

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

SPF Seniorerna Holmfast i Södertälje, förening 213 inom SPF Seniorerna, är en ideell förening öppen för alla seniorer. Vår målsättning är bland annat att tillvarata medlemmarnas intressen i samhället samt att främja förutsättningarna för att ge oss ett rikare liv. Förbundets inställning till religion och partipolitik är neutral.

Föreningen har 810 medlemmar den 31 december 2018, varav 48 stycken är nya under året samt 25 vänmedlemmar.

Fördelningen mellan könen är 80 procent kvinnor och 20 procent män.

Styrelse och revisorer

Ordförande	Ebon Eriksson
Vice ordförande	Sven Öberg
Sekreterare	Anne-Marie Ollén
Kassör	Anita Asplund
Medlemssekreterare	Ewa Ahlzén
Övriga ledamöter	Tomas Berger Sylvia Öhrn Andersson Leif Wretander Caisa Ekstrand

Revisorer	Göran Jyde Kristina Myhrman
-----------	--------------------------------

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden, informella möten i samband med månadmötena och omfattande kontakter via mejl och telefon. Styrelsen har varit representerad vid Stockholmsdistriktets årsstämma. Styrelseledamöter och funktionärer har deltagit i konferenser och utbildningar anordnade av Stockholmsdistriktet.

Övriga funktionärer

Uppgift om övriga funktionärer återfinns i programhäftet för perioden juli 2018 – februari 2019 samt i protokollet från årsmötet 2018-02-14 som är publicerat på hemsidan.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr för ordinarie medlemmar och 50 kr för vänmedlemmar. Föreningens ekonomi är god och redovisas i bilagan Årsbokslut 2018.

Medlemsinformation

Programhäften för januari-juni 2018 och juli 2018 – februari 2019 har skickats ut till alla medlemmar tillsammans med brev från ordföranden.

Holmfastbladet har utkommit med 9 nummer som har delats ut på månadsmötena, mejlats till de medlemmar som meddelat sin mejladress samt lagts ut på hemsidan och på bibliotekets föreningshylla.

Hemsidan www.spfseniorerna.se har uppdaterats kontinuerligt.

Medlemsförteckningen har på grund av det nya regelverket GDPR uppdaterats men inte publicerats.

Kansliet på Dalgatan 25 har varit obemannat, men vi har varit tillgängliga per telefon.

Medlemsträffar

9 månadsmöten har hållits i Allhuset, Barrtorpsvägen 1A i Saltskog. Antalet deltagare har i genomsnitt varit 90 och varierat mellan 64 och 133.

Programmen har varit följande:

- | | |
|----------|--|
| 10 jan | Musikaliska nedslag i litteraturen med Caroline Langenheim. |
| 14 feb | Årsmöte. Vid årsmötet underhöll Holmfastkören. |
| 14 mars | Ung på 50 talet, Gunnar Eriksson i ord och bild. |
| 11 april | Södertälje kanal förr och nu. Berättare var Fredrik Blomqvist. |
| 9 maj | Vårsånger framförda av Holmfastkören. |
| 12 sep | Hur människan blev människa, Lasse Berg, journalist och filmare. |
| 10 okt | Psalmodikon ett gammalt säregt instrument. Stockholms Psalmodikongrupp spelar och sjunger. |
| 14 nov | Prostatacancer. Leif Gröndal och Rolf Ridby ger en bild av sjukdomen ur patientens perspektiv. |
| 12 dec | Luciafirande med elever från Rosenborgsskolan samt körsång av Holmfastkören. |

Vid dessa tillfällen har även aktuell information givits och ”månadens fråga” engagerat medlemmarna till diskussion.

Vid mötena i maj och december har utlottning skett av böcker, presentkort m m donerade av Ivan Präntares fond

Informationsträff

- | | |
|--------|--|
| 23 maj | För nya medlemmar i Allhuset, 9 deltagare. |
| 29 nov | För nya medlemmar i Allhuset fick ställas in på grund av för få anmälningar. |

Festligheter i Allhuset

- | | |
|----------|---|
| 23 feb | Pubträff i Allhuset med underhållning av Rolf Jenner, 63 deltagare. |
| 23 mars | Ölprovning i Allhuset, 68 deltagare. |
| 28 april | Forever Young uppträder i Allhuset, 58 deltagare. |
| 26 okt | Oktoberfest i Allhuset, 85 deltagare. |

Festligheter utanför Allhuset

11 dec Julbuffé på Croc's Inn, 70 deltagare.
2018 Pubträffar på Croc's Inn på tisdagar vid 51 tillfällen. Totalt under året har 1123 personer deltagit vilket ger ett genomsnitt på 22 personer per tillfälle.

Resor och utflykter

20 mars Resa till Stadshuset i Stockholm med guidad tur samt lunch i Ragnars Skapelse Skafferi, 39 deltagare.
24 april Estrad "backstage" inställd på grund av för få anmälningar.
25 maj Åland över dagen, 20 deltagare.
25 sept Dagsresa till flygmuseum i Linköping. Fick ställas in på grund av för få anmälningar.
19-21 okt CHESS på svenska teatern i Helsingfors, 15 deltagare.
1 dec Julmarknad i Mariefred. Fick ställas in på grund av för få anmälningar.

Friluftaktiviteter

23 april Vandrings i naturreservat vid Simsjön, 10 deltagare.
7 maj Friskvårdsdag på Stensunds Folkhögskola, 24 deltagare.
28 maj Vandrings vid Vackstanäs. Inställd på grund av för få anmälningar.
11 juni Vandrings vid naturreservat vid Lida friluftsanläggning, 14 deltagare.
17 sept Vandrings vid Farstanäs naturreservat, 5 deltagare.
15 okt Vandrings vid Jägarskogens naturreservat, 8 deltagare.
12 nov Vandrings till Hagabergsfolkshögskola, 16 deltagare.

Månadens lunch

7 feb Tom Tits, 17 deltagare.
7 mars Restaurang Liban, 11 deltagare.
4 april Alla Tidars matlagare i Nykvarn, 9 deltagare.
5 sep. Matmästarna i Hovsjö, inställt på grund av för få anmälningar.
4 okt. Matbygget i Järna, 6 deltagare.
7 nov. Stadshuset i Södertälje, 10 deltagare.

Genom festkommitténs försorg fanns nedanstående erbjudanden:

Croc's Inn Vardagar kl.13.30 – 15.00 Seniorlunch 75 kr (ordinarie pris 89 kr) och ett glas vin för 50 kr och ett glas öl för 40 kr.

Holmfastkören

Kören har bestått av 28 personer. Anders Kvist har varit dirigent och arrangör. Doris Granberg Jover har varit ordförande/kontaktperson för kören med Kerstin Wickman som körens kassör. Kören har repeterat på onsdagar i Allhuset och underhållit med varierad repertoar vid 7 månadsmöten. Kören har även framträtt i Brunnsängskyrkan, Lunchmusiken på Trombon, SPF Seniorernas månadsmöte i Nykvarn, Äldredagen och vid ett månadsmöte hos PRO.

Bridge

Cirka 20 medlemmar har deltagit i spel på tisdagar på Henriksberg året runt och på Tappan med 16 medlemmar i snitt med sommaruppehåll.

Canasta

Det har varit 4 spelare som träffats varannan tisdag på Mötesplats Morkullan.

Boule

Spel har skett på torsdagar året runt. Sammanlagt har ett 25-tal personer deltagit i snitt.

Bowling

Spel har skett på måndagar med ett 10-tal deltagare från Holmfast. Man deltar i SBHFs (Sveriges bowlinghallars förbund) seriespel för seniorer som börjar i september och slutar i början av maj.

Gymnastik

En grupp med deltagare från SPF och PRO har haft gymnastik i Allhuset på måndagar. 18 personer har deltagit under våren och 14 st under hösten.

Vattengymnastik

I bassängen i Allhuset har Vattenhuset AB bedrivit vattengymnastik där ett 10 tal medlemmar har deltagit.

Linedance

Två grupper med deltagare från SPF och PRO har dansat i Allhuset på tisdagar. Totalt har 34 personer deltagit under våren och 35 under hösten.

Sittyoga

Under vårterminen var det sittyoga 10 gånger med 10 deltagare och under hösten träffades de 13 gånger och med 10 deltagare.

Handarbetsgrupp

I Allhuset har 10 deltagare träffats 15 gånger under våren och hösten.

Studiecirklar

Litteraturcirkeln har träffats vid 9 tillfällen med 10 deltagare.

Pensionärspolitik och samarbete

Södertörnsgruppen (SPF-föreningarna på Södertörn) har sammanträtt 4 gånger då även erfarenhetsutbyte har skett med SPF-föreningarna i Södertälje. Södertäljes föreningar har också träffats för att diskutera utökat samarbete.

Genom Allhusets Föreningsråd har vi haft ett gott samarbete med PRO.

Genom vår representation i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) har vi deltagit i arbetet för de äldres bästa. Föreningen var representerad vid ett informationsbord på den av KPR arrangerade Äldredagen den 4 oktober.

Representanter från styrelsen har deltagit i sammankomster ordnade av kommunen gällande föreningsverksamhet.

Ekonomiska rapporter

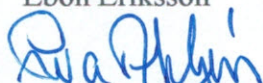
Beträffande årets ekonomiska rapporter hänvisas till denna verksamhetsberättelses bilagda årsbokslut.

Slutord

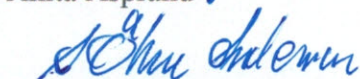
Styrelsen tackar alla medlemmar och funktionärer för ett fantastiskt 2018 där ni bidragit med ert engagemang, kunskap, kreativitet och inte minst med ert medlemskap. Stort tack! Med detta överlämnar vi verksamhetsberättelsen till årsmötet för godkännande.

Södertälje den 28 januari 2019


Ebon Eriksson



Ewa Ahlzén


Anita Asplund


Sylvia Öhrn Andersson


Caisa Ekstrand


Sven Öberg


Tomas Berget


Anne-Marie Ollén


Leif Wretander