

Ordförande har ordet



Varmt välkomna tillbaka till en ny härlig höstsäsong med SPF Seniorerna Höstsol!

Jag hoppas att ni alla har haft en fin sommar, fått njuta av lediga dagar och hunnit fylla på med lite ny energi. Nu ser vi fram emot att åter få träffas, umgås och tillsammans fylla hösten med många trevliga aktiviteter och upplevelser.

Det känns också extra roligt att få hälsa alla våra nya medlemmar som tillkommit under våren och sommaren varmt välkomna till Höstsol! Så härligt att se att allt fler väljer att bli en del av vår förening. Ni är varmt välkomna – och vi hoppas att ni snabbt ska känna er hemma hos oss.

Och visst har vi mycket att se fram emot!

Lunchbio – nu startar vi åter våra uppskattade lunchbioträffar med de bästa av filmerna som visas på bio under hösten.

Medlemsträffarna – med både underhållning och intressanta föredrag/föreläsningar och information om frågor som är viktiga och aktuella för oss seniorer.

Resor - både längre och kortare, där vi får möjlighet att upptäcka nya platser och framför allt njuta av trevlig gemenskap. För att säkerställa att resorna blir fullbokade gör vi de långa resorna i samarbete med alla SPF-föreningar i Medelpad. När det gäller de kortare resorna samarbetar vi med SPF föreningarna Gaffelby och Marmen.

Musik och underhållning – för visst blir livet lite gladare när vi får lyssna, sjunga, skratta och uppleva saker tillsammans!

Motion och rörelse

Cirkelträning, promenader och vandringar för den som vill hålla igång och må bra tillsammans med andra. Där vi under hösten även hoppas komma igång med bassängträning.

Boule och Cornehole – aktiviteter där både gemenskap, lite tävlingsanda och många skratt får ta plats.

Och naturligtvis mycket mer under hösten inte minst Julpärlor den 4 december. Vår förhoppning är att det ska finnas något för alla – oavsett om man vill vara aktiv, lära sig något nytt, bli underhållen, göra en utflykt eller helt enkelt träffa andra och ha en trevlig stund tillsammans

Så - varmt välkomna tillbaka! Nu tar vi tillsammans sikte på en härligt innehållsrik och gemensam skapande höst med SPF Seniorerna Höstsol.

Jag tillsammans med styrelsen ser fram emot att få möta er igen!

/ Er ordförande

Carina Rhodin Nilsson