

Hej alla!

Månadsmötet

På vårt nästa månadsmöte på Älvkullen nu på tisdag, **den 21 oktober kl. 14.00** får vi höra om god, bra och säker mat för oss. Det är dietist **Birgit Josefsson** med lång erfarenhet av kostföreläsningar m.m. som kommer att informera oss.

Utflykter

Det finns några platser kvar på utflykten till **Bjärsjölagård Slott 28 oktober**.

Så kan du nu också anmäla dig till utflykten till **Tylösand/Tylöhus 13 november**.

Om du vill ta med dig en vän (som inte är medlem i SPF) så går det också bra.

Se vidare detaljer i Kompletteringen till Programhäftet.

Styrelsemedlemmar

Vi behöver ny kassör och sekreterare fr.o.m. årsmötet. Bitte Nilsson, Valberedningen, tar emot förslag.
Mail: bitteomartin@telia.com,
tel. 076-5591802.

Funktionärer

Du som är intresserad av att vara med i någon grupp som planerar resor, trivselaktiviteter, månadsmöten, teater eller friskvård – kontakta någon i Styrelsen.

Jullunchen i Backagården

16 december 13.00

I höstmörkret kan vi se fram emot jullunchen som faktiskt närmar sig.

Anmälningar till jullunchen tar Ann-Margret Nordbeck emot via mail till ampan@live.com eller telefon 073-800 25 57. Priset är 450 kronor.

Se vidare detaljer i Kompletteringen till Programhäftet.

Nya medlemmar

Vi har fått många nya medlemmar senaste året, vilket är mycket glädjande. Det innebär att vi på grund av begränsad plats i vår klubblokal kommer att anordna två tillfällen för möten med nya medlemmar som kommit under perioden 24-10-01 t.o.m. 25-09-30. Förutom mötet den 20 november som står i Programhäftet kommer det att bli ytterligare ett möte vid ett annat datum.

Obs! Särskild inbjudan kommer.