



Program forts. april och maj – juni 2026

29 april **Tumba - Årstabergr** halvdag 22 km

Samling vid Tumba pendeltågsstation 10.50. Pendeltåg 41 från Märsta till Södertälje anländer Tumba station 10.43. Samling utgången bakre delen på tåget.

Cykelturen går från Tumba - Fittja - Långbro - Midsommarkransen - med slutstation Årstabergr. Asfalterad cykelbana hela vägen utom 2 km lokalgator vid Segeltorp. Två utmanande backar. Lunchpaus, efter 8 km, vid Fittja Äng intill Albysjön. Egen matsäck eller lunch på Tavernan, Mångkulturellt Centrum, där toalett finns.

Ledare Johnny Berg 070 558 78 69, Bo Stegmann 070 571 80 73

6 maj **Jordbro gravfält och Gullringskärret** halvdag 8 – 10 km

Samling kl 10:20 Västerhaninge station. Vi besöker Gullringskärret med sällsynta mossor och fåglar. Vi tar första rast vid gravfältet, nordens största med över 800 gravar från äldre järnåldern. Vi fortsätter genom Jordbro till Slätmossen i Handen. Vi avslutar i Handen eller Vega station.

Medtag matsäck. Toaletter saknas.

Ledare: Irene Lopez 070 005 20 49 och Marianne Mossheden 076 254 89 04.

13 maj **Årstabergr – Farsta Strand** halvdag

Vi samlas utanför Årstabergrs station kl.10.30.

Vi cyklar mot Stureby, Svedmyra, Bandhagen och tittar på äldre villabebyggelser.

Därefter tar vi oss till Farsta Gård där vi avslutar turen med att inta lunch med matsäck bakom huset eller lunch på Farsta gård. Det finns toalett på restaurangen.

Efter det så följer jag med till Farsta Strands station för de som ska resa med tåget.

Väl mött.

Ledare Tiina Kruusmägi 070- 140 20 75

17 juni Kallhälls station - Sundbybergs station halvdag 27 km

Samling kl. 10.15 på bron över Kallhälls station

Turen går genom Järvafältet. Vägnumren nedan är från Cykel & Fritidskartan över Järvafältet.

Vi cyklar Järvaled nr 38, 37 och 26 till Säby Gård, där vi tar lunchrast. Där finns ett café med lunchservering.

Vi fortsätter sedan på Järvaled 24, 21 och 16 fram till Akalla och därefter på Järvaled 16, 15 och 8

Vi passerar Stora Ursvik och Lilla Ursvik och cyklar sedan Ursviksvägen och Järnvägsgatan fram till Sundbybergs Torg, som ligger nära pendeltågsstationen.

Ledare: Kurt Karlsson, mobil 070 781 4727.

24 juni Kungsängens station - Kungsängens station halvdag ca 20 km

Samling kl.10.30 Kungsängens station

Vi följer Mälardalsleden till Brunna och förbi Livgardet. Därefter cyklar vi vidare till Örnäs där vi äter vår matsäck.

Turen fortsätter sedan på grusväg förbi Örnässjön och Lillsjön och vidare tillbaka till Kungsängens station.

Medtag matsäck.

Ledare: Kia Johansson 073 204 04 75 och Inger Thorén 070 730 12 72