

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen för SPF SENIORERNA HUSKVARNA avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2023

STYRELSE

Vakant, ordförande
Christina Andersson, vice ordförande
Birgitta Magnusson, sekreterare
Ulla Raschta kassör
Birgitta Rahm, vice kassör
Lennart Sjöqvist, medlemssekreterare
Karin Rosengren
Karin Nordin ersättare
Ove Berggren ersättare

KOMMITTÉER

Folkhälsokommittén, sammankallande Karin Rosengren, Ove Berggren
Möteskommittén, sammankallande Birgitta Magnusson
Programkommittén, sammankallande Karin Rosengren, Ove Berggren
Resekommittén, sammankallande Ingegärd Vårbrant

MEDLEMSANTAL

Medlemsantal den 2023-12-31.....320 st
Nyttillkomna medlemmar. 30 st
Medlemmar som flyttat/slutat. 10 st
Avlidna medlemmar. 12 st
Medlemsavgiften för 2023 har varit 290:- varav SPF Seniorerna Huskvarna får behålla 115:-

MÅNADSMÖTEN 2023

Föreningen har haft 11 månadsmöten under 2023.

Onsdag 25 januari klockan 15.00. Equmeniakyrkan (mitt emot Union).
Dagens underhållare är Peder Sveder från Tidaholm med sin enmansshow.
Allsång och Doobidoo med textransor. Alla får vara med och gissa! Många härliga västgöta historier.

Onsdag den 15 februari klockan 15.00 Equmeniakyrkan. (mitt emot Union)
Årsmötesförhandlingar. Parentation. Musik av Erik Fröjmark. Därefter underhållning med Sune Magnusson.

Onsdag den 8 mars klockan 15.00. Equmeniakyrkan. (mitt emot Union) Diabetes - en folksjukdom allt fler drabbas av. Läkare Frida Jarl och psykolog Victor Felden från Rosenhälsan i Huskvarna föreläser och ger tips och råd.

Onsdag den 22 mars klockan 15.00, Equmeniakyrkan (mitt emot Union). Dags att visa upp vårmodet 2023. Seniorshopen visar kläder för stilsäkra seniorer. Möjlighet att prova och köpa kläder. Mannekänguppvisning med föreningens medlemmar.

Onsdag den 26 april klockan 15.00. Equmeniakyrkan. (mitt emot Union). Atros - ledvärk drabbar var 4:e äldre person i Sverige. Läkare / sjukgymnast Anna -Darelid från Rosenhälsan i Huskvarna informerar om symtom och behandling.

Onsdagen den 24 maj klockan 15.00. Equmeniakyrkan, (mitt emot Union) Brottsofferjouren i Jönköping presenterar sig. Ger stöd för den som utsätts för brott. Hjälper med handläggning, myndighetskontakt och mycket annat. **INSTÄLLT ! FÖR FÅ ANMÄLDA!**

Onsdagen den 21 juni klockan 15.00 Sommaravslutning på Kafé Stadsparken Huskvarna. Kunde inte förboka i Rommelsjö som var tänkt. Kaffe och Rabarberpaj.

Onsdag den 23 augusti klockan 15.00. Equmeniakyrkan.
Herr och fru hackspett. Beppe och Marita Viström från Skaraborg. " gamla goda låtar ". Underhållning och fika 80:-

Onsdagen den 20 september klockan 15.00.
Lunch på Ida skola. Tre rätters meny 175:- per person. Vi försöker samåka. Samling 11.30 utanför biblioteket, Huskvarna.

Onsdag den 25 oktober klockan 15.00.
Seniorshopen. Mannekänguppvisning med nya höstmodet. Tillfälle att prova och handla. Fika 60:-

Onsdagen den 22 november klockan 15.00.
Kärlek och dramatik under 2:a världskriget. Jan-Olof Nilsson berättar om bl.a. 300 utländska flygplan som nödlandade eller kraschade i Sverige, däribland 1300 amerikanska flygare. Jan-Olof tar oss med till beredskapsårens dagar då vi drack kaffesump, handlade på kuponger och lyssnade till Glenn Miller. Underhållning och fika 80:-.

Tisdag den 12 december klockan 15.00.
Nu har vidkommit fram till avslutningen av hösten och då avslutar vi ju naturligtvis med Lucia från Alfred Dalin skolans musiklinje, som sjunger våra vackra luciasånger, Till kaffet sjunger vi julsånger tillsammans med Sune Magnusson som spelar. Underhållning och fika 80:-.

FRISKVÅRDSAKTIVITETER 2023

BOULE

Det har spelats boule på utomhusbanan på Vapenvallen tisdagar klockan 10.00.

Ledare Solweigh Fredriksson.

Vintersäsongen har spelats på inomhusbanan i Stan Boule Hovslätt, onsdagar klockan 9.00.

Ledare Lars-Göran Hellsten.

AKTIVITETER

Se bilaga 1.

RESOR

Se bilaga 2.

HEMSIDA

Vår hemsida är ett bra sätt att sprida information om vår förening. Glädjande är att fler och fler upptäcker vår hemsida. Vår medlemssekreterare arbetar ständigt med att hålla den uppdaterad.

SLUTORD

Basen i föreningsverksamhet utgörs av det ideella arbete som utförs i styrelsen och i de olika kommittéerna. För att detta arbete skall kunna fortleva är det därför angeläget att nya krafter engagerar sig i vår verksamhet.

Ett varmt tack till ledare och funktionärer som under 2023 har lagt ner ett stort arbete för att utveckla SPF-seniorena i Huskvarna.

Huskvarna den 2024-02-21

..... vakant	 Christina Andersson.	 Birgitta Magnusson
-----------------	-------------------------------	-----------------------------

..... Ulla Raschta	 Karin Rosengren.	 Lennart Sjöqvist
-----------------------	---------------------------	---------------------------

.....
Birgitta Rahm

Aktiviteter 2023

Seniorkaffe 21 gånger

*Gemensamhets kaffe i sommar
4 gånger*

*Studiebesök på
Huskvarna AB Edge
Huskvarna Garden
Quality Mach Hotell*

Gemensamhets lunch 4 gånger



SPF Seniorerna Huskvarna - RESOR 2023

1.	Fredagen 5 maj VÄRRESA – Vandalorum Lisa Larsson	35 deltagare
2.	Torsdagen 25 maj FÖRSOMMARRESA - Kullahelvön – Sofiero Park	27 "
3.	Torsdagen 29 juni TÅGRESA – Kulturgatan Bodafors	9 "
4.	Torsdagen 31 augusti – lördagen 2 september OSLO 3 dagar	19 "
5.	Onsdagen 27 september HEMLIG RESA – Växjö – Rydaholm – Värnamo	42 "
6.	Onsdagen 29 november ADVENTSRESA Skara – Falköping	39 "

S:a **171 deltagare**

Resor m m : 2003 – 2023 182 aktiviteter 6.139 deltagare = 34 delt/aktiv.

Även om pandemin fortfarande sätter sina spår har Resegruppen under 2023 återigen presenterat ett omväxlande program som uppskattats av föreningens medlemmar. Den nya påstigningsplatsen vid nya Stadshuset är en bättre lösning än tidigare. Det nya samarbetet med Focus Travel Jönköping har fungerat bra MEN vi kommer fortsättningsvis att i första hand anlita Reinholds Buss som vi har ett utmärkt samarbete med.

Vi är glada för det stora reseintresset MEN det gäller att nya friska och fräscha krafter tar vid och för reseverksamheten vidare.

2024-01-09

Ingegärd Vårbrant

Resesamordnare 2003 -

Reseplaneringsgrupp 2023:

Ingegärd Vårbrant, Solveig Eriksson, Sören Magnusson
Birgitta Magnusson, Karin Rosengren o Ove Berggren