



Klubb 72
Höör

**PROGRAMHÄFTE
MED CIRKELDAGS
2026**

Häftet sponsras av



**Sparbanken
Skåne**



SPF SENIORERNA

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

SPF SENIORERNA KLUBB 72 HÖÖR

har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- tillvarata medlemmarnas intressen på det egna planet,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt stadgarna kan bli medlemmar,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

SPF Seniorerna Klubb 72 Höör grundades 1972. Vi är för närvarande över 800 medlemmar och tillhör Skånedistriktet, som är det näst största distriktet i Sverige med över 110 föreningar och drygt 37 000 medlemmar.

I programhäftet får du reda på allt om föreningens aktiviteter som månadsmöten, trivselaftnar, studiecirklar, resor och utflykter. Höstens aktiviteter är inte bokade ännu. De kommer att meddelas via månadsblad och på hemsidan. Du kan själv påverka vårt utbud genom att lämna förslag och om du har lust även genomföra dessa med stöd av styrelsen.

SPF Seniorerna Klubb 72 Höör samarbetar i sin verksamhet med Studieförbundet Vuxenskolan.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|---|-------|
| Biblioteket | 31 |
| Bokning av lokalen på Tvärgatan | 23 |
| Cirkeldags | 35-39 |
| Fixartjänster | 17 |
| Friskvårdsaktiviteter | 27 |
| Förhandsanmälan till månadsmöten | 11 |
| Hedersmedlem | 7 |
| Kalendarium | 5-6 |
| Kommunala Medborgar- och Pensionärsrådet – KMPR | 31 |
| Kulturaktiviteter | 23-25 |
| Medlemsavgift | 33 |
| Medlemskort | 25 |
| Medlemsrabatter | 33 |
| Möten för nya medlemmar | 22 |
| Månadsmöten | 10-11 |
| Resevillkor | 19 |
| SPF Seniorerna – mål och inriktning m.m. | 2 |
| Studiecirklar | 35-39 |
| Styrelsen i Klubb 72 | 40 |
| Trivselaktiviteter | 20-22 |
| Utflykter, resor | 14-17 |
| Vänmedlem | 3 |
| Växthuset | 31 |
| Årsmöte | 10 |
| Ändring av adress, telefonnummer eller e-postadress | 3 |

GDPR – Dataskyddsförordningen (Integritet, dataskydd och personuppgifter)

GDPR är den engelska förkortningen för **General Data Protection Regulation**. Den lagstiftningen ska bland annat säkerställa att personuppgifter inte lämnas vidare till obehöriga.

I SPF Seniorernas medlemsregister finns vissa uppgifter om dig som medlem. Där finns bland annat ditt personnummer, din adress och i många fall även din mailadress. Uppgifterna behöver SPF så länge du är medlem och de hanteras endast för föreningens behov när det gäller medlemsavgifter, utskick m.m. och lämnas inte till obehöriga.

Skulle du känna osäkerhet när det gäller vår hantering av personuppgifter så är du välkommen att kontakta medlemsansvarig i SPF Seniorerna Klubb 72 Höör, Peter Löfqvist, mailadress pemalof@hotmail.com eller telefon 070-511 65 65.

*Du har väl lämnat din e-postadress? Anmäl adressändring och även ändrat telefonnummer till **medlemsansvarig** (adress - se sista sidan i Programhäftet) eller på SPFs hemsida/mina sidor så att medlemslistan är aktuell.*

Vem kan delta i våra aktiviteter?

Medlemmar i vår förening har rätt att delta i föreningens aktiviteter.

Medlem i en annan förening inom SPF Seniorerna kan bli **vänmedlem** hos oss och då delta i våra aktiviteter. Den som vill bli vänmedlem hos oss ska kontakta medlemsansvarig (se rutan ovan).

En bank för livet här i Mellanskåne



Det har sina fördelar att ha banken runt hörnet

Vi är banken som förstår livet i Höör och resten av Mellanskåne lite bättre än andra. Till oss kan du vända dig med dina frågor om sparande, lån, husköp, ja allt som har med din ekonomi att göra. För när du har koll på ekonomin kan du njuta mer av livet omkring dig.

Hos oss får du alltid personlig hjälp med dina bankärenden. Besök oss på ett av våra kontor eller boka telefonmöte eller digitalt möte om det passar dig bättre. Kontakta oss på 0771-12 20 00.

Välkommen!

Sparbanken
Skåne



KALENDARIUM - När händer vad?

| JANUARI | | Sida |
|----------|---|------|
| 13 | Styrelsemöte | - |
| 20 | Månadsmöten Älvkullen | 10 |
| FEBRUARI | | |
| 10 | Styrelsemöte | - |
| 5 | Pub-afton | 20 |
| 17 | Årsmöte Älvkullen | 10 |
| MARS | | |
| 6 | Tura med Aurora | 14 |
| 10 | Styrelsemöte | - |
| 10 | Carmen på Malmö Opera | 23 |
| 17 | Månadsmöte Älvkullen | 10 |
| 26 | Elvis-kväll 1 | 20 |
| APRIL | | |
| 9 | Elvis-kväll 2 | 20 |
| 12 | Sound of Music på Kristianstads Teater | 24 |
| 14 | Styrelsemöte | - |
| 18 | Adolfssons Fisk | 15 |
| 21 | Månadsmöte Älvkullen | 10 |
| 22 | Quiz-kväll | 21 |
| MAJ | | |
| 3-10 | Resa till Baltikum | 14 |
| 7 | Knutstorps Borg / Bialitt / Tomatens Hus | 15 |
| 12 | Styrelsemöte | - |
| 19 | Månadsmöte Älvkullen | 10 |
| JUNI | | |
| 3 | Tomelilla / Käseberga | 16 |
| 24 | Hjälten från Öresund på Fredriksdals Teater | 24 |
| AUGUSTI | | |
| 11 | Styrelsemöte | - |
| 18 | Månadsmöte / Kickoff Älvkullen | 10 |
| 25 | Ven | 16 |

KALENDARIUM - När händer vad?

SEPTEMBER

| | | |
|----|----------------------|----|
| 8 | Styrelsemöte | - |
| 15 | Månadsmöte Älvkullen | 10 |

OKTOBER

| | | |
|----|----------------------|----|
| 13 | Styrelsemöte | - |
| 15 | Oktoberfest 1 | 21 |
| 20 | Månadsmöte Älvkullen | 11 |
| 22 | Oktoberfest 2 | 21 |

NOVEMBER

| | | |
|----|----------------------|----|
| 6 | Tura med Aurora | 17 |
| 10 | Styrelsemöte | - |
| 17 | Månadsmöte Älvkullen | 11 |
| 21 | Smokie i Lund | 25 |
| 24 | Jul-Quiz | 22 |

DECEMBER

| | | |
|----|--------------|----|
| 8 | Styrelsemöte | - |
| 15 | Julbord | 11 |

JANUARI 2027

| | | |
|----|----------------------|----|
| 12 | Styrelsemöte | - |
| 19 | Månadsmöte Älvkullen | 11 |

FEBRUARI 2027

| | | |
|----|-------------------|----|
| 9 | Styrelsemöte | - |
| 16 | Årsmöte Älvkullen | 11 |



Vill du föreslå någon att bli Hedersmedlem i SPF Seniorerna Klubb 72 Höör?

Kriterier för att bli Hedersmedlem i SPF Seniorerna Klubb 72 Höör

Hedersmedlem i SPF Seniorerna Klubb 72 Höör kan den bli, som under en längre tid, på ett förtjänstfullt sätt verkat för att utveckla verksamheten och klubben genom att främja social verksamhet, folkhälsa och verkat för ett livslångt lärande.

Vem kan nominera kandidater?

Medlemmar eller styrelsen kan **senast den 30 augusti** föreslå kandidater till hedersmedlem. Förslagen ska lämnas skriftligt till styrelsen. Adresser finns på Programhäftets sista sida.

Vem beslutar?

Styrelsen beslutar vem som blir hedersmedlem.

Vad innebär det att bli hedersmedlem?

Hedersmedlemmen får ett diplom på årsmötet och blir avgiftsbefriad från SPF Seniorerna Klubb 72 Höörs årsavgift fr.o.m. nästa kalenderår. Avgiftsbefrielsen varar så länge man önskar vara medlem i SPF. Hedersmedlemmen har rösträtt på årsmötena.

**MAGASINERING, HYRSLÄP, GASOL
MARKSTEN, MATJORD, STEN OCH GRUS**

– till sympatiska priser!

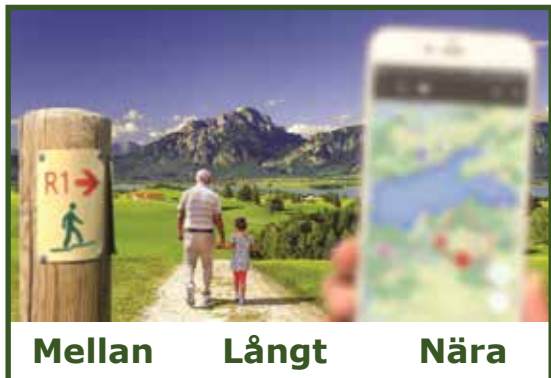
kvistknast.se • stenogrus.se

KVIST&KNAST®

Terminalvägen 6, Höör • Tel: 0413-202 33 • www.kvistknast.se
Öppet: Mån-fre 8.30-17.30 Lör 9.00-13.00

Grå starr?

Vi opererar dig i Eslöv!



Hos oss får du, utan extra kostnad, opererat in en ny lins som ger många patienter en bättre synskärpa både på mellan- (70-90cm) och långt avstånd utan behov av glasögon.

- ▶ Be din optiker skicka remissen till oss, eller sök själv med egenremiss.
- ▶ Vi tar hand om dig både **innan** och lång tid **efter** operationen om du behöver.
- ▶ Vi undersöker även om du har andra ögonsjukdomar tex glaukom eller förändringar i gula fläcken.

Ögonläkarna i Eslöv är en av de största privata mottagningarna i Skåne och erbjuder ögonsjukvård för hela familjen, från 0 år och uppåt. Vi arbetar på uppdrag av Region Skåne under vårdvalet ögonsjukvård. Hos oss gäller samma avgifter för specialistvård som inom övriga Region Skåne. Fri- och högkostnadskort gäller.

www.ogonlakarna.se/kontakt

Vardagar kl 8-17

Tel: 0413-603 00

Vasagatan 2C, Eslöv



**ÖGON
LÄKARNA**
WWW.OGONLAKARNA.SE

**Er tillbehörsbutik i Höörs centrum
även fotoutskrift och körkortsfoto**

Ting & Media

Storgatan 39 - Tel: 0738 15 16 39



SCANDEXPO

www.scandexpo.se

Ringsjöbygdens Buss

& Specialtransport

www.ringsjobygdensbuss.se



Sven Svensson
0736-794 007

0413 - 200 07

info@ringsjobygdensbuss.se
Västergatan 23 F
243 31 HÖÖR



Anette Svensson
0736-732 007

MÅNADSMÖTEN 2026

Ta med medlemskort till månadsmötena

- Tisdag 20 januari**
Älvkullen 14.00
- Månadsmöte**
20 januari kommer **John Taylor**, känd från SVT-programmet Trädgårdstider. John kommer och ger inspiration och kunskap om trädgård och odling på ett underhållande sätt.
- Tisdag 17 februari**
Älvkullen 13.00
(obs. tiden!)
- Årsmöte**
Årsmötesförhandlingar med parentation. Information från Sparbanken Skåne och Hälsoprofilen. Glada Sångarna underhåller.
För att vi ska kunna beställa fika gäller obligatorisk föransmälan till årsmötet. Anmäl dig till Karin Wictor (se nästa sida).
- Tisdag 17 mars**
Älvkullen 14.00
- Månadsmöte**
Efter 36 år som polis så presenterar **Pecke** en underhållande föreställning om bedrägeri. Pecke kommer att blanda allvar och underhållning. Ur egen erfarenhet berättar han om vilka som begår bedrägerier mot äldre, varför man gör detta, hur man går tillväga och hur man skyddar sig.
- Tisdag 21 april**
Älvkullen 14.00
- Månadsmöte**
Maria Jönsson är sedan 33 år kyrkomusiker på deltid och har även under denna tid frilansat som vissångerska. Hon värnar om vår svenska sångskatt. På månadsmötet bjuder hon på lite berättelser och kuriosa ur Evert Taubes liv och sjunger också hans sånger i sitt visprogram "Evert Taube i ton och ord."
- Tisdag 19 maj**
Älvkullen 14.00
- Månadsmöte**
2021 blev **Linda Kvist** den första släktforskaren i Sverige att anställas av polismyndigheten och hon arbetar nu i Kalla fall-gruppen i polisregion Syd. Linda kommer till månadsmötet i maj och berättar hur hennes kompetens skulle kunna hjälpa polisen att lösa kalla fall.
- Tisdag 18 augusti**
Älvkullen 13.00
(obs. tiden!)
- Månadsmöte/Kickoff**
Program kommer senare i Månadsbladet.
- Tisdag 15 september**
Älvkullen 14.00
- Månadsmöte**
ABBA är bandet från 70-talet som plötsligt återuppstod med ett nytt album och en spektakulär digital show. I det underhållande föredraget The Winner takes it all – berättelsen om ABBA – berättar **Carl Magnus Palm** sagan om ABBA: hur Agnetha, Björn, Benny och Frida skapade sin musik, men även om deras krokiga väg till framgång och de hinder de stötte på, både i Sverige och utomlands. Föredraget illustreras med bilder och musikinslag.

MÅNADSMÖTEN, forts.

Ta med medlemskort till månadsmötena

Tisdag 20 oktober **Månadsmöte**
Älvkullen 14.00 Vi följer med **Ann Byrhult-Pålsson** på en Rundresa till de Skånska Slotten. Vi får följa med på en bildresa till alla skånska slott. Var ligger de och vad krävs för att kallas slott? Det blir också någon anekdot om några slott.

Tisdag 17 november **Månadsmöte**
Älvkullen 14.00 **Jimmy Strandberg** kommer till oss och berättar när han med sin roddpartner 2013–2014 rodde över Atlanten som en del av Talisker Whisky Atlantic Challenge. De startade från La Gomera och gick i hamn i Antigua efter cirka 60 dagar, trots en dramatisk resa som inkluderade kapsejsningar, stormar och utrustningshaverier. Deras resa visade sig vara en tuff prövning med extrem trötthet, men de lyckades genomföra den och klarade sig i mål.

Tisdag 15 december **Julbord**
Detaljer kommer senare i Månadsbladet.

Tisdag 19 jan. 2027 **Månadsmöte**
Älvkullen 14.00 Program kommer senare i Månadsbladet.

Tisdag 16 feb. 2027 **Årsmöte**
Älvkullen 13.00 Årsmötesförhandlingar m.m.
(obs. tiden!) Detaljer meddelas senare i Månadsbladet.

Föreningsinformation, kaffe med tillbehör och lottförsäljning står på programmet vid månadsmötena. **Inträdet är 70 kronor**, och du kan betala kontant eller med Swish 123 557 41 24. Vårt månadsblad finns på månadsmötena och anslaget i vår lokal för dig som saknar internet.



Förhandsanmälan till månadsmötena är obligatorisk senast 8 dagar innan mötet. Du kan anmäla dig till nästa månadsmöte genom att skicka ett mail till vår värd **Karin Victor, victor.karin@gmail.com** eller SMS till 0708617656. Vidare information hittar du också i våra Månadsblad och på vår hemsida.



Glöm inte att meddela då om du har krav på specialkost (ex, glutenfritt, laktosfritt).



Bangårdsgatan 17

Telefon: 0413-55 99 55 • hoor@xlhansanders.se

www.xlhansanders.se

Välkomna till oss på Blomsterverksta´n.

Hos oss hittar du alltid planteringar, buketter, choklad,
massageljus och mycket annat.



Öppettider:
Mån-fre 10-18

Lör 10-14

interflora®

Blomsterverksta´n

tel. nr 0413-23460

BUTIK
Lager23
MÄRKESKLÄDER & SKOR .SE

Besök oss på Webben!

Marknadens bästa
walkingskor!



Transportvägen 8 Höör

Lager23.se



**Billingska
Bokhandeln**
Est. 1898

Din butik för
Böcker - Bläck/Toner - Hemmakontor - Pussel/Spel
www.billingska.se

Hardy's
Festliga

Smörgåstårter

- Smörgåstårter
- Smörgåsbomber
- Baguetter

Beställ Smörgåstårter minst 3 dagar i förväg

Hardys Tel. 0413-242 11 www.hardys.nu

Smörgåsbaren
för vardag
och fest!

Smörgåstårter
pris från
440:-



Öppet alla dagar 8-20



UTFLYKTER / RESOR

Historisk resa till Baltikum 3 – 10 maj 2026



Upplev svensk historia i Tallinn, Riga och Vilnius, sagolik landsbygd och Sovjettidens anor. Under nästan 150 år tillhörde Estland Sverige och än i dag innebär Baltikum en resa i tiden. Vi upplever storstaden Riga med sitt medeltida myller och vindlande gränder, Tallinn med sina tinnar, torn och fästningsmurar och Vilnius med sin vackra renässans- och barockarkitektur. På landsbygden passerar vi tusentals sjöar, skogar som gömmer både varg och lo och de små byarna där hustaken pryds av storkbon. Däremellan skyskrapor från Sovjettiden och anor från svensktiden som syns än i dag.

Vi går i Gustav II Adolfs fotspår i Tartu, ser Peter den Stores sommarslott i Tallinn, häpnar över korskullen i Siauliai och ser svenskporten i Riga. Vi upplever sovjettiden genom besök på KGB-museet i Vilnius i kontrast till besöket på Nato-basen.

Det finns ett fåtal platser kvar. Program och pris hittar du på SPF:s hemsida.

Anmäl dig till margaretalundberg@telia.com

Tura med Aurora Fredag 6 mars

Första anmälningsdag måndag 26 januari kl. 09.00

Vi tar en härlig tur mellan Helsingborg och Helsingör med färjan Aurora. Vi åker från Bangårdsgatan och kommer i god tid till Helsingborg innan avgång och seglar ut kl. 12.00. Under resan njuter vi av Auroras klassiska smörgåsbord – en riktig svensk favorit fylld med läckerheter för alla smaker.

Buss avgår från Bangårdsgatan 10.15, vi är hemma igen c:a 15.30. Pris för buss, båtbiljett och smörgåsbord är 385:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "TURA 6/3"**.

Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 15 februari

Adolfssons Fisk Lördag 18 april kl. 13.00

Första anmälningdag måndag 9 mars kl. 09.00

Vi besöker Adolfssons Fisk i Fulltofta och äter deras berömda Gössspecial med hemlagat potatismos, lite skirat smör, hackad dill, räkor och ägg.

Buss avgår från Bangårdsgatan 12.30. Pris för buss och måltid inkl. måltidsdryck (vatten) och kaffe är 290:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med "FISK".

Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 29 mars

Knutstorps Borg / Bialitt / Tomatens Hus Torsdag 7 maj

Första anmälningdag måndag 30 mars kl. 09.00

(OBS Knutstorps Borg har ett maxantal på 30 besökare, vilket begränsar antalet deltagare.)

Knutstorp är beläget vid Söderåsens sydsluttning c:a 4 kilometer öster om Kågeröd. 1546 föddes den världskände astronomen Tycho Brahe på Borgen. År 1771 köptes Knutstorp av Greve Fredrik George Hans Carl Wachtmeister och sedan dess finns godset i familjen Wachtmeisters ägo. Vi äter lunch, Dansk fläskstek, på Bialitt värdshus.

Efter lunch kör vi till Tomatens Hus, där vi först får information om deras historia och verksamhet, sedan är där möjlighet att själv gå in i butiken och eventuellt köpa tomatplanter för egen odling.

Buss avgår från Bangårdsgatan 10.15, vi är hemma igen c:a 16.30. Pris för buss, entré/guidning på Knutstorps Borg och lunch på Bialitt, information om Tomatens Hus är 570:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "BORG".**

Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 17 maj

UTFLYKTER, forts.

Tomelilla / Kåseberga Onsdag 3 juni

Första anmälningsdag måndag 27 april kl. 09.00

Vi besöker världens minsta filmmuseum men världens största Hasse & Tage-museum. Hasse Alfredsson och Tage Danielsson träffades för första gången när Hasse fick en provanställning på Radiotjänst, där Tage Danielsson var chef. Båda hade ett förflutet inom studentspex, Hasse i Lund och Tage i Uppsala. Deras första samarbete var Skillingspelet, en serie kvartslånga radio-program, men det var Mosebacke Monarki som blev deras första mer bestående framgång, och resten är historia. Eftersom museet bara kan ta ca 10–12 åt gången har vi bokat fika under tiden man väntar.

Efter besöket i Tomelilla kör vi till Kåseberga och äter lunch. Hur länge vi stannar i Kåseberga är beroende på vädret, vid fint väder kan man besöka Ales stenar.

Buss avgår från Bangårdsgatan 08.45, vi är hemma igen 16.30. Pris för buss, inträde på Hasse & Tage-museet, förmiddagsfika och lunch är 570:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "TOMELILLA"**. Anmälan via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 17 maj

Ven Tisdag 25 augusti

Första anmälningsdag måndag 6 juli kl. 09.00

Mitt i sundet mellan Sverige och Danmark ligger idylliska Ven, en liten ö som bjuder på storslagna vyer, böljande landskap och en känsla av tidlöshet. Här samsas historia med nutid – från Tycho Brahes astronomiska upptäckter till dagens prisbelönta destilleri. Vi tar bussen från Höör till Landskrona för en båtutture till Ven. Här möts vi av en buss som tar oss till Spirit of Hven och en intressant guidad rundtur i destilleriet. Efter rundturen finns det möjlighet att besöka gårdsbutiken. Efteråt väntar en god lunch. Dagen fortsätter med ett besök i den vackra Sankt Ibb kyrka, där vi får ta del av dess fascinerande historia. Bussen kör oss sedan till Bäckviken, där båten avgår till Landskrona. Om vi har tid skulle det kanske smaka gott med en Hven-glass.

Buss avgår från Bangårdsgatan 08.30, vi är hemma igen ca 18.00. Pris för buss, båtbiljett, buss på Ven, rundvandring på destilleriet, lunch, guide på destilleriet och Sankt Ibb kyrka är 955:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "VEN"**. Anmälan via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 4 augusti

UTFLYKTER, forts.

Tura med Aurora Fredag 6 november

Första anmälningsdag måndag 28 september kl. 09.00

Vi tar en härlig tur mellan Helsingborg och Helsingör med färjan Aurora. Vi åker från Bangårdsgatan och kommer i god tid till Helsingborg innan avgång och seglar ut kl. 12.00. Under resan njuter vi av Auroras klassiska smörgåsbord – en riktig svensk favorit fylld med läckerheter för alla smaker.

Buss avgår från Bangårdsgatan 10.15, vi är hemma igen c:a 15.30. Pris för buss, båtbiljett och smörgåsbord är 385:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "TURA 6/11"**.

Anmälan via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 18 oktober

FIXAR-TJÄNST


Ring Stefan om du behöver hjälp med sysslor som kräver att du står på en pall eller stege, t.ex. byte av glödlampa eller uppsättning av gardiner. Tjänsten är kostnadsfri men du står själv för material. Fixar-Stefan utför inte sysslor som kan utföras av hantverkare, som fönsterputsning, trädgårds- och målningsarbeten. Ring tel. 0413 – 289 63 och boka tid. Tänk på att fallolyckor är en vanlig orsak till att äldre dör eller blir handikappade för resten av livet.



Den färgstarka leverantören för ett skönare hem finns nu i nya lokaler på Barkvägen 1 i Höör (mitt emot Byggmax).

Telefon 0413-24595

15 % rabatt till SPF-medlemmar



**20% rabatt
på arvodet för
SPF medlemmar**

Trygga bostadsaffärer sedan färg-TV:n kom till Sverige.

Den där lyckade bostadsaffären beror på så många saker. Men i slutänden handlar det såklart om att det ska bli en riktigt bra, och trygg affär. Så om du funderar på att sälja och vill ha någon som ger lite extra kloka råd, värderar din bostad, har smarta digitala tjänster och riktigt bra koll på Hörby/Hör hör av dig till oss.

Erbjudande till SPF medlemmar

20% rabatt på arvoden när ni tecknar ett uppdragsavtal med oss, innan 31 december 2026.

Fastighetsbyrån Hör
0413-275 50
[fastighetsbyran.com/hoor](https://www.fastighetsbyran.com/hoor)

Fastighetsbyrån



RESOR, VILLKOR

RESEVILLKOR FÖR RESOR ANORDNADE I SPF:s REGI

Anmälan görs till den som enligt programhäftet är ansvarig för resan.

Avanmälan

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag. För aftnar, studiebesök, utflykter och andra endagsarrangemang gäller att vi vid återbud måste debitera dig din del av kostnaden, såvida vi inte har kö eller du själv kan ordna ersättare.

Reseförsäkring

Det är viktigt att du är rätt försäkrad. Gå igenom ditt försäkringskydd innan du reser så att du vet om du behöver en extra reseförsäkring.

Avbeställningsskydd

Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i hemförsäkringen.

Du kan även ha avbeställningsskydd via ditt kortföretag om du betalar resan med konto- eller kreditkort. Kontakta ditt försäkringsbolag och ditt kortföretag för att få information. Olika regler kan gälla för olika försäkringsbolag samt för olika kortföretag.

Sjukförsäkringskortet (det europeiska sjukförsäkringskortet)

Ta med detta när du reser inom EU. Kortet erhåller du hos Försäkringskassan.

Frågor

Har du frågor kring resan, önskar specialkost eller är osäker på om det är möjligt att ta med rullstol eller rollator, kontakta den person som anordnar resan. Vi vill givetvis att alla ska kunna delta i våra resor och vi kommer att på bästa sätt försöka ordna detta, men vi behöver informationen i så god tid som möjligt.

Beslut

Beslut om dessa villkor har tagits av styrelsen 2021-12-14.

Klinik Lillfot i Höör

Dipl. Med. Fotvårdsspecialist

10%

personlig rabatt

som medlem i SPF

Besöksadress: Storgatan 33, Höör Tel: 0768-55 40 83

TRIVSELAKTIVITETER

PUB-afton

Torsdag 5 februari kl. 18.00 i vår lokal på Tvärgatan 2

Första anmälningdag måndag 29 december kl. 09.00.

Torsdagen den 5 februari har vi en "traditionell" PUB afton med trubaduren Peter Rosberg. Peter kommer att spela kända och okända låtar, men Peter har lovat låtar av bl.a. Danne Stråhed, Kim Larsen och Bruce Springsteen. Till mat får vi Marias Caterings sin goda Shepherds pie. Pris för allt detta + ett glas öl / vin eller alkoholfritt alternativ är: 375:- som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med "PUB".

Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 19 januari

Elvis-kväll

Första anmälningdag 2 februari kl. 09.00

Vi har två kvällar i sann Elvis-anda **torsdag 26 mars och 9 april** i vår lokal på Tvärgatan 2. Under dessa aftnar hyllar vi The King of Rock'n'Roll – Elvis Presley – vars låtskatt från 50-, 60- och 70-talet fortsätter att beröra generation efter generation. Oavsett vilken din favorit är, finns chansen att höra just din låt! Krister Wrambjer står för den musikaliska underhållningen och kommer bjuda på en kavalkad av Elvis-hits men också andra klassiker från tidsperioden. Så kom och sjung med, dansa eller bara njut av stämningen. Marias Catering, som vi alla känner och uppskattar, står som vanligt för maten. Denna gång har de tagit fram rätter som inspirerats av Elvis och den amerikanska södern, hamburgare, ost, bacon, banan, sallad, dressing. Tillbehör: potatischips och cheddardippa för att förstärka känslan och ta oss tillbaka oss tillbaka till rock'n'rollens guldålder. (Du får en hamburgarficka och får själv bygga din egen hamburgare - vad du gillar och lättare att äta) Pris för underhållning, mat, ett glas vin / öl, kaffe och kaka är 375:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med "ELVIS" (och siffran 1 eller 2).

Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 18 mars

Torsdag 26 mars och torsdag 9 april kl. 18.00 i vår lokal på Tvärgatan 2



TRIVSELAKTIVITETER, forts.

Quiz-kväll

Onsdag 22 april kl. 18.00 i vår lokal på Tvärgatan 2

Första anmälningdag måndag 9 mars kl. 09.00

Vi bjuder in till ett härligt sing along-quiz med Hans i vår lokal på Tvärgatan. Vi dammar av gamla klassiker och sjunger med i låtar vi minns. Ta med sångrösten, var beredd på ett gott skratt och njut av lite småtugg under kvällen. Det blir nostalgi, hög stämning och självklart riktigt trevligt sällskap. Varmt välkomna – det här vill du inte missa! Vi serverar något lätt att äta med ett glas vin eller öl. Pris för quiz-kvällen, ”plockmat”, 1 glas vin / öl, kaffe och snacks är 175:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med ”QUIZ”.

Anmälning via mail till [hansblarsson@gmail](mailto:hansblarsson@gmail.com) eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 5 april.

Oktoberfest

Torsdag 15 och torsdag 22 oktober kl. 18.00 i vår lokal på Tvärgatan 2

Första anmälningdag måndag 31 augusti kl. 09.00

Nu är det dags att damma av lederhosen och dirnd!! Vi förvandlar vår lokal på Tvärgatan till en äkta Bierstube som i hjärtat av München och bjuder in till en Oktoberfest fylld av glädje, skratt och härlig ”stimmung”. Fredrik Andersson och Martin Christoffersson står för underhållningen och ser till att stämningen är på topp hela kvällen. Maria har komponerat en meny som förstärker känslan av att befinna sig i Bayern. Tysk potatissallad, Bratwurst und Sauerkraut (surkål) Pris för underhållning, mat, ett glas vin / öl, kaffe och kaka är 375: -, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.



Märk inbetalningen med ”OKTOBER” (och siffran 1 eller 2).

Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 20 september

TRIVSELAKTIVITETER, forts. / MÖTEN FÖR NYA MEDLEMMAR

Jul-Quiz

Tisdag 24 november kl. 18.00 i vår lokal på Tvärgatan 2

Första anmälningsdag måndag 19 oktober kl. 09.00

Vi bjuder in till en härlig Quiz-kväll med jultema! Kom och testa dina kunskaper om klassiska julsånger, julfilmer och allt annat som hör julen till. Lämna julstöket hemma för en stund, slå dig ner i vår lokal på Tvärgatan, koppla av och njut av en riktigt trevlig kväll tillsammans med oss. Vi serverar något lätt att äta med ett glas vin eller öl. Pris för quiz-kvällen, "plockmat", 1 glas vin / öl, glögg, pepparkakor och snacks är 175:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med "JUL-QUIZ".

Anmälan via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 8 november.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag. För aftnar, studiebesök, utflykter och andra endagsarrangemang med avgift gäller att vi vid återbud måste debitera dig din del av kostnaden, såvida vi inte har kö eller du själv kan ordna ersätta

MÖTEN FÖR NYA MEDLEMMAR

Framöver kommer informationsmöten för er som blivit nya medlemmar under perioden 1 oktober 2025 t.o.m. 30 september 2026 att ordnas löpande. Då är ni välkomna till vår lokal på Tvärgatan 2 i Höör.

Du får höra mera om föreningen, träffa styrelsen och nya medlemmar. Någon lättare förtäring bjuder vi på.

Obs! Berörda får skriftlig inbjudan när gruppen blivit lämpligt stor.

Om du har en önskan eller ett förslag på en trivselaktivitet eller utflykt så berätta för oss i styrelsen så hoppas vi att det går att ordna. Hör av dig till Hans Larsson eller lägg ditt förslag i idélådan vid entrén till lokalen.

KULTURAKTIVITETER



10 mars har vi biljetter till

Carmen

på Malmö Opera

FULLBOKAD

Från den stund Carmen gör entré på sin motorcykel blir hon centrum i en karusell av passion, svartsjuka och drama. En eldig, stark och självsäker kvinna som vägrar låta sig fångas blir ett rätt skynke för de män som vill äga henne. Och som så många gånger i det verkliga livet får det ödesdigra konsekvenser.

Georges Bizets opera om den förföriska och självständiga Carmen är en av världens allra mest spelade och älskade operor.

Vi startar med en Klassiker (räksmörgås, kaffe och kaka) i teaterfoajen innan föreställningen som börjar klockan 19.00

Pris för teaterbiljett, buss och Klassiker är 1070 kronor

Första anmälningsdag fredag 2 januari kl. 09.00!

Anmälan per mail till irenekonig50@gmail.com eller sms till 070 234 87 98. Har du inte tillgång till mail eller sms så ringer du 070 234 87 98. Efter bekräftelse att ni fått biljetter görs inbetalning till SPF bankgiro 399–3292 **senast 6 januari. Märk inbetalningen med "CARMEN"**.

Buss avgår från Bangårdsgatan (vid stationen) 16.45, åter i Höör ca 23.00

BOKNING AV VÅR LOKAL PÅ TVÄRGATAN

Om du som SPF-medlem vill boka vår lokal på Tvärgatan, så vänder du dig till Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller tel. 070-926 88 33.

Om lokalen hyrs för privat ändamål (t.ex. födelsedagsfest) är kostnaden 500 kr per dag.

KULTURAKTIVITETER, forts.



12 april har vi biljetter till

Sound of Music

På Kristianstads Teater

FULLBOKAD

Vi äter på Kvarnen innan föreställningen, som börjar klockan 15.00.
De serverar *Helstekt fläskfilé med potatisgratäng och rödvinskysås.*

Pris för teaterbiljett, buss och mat är 979 kronor.

Första anmälningsdag måndag 2 februari kl. 09.00!

Anmälan per mail till irenekonig50@gmail.com eller sms till 070 234 87 98. Har du inte tillgång till mail eller sms så ringer du 070-234 87 98.

Efter bekräftelse att ni fått biljetter görs inbetalning till SPF bankgiro 399-3292 **senast 8 februari. Märk inbetalningen med "SOM"**.

Buss avgår från Bangårdsgatan (vid stationen) 12.30, åter i Höör ca 19.00.



24 juni har vi biljetter till

Eva Rydbergs sista föreställning

Hjälten från Öresund på Fredriksdals Teater

med bland annat Claes Malmberg

Ta med egen mat/fikakorg. Vi kommer i god tid till teatern för att kunna fika innan. Förmodligen kommer det att finnas mat och dricka att köpa om man vill.

Pris för teaterbiljett och buss är 750 kronor.

Första anmälningsdag tisdag 7 april kl. 09.00!

Anmälan per mail till irenekonig50@gmail.com eller sms till 070 234 87 98.

Har du inte tillgång till mail eller sms så ringer du 070-234 87 98.

Efter bekräftelse att ni fått biljetter görs inbetalning till SPF bankgiro 399-3292 **senast 14 april. Märk inbetalningen med "EVA"**.

Buss avgår från Bangårdsgatan (vid stationen) 16.45, åter i Höör ca 23.00.

KULTURAKTIVITETER, forts.

Smokie

Lördag 21 november i Lund

Första anmälningsdag måndag 13 april kl. 09.00!

Smokie är ett evigt populärt engelskt band som upplever en ny vår med stora arenashower och stark biljettförsäljning. Bandet är känt för klassiska hits som If You Think You Know How to Love Me och Living Next Door to Alice och har sålt totalt 30 miljoner album världen över. Tidigare turnéer har varit både utsålda och mycket uppskattade, och Sverige är ett land som bandet ofta återvänder till för att möta sina fans.

Under 2026 blir det totalt 6 konserter i Sverige där publiken får höra deras största hits live. Konserten är på Sparbanken Skåne Arena och börjar 19.30 och varar i 90 minuter.

Buss avgår från Bangårdsgatan kl. 18.00.

Pris för buss från Höör till Sparbanken Skåne Arena t.o.r. och konsertbiljetter 885:- som sätts in på SPF:s bankgiro 399–3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med "SMOKIE".

Anmälan via mail till hansblarsson@gmail.com eller SMS 070 926 88 33.

Sista betalningsdag 23 augusti



MEDLEMSKORT

Klipp ut och spara.

Uppvisas vid behov.

Medlemskort

2026

SPF
SENIORERNA

Namn: _____

Förening: Klubb 72 Höör

STILTON™

HOUSE OF FASHION

Storgatan 41 Höör | 0413-24650

Stillton.se

 stillton.se

 Stillton

Herr-Dam-Barn-Ungdom
Kostymavdelning och uthyrning
av festkläder.

Öppet

Måndag-Fredag 10-18

Lördag 10-13

Outletbutiken 10-13

Öppet första lördagen i månaden

10% rabatt som medlem i SPF

Rabatten kan inte kombineras med andra erbjudanden

KÖNDITORI &

Nybakat bröd - Tårtor - Sallader - Mackverkstad - Smörgåstårter - Bakelser

SPF Medlem har 10% rabatt på alla tårtor och smörgåstårter

Ditt medlemskort är personligt

Kortet är bara giltigt om du som
medlem i SPF Seniorerna
har betalt din årsavgift.

FRISKVÅRDSAKTIVITETER

Ta med ditt medlemskort när du ska delta i någon aktivitet.

Boule Måndagar, onsdagar och fredagar kl. 09.30 på Jeppavallen (året runt - om vädret tillåter)
Kontaktperson: Bo Malmgren 073-152 97 52

Bowling Fredagar kl. 12.00 bowlinghallen i Hörby med start 16 januari 2026.
Kontaktperson: Göran Ralsmark 073-3507525

Vandringar Varje torsdag kl. 09.00 med start 26 mars 2026. Samling vid Kungshällan för vandringar i skog och mark. Ta med fika så pausar vi i det gröna.
Kontaktperson: Arne Nilsson 070-274 72 38

Vattengympa och bastu i Höörs Bad och Sportcentrum

Måndagar och onsdagar kl. 12.00 med start 12 och 14 januari 2026.
Kontaktperson: MajLis Persson 073-088 12 06

Vattengympa i Höörs Bad och Sportcentrum

Torsdagar kl. 14.00 med start 8 januari 2026.
Kontaktperson: Eva Nilsson 070-225 54 42

Träningsbridge

Torsdagar jämn vecka kl. 13.30-16.00 på Tvärgatan 2 med start 8 januari 2026.
Kontaktpersoner: Annika och Håkan Thimansson 070-367 92 02

Qi-Gong *En kombination av stretching och Qi-Gong-Shibashi. Stärker balansen och skapar energiflöde i kroppen*

Varannan måndag jämn vecka kl. 09.00-11-00 på Tvärgatan 2 med start 19 januari 2026.
Kontaktperson: Sigvard Persson 070-822 08 95

**Nya krafter och fler funktionärer är välkomna.
Kontakta vår friskvårdsansvarige – se sista sidan i Programhäftet.**



Vi hjälper dig med en trygg bostadsaffär!

Vi har mycket god lokalkännedom och ett stort spekulantregister som tillsammans med våra ledord kunnig, trygg och personlig blir receptet för en lyckad försäljning.

Kontakta oss så hjälper vi dig med din bostadsaffär från annons till deklaration!



LF Fastighetsförmedling

Hör 0413-55 98 80 | Hörby 0415-100 80

Läs mer om oss på lansfast.se/hoor

VOLLSJÖ TRYCK

www.vollsjotryck.se



COOP

Hör

Öppet alla dagar 8-21.



SVENSKA SPEL

Vi finns där, när du behöver det!



Poolgrävning



K-heat tvätt av trall

K-heat:
Tvättning av
bl.a trädäck
och fasader,
klottersanering
och ogräs-
bekämpning

- Byggnad
- Grönytor
- Markarbete
- Företag, privat-
personer och
bostadsrätts-
föreningar

*Vi fixar det mesta inom
trädgård och markarbeten!*



Farmartjänst

HÖÖR

www.hoorsfarmartjanst.se info@hoorsfarmartjanst.se
Tel. 0413-242 72  Höörsfarmartjänst

CIRKLAR

För presentation av nya och pågående cirkclar se **Cirkeldags** i slutet av Programhäftet.

VÄLKOMMEN TILL HÖÖRS BIBLIOTEK

Välkommen till biblioteket i Höör. På biblioteket kan du låna böcker, ljudböcker, talböcker, videofilmer och språkkurser samt läsa tidningar och tidskrifter. Det finns även möjlighet att surfa på Internet, söka information i olika databaser samt släktforska.

För dig som på grund av ålder eller sjukdom inte kan ta dig till biblioteket finns **Boken kommer**. Ring Yvonne Collovin eller Inga-Lena Öhrn på telefon 0413-281 08 eller email yvonne.collovin@hoor.se / inga.lena.ohrn@hoor.se så hjälper de dig.

För mer information ring 0413-281 03 eller se hemsidan: <https://bibliotek.hoor.se>

KUNGSHÄLLAN

Kortspel: torsdagar 13.00 – 17.00 spelar vi olika spel med paus för kaffe.

Kontaktperson: John Colliander.

Bingo: fredagar 14.00 – 16.30 med paus för kaffe.

Kontaktperson: Alf Hallquist, 070 – 882 77 72.

ANHÖRIGSTÖD

Kommunens anhörigstöd erbjuder medmänskliga samtal för att möta ditt behov av stöd, vägledning och information. Kontakta anhörigsamordnaren, tel. 0413 – 284 57 eller johan.persson@hoor.se. Hemsida: <http://www.hoor.se/anhorigstod>.

VÄXTHUSET

Personal från Växthuset hjälper till med snöskottning och sandning, 160 kronor per gång, gräsklippning 220 kronor per gång och övrigt arbete 160 kronor per timme.

Transporten till Merab kostar 100 kronor. Ring Elida Mujacic, tel. 0413-285 15 när du behöver hjälp.

KMPR

Det kommunala medborgar- och pensionärsrådet (KMPR) är ett rådgivande forum som samlar kommunens representanter och ideella föreningar (inte idrottsföreningar),

Syftet med rådet är att utbyta kunskap, information och synpunkter som bidrar till en god samhällsutveckling i Höörs kommun.

Rådet består av en ordförande, som är ordinarie ledamot i kommunstyrelsen, och en vice ordförande, som är utsedd av socialnämnden. Vi behov kan representanter för relevanta nämnder kallas till sammanträdena.

Rådet sammanträder 2-4 gånger per år.

ICA Supermarket

Öppet 7-22 alla dagar



Friluftsvägen 14 | Hörö | 0413 203 55



MEDLEMSAVGIFTEN

Medlemsavgiften för 2026 i SPF är 325 kronor. Vi har central uppbörd, och detta innebär att inbetalningsavi kommer från Förbundet i Stockholm. Har du frågor så kontakta någon i styrelsen. Du hittar våra namn, telefonnummer och emailadresser på sista sidan i Programhäftet.

Det är obligatoriskt att vara medlem för att få delta i någon av klubbens aktiviteter. Ta med ditt medlemskort när du deltar i någon aktivitet. Tänk på att du kan tjäna in medlemsavgiften genom att utnyttja SPF-rabatterna. Se nedan.

I medlemsavgiften ingår:

- **Rätt att delta i alla av föreningen anordnade aktiviteter**
- **SENIOREN** SPF: s egen tidning som innehåller information, debatter och reportage
- **Mötesförsäkring** som skyddar vid alla aktiviteter anordnade av föreningen

SPF:s frivilliga gruppörsäkringar:

Ny medlem får ett kostnadsfritt försäkringsskydd de tre första månaderna. Därefter kan de olika delarna tecknas var för sig och består av:

- **Livförsäkring** med anslutning inom tre månader efter inträde i SPF Seniorerna. Du måste ha fyllt 60 år men inte 70 år, under förutsättning att du inte tidigare varit medlem i SPF Seniorerna.
- **Olycksfallsförsäkring** som kan tecknas oberoende av ålder eller tidsramar.

SPF-RABATTER

Rabatt ges av följande butiker i Höör till samtliga medlemmar om du visar upp ditt medlemskort för aktuellt år:

| | |
|-----------------------------|--|
| Billingska Bokhandeln | 10 % rabatt utom på presentkort och vykort |
| Blomsterverkstan | 10 % rabatt |
| Colorama | 15 % rabatt |
| Höörs Hälsokost | 10 % rabatt |
| Jysk | 8 % rabatt <u>Uppge vid behov kundnummer 18979703</u> |
| Klinik Lillfot | Rabatt på behandling men inte presentkort eller hembesök |
| Klipphörnan | 15 % rabatt på klippning hos Razija Beciovic |
| Konditori& | 10 % rabatt på alla tårter och smörgåstårter |
| Korgcenter | 10 % rabatt |
| Kreativa Blomster | 10 % rabatt |
| Lager 23 | 10 % rabatt |
| Modehörnan | 10 % rabatt |
| Stillton – House of Fashion | 10 % rabatt |

I SPF Seniorernas tidning **Senioren** finns fler medlemsförmåner.



HÄLSOPROFILEN



Hälsoprofilen är en familjär träningsklubb med hälsa, trivsel och välmående i fokus.

Vi erbjuder ett brett utbud av träningsmöjligheter fr. Gym, gruppträning, senioranpassad träning i grupp, Milon, spinning, utomhusträning och stora ytor för socialt umgänge där det bjuds på kaffe och frukost.

Vårt mål är att spela en viktig roll i att hjälpa invånarna att träna och leva ett friskt och hälsosamt liv men också att vara en viktig mötesplats där vi blir en del av våra medlemmars vardag!

Vi finns på följande orter: Hässleholm, Perstorp, Höör, Sösådal, Hörby, Tyninge, Örkeljunga, Malmö City, Hyllie, Västra hamnen

Som medlem i SPF tränar du med **20% rabatt** vid tecknande av 6 eller 12 mån medlemskap under 2026!

Du får även möjlighet att prova på gymmet kostnadsfritt under 30 dagar, samt att vi bjuder dig på inskrivningsavgiften (ord pris 600kr). Kontakta oss på info@halsoprofilen.com för mer information eller för att ta del av erbjudandet.

Transportvägen 7 Höör | Epost: Info@halsoprofilen.com



Studieförbundet
Vuxenskolan



Studieförbundet
Vuxenskolan

CIRKELDAGS

SPF
SENIORERNA

UMGÄNGESDAGS

VILL DU

* FÅ NYA VÄNNER?

* VIDGA DINA VYER?

SPF Höör Klubb 72

2026

Sparbanken
Skåne



Studiecirklar SPF Höör våren 2026

Välkommen att delta i SPF Höörs studiecirklar ! Cirkelarna genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Anmälan kan göras digitalt på www.spfsenioreterna.se sök förening och välj Höör klubb 72. Välj studiecirklar, länk till anmälan finns under varje cirkel.

Anmälan kan också göras till studieombudet:

Görel Larsson, larssongorel@hotmail.com, 073-9678569.

Anmälan är bindande. Vid anmälan anges namn, personnummer, telefonnummer och mailadress. Böcker, kopior samt övrigt material betalas av cirkeldeltagaren.

Alla cirklar är på Tvärgatan 2, utom Linedance som är på Hälsoprofilen, Transportvägen 7 och Glada sångarna som är på Kungshällan och Läderhantverk som är på Pumpvägen.

Anmälan till friskvårdsaktiviteter - se programbladet.

CANASTA

Tycker du det är roligt att spela canasta ? Vi spelar på tisdagar 2-3ggr i månaden 13.00-18.00 med start 13/1 till 14/4.

Ansvarig ledare : Ewa Malmström 070-5147173

Ann-Margret Persson 070-0921241

DATOR

Svårt att hantera din dator ? Tillsammans reder vi ut problemen !

Varannan onsdag 09.30-12.00, udda veckor, med start 29/1 till 9/4.

Ansvarig ledare : Gregers Moberg

ENGELSKA- fortsättning

Grundkunskaper krävs.

Varannan fredag, 09.30-12.00, udda veckor, med start

16/1 - 27/3 (ev. 24/4)

Ansvarig ledare : Madeleine Olsson

FOTOBOK- online- vi hjälper dig att komma igång

Cirkeln vänder sig till dig som har (för) många bilder i datorn/surfplattan/ smartphonen och tänkt att du skulle vilja göra en fotobok men inte riktigt vet hur du ska göra. Man kan göra fotobok i smartphone men det är lättare på en surfplatta eller i dator. Medtag det som du vill jobba med!

Max antal deltagare:8.

Varannan onsdag 13.30-16.00, udda veckor, med start 28/1 till 25/3.

Ansvarig ledare: Hans Larsson

FRISCHEN SIE IHR DEUTSCH AUF

Vill du friska upp dina kunskaper i att tala, läsa förstå och lyssna på tyska så är du välkommen till denna cirkel !

OBS ! ej nybörjartyska 1

Varannan onsdag 13.30-16.00, udda veckor, med start 28/1 till 25/3.

Ansvarig ledare: Irene König

GLADA SÅNGARNA

Vi sjunger tillsammans på Kungshällan i Höör.

Varje tisdag 09.30-11.30 med start 20/1 till 28/4. Välkomna !

Intresserad? Kontakta

Ansvarig ledare : Jan Johansson 073-8489533

KAMERA OCH BILD

Vi lär oss ta bra foton, lite bildkomposition mm.

Varannan måndag 09.30-12.00, udda veckor, med start 12/1.

Ansvarig ledare : Monica Elland Dremo

LINEDANCE

Du tränar knopp, kropp och skrattnuskler när du dansar på linje till inlärd koreografi och till musik av skiftande karaktär bl.a.country.

Varje tisdag 13.00-14.30, med start 20/1- 31/3, på Hälsoprofilen, Transportvägen 7.

Ansvarig ledare: Ulla Nilsson

LÄDERHANTVERK

Arbete med skinn och läder. Utstansade detaljer för t.ex. plånbok eller börs mm finns för fortsatt bearbetning.

Varannan onsdag 16.00-20.00, udda veckor, med start 25/2 på Limex, Pumpvägen 2B.

Ansvarig ledare: Lars-inge Åkesson

MÅLNING

Vi målar i olja, akryl, akvarell, tecknar, arbetar med lera eller använder någon annan teknik inom ramen för konst.

Varannan torsdag 09.30-12.00, jämn vecka, med start 8/1.

Ansvarig ledare: Åke Palm

SLÄKTFORSKNING

Vi träffas, släktforskar tillsammans och hjälper varandra. För att delta krävs att du har grundläggande kunskaper i släktforskning (förstår hur du söker i födelseböcker, dödböcker och husförhörslängder).

Det krävs även grundläggande datorvana och egen dator.

Max antal deltagare : 12.

Varannan onsdag 09.30-12.00, jämn vecka, med start 21/1 till 1/4

Ansvarig ledare : Neta Hedberg

TEXTILCAFE

Vi träffas i lokalen på Tvärgatan 2 och påbörjar, fortsätter och slutför våra textila alster. Ingen föransmälan krävs ! Medtag egen fika !

Varannan måndag 13.30-16.00, udda veckor, med start 12/1.

TRÄDGÅRDSCIRKEL

Vi kommer att prata om olika växter, våra erfarenheter, ge varandra tips samt byta plantor och sticklingar. Allt för att i trevlig gemenskap planera och se fram emot kommande trädgårdssäsong. Vi träffas 6ggr på våren och 6ggr på hösten, 1ggr hos varje deltagare. Värden förser med kaffe eller te och varje deltagare tar med eget kaffebröd.

Varje tisdag 13.00-15.30, med start 31/3 för våren och 1/9 för hösten.

Ansvarig ledare: Lii Alsfiärd

Följande cirklar är för närvarande fulltecknade:

AI grunder (ny cirkel finns för intresseanmälan på vår hemsida)

Avancerad matlagning för herrar

Bokcirkel (ny cirkel finns för intresseanmälan på vår hemsida)

Balticums historia

Fåglar

Gamla Höör (ny cirkel finns för intresseanmälan på vår hemsida)

Skånes historia



| | | |
|---------------------------|--|---------------|
| Ordförande | Ann-Margret Nordbeck Klockarevägen 9, 243 31 Höör ampan@live.com | 073-800 25 57 |
| Vice ordförande | Hans Larsson Jon Nils väg 10, 243 32 Höör hansblarsson@gmail.com | 070-926 88 33 |
| Sekreterare | Lena Larsson Höganäsvägen 3, 243 34 Höör lena.i.larsson@outlook.com | 070-994 08 81 |
| Kassör | Jan Wilborgsson Elviras väg 3, 243 32 Höör jan.wilborgsson@telia.com | 070-392 68 44 |
| Vice kassör | Gerd Nilsson Höstgatan 20, 243 34 Höör gerdelna.nilsson@gmail.com | 073-374 89 11 |
| Medlemsansvarig | Peter Löfqvist Munkarpsvägen 17, 243 32 Höör pemalof@hotmail.com | 070-511 65 65 |
| Friskvårdsansvarig | Britt-Marie Håkansson Stormvägen 25, 243 35 Höör bm.t.hakansson@telia.com | 070-867 03 88 |
| Styrelseledamot / Webb | Iréne König Jon Nils väg 10, 243 32 Höör irenekonig50@gmail.com | 070-234 87 98 |
| Studieombud | Görel Larsson Stanstorp Frostavägen 16, 243 91 Höör larssongorel@hotmail.com | 073-967 85 69 |

SPF SENIORERNA KLUBB 72 HÖÖR**Organisationsnummer 802413–6981, bankgiro 399–3292****Hemsida: www.spfseniorena/klubb72hoor.se,****mail: spfklubb72@telia.com, föreningslokal: Tvärgatan 2, 243 32 Höör. Swish: 123 557 41 24.**