olika kommundelarna och hittar alltid något nytt att titta på.

Vi går inte lika långt som torsdagsgruppen, från 3 till 4 km i lugnt tempo så alla kan vara med. Vi har ännu ingen med rullator men jag tror att det skulle kunna gå. Vårt fokus är att ha trevligt och umgås. Promenaden är ett extra plus att komma ut i friska luften. Hör av dig till Ingrid Erneman ierneman51@gmail.com om du vill följa med. Alla är hjärtligt välkomna!

GENOMFÖRDA ARRANGEMANG

Jubileumsfesten 20 mars

Torsten Sjögren

Djursholms slotts festvåning var bokad sen ett år tillbaka. Maten var beställd från Östergårds och vinerna från Systembolaget. Styrelsen hade dammsugit våra räkenskaper på ekonomiska medel för att säkerställa en stilig fest.

Gull och Claes hade satt ihop ett bildspel som gav en bra bild av verksamheten de senaste tio åren. Arkivföreningen hade plockat fram startdokumenten och Moa och jag hade ordnat allt som behövs för en fest.

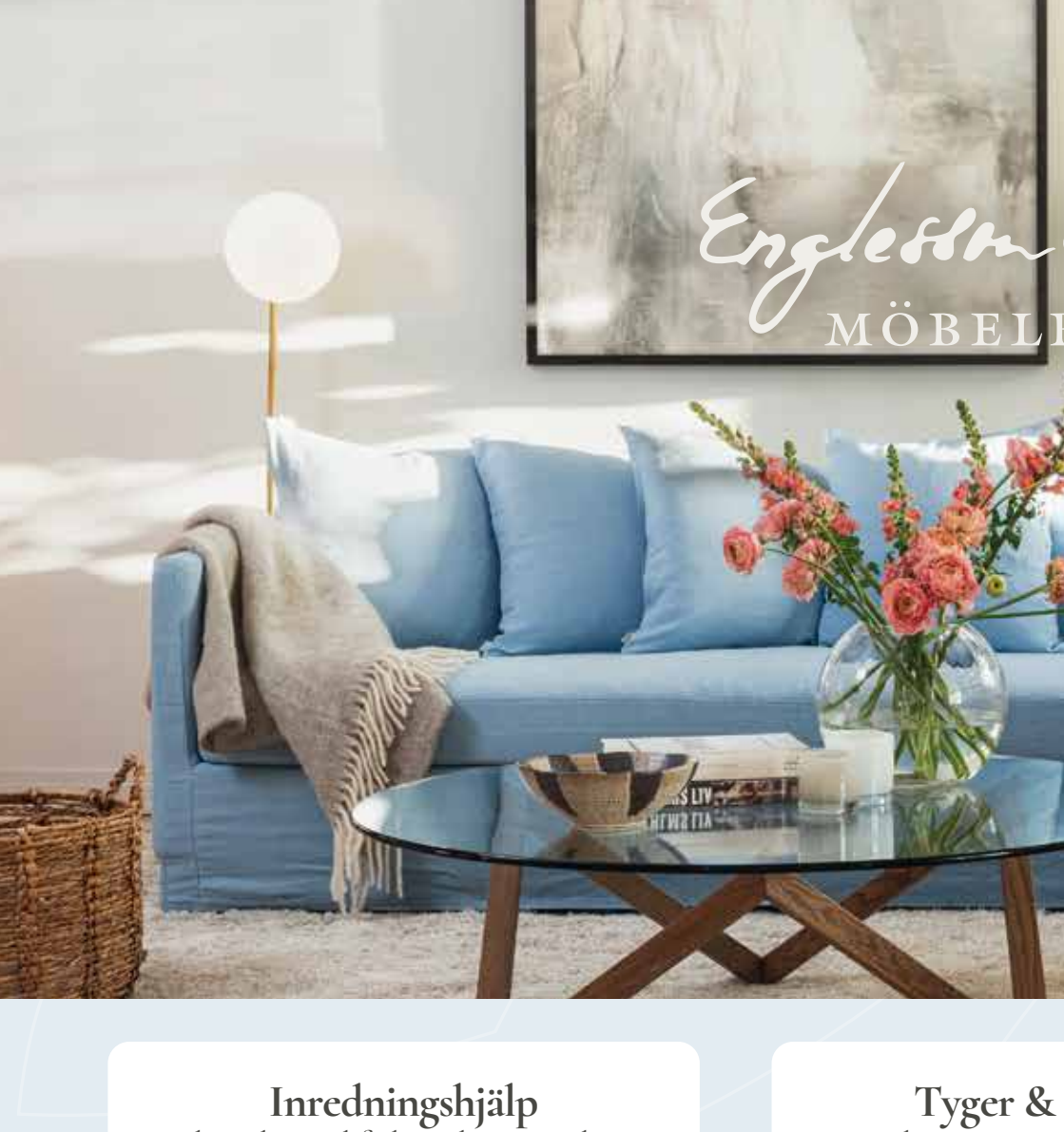
Klockan 18 öppnades portarna på slottet och bandet Melotones spelade så att det ekade i hela huset. Deltagarna fick namnbrickor som även sa vilket av de tio borden hon eller han skulle sitta vid. Champagne serverades i gröna salongen och efter en halvtimmes skålande gick vi till bords.

En välkomsthälsning från vår förbundsordförande Maria Larsson visades på filmduken. Den mötte med varma applåder. Hon talade i FN och hade inte möjlighet att komma på vår fest.

Utöver mitt hyllningstal till alla som har hållit Idun livaktigt under femtio







Inredningshjälp

Boka en kostnadsfri konsultation med våra erfarna inredare. Vi erbjuder även hembesök för personlig rådgivning.

Tyger &

Upptäck vårt sortimen
gardiner. Vi erbjuder
och montering

englesson.

Danderydsvägen 69A, Djursholm • 08 755 56



Gardiner

nt av tyger, mattor och
måttbeställda gardiner
hemma hos dig.

Nyhet!

Stockholm 2.0 Vitrinskåp
nu i ny tre färgglada kulörer!



se/butiken

60 • Öppet: mån-fre 11-18, lör 11-16, sön 11-15

år fick deltagarna se ett bildspel som Gull och Claes hade satt ihop. Det speglade framför alt de senaste tio åren av vår verksamhet.

Östergårds personal serverade en hummercocktail med ett torrt vitt vin. Sen kom helstekt hjortinnanlår som bara smälte i munnen vilket kompletterades med en spansk Rioja. Till efterrätt fick vi en karamellbavoroise med rårörda hjortron. Medan kaffe serverades i salongerna dukades några bord bort och bandet kunde börja spela igen.

De duktiga flickorna från Östergårds fyllde på alla glas så snart det fanns behov av detta. Många av våra aktiviteter intresseras mest kvinnliga medlemmar. Så ej denna kväll då det fanns gott om herrar vid borden. Snart fylldes även dansgolvet av glada dansanta Idunmedlemmar. Vilken fest det blev!

Trasmattor på Sven Harrys muséum

Torsten Sjögren



En dag i mars var vi 28 Idunmedlemmar som ställde kosan till Sven Harrys museum i Vasaparken. Vi fick en spännande genomgång om trasmattornas historia och även se exempel på gamla vävstolar. Det var en spännande historia berättad av en kunnig guide.

Några bokade sen en visning av Sven Harrys personliga hem högst upp på taket. Hoppas detta unika museum får leva vidare trots att Sven Harry Karlsson nu är borta.

Månadsmöte i april - Osteoporos, benskörhet

Maria Avellán

Ämnet för månadsmötet i april var Osteoporos, benskörhet. Ämnet lockade över 40 medlemmar som var starkt engagerade och ställde många frågor.



Föreläsare Katarina Burton. Katarina är ingen läkare men har egen erfarenhet av grav benskörhet som hon lyckats bli botad ifrån genom eget gediget arbete och att studera allt hon har kunna komma över samt gått på en hel del föreläsningar i ämnet.

Hon är engagerad i Osteoporosförbundet och brinner för att uppmärksamma sjukdomen mer i svensk sjukvård som idag har låg status då det huvudsakligen drabbar äldre kvinnor.

50% av alla kvinnor över 50 år drabbas och 25% av männen i samma målgrupp.

Riskfaktorer för osteoporos inkluderar bland annat arv, åldrande, klimakteriet, tidigare frakturer, rökning, låg kroppsvikt och brister i kosten, särskilt av D-vitamin och kalcium.

Trandans vid Hornborgasjön 8-9 april 2026

Solweig Johansson

Henrik Waldenström, ornitolog, författare och initiativtagare till Nationalparkens bildande. Kunnigare reseledare kunde vi inte ha fått.

Vi var 25 personer (varav fyra från vår förening Idun) som lämnade Cityterminalen i en EkmanBuss med färd mot Västergötland. Varmt klädda och utrustade med kikare var vi redo för första fågelsjön Kvismaren utanför





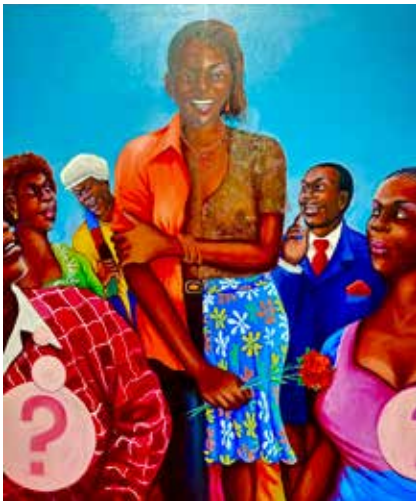
Örebro. God lunch intogs på Olshammarsgården i Aspabruk – Werner von Heidenstams födelseplats. Turen fortsatte sedan mot Hornborgasjön och vi fick bekanta oss med sjöns spännande historia och fågelliv. På kvällen checkade vi in på Knistad Herrgård. En ljuvligt stilla kväll, frisk luft och tysthet.

Efter frukost åkte vi mot Varnhems Klosterkyrka som uppfördes av cisterciensermunkar på 1100-talet. Kyrkan innehåller flera medeltida kungagravar, inte minst Birger Jarl. Väldigt vacker och fint underhållen. Nu bar det av mot tranorna. Solen flödade med lite kyliga vindar. Cirka 8 000 tranor var på plats. Det är färre än det brukar. Fågelinfluensan på kontinenten ha tagit död på många tranor. Men det är så fint att med kikare få se fågellivet på nära håll. Henrik W kunde namn på alla fåglar. God lunch på kurhotellet Mösseberg utanför Falköping.

Färden gick sen mot Vätterns södra udde och vi åkte norrut via Gränna mot Ödeshög. Vid Naturum Tåkern stannade vi för skådning och vandring på Prinsessan Estelles sagostig. Två fina friska utflyktsdagar.

Liljevalchs konsthall visade When We See Us

Maria Avellán



Ett sekel av svart figurativt måleri har fått internationellt erkännande som en av de mest betydelsefulla konstutställningar i vår tid. Utställningen för samman konst som skapats av svarta konstnärer under de senaste 100 åren. Totalt visas 148 målningar av 115 konstnärer. IDUN var där två gånger under våren 2026 då många var intresserade.

When We See Us är organiserad och initierad av Zeitz Museum of Contemporary Art Africa (Zeitz MOCAA) i Kapstaden, där den fick ett stort publikt genomslag, och har därefter turnerat till Kunstmuseum Basel i Basel och till Bozar i Bryssel.

When We See Us bjuder in till reflektion kring hur svarta konstnärer under det senaste århundradet har använt figurativt måleri för att skildra olika



aspekter av vardagslivet, däribland intimitet, tillhörighet, glädje och motståndskraft.

Under det senaste decenniet har figurativt måleri av svarta konstnärer uppmärksammats på ett nytt sätt. Den här utställningen för samman dessa uttryck och synliggör samtidigt djupare historiska samband och nätverk inom en komplex, men ofta förbisedd, konsthistorisk tradition med rötter i afrikanska och svarta uttryck. Ingen av dessa konstverk har tidigare visats i Sverige.

Utställningen pågår till 30/8 och rekommenderas verkligen.

Endagsutflykt till Pythagoras industrimuseum och Norrtälje Bränneri

Carin Bluhme



Torsdagen den 7 maj - en strålande vacker dag - var vi tre personer som anmält oss till den av Larssons Resor arrangerade dagsutflykten. Vi hämtades upp vid Danderyds sjukhus. De flesta av oss har väl någon gång varit i Norr-tälje – Roslagens huvudstad – som, med idag 66 000 invånare, är Stockholmsregionens snabbast växande kommun. Inte undra på, då staden med sitt läge vid havet, sin blandning av gammal bebyggelse och modern design, det senare inte minst i hamnområdet, attraherar såväl många stockholmare som turister.

Pythagoras Industrimuseum är beläget högt upp på Södra Berget i Norrtälje. Verkstaden grundades 1898 som en liten mekanisk verkstad med tillverkning av tändkulemotorer som exporterades världen över. Namnet Pythagoras berodde på att de tre unga ingenjörerna som skapade verkstaden inte bara var tekniker utan också inspirerats av matematikern och filosofen Pythagoras.

Nu fick vi komma in i verkstaden och se alla maskiner och inte minst en

Nu finns vi även i Danderyd!

Hos oss möter du människor med erfarenhet, omtanke och respekt. Vi vill göra det svåra lite lättare och finns vid din sida hela vägen.

Erbjudande för dig som är medlem i SPF Seniorerna
Som medlem i SPF har du **1.000 kr rabatt** på en begravning hos oss.

Endast bokade besök - telefonjour dygnet runt.
Ring eller maila oss för att boka ett besök så berättar vi mer.

Varmt välkommen!


Veronica Hallsénius


Per Erkersgård


Therese Ahlqvist


Maria Brunstedt

HALLSÉNIUS BEGRAVNINGSBYRÅ
Länsmansgården Danderydsvägen 146
danderyd@hallsenius.se / 08-614 33 99
www.hallsenius.se

HALLSÉNIUS
BEGRAVNINGSBYRÅ

GOLFVÄGEN N°2 B DANDERYD

DANDERYDS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Vår erfarenhet och kunskap är din trygghet

Varje människa är unik.
Låt det synas i ert sista avsked.
Vi på Danderyds Begravningsbyrå hjälper till i alla steg att utforma en vacker begravning, precis som ni vill ha den.

Välkommen in så berättar vi mer.



Golfvägen 4, Danderyd | T-bana Mörby Centrum
08-755 71 43 | www.danderydsbegravningsbyra.se

demonstration av tändkulemotorn. Ett leende spred sig över mångas ansikten när det trygga dunket satte igång och väckte många goda minnen hos många i vår generation. Utöver verkstaden fanns också en vaktmästarbostad med möjlighet för vaktmästaren att odla lite medicinalväxter och äppelträd.

Bussen tog oss ner mot centrum till en efterlängtad lunch på Åtellet Hotell fint beläget vid Norrtäljeåns mynning mot havet. Efter lunchen var det dags för en halvtimmes bussresa till Norrtälje Bränneri i Lohärad. Verksamheten startade i en ärvd bondgård med äppelträdgård. De nuvarande ägarna är femte generationen att driva och utveckla bränneriet. Med ett glas av gårdagens äppelglögg (alkoholfri och kall) i handen fick vi inne i bränneriet veta hur och med vilka apparater tillverkningen av gårdens olika produkter går till. Kreativiteten är hela tiden med i processerna.

Tiden gick fort och det blev dags för provsmakning inne i en luftig, vackert inredd lada. Punsch, brännvin, gin med och utan tonic avsmakades och kommenterades kunnigt och humoristiskt av vår guide. Då företaget har tillstånd till gårdsförsäljning kunde besöket om man så önskade avslutas med inköp enligt noggrant gällande myndighetsregler. Det var en fin dag i Roslagen och utöver aktiviteterna kunna njuta av åsynen av den blåa himlen, skira grönskan och blommande fruktträd.

Visning av Filmstaden i Solna 19 maj

Maria Avellán

Visningen lockade 18 medlemmar och var väldigt fin och informativ med en kunnig guide. Vi började med kaffe och kaka i fina gamla kaffekoppar medan guiden berättade om Filmstaden. Här har det spelats in närmare 400 svenska filmer under första delen av 1900-talet. Filmstaden var på sin tid en av Europas modernaste och en av världens största filmstudior. Den första filmen som spelades in var Körkarlen av Victor Sjöström, 1920. Den sista filmen som producerades var en barnfilm 1999, En Julsaga.

Vi fick se flera filmsnuttar av gamla filmer både i svartvitt och i färg. Bl.a Greta Garbos första film med en ung Thor Modéen, blott 39 år, men på den tiden såg 39-åringarna betydligt äldre ut! 30 av Ingmar Bergmans filmer är producerade här. 2015 uppfördes en staty av Peter Linde som tolkar



Ingmar Bergmans mest berömda film Det Sjunde Inseglet. Som kuriosa kan nämnas att det var skulptören Peter Linde som gjorde statyn av Zlatan i Malmö som vandaliserades.

Interiörerna från filmerna om Pippi Långstrump är inspelade här liksom många andra filmer. Här fanns stora ateljéer att bygga upp olika filmmiljöer i. Idag är området en egen liten stadsdel i Solna med bostadsrättslägenheter, restauranger, caféer och konstateljéer samt en biograf som tillhör Filmstaden. Där finns en särskild Ingmar Bergmans salong som går att boka för privata sällskap. 2024 utsågs Filmstaden till ett europeiskt kulturarv.

AKTIVITETER

Bridge

Torsdagar Edsviksvägen 1A kl. 13.00.
Kontakt Claes Molund: claes.molund@hotmail.com, 073-324 20 81.

Klipp ur och ta med annonsen och få 15%-rabatt

Börjar du se sämre? Svårt att läsa liten text? Jobbigt att köra bil i mörker? Rinnande och "grusiga" ögon?
Eller vill du helt enkelt bara ha ett par nya fina glasögon?
Välkommen till din lokala optiker i Djursholm.
Vi erbjuder en komplett ögonhälsoundersökning med modern teknik - alltid utförd av en legitimerad Optiker.



Birgitta Dalén Johanna Renge Jenny Södergren

ZEISS

Djursholms Optik

www.djursholmsoptik.se | 08-755 01 30 | Vendevägen 12 | Djursholms Torg

ÄLDRELINJEN

020-22 22 33

Äldrelinjen är till för dig som vill ha någon att prata med. Linjen har öppet vardagar 8–19 och helger 10–16 och du är varmt välkommen att höra av dig.

Onsdagar i Enebyberg (Träffpunkt Enebyberg) Man spelar kl 10.30 till ca 15.00 med lunch emellan. Kontakt Håkan Fûrst 076-899 10 33.

Nybörjarkurser erbjuds av Norrorts Bridge i Täby. Kontakt Leif Tärnström 0722-523 549, leif.tarnstrom@gmail.com.

Boule i Enebyberg

Nu kan man spela boule i Enebyberg. Tisdagar kl 14.00 när vädret tillåter. Kontakt Maria Avellán, avema@telia.com.

Seniormötesplats

Kevinge trygghetsboende, Edsviksvägen 1A.

Golf

Kontakta Lars Reuter, lars.reuter@telia.com.

Promenera med oss!

På torsdagar har vi en grupp som går 5-7 km. Vi träffas någonstans kl 10.00 (var får man veta dagen innan med e-post) och har med oss fika som vi intar ungefär halvvägs. Kontakt: sjogren.torsten@telia.com.

Fredagspromenaderna är något kortare och startar kl 11.00. Även här gäller olika startpunkter och fika i liten rygga. Kontakt: ierneman51@gmail.com.

Söndagspromenader kl 11.00 från Edsviksvägen 1A. Promenaden tar ca 45 minuter.

STYRELSE

Ordförande

Torsten Sjögren	sjogren.torsten@telia.com	070-627 24 45

Vice ordförande och kassör

Gull Axén	gull.axen@telia.com	070-472 91 71

Sekreterare

Anita Enflo	anita.enflo@gmail.com	070-521 48 24

Medlemsansvarig

Gabriella Zaunders	spf.idun.medlem@telia.com	070-752 30 36

Ledamöter

Moa Herrmann	moa@herrmann.se	070-783 29 07
Claes Molund	claes.molund@hotmail.com	073-324 20 81
Mats Nilsson	mats.nilsson1147@gmail.com	070-890 03 96
Elisabeth Nygren	eam.nygren@gmail.com	070-427 13 61
Owe Svantegård	owe.svantegard@gmail.com	073-755 41 07
Marianne Hagelin	marianne.hagelin@yahoo.se	070-438 51 45

FUNKTIONSANSVARIGA

Redaktör & annonsansvarig

Christina Thyblad	christina.thyblad@telia.com	073-021 61 54

Redaktionsgrupp

Owe Svantegård, *sammankallande*
Torsten Sjögren
Gull Axén

Webbansvarig

Claes Molund

KPR-ledamöter

Torsten Sjögren, *ord*
Gull Axén, *ord*

Anita Enflo, *suppl*
Gabriella Zaunders, *suppl*

Programgrupp

Maria Avellán, *sammank*	avema@telia.com	073-618 67 43
Moa Herrmann		
Elisabeth Nygren		
Gull Axén		

Bridge

Claes Molund

Boule

Maria Avellán	avema@telia.com	073-618 67 43

Golf

Lars Reuter	lars.reuter@telia.com	070-764 49 70

Promenader

Torsten Sjögren	sjogren.torsten@telia.com	070-627 24 45
Ingrid Erneman, *fredagar*	ierneman51@gmail.com	070-864 06 25

Rättsombud

Tom Thyblad	tom.thyblad@telia.com	070-300 98 65

Revisorer

Marie Gadd	marie.lc.gadd@gmail.com	070-554 81 87
Else Söderberg	else.soderberg@gmail.com	070-779 88 76

Valberedning

Torsten Sjögren, *sammank*	sjogren.torsten@telia.com	070-627 24 45
Birgitta Lind	bittanbu@hotmail.com	070-427 83 23

SPF SENIORERNA IDUN

Kansli	Edsviksvägen 1 A 182 57 Danderyd 08-755 82 90
E-post	spf.idun@telia.com
Medlemsärenden	spf.idun.medlem@telia.com
Anmälningar, program	spf.idun@gmail.com
Medlemsavgift	För 2026 är avgiften 315 kr mot tidigare felaktig uppgift. Betalas efter erhållen faktura, inte till Iduns bankgiro.
Vänmedlemmar	75 kr/år
Bankgiro	5314-8979

Nästa medlemsblad utkommer i september 2026.

Vår hemsida nås via www.spfseniorerna.se/danderydidun.

Din försäkring hos Skandia genom SPF
Har du några funderingar kring försäkringen du tecknat i och med att du är medlem i SPF så kontakta Skandia på 0771-16 60 60 eller spfseniorerna@skandia.se.

Viktiga telefonnummer för dig som är äldre i Danderyd

Socialförvaltningens växel	**08-568** 910 00
Anhörigkonsulent/Demenssamordnare	568 911 19
Anhörigkonsulent	568 919 26
Avgifter äldreomsorgen	568 911 22
Biståndshandläggare	568 910 00
Bostadsanpassningsbidrag	568 910 00
Fixare	568 911 37
Färdtjänstansökan/Riksfärdtjänst	568 910 00
Samordnare Civilsamhälle (Volontärer)	568 910 00

Arbetsterapeuter:

Aktivera Rehab	630 09 90
Danderyds Rehab	123 365 40
MåBra Hälsa	544 992 90

Seniorträffar:

Idala Seniorträff, Stocksund	85 90 60
Seniormötesplats Kevinge trygghetsboende	568 911 74
Träffpunkten Seniorer, Enebyberg	568 919 28
Aktivitetssamordnare Kevingehuset	568 911 74
Röda Korset, Djursholm	070-739 03 77

DANDERYDS KOMMUN

SPF Idun
Edsviksvägen 1 A
182 57 Danderyd

SVERIGE
PORTO BETALT

Din fastighetsmäklare i Danderyd

Välkommen att kontakta oss!


Anders Tjärnvall


Magnus Engdahl


Per Lundman


Annica Appelö


Jacob Lernelius


Ida Eliasson

Vincent Forssbeck

Danderyds mest anlitade mäklare sedan 1971.
Danderyd, Djursholm, Stocksund och Enebyberg.

Golfvägen 5, 182 31 Danderyd • Tel: 08-755 17 00 • info@vincent.se • www.vincent.se