



Program mars – april 2026

4 mars **Övre Gärdet** c:a 4 km

Samling kl 10:30 vid spärrarna Karlaplans t-banestation uppgång
Valhallavägen/Tessinparken

Via Tessinparken tar vi oss upp till Gärdeshöjden. Vi går i kringelikrokar, stannar till och ser på hus.
Sedan vandrar vi ner till Starrbäcksområdet och avslutar vid Musikhögskolan (KMH) på
Valhallavägen.

Där finns möjlighet att äta lunch på restaurang Oktav (c:a 120 -130 kr).

Det är nära till T-banestation Stadion.

Obs, trappor och backar förekommer!

Avgift 20 kr för icke medlem.

Ledare: Torborg 073 673 68 92

11 mars **Årsmöte** Separat inbjudan har tidigare sänts ut

18 mars **Alvik – Ålsten** ca 4 km alt. 7 km

Samling kl. 10:30 på Alviks torg, Alviks T-bana.

Vi vandrar utmed Mälaren med vattnet på ena sidan och skogen på den andra. Det finns backar och även några trappor passeras. Promenadstigar med slätt underlag. Efter ca 4 km når vi Ålstensparken här äter vi vår matsäck. Från Ålstensgatan går det att ta spårvagnen tillbaka till Alvik. För den som vill går det att från Ålstensparken fortsätta promenaden ytterligare 3 km till Nockeby. Därifrån går det att välja buss till Brommaplan och T-banan eller spårvagnen till Alvik.

Tag med matsäck.

Backar och trappor. Om det fortfarande är vinter/vårvinter rekommenderas broddar.

Avgift för icke medlem 20 kr.

Ledare: Margareta 070 950 09 02

25 mars **Båttur till Sandhamn** ca 3 km

Vi ses vid Slussens bussterminal läge R

Buss 434 avgår 8.47 till Stavsås

Båt därifrån går 9.40 till Sandhamn

Väl framme i Sandhamn promenerar vi runt och tittar på omgivningarna.

Lunch serveras på Vårdshuset kl. 12:00

Beställ Fisk eller Kött eller vegetariskt senast 13/3 till Lena eller Mona

Den som vill tar med egen matsäck och äter utomhus

Båten hemåt avgår 13.30

Anmälan och matval till Lena Forsberg 070 464 56 02 eller Mona Widström 070 151 91 50

1 april Roslagsbanan till Österskär ca 5 km

Samling kl 10:30 utanför entrén till Östra Station-Stockholms Östra, Valhallavägen 77, (T-bana Tekniska Högskolan

Med Roslagsbanan reser vi till Österskär, SL-kort gäller, där vi först går till Havsbadet och Solbrännans restaurang. Dagens lunch (fisk och alternativ) salladsbord och kaffe 140 kr, alt matsäck utomhus.

Sedan promenad förbi Parneviks herrgård till borgruinen Biskopstuna.

Beräknad hemkomst senast 15:30 till Östra Station.

Avgift 20 kr för icke medlem.

Ledare: Rosemarie 073 5570303 Backup: Ami 073 5634507

8 april Nybroplan – Slussen ca 7 km

Samling ca kl 10 vid Nybroplan för färd med båt till Nacka Strand (linje 80). Vårtidtabell för Vaxholmsbolagen publiceras först 2 veckor innan vandringen.

Båtfärd linje 80 från Strömkajen (Grand) / alternativt Nybroplan till Nacka strand, därifrån vandring till Slussen.

Vandringsväg: Nacka Strand, Kvarnholmen, Danvikstull, Ersta-Fjällgatan till Slussen

Toaställen finns utmed vägen, tider och tillgång preciseras veckan innan den 8:e april

Lunch kan intas??

Avgift 20 kr för icke medlem.

Ledare Karl Leth 070 672 3541 och Bo Stegmann 0705718073

15 april Boo gård – Tollare c:a 5-6 km

Samling: Slussen kl 10:15 vid ingången till Katarinahissen.

Buss 442 mot Boo backe avgår 10:35 från hpl K (nära Fotografiska).

Gå av vid hpl Boo Gård, c:a kl 11:00.

Vi vandrar utmed Baggensstaket och Lännerstasundet. Underlaget skiftar. Skor efter väder, kanske behövs stavar. Tyvärr ingen toalett efter vägen. Vid det nybyggda Tollare finns två offentliga hissar som tar oss upp till torget. Enkel lunch i Café Grindstugan. Tollareköket, nära folkhögskolan (buffé 140 kr är framdukad till kl 14). Matsäck intages utomhus, parksoffor finns.

Från Tollare torg går bussar till Slussen.

Avgift 20 kr för icke medlem.

Ledare Eva Wallander 076 353 18 60 och Torborg Svärd 073 673 68 92

22 april Tvätterimuseet i Masmo Cykel/promenad

Promenad: Samling kl 11.00 vid Masmo T-banestation för en kort promenad till Tvätterimuseet Masmovägen , och dess omgivningar.

Cykling: Samling 10:30 vid Huddinge station för en cykeltur till Masmo ca 7 km.

Programmet startar kl 12.00 med servering av kaffe/te och två smörgåsar.

Visningen av museet (ute och inne) tar drygt en timme. Vi som promenerar går tillbaka till Masmo T-banestation.

De som cyklar kommer överens om hemvägen.

Kostnaden för visning inklusive fikat är 100 kr per person och betalas av deltagarna på plats med Swish eller kontanter.

Det finns 20 platser. Förs till kvarn ...

Anmälan görs till Pinglornas mail Pinglorna.net@gmail.com senast den 12/4. Vid anmälan uppge om du kommer att cykla eller gå.

Ledare: Annika Bahlenberg 070-318 19 52 och Tiina Krusimägi 070-140 20 75 (Promenad)

Bo Stegman 070-571 80 73 och Margareta Thorhagen 070-950 09 02(Cykling)