

SPF Idun
Danderyd

50 års jubileum

20 mars 2026

Styrelsen 2026



Claes Molund, Torsten Sjögren, Mats Nilsson och Owe Svantegård
Marianne Hagelin, Gull Axén, Elisabeth Nygren, Moa Herrmann och Anita Enflo
Gabriella Zaunders saknas på bilden

Torsten Sjögren

- Ordförande
- KPR, ordinarie ledamot
- Promenader torsdagar





Gull Axén

- Vice ordförande
- Kassör
- Programgruppen
- KPR, Ordinarie ledamot
- Vice Webbredaktör



Anita Enflo

- Sekreterare
- Vård- och omsorgsgruppen
- KPR, suppleant ledamot
- Förtroenderådet

Gabriella
Zaunders

- Medlemsregisteransvarig
- Folkhälsoansvarig SPF Seniorerna Idun
- Hälso sjukvårds förvaltnings
Samverkansråd
- KPR, suppleant ledamot
- Vård- och Omsorgsgrupp





Mats Nilsson

- Rekryteringsansvarig





Elisabeth Nygren

- Programansvarig
- Samtalsgruppen
- Vård- och omsorgsgruppen



Owe Svantegård

- Kontaktansvarig Medlemstidningen



Moa Herrmann

- Programansvarig

Marianne Hagelin

- Programansvarig





Claes Molund

- Webbredaktör
- Digitaliseringsombud
- Bridgeansvarig

Kevingehuset



Årsmöten

2025



2015



2014

Detta sysslar
vi med i SPF
Idun
Danderyd

Vi ordnar trevliga
aktiviteter:

- Föredrag
- Utflykter
- Promenader
- Bridge
- Boule
- Golf

Vi bevakar pensionärernas
rätt genom:

- Kommunala
pensionärsrådet
- Förtroenderåd vid
äldreboenden
- Samtalsgrupper inom
olika områden

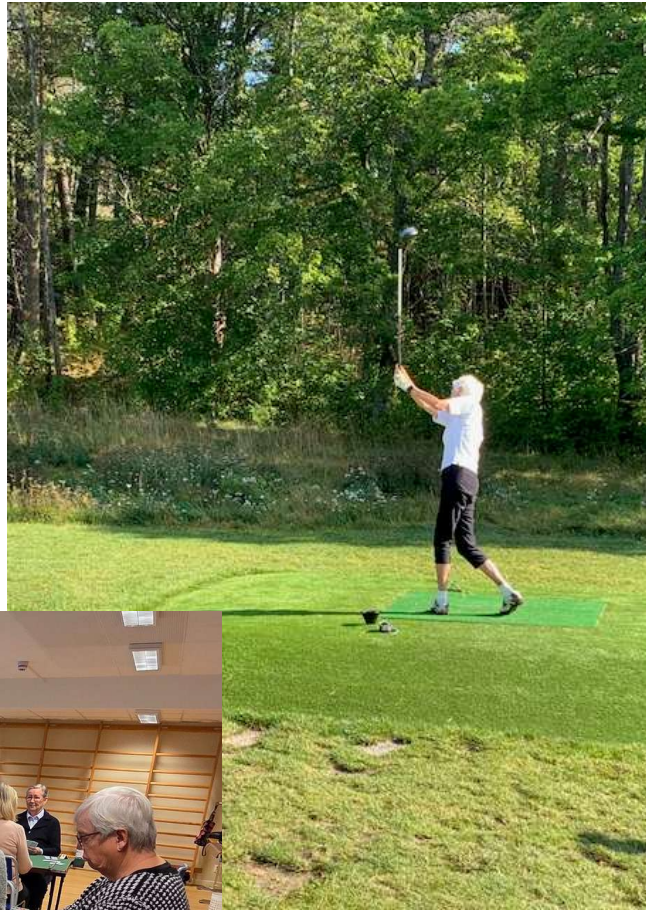
Och Samarbetar med
andra SPF-föreningar i NO-
sektorn



Stående aktiviteter



Bridge, Golf och Boule



Tors- och fredagspromenader, i ur och skur



Promenader sommar och vinter



Höjdpunkten på promenaderna:

Fika





Mera Fika

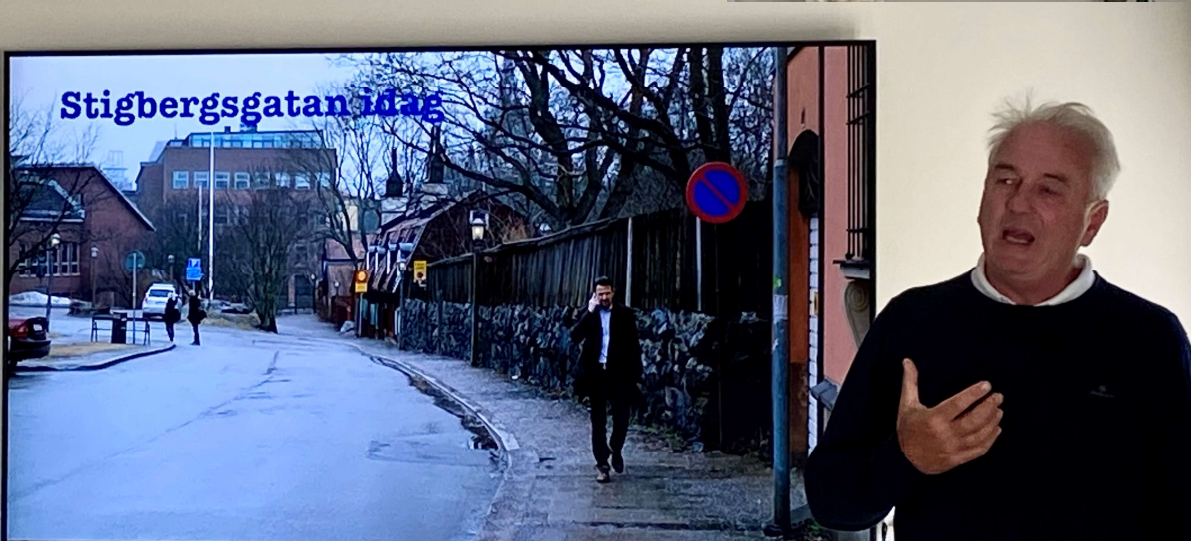
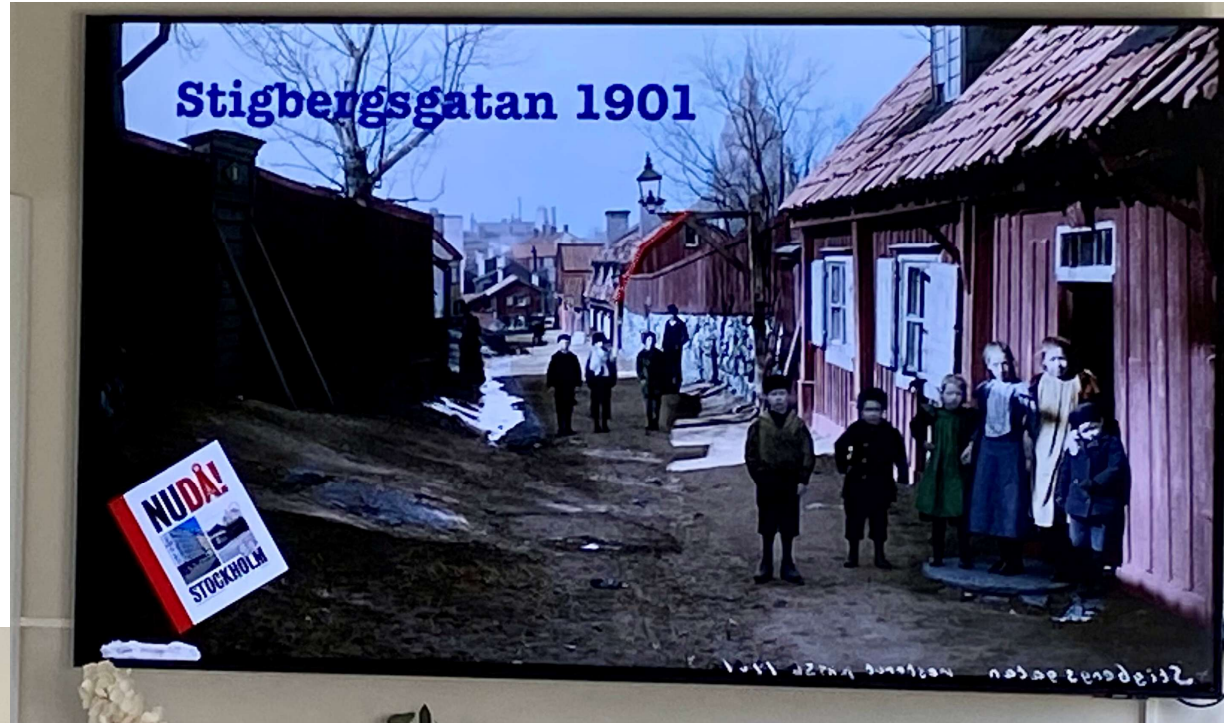
Föredrag av olika
slag

Ett urval...

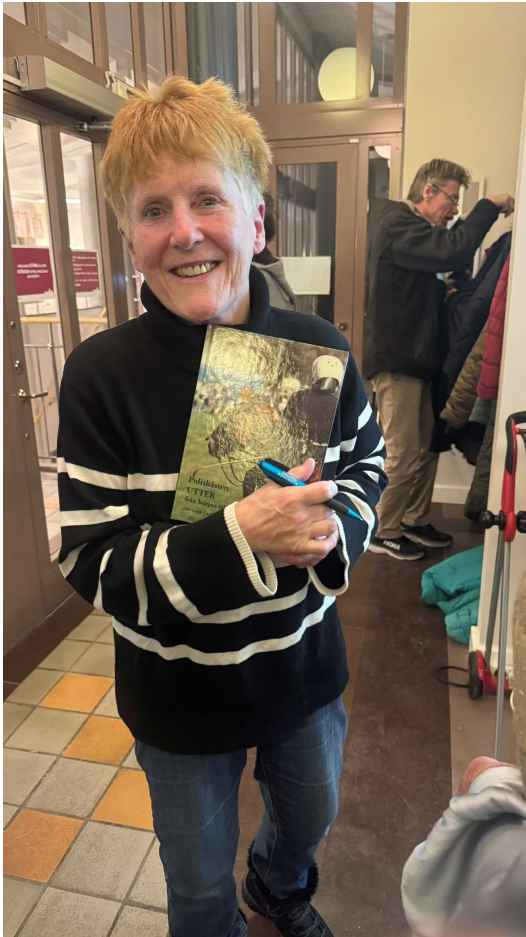




Stockholm då och nu



Polishästen Uttern och insatser i Ukraina



Polishästen UTTER från början till slut

Den här boken handlar om Sveriges mest kända polishäst och om vår långa och unika resa tillsammans. En fantastisk upplevelse som varade i 26 år som innehöll både spänning, glädje och sorg. Från patrulleringar och våldsamma upplopp till uppvisningar inför kungligheter på stora arenor och andra spektakulära uppdrag. Boken innehåller även mycket material från de första böckerna om Utter som båda är slutsålda sedan länge.

ISBN: 978-91-89335-24-0



Choklad och vin





Guidade turer

Ett begränsad urval

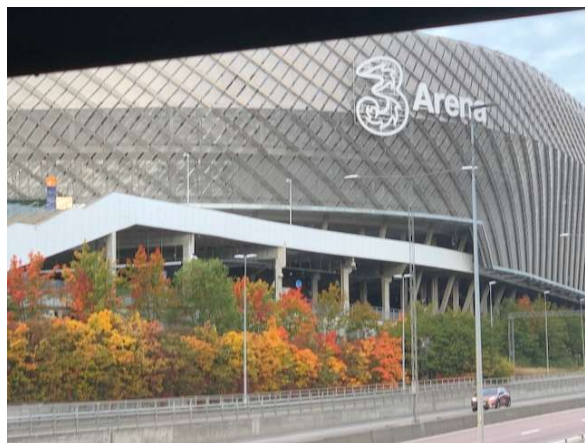


Välbesökta aktiviteter

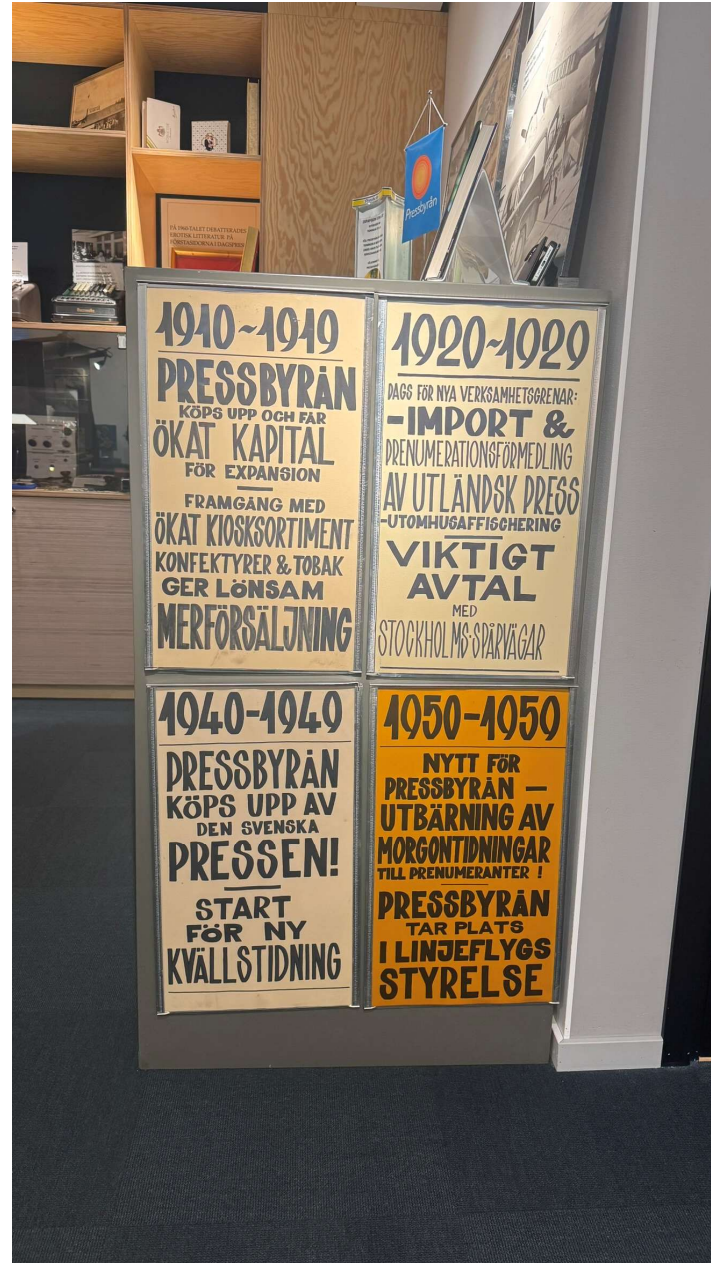
SLOTTSVÄGEN



Diverse turer i Stockholm



Pressbyråmuséet



Vin och Spritmuseet

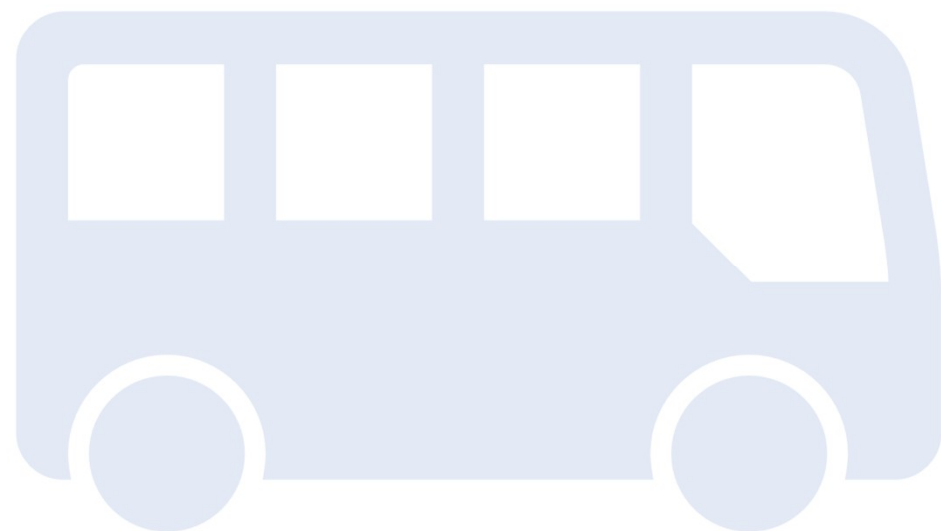


Estelles kulturpark, 2025





Utflykter med
buss



Endast några exempel

Miniature Kingdom och Stora Sundby Slott



Lennakatten



Arboga 2022



Maria Langs Nora



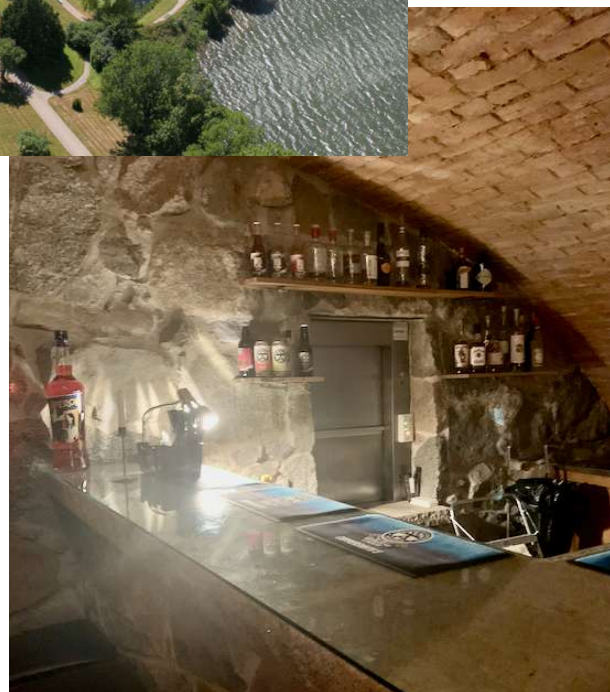
Se Skoga och sedan..."

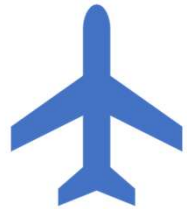


Hjälmare kanal 2025



Fler utflykter





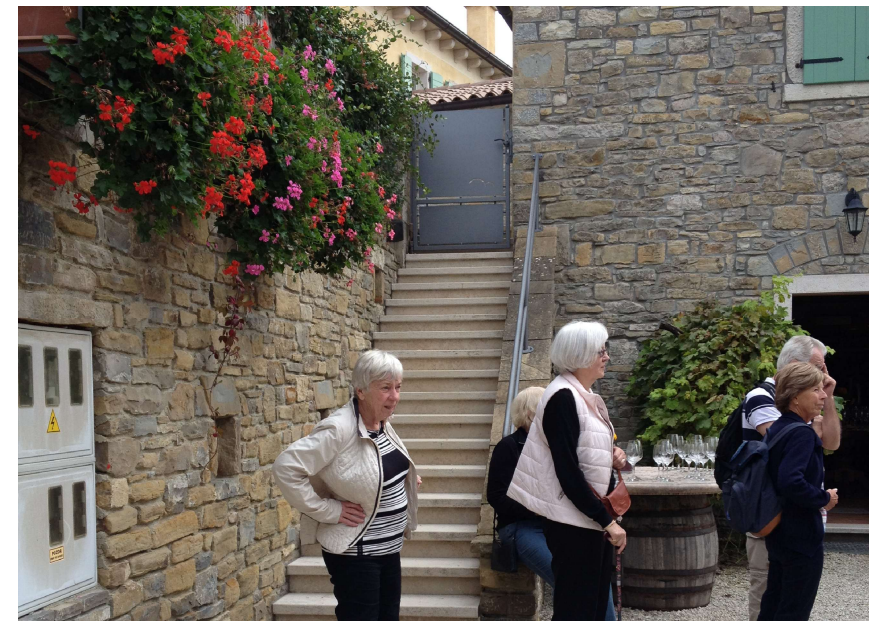
Resor med
övernattning

Flyg, buss eller båt

Några exempel



Kroatien 2017



Kroatien 2025



Haapsalu och Dagö, 2025



Julmarknad i Gdansk, Polen, 2025



Tallin



Alpresan 2016



SPF Idun Danderyds Samhällsengagemang

Seniordag



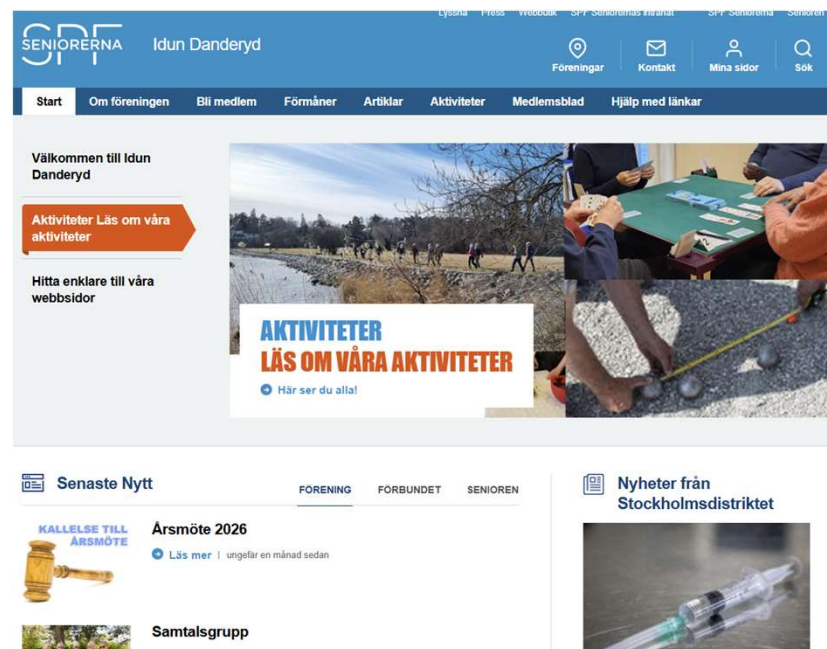
Politikerutfrågning 2022



Mera Ulf Elfving



SPF Idun Danderyds webbplats



www.spfseniorerna.se/danderydidun

Välkommen till Idun Danderyd

[Aktiviteter](#) Läs om våra aktiviteter

Hitta enklare till våra webbsidor



AKTIVITETER
LÄS OM VÅRA AKTIVITETER

[➔ Här ser du alla!](#)

Kommande aktiviteter

8 - 9 april [Trandansen vid Hornborgarsjön](#)

29 april [Osteoporos \(benskörhet\)](#)

6 - 13 maj [Irland](#)

12 maj Ny chans att se
[Guidad visning av utställningen "When We See Us"](#)

Forts. Kommande aktiviteter

- | | |
|--------|---|
| 19 maj | Visning av Filmstaden |
| 26 maj | Häxvandring på Söder |
| 2 juni | Konståkning i T-banan längs blå linjen västerut
Tid och mötesplats meddelas senare |
| 9 juni | Historiska Fjärdhundraland |



Kanske vi ses i nästa aktivitet



SENIORERNA

Idun Danderyd