

Kom ihåg!

- **AI:n är inget uppslagsverk. Använd den inte som faktabas, det händer att den gissar fel.**
- **Håll det privata privat. Dela inte information som du inte skulle dela någon annanstans.**
- **AI:n kan vara fördomsfull. Den utgår från den data den tränats på, vilket gör att den riskerar att förstärka kulturella normer och existerande stereotyper.**

Några användningsområden

Text-verktyg:

- **Få inspiration och nya idéer. Skriver du på en roman och har kört fast? Har du fem ingredienser i kylskåpet och vill ha förslag på vad du kan laga till middag? Vill du ha råd om hur du kan få din skoltrötta son att göra läxorna? Eller ska du gå på bröllop och vill ha tips på present? Fråga chatten!**
- **Korrläsning. Kopiera in en text och be chattbotten korrläsa.**
- **Textförbättring. Be om hjälp att korta, ändra disposition eller göra en text mer lättläst.**
- **Gör stödord till begriplig text. Har du varit på föräldramöte eller föreningsstämma och lovat skriva protokoll? Kopiera in dina lösa anteckningar i chatten och be om ett prydligt protokoll.**
- **Sammanfattning av text. Behöver du snabbt läsa in dig på ett ämne? Mata in en längre text och be chatten om en sammanfattning.**
- **Översättningar. Nyfiken på vad som står i en tysk artikel, utan att kunna tyska? Be chatten om en översättning.**

Bild-verktyg:

- **Skapa egna konstverk.**
- **Gör bilder till inbjudningar och hälsningar. Till exempel till gårdsstädningen, ett grattiskort eller en kalasinbjudan.**
- **Skapa bilder till en presentation.**

Tips på AI-verktyg att börja med

Textverktyg:

- [ChatGPT \(OpenAI\)](#) : Bra på textgenerering, samtalssimulering, att skriva artiklar, sammanfattningar och e-postmeddelanden. Anpassad för att skapa mänskligt liknande dialoger och lösa problem genom konversation.
- [Gemini \(Google\)](#): Lättanvänt verktyg som påminner om ChatGPT. Kan skriva olika typer av texter, svara på frågor och skapa kreativa texter.
- [Jasper AI](#): Bra på marknadsföringsmaterial, copywriting, bloggar och annonser. Passar för företag och marknadsföring.
- [Writer](#): Enkelt AI-verktyg för att skapa innehåll snabbt med fokus på marknadsföring och kreativt skrivande.

Bildverktyg:

- [Dall-E \(OpenAI\)](#): Bra på bildgenerering utifrån textbeskrivningar. Passar för kreativa visualiseringar, konstprojekt och grafisk design.
- [Canva](#): Designverktyg med AI-funktioner som gör det enkelt att skapa grafik, presentationsbilder och affischer. Mer fokuserat på redigering av färdiga bilder än att skapa från scratch.
- [Pixlr](#): En bildredigerare online som erbjuder AI-drivna verktyg för fotoförbättring och bildkollage.
- [Midjourney](#): Här kan du skapa detaljerad digital konst, ofta med mer konstnärligt och surrealistiskt fokus jämfört med Dall-E.

Musikverktyg:

- [Udio](#): Bra på musikskapande och generering av ljudlandskap. Skapar anpassad musik för specifika stämningar eller projekt. Lämpligt för både nybörjare och proffs.
- [Suno](#): Erbjuder AI-genererad musik med fokus på genre- och stämningsspecifika låtar. Mer avancerade funktioner för att justera ton och struktur.

Videoverktyg:

- [InVideo](#): Bra på videoredigering och videoproduktion med hjälp av AI. Toppen för att snabbt skapa professionella videor genom mallar och text-till-video-funktioner.
- [Clipchamp](#): En videoredigerare som erbjuder lättanvända redigeringsverktyg och AI-drivna funktioner för att optimera videokvaliteten.

Information om AI från Internetstiftelsen

Vad är AI?

Plötsligt talar alla om AI! Verktyg som ChatGPT verkar kunna hjälpa till med nästan vad som helst. Men vad är AI för något och hur fungerar tekniken? Är datorn verkligen intelligent på riktigt? [Här kan du läsa om grunderna om artificiell intelligens.](#)

Kom igång med AI – guide för dig som är nybörjare

Är du nyfiken på AI men vet inte riktigt var och hur du ska börja? Du är inte ensam. [I den här guiden får du tipsen du behöver för att komma igång.](#)

Vilka risker finns det med AI?

AI är lockande eftersom det är väldigt användbart. Men det finns också risker förknippade med att ge AI-verktyg alltmer makt över beslut som kan påverka människor. [Läs mer här!](#)

AI kan ta nätbedrägerier till en ny nivå

Bedrägerier och bluffar på internet är tyvärr inget nytt, men med hjälp av AI kan bedragarna få nya kraftfulla vapen. Det är enklare än någonsin att förfälska bilder, röst och annan information. Hur kan man egentligen skydda sig från AI-bedrägerier? [Läs mer här!](#)

Blotta ögat räcker inte – så avslöjar du falska bilder i en tid av AI

De är helt fotorealistiska, men påhittade. Bilder skapade av AI sprids i ett rasande tempo, och det blir allt svårare att avgöra vad som är sant. Men lösningen är inte att försöka granska bilderna – det är att tänka källkritiskt. [Läs mer här!](#)