

Planerade aktiviteter 2023

SPF Höstsol är en aktiv förening som erbjuder dig som medlem ett brett program med ett varierande utbud. Vi hoppas och tror att du ska hitta något som du blir intresserad av och passar just dig. Här intill och på följande sida presenterar vi Höstsols preliminära program för 2023. Programmet kan förändras på grund av omständigheter vi inte råder över eller att det dyker upp en intressant erbjudande.

Mer ingående information kommer att läggas ut på vår hemsida, Facebook-konto och skickas ut via SMS.

En aktivitet som vi kallar "Kom om du kan" kommer att kompletteras och meddelas ut till Dig så snart en sådan aktivitet dyker upp. Förslag på sådana aktiviteter kan vara bio, teater, musikal eller någon fysisk aktivitet. Eller något som ni medlemmar ger förslag till.

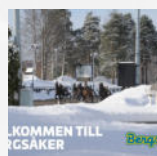
Stående inslag är promenader och boule och biobesök.

24 jan



Brott mot äldre Söråkers FH, information från polismyndigheten underhållning av Kenneth Tjärnström

7 feb



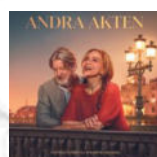
En dag på travbanan med besök på stallbacken därefter lunch och spel på kusarna.

28 feb



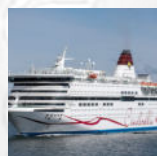
Årsmöte Söråkers FH därefter underhållning av Gertrud och grabbarna samt fika

3mars



Bio Söråkers Folkets Hus vi ser filmen Andra akten, begränsat antal platser.

13-14 mars



Följ med på vår traditionella reseträff ombord på Cinderella. Vi delar ut 2023 års rese katalog. Bra underhållning och god mat.

25 mars



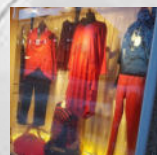
Resa Iggesundsrevyn 40 år jubileum inkluderar middag, revybiljett samt fika i pausen.

28 mars



Medlemsträff, trafik kunskap plats Söråkers FH. Underhållning Christer Lehnberg

11 april



Tjejkväll med modevisning och trevligt umgänge, begränsade platser om stort intresse även den 18 april

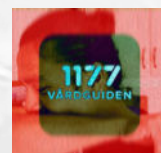
SENIORERNA HÖSTSOL TIMRÅ

21 april



Studiebesök Sundsvall-Timrå airport inkl lunch samt besök i trafikledartornet ev. även den 28 april

25 april



Medlemsmöte, information om tjänsten 1177, plats Söråkers FH. Flyttas till den 11 maj

8-12 maj



SPF:s folkälsövecka, aktiviteter som främjar hälsa och social gemenskap, mer information kommer

23 maj



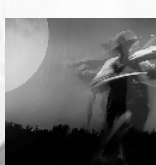
Medlemsmöte "med en blick över axeln" Daniel Waluszewski berättar om hans farsfars livsöde. Underhållning Albert och Jakob Söråkers FH

13 juni



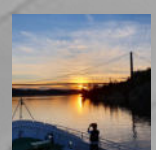
Medlemsmöte sommarcafé med underhållning, grillning. Vivstavarv kapell

13 Juli



Resa till Döda Fallet för att se en musikalisk fantasi om Lapp-Nils

22 aug



Endags utflykt Ådalen III med buss och vi intar lunch ombord

12 sept



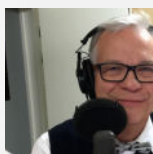
Bio i Söråker kom och se filmen Book club start kl 14.00

26 sept



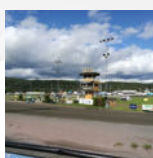
Kick-off för nya och gamla medlemmar plats Söråkers FH

10 okt



Medlemsmöte kom och lyssna till Christer Jonasson spännande berättelser

17 okt



En populär repris en dag på travbanan i Bergsåker med lunch o spel

31 okt och 7 nov



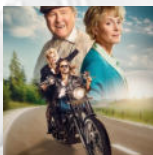
Modevisning kl 18.15 höstens och vinterns mode plagg visas upp

9 nov



Medlemsmöte/planering bjuder in alla medlemmar för inför verksamhetsår 2024 Söråkers FH kl 14.00

16-17 nov



Resa till Stockholm och musikalen Änglagård (fullbokad)

21 nov



Vi går på bio och ser filmen Oppenheimer Söråkers FH kl 14.00

2 dec



Underhållning Julkonsert med jultallrik Söråkers FH Julpärlor