

Må Bra

HÖSTEN 2026



**Vi ses tisdagar i Stuvstakyrkan
Mellanskogsvägen 1**

Terminsstart är den 28 augusti, därefter varje tisdag till och med julavslutningen 8 december.

11,00 Promenad i i olika grupper.

12,00 Lättgympa eller styrketräning med gummiband.
Kjäll eller Mari-Anne leder.

12,15 Soppa, Smörgås, kaffe och kaka serveras till ett pris av 70 kr. Betalas med swish eller kontant.

13,00 Jämna veckor är det ett program enligt nedan.
Udda veckor kan det bli ett spontant insatt program.

Före promenaden är du också välkommen till
Stuvstakyrkans **tisdagsandakt kl 10,30 – 10,50**

PROGRAM HÖSTEN 2026

Tisdag 1 september

Konst i Huddinge. Fullersta gård då och nu. Peter Bergman, konstansvarig i Huddinge kommun, berättar.

Tisdag 15 september

Sång- och musikstund med Margareta och Åke Idsund.

Tisdag 29 september

Alla barn har rättigheter – Magdalena Vogt presenterar en foto-berättelse om Act Svenska kyrkans arbete i Sydsudan.

Tisdag 13 oktober

Musikquiz med Anita Zethzon

Tisdag 27 oktober

Allsång med Sörenz

Tisdag 10 november

Att döstda. Vad ska man tänka på och var finns all information?
Knut-Olov (Ola) Axelsson vägleder

Tisdag 24 november

En litterär och musikalisk vandring i Roslagen med Jan von Schewen

Tisdag 8 december

Avslutningsfest med jullunch, sång och musik.
Anmälan senast 30 november

ett samarbete sedan 2005 mellan



bildningsförbunden



och

