

Månadsmötet i maj för Spf seniorerna Höstglöd blev en utflykt till Katthammarsvik. Vi avnjöt en god lunch bestående av Salteriets fisksoppa eller strömming med potatismos. Ordföranden informerade om "Senior på Gotland" på regionens hemsida där man får tips om aktiviteter att delta i, naturkartor att promenera efter och korta filmer med rörelser vid t.ex artros och mycket mera. Vidare påmindes om spf seniorernas nationella hälsovecka. Fysisk aktivitet under veckan kan rapporteras och därmed ge chans att vinna priser. Björn Håkansson tog sedan emot oss på Borgvik där han berättade kunnigt och inspirerat om bygden och om Katthammarsviks storhetstid med båtar, fiske och kalkbränning. Borgvik är en gammal kalkpatronsgård och den äldsta byggnaden är från 1600-talet. Björn hade öppnat upp dörrarna till alla gamla byggnader så att vi kunde gå in och titta på sparade verktyg och inventarier, varav en del är skänkta från annat håll. Han sparar, inte samlar, poängterade han. Dock är det en kulturgärning av rang. Nästa träff för spf Höstglöd blir i juni vid Dalhemsån med grillning och tipspromenad.