

Hej alla!

Månadsmötet

På vårt nästa månadsmöte på Älvkullen nu på tisdag, **den 18 november kl. 14.00** blir det retromusik. Ett glatt gäng pensionärer som kallar sig **7-Up** står för musiken.

Marie Elise Nilsson som kommer att hålla i julmyset med dörrkransar, som vi skickade ut information om, kommer till mötet och berättar och visar.

Ställ upp i SPF Seniorerna Klubb 72 Höör

Valberedningen söker kassör, sekreterare och en styrelseledamot. Du som har förslag eller kan ställa upp – kontakta Bitte Nilsson, tel. 076-559 18 02 eller mail bitteomartin@telia.com

Telefon- / Adress- eller mailändring?

För att vårt medlemsregister ska vara korrekt ber vi dig som har ändrat telefonnummer eller email-adress meddela detta till medlemsansvarige, Peter Löfqvist, tel. 070-511 65 65 eller email pemalof@hotmail.com

Jullunchen 16 december i Backagården

Sista anmälnings- och betalningsdag är 2 december. Se detaljer i Komplettering till Programhäftet och Månadsblad för okt.



Carmen

Som bilaga kommer information om Carmen på Malmö Opera.

Seniorfika på Fulltofta Naturcentrum

Det ordnas seniorfika på Fulltofta Naturcentrum 2, 9 och 16 december kl. 14.00 -15.30.

Arrangör: Stiftelsen Skånska Landskap

Boka plats: <https://skanskalandskap.se> eller ring 0415-51245.

Nya medlemmar

Framöver kommer informationsmöten för nya medlemmar att ordnas löpande. Berörda får särskild inbjudan till dessa.

Erbjudande hos Hälsoprofilen i Höör:

JUST NU får vi som medlemmar i SPF gratis träning året ut mot tecknande av ett 12-månaderskort. Detta erbjudande kan kombineras med ordinarie erbjudande ör SPF-medlem (20% rabatt på medlemskapet, fri inskrivningsavgift och 30 dagars prova på). Hälsoprofilen erbjuder gym, MILON, gruppträning, personlig träning, seniorträning, personlig introduktion på maskinerna. Medlemmar bjuds på kaffe, frukt och frukost.

Intresserad? Kontakta Tilda på tel. 073-708 80 17 eller tilda@halsoprofilen.com