

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Husby-Näshulta 2023

1. Verksamhetsområde

Husby-Rekarne och Näshulta socknar utgör föreningens verksamhetsområde. Föreningens verksamhet har följt stadgemässig inriktning. Syftet är sund och icke diskriminerande seniorpolitik, god medlemsvård, rekrytering samt opinionsmässig styrka vid påverkansarbete till gagn för seniorer.

2. Styrelseledamöter under verksamhetsåret 2023

Ordförande för ett år: Ulla-Britt Lindberg.

Ledamöter med mandat till årsmötet 2024 och föremål för omval: Majvor Josefsson, Erik Andersson och Gunilla Larsson.

Ledamöter med mandat till årsmötet 2025: Harriet Westerholm och Ulla-Britt Håkanson. En av ledamöterna som valdes på två år vid Årsmötet 2023 ville kort därefter bli entledigad från sin post som därmed varit vakant resten av 2023. Styrelsen hoppas därför att den vakanta styrelseposten tillsätts i ett fyllnadsval på ett år i samband med Årsmötet 2024.

3. Arbetsutskott

Arbetsutskottet har bestått av ordförande, kassör och sekreterare.

4. Revision

Revisorer har varit Dan Westerholm och Åke Andersson. Ersättare har varit Eva Barrögård och Urban Pantzar.

5. Representation

Föreningen representerades vid distriktsstämman av ordförande Ulla-Britt Lindberg (föreningen har endast en post till förfogande baserat på medlemsantalet).

6. Valberedning

Gunnel Larsson (sammankallande) och Ulf Axelsson. Även här har vi under året haft en vakant post.

7. Ledamot till KPR (Kommunala Pensionärs Rådet)

Harriet Westerholm som föreningens representant i KPR, Nils-Göran Olsson som SPF Eskilstuna-regionens representant för arbetsgruppen KPR-Trafik och Ulla-Britt Lindberg som SPF Eskilstuna-regionens representant för arbetsgruppen KPR-Information.

8. Kommittéer för speciella verksamheter/aktiviteter inom föreningen

Program och lotterier: Helena Andersson och Ulla-Britt Håkanson.

Program och föreningsresor: Ulla-Britt Lindberg.

Friskvård: Anne-May Lindström, Agneta Karlsson och Ulla-Britt Lindberg.

Studieverksamhet: Styrelsen.

Webbredaktör: Börje Andersson och Ulla-Britt Lindberg

Mediegrupp: Karin Wastensson, Harriet Westerholm och Ulla-Britt Lindberg.

Medlemsfrågor: Majvor Josefsson och Gunilla Larsson.

Fikagrupp i Hållsta: Majvor Josefsson, Lena Wilhelmsson och Pia Gustavsson.

Fikagrupp i Näshulta: Kerstin Magnusson, Margot Andersson och Katarina Karltorp.

Säker@digitalt: Hans och Ulla-Britt Lindberg, Gunnar och Lena Wilhelmsson, Göran Larsson samt Börje Andersson.

9. Arvoden

Styrelseledamöter erhåller 900 kronor vardera per år och Valberedningen 500 kronor vardera per år, totalt 7 800 kronor. (Då det under 2023 varit en vakans i Styrelsen samt en vakans i Valberedningen reduceras sammanlagt 1 400 kronor från totalsumman ovan).

10. Ekonomi:

Bokslut: Resultat- och balansräkning redovisas i separat bilaga. Årets resultat ger ett litet överskott om 2 780: -.

Medlemsavgiften har i många år legat fast på 250 kronor per medlem varav 160 kronor gått till förbundet och 20 kronor till distriktet, resterande 70 kronor/medlem har tillfallit föreningen. I samband med Årsmötet 2023 höjdes Medlemsavgiften med 20: -.

Kommunalt föreningsbidrag har inte ansökts på många år men under 2023 inlämnades en ansökan och vår förening beviljades 4 800 kronor. Föreningen har även erhållit *visst ekonomiskt stöd från SPF Sörmlandsdistriktet* för särskilda projekt (Säker@digitalt, Friskvårdsveckan och Julkul med friskvård) samt även från SV (Studieförbundet Vuxenskolan).

11. Seniorpolitiska och sociala påverkansfrågor:

KPR (Kommunala Pensionärs Rådet) behandlar korta och långsiktiga påverkansfrågor rörande **boende, vård och omsorg** samt **välståndsteknologi**. Samtliga seniororganisationer SPF, PRO, SKPF, Vision och RPG representeras vid gemensamma träffar med ansvariga inom kommunen. Under 2023 år har det hållits fem KPR-Rådsmöten.

RPR (Regionala Pensionärs Rådet) behandlar korta och långsiktiga påverkansfrågor rörande **hälso-/sjukvård, äldreboende** och **trafik** och där SAM-organisationen (se nedan) utsett två gemensamma representanter från SPF inom Eskilstuna.

SPF samorganisation omfattar samtliga fem Eskilstuna föreningar (Eskilstuna, Torshälla, Kafjärden, Husby-Näshulta samt Västra-Rekarne), och i år har vi genomfört fem fysiska träffar för planering av gemensamma aktuella frågor inom Eskilstuna regionen.

Ulla-Britt Lindberg
Göran Larsson

12. Aktivitets-/medlemsinformation:

Det har hållits åtta *styrelsemöten* under 2023. Utöver Årsmötet har det arrangerats åtta *månads-/medlemsträffar* med varierande upplägg (intressanta föreläsningar/sång och musik). Träffarna har lockat mellan 25–60 deltagare varje gång.

Vandringar – då hela friskvårdsgruppen med fyra personer valde att avgå i början av året har vi ändå lyckats genomföra ett antal uppskattade vandringar under 2023 under ledning av Anne-May Lindström och Agneta Karlsson. Dessutom har vi inlett ett gott samarbete med Näshulta hembygdsförening där vi har möjlighet att ansluta till deras vandringar.

Resor – i samverkan med övriga SPF-föreningar inom Eskilstuna samt Resekompaniet har vi nu en överenskommelse om att då minst sex personer från vår förening anmäler sig till en SPF-resa utgår bussen från Hållsta.

I samverkan med SPF Torshälla samt Kafjården genomförde vi en *Modevisning* under våren på Hedbergs Dam som lockade drygt 20 damer samt ytterligare en under hösten på Guldklimpen som lockade drygt 30 damer – två mycket uppskattade aktiviteter.

Ett bra samverkansprogram under året har varit projektet "*Säker@digitalt*" där vi samverkat med andra seniororganisationer och hembygdsföreningar för att ge seniorer en god inblick i den digitala världen. Vi har under året genomfört 13 IT-café träffar där vi bl. a gått igenom funktionerna i mobiltelefoni/surfplatta och digital säkerhet på nätet. Tack vare dessa träffar har väldigt många medlemmar lärt sig att använda/betala medlemsträffar/lotter via Swish och QR-koder. Utöver detta så har vi för första gången haft en Funktionärsträff dels för att informerar funktionärerna om föreningens syfte/målsättning, dels för att lära funktionärerna hur man laddar ner SPF-appen för att alltid ha tillgång till den senaste informationen kring föreningens aktiviteter. Träffarna har varit mycket uppskattade och kommer fortsättningsvis att bli ett naturligt inslag i föreningens ordinarie verksamhet.

Föreningen har under året haft ett gott samarbete med SV (Studieförbundet Vuxenskolan) och genomfört bl. a gemensam *styrelseutbildning* och utbildning i Office365 med föreningsgemensamt dokumentarkiv. Det har lett till att föreningen nu har en enhetlig digital plattform som undanröjer både dubbelarbete och ett tidigare alltför stort personberoende inom styrelsen. Föreningen har nu även ett *digitaliseringsombud* som bevakar att vi håller oss på samma digitala nivå som övriga SPF-föreningar i Sörmland.

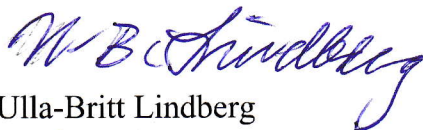
Precis innan årets alla aktiviteter var till ända arrangerade föreningen tillsammans med Näshulta hembygdsförening och IK Standard den 12 december lite "Julkul i Hälsans tecken" - ett lyckat samarbete som lockade drygt 30 personer – ett bra avslut på 2023.

Föreningen informerar om aktiviteter både via *hemsidan* och den nyligen introducerade *SPF-appen* som du kostnadsfritt kan ladda ner till din mobil/surfplatta. Den speglar hemsidans information på ett väldigt lättillgängligt sätt. Utöver det så använder vi även en egen *Facebook*-sida (SPF Seniorerna i Husby-Näshulta). Dessutom har styrelsen under året förmedlat 29 *medlemsutskick* via mail (vi når cirka 80% av medlemmarna på detta sätt).

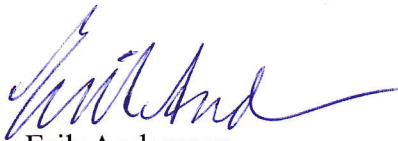
Föreningen hade vid årsskiftet 230 medlemmar vilket är en minskning med fyra medlemmar sedan 2022. (Här tas hänsyn till 3 avlidna, 15 utträdna samt 14 nya medlemmar under året).

Styrelsen tackar alla medlemmar och alla ideellt arbetande funktionärer i SPF Seniorerna Husby-Näshulta för en trevlig samvaro under 2023 och önskar alla ett hälsosamt och innehållsrikt 2024.

SPF Seniorerna Husby-Näshulta 2024-01-31



Ulla-Britt Lindberg
Ordförande



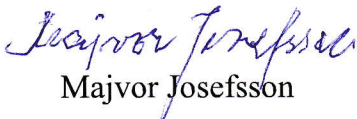
Erik Andersson
Kassör/Vice ordf.



Harriet Westerholm
Sekreterare



Gunilla Larsson



Majvor Josefsson



Ulla-Britt Håkanson