



INBJUDAN till IT-café våren 2025



Husby-Näshulta

bjuder in **ALLA seniorer** i närområdet till informationsträffar och mini-utbildningar

Torsdagen den 23 jan. kl. 10.00-12.00 IT-café vid IK Standards Klubbhus i Hållsta:

Parkerings-appar. Teoretisk och praktisk genomgång av P-appar som t.ex.

AIMO, EasyPark, APCOAFLOW. Henrik Hasselkvist från DIGIDEL berättar och vi hjälps åt med praktiska övningar. I pausen bjuder vi på fika. Föranmälan senast 21 jan. till: 070-6892744 (Hans) alt. husby-nashulta@spfseniorerna.se

Praktisk övning för intresserade vid separat tillfälle då vi åker ut till t.ex. Strömsholmen, Parkering vid City Varuhuset och Mälarsjukhuset och tränar på apparna. (Tid och former för detta beslutar vi gemensamt vid aktuellt IT-café.)

Torsdagen den 20 febr. kl. 10.00-12.00 IT-café vid IK Standards Klubbhus i Hållsta:

På allmän begäran kör vi "favorit i repris" - **Parkerings-appar.** Teoretisk och praktisk genomgång av P-appar som t.ex. AIMO, EasyPark, APCOAFLOW. Henrik Hasselkvist från DIGIDEL berättar och vi hjälps åt med praktiska övningar. Arbetsgruppen går runt och hjälper till. I pausen bjuder vi på fika. Föranmälan senast 18 febr. till: 070-6892744 (Hans) alt. husby-nashulta@spfseniorerna.se

Torsdagen den 20 mars kl. 10.00-12.00 IT-café vid IK Standards Klubbhus i Hållsta:

Användbara Appar i din vardag:

Vårdguiden / 1177: Genomgång av ett antal bra/viktiga tjänster och funktioner på 1177. Alla får logga in sig på sin egen sida och kolla på tjänsterna som berör dem. Arbetsgruppen går runt och hjälper till.

Appar i samband med resande: Länstrafiken, SJ, Travis (Buss o T-bana i S-hlm), Resebyråer

SPF-appen: Hur du enkelt navigerar genom alla funktioner o lär dig hitta SPF-aktiviteter inom Eskilstuna-regionen.

I pausen bjuder vi på fika. Föranmälan senast 18 mars till: husby-nashulta@spfseniorerna.se alt 070-6892744 (Hans).

OBS – ändrat datum (se nedan):

Onsdagen den 9:e april kl. 10.00-12.00 IT-café vid IK Standards Klubbhus i Hållsta:

Repetition av användbara / viktiga applikationer och funktioner i telefonen.

Bli en säkrare internetanvändare! Vi går igenom Säkerhet på nätet i förebyggande syfte t.ex. Handla begagnat på nätet, Handla säkert på nätet, Skydda din E-legitimation/mobil/mot bluff-mail/sms/skydda dig mot bluffsamtal, Undvik kort bedrägerier mm.

(t.ex. Mail, SMS, kalender, Swish, Bankid, Inställningar, Google Maps, Messenger, FB, mm)

Meddela oss gärna avseende önskemål om appar / funktioner som vi bör repetera!

I pausen bjuder vi på fika. Föranmälan senast 7 april till: 070-6892744 (Hans) alt.

husby-nashulta@spfseniorerna.se

Seniorer i samverkan



X-tra insatt program för IT-café!!

Torsdagen den 8 maj kl. 10.00-12.00 IT-café vid IK Standards Klubbhus i Hållsta:

"Från papperslapp till mobilapp" - En resa genom medieutvecklingen de senaste 100 åren.

Vi som är födda under första delen av 1900-talet har varit med om ett paradigmskifte inom informationsteknologin. Många av oss fick trådbunden telefon under 1940–50-talet och har upplevt en otrolig resa som idag lett fram till smarta telefoner och surfplattor. På ett underhållande sätt berättar Lasse Hallberg om utvecklingen och illustrerar med film, musik och anekdoter de olika stegen som lett fram till dagens mediesamhälle. Föreläsningen är på cirka en timma och avslutas med en diskussion om hur framtiden kommer att gestaltas.

I pausen bjuder vi på fika. *Föranmälan senast 6 maj till: 070–6892744 (Hans) alt.*

husby-nashulta@spfseniorerna.se

Alla Seniorer är VARMT VÄLKOMNA!

Ta med dig en kompis (behöver inte vara medlem) och din mobil/surfplatta

Ev. frågor besvaras av ansvarig för våra IT-café-träffar: Hans Lindberg, 070–6892744

Seniorer i samverkan

