

Föredragningslista vid SPF Höstsols årsmöte 2024

1. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
4. Fastställande av dagordning
5. Styrelsens verksamhetsberättelse
6. Styrelsens förvaltningsberättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av verksamhetsplan och budget
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Fastställande av arvoden
13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distriktsstyrelsen
15. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma
16. Fastställande av antalet styrelseledamöter
17. Val av ordförande
18. Val av övriga ledamöter
19. Val av revisorer och ersättare
20. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
21. Nominering av ledamot till kommunala pensionärsrådet (KTPR)
22. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
24. Behandling av övriga frågor

SPF Seniorerna Höstsol Timrå

Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen

Ordförande, vald på 1 år

Bernt-Ove Bergsten

Ledamöter, valda på 2 år

Carina Rhodin-Nilsson

Per Österholm

Ledamöter med 1 år kvar av mandattiden

Björn Hellquist vald på 1 år

Tommy Sjölund

Anita Björk

Gunnar Mellin

Ersättare, valda på 1 år

Ann-Chatrine Hammarström

Gunnel Högström

Revisorer

Björn Andersson

Jan Karefeldt

Lars-Erik Persson, ersättare

Valberedning

Benny Eliasson, sammankallande

Jonny Björk

Birgitta Sjölander

Kommunala Pensionärsrådet (KTPR)

Björn Hellquist

Firmatecknare

Ordförande och kassör var för sig

Ombud till distriktsstämman

Gunnar Mellin

Tommy Sjölund

Bernt-Ove Bergsten

Antal medlemmar

315

Styrelsemöten

12

Årsmöte

2023-02-28

Genomförda aktiviteter under året

Vår hemsida och Facebooksida har kontinuerligt uppdaterats med aktuell information.

För första gången på många år har vi genomfört en cirkel i släktforskning

Genomförda aktiviteter som medlemsträffar, resor, underhållning, m.m. är verkligen digert och detta framgår av nedanstående lista.

- 24 januari Månadsmöte med information av Polisen om "Brott mot äldre"
- 7 februari Lunchtrav på Bergsåker
- 28 februari Årsmöte. Musik av "Gertrud och Grabbarna"
- 7 mars Lunchbio "Tisdagsklubben"
- 13-14 mars Ålandresa med information från Lönn's buss
- 28 mars Trafikkunskap förmedlad av Stenstans Trafikskola. Underhållare Christer Lehnberg
- 11 april Modevisning
- 21 april Studiebesök Midlanda med information av Frank Olofsson och Erik Bäckman
- 23 maj Daniel Waluzewski presenterade sin bok "Med en blick över axeln"
- 13 juni Sommarcafé i Vivstavarv. Underhållare Lars-Åke Melin
- 4 juli Studiebesök nr 2 på Midlanda.
- 13 juli Bussresa till Döda fallet och såg föreställningen om "Lapp-Nils"
- 23 augusti Ådalen III. En båttur utmed Ångermanälvens vackra strand

12 september Lunchbio "Book Club"

26 september Upptaktsmöte inför hösten och underhållning av Hans Nordin

10 oktober Christer Jonasson berättade om sitt arbete som reporter på Sveriges Radio

17 oktober Lunchtrav Bergsåker

23-24 oktober Gemensam resa för SPF klubbar i Timrå och Sundsvall med Cinderella till Åland

30 oktober Modevisning

7 november Modevisning

14 november Planeringsdag för program 2024. Alla medlemmar var välkomna.

16-17 november Teaterresa till Stockholm och såg "Änglagård". En fantastisk föreställning.

21 november Lunchbio "Oppenheimer"

2 december Julpärlor i Söråkers Folkets Hus. En bra underhållning och ett mycket gott julbord.

15 december Lunchbio "Somliga går med trasiga skor"

Antalet personer som deltagit i ovanstående aktiviteter är omkring 1000.

Som motionsaktiviteter har vi genomfört promenader under vinterhalvåret och Boule under sommarhalvåret. I maj genomfördes Folkhälsoveckan med vandring, stavgång, promenad, information 1177 och Boule/Freesbiegolf.

Antalet personer som deltagit i motionsaktiviteter är omkring 350.

Kommunala Pensionärsrådet (KTPR)

KTPR = Kommunala tillgänglighets- och pensionärsrådet, är ett rådgivande organ för överläggningar, samråd och information mellan företrädare för fyra funktionshinderorganisationer, tre pensionärs-organisationer och kommunens styrelser och nämnder. Rådet hade under år 2022 fyra protokollförda sammanträden. SPF representeras av en ordinarie ledamot och en ersättare.

Rådets protokoll finns på kommunens hemsida: timra.se > Kommun och politik > >Sammanträdesinformation > Kommunala tillgänglighets och pensionärsrådet.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla våra medlemmar som gör det möjligt att ha det trevligt på våra sammankomster.

Bernt-Ove Bergsten

Carina Rhodin Nilsson

Per Österholm

Tommy Sjölund

Björn Hellquist

Gunnar Mellin

Anita Björk

RESULTATRÄKNING

	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Medlemsavgifter	19480	17660
Gåvor och bidrag	17300	24500
Lotteri	0	5660
Medlemsträffar, aktiviteter	72050	86700
Övriga verksamhetsintäkter/bidrag	0	1854
Summa intäkter	108830	136374
Aktivitetskostnader, medl.möten, resor	29357	46130
Underhållning, fester	53130	49912
Lotteri	0	300
Omkostnadsersättning	0	3000
Hyror	12868	9975
Gåvor uppvaktning	555	492
Porto	600	1092
Medlemsavgifter föreningar	300	300
Administration inkl årsmöte	10860	5588
Övriga externa kostnader	100	223
Personalkostnader avgifter löner o ers.	0	883
Summa kostnader	107770	117895
VERKSAMHETENS ÖVER-/UNDERSKOTT	1060	18479
Finansiella intäkter		0
Finansiella kostnader	2144	1880
ÖVER-/UNDERSKOTT EFTER FINANSIELLA POSTER	-1084	16599
Bokslutsdispositioner	0	0
Skatt	0	0
ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT	-1084	16599

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Fordringar	0	0
Kassa och bank	166246	172244
SUMMA TILLGÅNGAR	166246	172244
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital	80761	80761
Balanserade över-/underskott	75998	59399
Årets över-/underskott	-1084	16599
Summa eget kapital	155675	156759
Skulder		
Leverantörsskulder (not 1)	391	0
Skatteskulder	0	0
Övriga skulder	0	125
Förutbetalda intäkter (not 2)	10180	15360
Summa skulder	10571	15485
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	166246	172244
Ej bokförd behållning skattekonto	721	
Not 1		
Bankavgifter Fa SwedBank	36	
SMS utskick Fa Pixie	355	
	391	
Not 2		
Bidrag Timrå kommun föreningsbidrag	10000	15000
Medlemsavgifter 2024	180	360
	10180	15360

Verksamhetsplan 2024 SPF Höstsol

Inledning

SPF Höstsol är en seniorsförening som idag har 309 medlemmar.

Föreningens övergripande målsättning är att vara en organisation, som uppfattas vara attraktiv för både nuvarande och blivande medlemmar.

Verksamhetens syfte

Föreningens främsta syfte är att ta tillvara våra nuvarande och blivande medlemmars intressen och att skapa en förening som alla kan känna sig hemma i. Den skall bygga på gemenskap, trygghet och trivsel.

Föreningen skall vara drivande och delaktig i kommunens seniorverksamhet (KTPR)

Aktiviteter

- Medlemsträffar med olika teman 9-10 gånger per år
- Underhållning av varierande slag minst 3 per år
- Resor både flerdagars och endagars
- Fysiska aktiviteter som vandringar, promenader och Boule
- Utbildning efter medlemmars önskemål
- Studiebesök
- Studiecirklar
- Lunchbio

En utförlig aktivitetsplan bifogas.

Rekrytera och behålla

För 2024 är målet att öka vårt medlemsantal.

Detta skall nås genom en aktiv och medveten rekrytering och väl fungerande medlemsvård.



14 jan

Mitt revyn i Härnösand kl 15.00 För Sverige med Tidö Buss avgår från Sundsvall med stopp i Timrå och Söråker. Åter efter föreställningen.



17 jan,

Går vi på bio för att se filmen "Ett Sista race" med bl.a. Peter Dalle, och Johan Ulvesson plats Söråkers FH kl 14.00 pris 100 kr, Lunch för de som vill innan bion (ingår ej i priset)

30 Jan



Medlemsmöte Söråkers FH kl 14.00

Information Socialförvaltningen Timrå om äldre omsorgen i kommunen. Chefen för socialförvaltningen, Johan Vikström, och chefen för äldreomsorgen, Marie Backlund, medverkar.



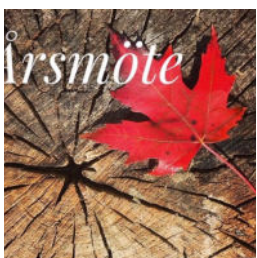
8 feb

Ett spännande studiebesök gör vi på Timrås nya räddningstjänststation tid 13.00. För de som vill träffas vi före för gemensam lunch på SCA-arenan.



22 feb

"En natt att minnas" Opera föreställning med Maria Callas Söråkers FH kl 14.00 pris 150 kr
Lunch kl 13.00 för de som vill (ingår ej i priset)



27 feb

Sedvanligt årsmöte därefter underhållning av Ulf Järnåker plats Söråkers FH kl 14.00



6 mars

Lunchtrav en populär aktivitet som kommer i repris på mångas begäran. Plats Bergsåkers travbana kl 11.00.



20 mars

Dags för bio för att se filmen

"Hammarskjöld" med bl.a. Michael Persbrandt plats Söråkers FH kl 14.00
pris 100 kr. Lunch kl 13.00 för de som vill (ingår ej i priset)



26 mars

Medlemsmöte med information från polisen om it bedrägerier.
Information från styrelsen. Plats Söråkers FH kl 14.00



17 april

Dags för bio, vi ser filmen "Om att våga flyga" med Maria Lundqvist Plats
Söråkers FH Pris 200 kr. Lunch för de som vill kl 13.00 (ingår ej i priset)



23 april

Medlemsträff med information från Regionen om bl.a. äldremottagning ett
projekt som startas upp i Härnösand.
Underhållning Thomas Svensson och Ulrika Hägglund. Kl 14.00.



25 april

Modevisning hos New Fashion vårens heta mode visas upp.



16 maj

Studiebesök Pilgrimscenter med möjlighet till lunch och en skön
promenad tid kl 11.00
Plats Pilgrimscenter Bergsåker



20-24 maj

Hälsoveckan, Olika aktiviteter planeras in under denna vecka mer information
kommer att ges via hemsida, mail, facebook och sms.



28 maj

Medlemsträff med information från näringslivskontoret om vad händer i Timrå. Bl.a. kommer vi säkert att få feta mer om Torsboda satsningen.



18 Juni

Medlemsträff Sommarcafé ett populärt inslag med underhållning av Lars-Åke Melin frågeslinga grillning och go-fika Plats Vivstavarvs båtklubb Kl. 14.00



11 juli

Musik teater i Lövvik vi beskådar Bygdespelet "Höga kusten-Sanningar o skrönor på sågverkens tid". Av Tomas Ledin. På scen bl.a Morgan Alling, Sussie Eriksson och Jens Nilsson. Se mer info hemsida



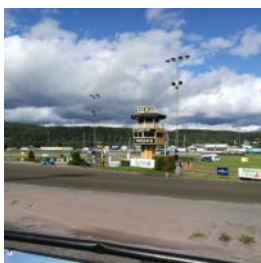
Aug datum ej fastställt ännu.

Ett besök till Sveriges största bilmuseum planeras. Vi åker gemensamt upp i egna bilar, blir guidade genom lokalerna, därefter gemensam fika innan hemfärd.



24 sept.

Medlemsmöte Kick-Off nya som gamla medlemmar hälsas välkommen Underhållning av Kenneth Tjernström med musikquiz Plats Söråkers FH Kl. 14.00



17 okt

Åter igen dags för lunchtrav, Bergsåkers travbana lunch, och spel på dagens hästar.



24 okt

Medlemsmöte Höstfest med underhållning vi träffas umgås och blir underhållna och de som vill kan ta sig en sväng om på dansgolvet



14 nov

Modevisning New Fashion visar upp höstens och vinterns mode kläder för våra damer



19 nov

Medlemsmöte, vi bjuder in alla medlemmar till planeringsträff inför 2025 år aktiviteter



9 dec

Julmarknad en dagsresa till Östersund där vi besöker julmarknaden på Jamtli Frösön i priset ingår buss, fika, inträde julmarknad samt julbord



13 dec

Julfest med underhållning "Julpärlor" kvällen börjar med glöggmingel därefter går vi in på ett dignande julbord mätta och belåtna avslutas kvällen med sång och dans från scenen.