

Sept vecka 38

Resa till Arvidsvingård alt hemlig resa i hembygden



24 sept

Medlemsmöte



okt v 40

Studiebesök SCA arena och hockey



19-20 okt

Gemensam resa till Monte Negro med SPF föreningarna i Medelpad



29 okt

Medlemsmöte planeringsdag inför 2027



Vecka 46

Hockey kväll med middag och match



26 nov

Medlemsmöte



Vecka 49 –50 dec

Blå hallen och Kryssning
V 50 Julpärlor

Program verksamhetsår 2026

Du håller nu i SPF seniorerna Höstsols program för 2026. Som medlem hos SPF Seniorerna Höstsol har du här ett brett och varierat utbud av många olika aktiviteter vilka ni, våra medlemmar varit med att ta fram.

Ofta återkommande aktiviteter t.ex. vandringar, promenader, boule eller cirkelträning finns inte medtagna här. Ytterligare tillfällen med lunchbio-lunchopera kommer under året. Som tidigare kommer Inbjudningar och information om aktiviteter att skickas/läggas ut på vår hemsida, SPF app och Facebook, samt skickas ut som e-post, och som SMS till de medlemmar som inte använder internet.

Även fler resor kan tillkomma under året. Information om och inbjudan till resor, ibland egna men oftast gemensamma med SPF Marmen, SPF Gaffelby eller SPF Freja. skickas ut enligt ovan..



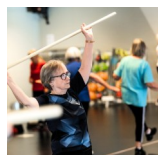
10 jan

Mittrevyn "Kom igen" Underhållning med 3 rätters revysupé



14 jan

Lunchbio, vi ser filmen "Regnmannen" en film med Robert Gustavsson, Jonas Karlsson m.fl. regi Hannes Holm



22 jan

Med kroppen i fokus. Ett seminarium med hälsa i fokus. Föreläsning med Krister Olsson



4 feb

Live på bio, vi ser Svenska Revyn Scala teatern av och med Henrik Dorsin. Ett nyskrivet spektakel av nationalromantik, folkkultur, svenska värderingar



18-19 feb

Reseträff med Lönns buss som presenterar vårens rese katalog för 2026, vi samåker med Marmen



26 feb

Årsmöte med underhållning av och med Ulla Öhman och Iain



10 mars
Lunchtrav en populär återkommande aktivitet



17 mars
Studie besök Midlanda vi får information om flygplat-
sen och dess framtid. Därefter äter vi lunch tillsam-
mans



26 mars
Medlemsmöte, vi får information om Timrå kommuns
krisberedskapsarbete. Underhållning



7-10 april
Modevisning hos New Fashion exakt datum ej fast-
ställt.



19-20 april
Teaterresa till Stockholm vi ser Trassel, efter teater-
resa med Birka Gotland, ett samarbete med Marmen.
Begränsat antal platser.



23 april
Medlemsmöte med information av socialnämnden
och föredrag av Ulla Öhman om romansbedrägerier.



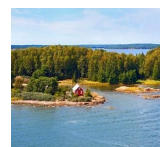
19-21 maj
Hälsoveckan med många spännande aktiviteter både
ute och inne, plats BSK skidstadion



27 maj
Vi gör ett nytt försök med att göra studiebesöket till
Åvike bruk



30 maj
Äldregalan i Sundsvall. Med Linnea Henriksson o
Christer Sjögren



3-5 juni
Resa till Åland med Eckerölinjen, vi bor på Pom-
mern i Mariehamn. Dag 2 utflykter enl. program
en samresa med Gaffelby o Marmen



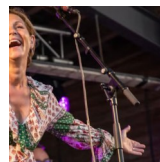
10 juni
Medlemsträff sommarcafé med underhållning, frå-
geslinga, grillning och go-fika, Vivstavarvs båt-
klubb



24 juni
Studiebesök Merlo slott o trädgård, igen på mån-
gas begäran, efteråt äter vi lunch tillsammans.



3 juli
Vi reser till Forsa FH med underhållning
"Sommarlustspel" med bl.a Östen Eriksson, vi
äter lunch på Avholmsberget.



15 aug
Till Näsåker och ser Helene Sjöholm, Magnus
Carlsson, Jacke Sjödin m.fl.



20 aug
Medlemsmöte



29-30 aug
Vi åker till Helsingfors och ser finnkampen för de
som vill, rundresa i Helsingfors planeras även för
de som inte vill se tävlingarna.